

ふれあい館の催し



- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、6月1日休午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎ (3807) 1131
◆ おおきくなったかな
 日 6月27日(火) 時 午前10時30分～11時30分 対 未就学児と保護者 人 30組 (当日の先着順) 内 身長・体重計測

南千住駅前ふれあい館

☎ (3803) 0571
◆ ママのリフレッシュ 「乳幼児の口腔衛生」
 日 6月22日(木) 時 午前10時30分～11時30分 対 未就学児と保護者 人 20組 (申込順) 内 歯の磨き方等

町屋ふれあい館

☎ (3800) 2011
◆ メンズヨガ
 日 6月18日(日) 時 午後1時～2時 対 18歳以上の男性 (高校生は不可) 人 15人 (申込順)

荒木田ふれあい館

☎ (3800) 1981
◆ 介護者教室
 日 6月24日(土) 時 午後1時30分～3時 対 中学生以上の方 人 30人 (申込順) 内 認知症の基礎

◆ ソシアルダンス

日 6月11日(日) 時 午後1時～3時 対 65歳以上の方 人 50人 (申込順) 内 フリーダンス 持 ヒールカバー、手袋

東日暮里ふれあい館

☎ (3807) 6383

◆ 成人向け手芸教室

「がまぐちポーチ」
 日 6月28日(火) 時 午前10時～午後3時 対 18歳以上の方 (高校生は不可) 人 10人 (申込順) 持 裁縫道具 ¥1000円 締 6月20日(火)

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)
 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎ 0120(536)883
 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3) ☎ (3893) 1599
 対 象 15歳未満の救急患者 (急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話で受診してください ※健康保険証を持参してください
 ※小さなお子さんは小児科を受診してください
 ※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
6月3日(出)	○	○	内・小	大泉クリニック	荒川6-41-4	(3895)7231
	○	○	内	やたがいクリニック	東日暮里4-20-6	(5850)6166
6月4日(日)	○	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
	○	○	内・小	小沼医院	町屋6-19-15	(3895)6603
	○	○	内	熊野前にしむら内科クリニック	東尾久8-14-1	(5855)7555
6月10日(出)	○	○	内・小	春田内科医院	東日暮里6-50-14	(3891)1062
	○	○	内	さいとうクリニック	町屋2-6-14	(3892)3125
			内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
6月3日(出)	○	○	セイムス町屋薬局	荒川6-70-12	(5855)3822
	○	○	みどり調剤薬局	東日暮里4-20-7	(3891)6720
6月4日(日)	○	○	調剤薬局日本メデイカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	○	くまのまえ薬局	東尾久8-14-1	(3895)9630
6月10日(出)	○	○	フレンズ薬局町屋二丁目店	町屋2-6-13	(5901)2012
	○	○	ハロー薬局	東日暮里4-35-8	(5811)5933

【歯科】午前9時～午後4時 (電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
6月4日(日)	西日暮里はやし歯科	西日暮里1-37-2	(3806)8148

【耳鼻咽喉科】午前9時～午後5時 (診察時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
6月4日(日)	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋3-9-12	(3800)1133

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

- 問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】▶午前9時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
6月4日(日)	金接骨院	東日暮里5-25-4	(3806)6752

はやぶさ2プロジェクトの久保田孝教授に聞く

宇宙のふしぎ

期日 7月1日(出)
 時間 午後2時～3時30分
 場所 ゆいの森あらかわ ゆいの森ホール
 定員 100人 (申込順)
 講師 JAXA 宇宙科学研究所教授・久保田孝氏
 申込み 来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター☎(3891)4349



荒川区ビジネスプランコンテストのプランを募集

対象 次のいずれかに該当する個人・法人・団体
 ▶創業予定 ▶創業後おおむね5年以内
 ▶新分野進出や新事業展開を予定している
 ▶新分野進出等の後おおむね5年以内

応募用紙の配布 区役所6階経営支援課、右記ホームページ

申込み問合せ 6月6日(火)～8月14日(月) (消印有効) に郵送・電子メールで、応募用紙を、〒116-0013荒川区西日暮里5-10-12-101荒川区ビジネスプランコンテスト2023事務局 ☎050(6875)5697
 ✉arakawa.biz2023@gmail.com
 ㊦https://arakawa-business.com/

6月 CATV マイチャンネルあらかわ 番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

番組名	1日(木)～4日(日)	5日(月)～11日(日)	12日(月)～18日(日)	19日(月)～25日(日)	26日(月)～30日(金)
▶ こんにちは荒川区 (午前9時・正午・午後6時・9時から各57分)	1日(木)～4日(日)	5日(月)～11日(日)	12日(月)～18日(日)	19日(月)～25日(日)	26日(月)～30日(金)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川こぼれ体操、盆踊り ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ 話…手話付き放送	特・手荒川区パラスポーツフェスティバル 行・手読書のまちづくりを進めよう	特モノづくりブランド「arakawa」#2 行熱中症予防のポイント	特第13回あらかわバラの市 行荒川区議会からのお知らせ	特「ホテルグリーンパール那須」紹介 行夏の食中毒予防のポイント	特・手第17回尾久の原公園 シンレザクラ祭り 行・手熱中症予防のポイント
▶ あらかわ情報スクエア (午後4時～7時から各57分)	1日(木)～4日(日)	5日(月)～11日(日)	12日(月)～18日(日)	19日(月)～25日(日)	26日(月)～30日(金)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	口腔保健講演会「滑舌トレーニング顔面地滑りを食い止める」(後編)	自殺対策講演会 (前編)	自殺対策講演会 (後編)	中高生俳句バトルinあらかわ (前編)	中高生俳句バトルinあらかわ (後編)
その他の番組	▶ あらまるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶ あらぶんちよ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から				
	ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888				

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 用 縮(縮) 縮(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) (申(込) 先) 問(問) 問(い) 合(合) わ(わ) せ(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス ス(ス) 電(電) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス