あらかわ 情報の森

３面「講座」の続き

荒川ばん座位体操リーダー育成研修

日６月23日㈮、７月11日㈫・14日㈮・25日㈫、８月１日㈫・８日㈫（全６回） 時午後２時～４時
所アクロスあらかわ１階多目的ホール 対区内在住・在勤の方 人20人（申込順）
申電話で、障害者福祉課相談支援係☎（３８０２）４０５７

ぜん息音楽教室

日６月30日㈮ 時午後２時15分～４時15分 所日暮里サニーホール４階コンサートサロン 人30人（申込順） 内ぜんそく発作を和らげる呼吸法 講声楽家・山﨑浩氏
申６月１日㈭～28日㈬に来所・電話で、区役所北庁舎１階生活衛生課公害保健係☎内線４２４

区民カレッジ「歌舞伎鑑賞入門～歌舞伎に見る日本文化」

日７月１日、８月26日、９月30日、10月７日、11月４日、12月23日の㈯（全６回） 時午後２時～４時 所生涯学習センター３階大会議室 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人60人（抽選） 講早稲田大学演劇博物館招聘研究員・鈴木英一氏 ¥各300円
申６月１日㈭～17日㈯（必着）に来館・電話・はがき・ファクス・電子メールで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川３-49-１生涯学習センター
☎（３８０２）２３３２
FAX（３８０２）３２６５
✉info_arakawa-sgc@athuman.com

あらかわリサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日７月５日・12日・19日の㈬
対小学５年生以上の方 人各６人
◆着物のリフォーム～ワイドパンツ or スラックス
日７月13日・20日の㈭（全２回）
人12人 持着物１枚（すべてほどいたもの）、裁縫道具
◆電気炉で作るガラスの置物
日７月26日㈬ 対小学４年生以上の方 人６人
◆サンドブラストでグラス等を作る
日７月28日㈮ 対小学４年生以上の方 人６人

※申込順
時午後２時～３時30分
所・申６月１日㈭から電話で、あらかわリサイクルセンター ※15歳以上の方（中学生を除く）で７月28日㈮開催分に申し込む方は７月22日㈯から
☎（３８０５）９１７２

日本語教室ボランティア養成講座

日７月６日～８月３日、８月22日～31日の㈫・㈭（全13回）
時・所▶昼コース…午後２時～４時（生涯学習センター３階第４会議室） ▶夜コース…午後７時～９時（ひぐらしふれあい館２階調理・会議室） 対区内在住・在勤で、講座修了後、ボランティアとして活動できる18歳以上の方 人各コース15人（申込順） ¥4100円 締６月22日㈭
申来所・電話・電子メールで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤希望するコースを、荒川区国際交流協会（区役所３階文化交流推進課内）☎（３８０２）４８０５
✉kokusai@city.arakawa.tokyo.jp

区民カレッジ「地球と生命の歴史を世界遺産から学ぶ」

日７月15日・29日、８月19日、９月２日・16日、10月21日の㈯（全６回） 時午後２時～４時 所生涯学習センター３階大会議室 対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人60人（抽選） 講元日本ユネスコ協会連盟事務局長・吉岡淳氏 ¥各300円
申６月１日㈭～７月１日㈯（必着）に来館・電話・はがき・ファクス・電子メールで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川３-49-１生涯学習センター☎（３８０２）２３３２
FAX（３８０２）３２６５
✉info_arakawa-sgc@athuman.com

催し

荒川区美術連盟展

日６月７日㈬～11日㈰ 時午前10時～午後５時（11日は午後４時まで） 所町屋文化センター２階ふれあい広場
問荒川区美術連盟・多田
☎０９０（２１７４）７９３４

あらかわ伝統工芸ギャラリー展示～金工・諸工芸

日６月９日㈮～10月11日㈬ 所荒川ふるさと文化館１階あらかわ伝統工芸ギャラリー
問荒川ふるさと文化館
☎（３８０７）９２３４

住宅デー～無料住宅相談

日６月11日㈰ 時午前10時～午後３時 所三河島公園ほか（区内９会場） 内包丁研ぎ、木工教室、住宅相談等
問東京土建一般労働組合荒川支部・金☎（３８９２）９１３１

ふらっとワークショップ

日６月14日㈬ 時午前10時30分～正午 所生涯学習センター３階第３会議室 人20人（抽選） 内大豆の苗づくり体験 持牛乳パック２本（開かず洗って乾かしたもの）、スコップ 締６月７日㈬
申電話・電子メールで、**２面上段**を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット☎（３８９１）８５７１
✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※㈪～㈮の午後１時～７時（第１・３㈬㈮は午後９時まで）

花ちゃんネットワーク～花と緑の交換会

日６月24日㈯ 時午前10時30分～午後３時 所荒川公園展示場（区役所前） 持▶苗や種を提供する方…６月23日㈮午後１時30分～３時または当日午前10時30分までに、会場へ持参。大きさは、高さ１m・鉢の直径30cm以下、プランターは10ℓ以下 ▶苗や種等を持ち帰る方…持ち帰り用の袋
問環境課環境推進係
☎（３８０２）４６９４

荒川吹奏楽団定期演奏会

日６月25日㈰ 時午後１時30分開演 所サンパール荒川大ホール
人900人（当日の先着順） 内クラシック・ポップスの演奏
問荒川吹奏楽団・木滑
☎０９０（６７０２）１０３４

荒川ふれあい寄席

日６月27日㈫ 時午後２時～４時
所西日暮里ふれあい館３階多目的室
人60人（申込順） 出演三遊亭好楽一門ほか
申６月１日㈭から来館・電話で、西日暮里ふれあい館
☎（３８１９）６９４５

ホタル観賞の夕べ

日６月30日㈮、７月１日㈯（小雨決行） 時午後７時45分～８時45分 所荒川自然公園 対区内在住・在勤の方（代表者のみ） 人各500人（抽選） 締６月14日㈬消印有効
※詳細は、**下記**ホームページをご覧ください
申往復はがきで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥過去の参加回数⑦参加希望日（第２希望まで）（③・⑤・⑥は参加者全員分〈５人まで〉）を、〒116-0001荒川区町屋２-11-６第四峡田小学校内荒川区ホタル観賞の夕べ実行委員会事務局
問荒川区ホタル観賞の夕べ実行委員会・佐藤
☎０９０（１５３４）９２２９
HPhttp://hotarunomati.web.fc2.com

あらかわフラフェスティバル2023

日７月２日㈰ 時正午開演 所サンパール荒川大ホール ¥1800円（全席自由）
チケット販売所町屋文化センター、サンパール荒川等
問あらかわフラフェスティバル2023実行委員会
☎（５８１１）６２５０

官公署

水道・下水道料金の支払猶予の受け付けを延長

猶予期間申し出をした日から最長１年間 対新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少等で、一時的に水道・下水道料金の支払いが困難になった方 ※詳細は、お問い合わせください
申電話で、東京都水道局お客さまセンター
☎（５３２６）１１０１

６月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別		期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談		随時	午前９時～午後５時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線４３２
予約制 こころの一般健康相談		５日㈪	午後１時45分～３時15分	
		９日㈮・15日㈭・19日㈪・23日㈮	午後２時～３時30分	
予約制 アルコール・薬物依存症相談		１日㈭・21日㈬	午後１時30分～３時	
予約制 ママのこころの相談		１日㈭	午後１時15分～２時45分	
		15日㈭	午前９時30分～11時	
予約制 歯科相談（３歳未満児）～歯科健診とフッ化物塗布		２日・16日・23日・30日の㈮	午後１時～３時	健康推進課歯科担当 ☎内線４２３
予約制 栄養相談		１日・８日・15日・22日・29日の㈭	午後１時30分～３時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線４２３
エイズに関する相談・検査	相談	随時	午前８時30分～午後５時15分	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(３８０５)９４６７
	検査	７日㈬（予約制）	午前10時～11時	

▶ものわすれ相談（予約制）

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会場	申込み
８日㈭	▶午後１時30分～２時10分 ▶午後２時20分～３時	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎（３８９３）３５５５
	▶午後２時～２時40分	南千住駅前ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎（３８０５）５７０２
26日㈪	▶午後２時50分～３時30分	町屋地域包括支援センター ☎（３８９４）３５６８	

▶難病相談室（予約制）

会場・申込み 荒川区医師会館（西日暮里６-５-３）
☎（３８９３）２３３１

日 時 ６月17日㈯午後１時30分～３時
対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談