こども将棋大会

日６月25日㈰　時午後０時30分～４時30分　所サンパール荒川小ホール　対区内在住・在学または区内の将棋教室に在籍の小学生　人200人（申込順）　¥500円
申電話で、荒川区将棋協会・竹内
☎０９０（５３３９）３７８５

高齢者

後期高齢者医療制度被保険者にジェネリック医薬品差額通知を送付

ジェネリック医薬品の利用で薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方へ、ジェネリック医薬品差額通知を６月下旬に送付します。
問ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク
☎０１２０（６２９）０１６
※㈯・㈰・㈷等を除く、送付日の翌日～７月31日㈪の午前９時～午後５時

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
日６月23日㈮　時午後２時～３時　所区役所３階305会議室　対区内在住で、65歳以上の方　人８人（申込順）　締６月22日㈭
申電話で、介護保険課介護給付係
☎（３８０２）４９５２

歌声喫茶（オンライン）

日６月27日㈫　時午後２時～３時　対区内在住の60歳以上で、Web（ウェブ）会議ができる環境の方　人30人（申込順）　講音楽健康指導士・遠藤由紀子氏
申電子メールで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター
☎（３８０２）１６６６
✉ara-online@foryou.or.jp

知られざる日光の世界遺産講座

日６月28日㈬　時午後１時～２時30分　所荒川老人福祉センター４階会議室　対区内在住で、60歳以上の方　人40人（抽選）　講ＮＰＯ法人世界遺産アカデミー認定講師・西脇英子氏　締６月15日㈭
申来館・電話で、荒川老人福祉センター☎（３８０２）１６６６

低栄養予防教室「健康長寿の料理術」

日・所▶７月４日㈫…ひぐらしふれあい館２階調理会議室　▶７月７日㈮…尾久ふれあい館５階調理実習室
時午後１時30分～３時30分　対区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方　人各24人（申込順）　内梅雨・夏ばてを予防する料理の紹介
持筆記用具
申６月１日㈭から来所・電話で、区役所２階高齢者福祉課介護予防事業係☎（３８０２）４０３４

音楽体操講習会

日７月７日㈮　時午後１時～２時30分　所荒川老人福祉センター４階会議室　対区内在住で、60歳以上の方　人20人（抽選）　講音楽健康指導士・矢内智章氏　締６月13日㈫消印有効
申往復はがき・ファクス・電子メールで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川１-34-６荒川老人福祉センター
☎（３８０２）１６６６
FAX（３８０２）１６８３
✉ara-online@foryou.or.jp

障がいのある方

障がいのある当事者（ピアカウンセラー）による相談

日６月10日㈯　時午前10時～午後３時　所荒川たんぽぽセンター
内視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
申６月１日㈭から来所・電話・ファクスで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
☎・FAX（３８０７）８４８３

障がい者向けパソコン講座

日７月９日・16日・23日・30日の㈰（全４回）　時午後２時～４時　所アクロスあらかわ１階多目的ホール　対区内在住・在勤・在学の18歳以上で、障害者手帳を持っており、パソコンの初歩的な操作ができる方　人５人（抽選）　※手話通訳あり　締７月２日㈰
申来館・電話・ファクス・電子メールで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤障がいの種類・程度⑥年齢を、アクロスあらかわ
☎（３８０３）６２２１
FAX（３８０３）６２２２
✉across@arakawa-shakyo.or.jp

産業・経営支援

デジタルツール活用による業務改善～初歩の初歩（オンライン）

日６月15日㈭　時午後１時30分～４時30分　対経営者等で、Web（ウェブ）会議ができる環境の方　※区内事業者は、参加後に無料の簡易診断・伴走型支援を受けられます　人20人（申込順）
申荒川区ホームページで、経営支援課産業活性化係☎内線４５７

仕事・人材募集

介護保険課事業者支援専門員（会計年度任用職員）を募集

勤務期間令和６年３月31日まで
勤務時間数週31時間　対介護支援専門員または主任介護支援専門員の資格を有する方　人１人（選考）
内介護サービス事業所の運営指導、相談対応等
募集要項・申込書の配布荒川区ホームページ
申持参・郵送で、申込書を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所２階介護保険課介護給付係
☎内線２４３１

中小企業の若手従業員の合同研修

日・所▶７月27日㈭…ふらっとにっぽり３階多目的スペースＡ・Ｂ
▶11月15日㈬、令和６年２月20日㈫…ムーブ町屋４階ミニギャラリー
※全３回　時午前９時30分～午後５時30分　対区内中小企業に新規採用または採用されてから５年以内のおおむね40歳以下の従業員
人24人（申込順）　内ビジネスマナー等の習得、交流会
申６月１日㈭～30日㈮に電話・ファクスで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項を、就労支援課就労支援係☎（３８００）８７１０
FAX（３８１９）７７６６

講座

点字・指点字と手話・指文字

日６月９日・23日の㈮（全２回）
時午後２時～４時　所アクロスあらかわ２階会議室　人20人（申込順）　講六点の会代表・横田夢氏
持筆記用具　¥200円
申電話で、六点の会・横田
☎０７０（５４５０）７０５０

区民安全安心講座「熱中症」

日６月15日㈭　時午後３時～３時30分　所尾久図書館１階みんなのひろば　対区内在住の方　人30人（申込順）　講尾久消防署警防課係長・吉永潤二氏
申６月１日㈭から来館・電話で、尾久図書館☎（３８００）５８２１

自転車安全利用講習会

日６月17日㈯（荒天中止）　時午前９時30分～11時　所荒川自然公園交通園　※午前９時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません　対区内在住・在勤・在学の方　人10人（申込順）　※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
申電話で、生活安全課交通安全係
☎（３８０２）３０６７

ラジオ体操指導者養成講習会

日６月20日㈫・21日㈬（全２回）
時午後７時～８時30分　所第四峡田小学校体育館　対区内在住・在勤・在学の方　人150人（申込順）
持室内用運動靴
申６月１日㈭～15日㈭に来所・電話で、区役所３階スポーツ振興課スポーツ事業係
☎（３８０２）４５８９

６面へ続く

大雨に備えましょう

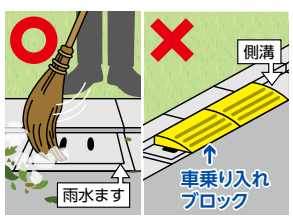
近年、１時間に50mmを超える集中豪雨が全国的に多発しています。大雨による被害を最小限にするためには、日ごろから水害に対する備えが必要です。

問合せ　土木管理課維持みどり係　☎内線２７３７

日ごろからの備えで浸水被害の軽減を

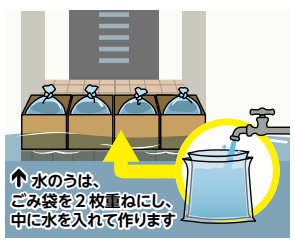
●**側溝・雨水ますを塞がないようにしましょう**

道路の側溝や雨水ますは、日ごろから清掃を心がけ、ブロックや植物のプランター等を置かないようにしましょう。



●**土のう・水のうを準備しましょう**

区では、希望者に土のうを戸別配付するとともに、区民の方が必要に応じ、いつでも土のうを持ち出せる「土のうステーション（土のう置き場）」を設置しています。土のうは台風や大雨時に不足することがあるので、日ごろからの準備をお願いします。なお、配付した土のう・持ち出した土のうの返却はできません。



土のうステーション設置場所
- 荒川公園
- 荒川五丁目公園
- 藍染公園
- 原公園
- 日暮里公園
- 天王公園
- 瑞光橋公園
- 西尾久八丁目児童遊園
- 東尾久五丁目南児童遊園
- 西日暮里一丁目広場

東京都下水道局ホームページで降雨情報（東京アメッシュ）が閲覧できます　HP https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/

問合せ　東京都下水道局北部下水道事務所荒川出張所　☎（５６１５）２８９１