弓道公開稽古

日４月22日～令和６年３月30日の㈫・㈭・㈯（㈷等を除く）　時▶㈫…午前10時～11時30分　▶㈭・㈯…午後６時30分～８時　※㈭は的前行射のできる方のみ　所荒川総合スポーツセンター４階弓道場　対区内在住・在勤・在学で、中学生以上の方　人各10人（申込順）　¥500円（１回）
申電話で、荒川区弓道連盟・池田
☎０９０（４０６９）１６７５

ボッチャ体験教室

日５月20日㈯　時午後２時～４時
所東京都立大学荒川キャンパス体育館（東尾久７-２-10）　人50人（申込順）　内ルール説明、投球・実戦練習等　講東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長・神保秀久氏　持室内用運動靴　締５月18日㈭
申電話・電子メール・**下記**ホームページで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、東京都立大学管理課企画担当・井上☎（３８１９）７１０８
✉a-planning@jmj.tmu.ac.jp
HP https://www.hs.tmu.ac.jp/parasports.html

講座

ペット防災講座

日５月７日㈰　時午後２時～４時
所東尾久本町通りふれあい館３階洋室２　人30人（申込順）
申５月１日㈪～６日㈯に電子メールで、**２面上段**を参照し①・③・④の記入事項を、With（ウィズ）・舘山
☎（３８９５）７３４６
✉web.arakawa@gmail.com

エコ生活実践講座

◆余った野菜の種苗交換（デ）もったいないサロン
日５月９日㈫　時午後１時30分～３時30分　所あらかわエコセンター３階環境実習室　人20人　持筆記用具　¥100円
◆編み物de友だちサロン
日５月10日・17日・24日の㈬
時午後１時30分～３時30分　所あらかわエコセンター３階環境実習室　人各12人　持毛糸、編み棒（針）
◆水引細工deコサージュ
日５月11日㈭　時午前10時～正午
所あらかわエコセンター３階環境実習室　人10人　持はさみ、ラジオペンチ　¥500円
◆花暦deフラワーアレンジ
日５月15日㈪　時午前10時～正午
所サンパール荒川２階ラウンジ
人16人　持はさみ、作品を持ち帰る袋　¥1500円
◆プランターde野菜の緑のカーテン
日５月16日㈫　時午後１時30分～３時30分　所サンパール荒川２階ラウンジ　人20人　持筆記用具、苗を持ち帰る袋　¥400円
◆プランターde花の緑のカーテン
日５月20日㈯　時午後１時30分～３時30分　所あらかわエコセンター３階環境実習室　人20人
持筆記用具、苗を持ち帰る袋
¥400円
◆アクリルペイントdeうさぎとハーブ柄のポーチ
日５月23日㈫　時午前10時～正午
所サンパール荒川２階ラウンジ
人10人　持タオル、筆記用具
¥600円
◆和布deポーチ
日５月26日㈮　時午後１時30分～３時30分　所あらかわエコセンター３階環境実習室　人16人
持裁縫道具　¥300円
◆花合わせdeフラワーアレンジ
日５月29日㈪　時午前10時～正午
所サンパール荒川２階ラウンジ
人16人　持はさみ、作品を持ち帰る袋　¥1800円

※申込順
対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
申４月21日㈮から電話で、ＮＰＯ法人エコ生活ひろめ隊
☎０７０（６５２１）７６５１
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前９時～午後５時

認知症サポーター養成講座

日５月27日㈯　時午後１時30分～３時　所峡田ふれあい館２階洋室３
対区内在住・在勤・在学の方
人20人（申込順）
申４月21日㈮から電話で、荒川地域包括支援センター
☎（５８５５）３３２３

催し

憲法週間パネル展

日４月26日㈬～５月８日㈪　所荒川さつき会館１階ロビー　内人権・平和に関するパネル・絵本の展示
問総務企画課人権推進係
☎内線２２７１

「しょうぶ湯」に入りませんか

小学生以下のお子さんは入浴料が無料になるほか、各銭湯で先着48人のお子さんに飲み物を配布します。
日５月５日㈷　所区内の銭湯
※詳細は、各銭湯に確認してください　主催東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
問産業振興課商業振興係
☎内線４７８

荒川ふれあい寄席

日５月９日㈫　時午後２時～４時
所峡田ふれあい館３階多目的室
人50人（申込順）　出演三遊亭好楽一門ほか
申４月21日㈮から来館・電話で、峡田ふれあい館
☎（３８０７）２８８６

ペット防災展示

日・時・所▶５月９日㈫～21日㈰午前10時～午後８時30分…ゆいの森あらかわ１階エントランスホール
▶６月25日㈰～７月22日㈯午前10時～午後８時…サンパール荒川２階ARAKAWA（アラカワ）１-１（ワン）-１（ワン）ギャラリー
問With（ウィズ）・舘山
☎（３８９５）７３４６

緑のカーテン用の苗を配布

日５月14日㈰　時午前10時～正午
所あらかわエコセンター２階環境研修室１～３　対区内在住の方（１世帯につき１人まで）　人200人（当日の先着順）　配布株数ゴーヤ400株
持苗を持ち帰る袋等
問環境課環境推進係
☎（３８０２）４６９４

奥の細道 千住まちあるきツアー

観光ボランティアガイドと千住を歩き、俳句を詠みます。
日５月18日㈭　時午後０時45分～４時（雨天決行）　人40人（抽選）
締５月８日㈪必着
申はがき・ファクス・**下記**ホームページで、**２面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥参加人数（③・⑤は参加者全員分〈３人まで〉）を、〒100-8502（住所不要）東京新聞広告局ビジネス開発部「千住まちあるきツアー」係
☎（６９１０）２４８９
※㈯・㈰・㈷等を除く、午前10時～午後５時
FAX（３５０２）７２２７
HP https://www.haikunomachiarakawa.com/
問観光振興課観光振興係
☎内線３５６３

特急列車で行く「甲府市森林体験ツアー」

日５月27日㈯（小雨決行）　時午前７時55分～午後７時
集合・解散ＪＲ新宿駅　所山梨県甲府市　対区内在住・在勤・在学で、中学生以上の山登りができる方（18歳未満は保護者同伴で）
人20人（申込順）　内木の枝打ち、草木染め体験、漆付け体験等　持ハンドタオル　※動きやすい服装で
¥8800円
申４月24日㈪～５月８日㈪に**次**のいずれかの方法で
▶来所で、あらかわエコセンター２階環境課環境推進係
▶**下記**ホームページで、株式会社日本旅行東京法人営業部
問株式会社日本旅行東京法人営業部
☎（５３６９）３９０１
HP https://va.apollon.nta.co.jp/r5_sinnrinntaikenn/

田植え・いも苗植え体験交流バスツアー

日５月28日㈰（小雨決行）　時午前７時20分～午後６時
集合・解散区役所前（往復バス利用）　所茨城県潮来市　対区内在学の小学生と保護者（そのほかの家族の同伴も可）で、田植えをする体力がある方　人40人（抽選）
¥4500円（１人）　※小学生は2000円、未就学児は無料　締５月７日㈰必着
問文化交流推進課都市交流係
☎内線２５２４

荒川区ビジネスプランコンテスト エントリー説明会・個別相談会

「荒川区ビジネスプランコンテスト2023」のエントリーに向けた説明会と個別相談会を開催します。

日時場所	①５月19日㈮午後７時～９時……オンライン開催 ②５月27日㈯午前10時～正午……ふらっとにっぽり３階多目的スペースＡ ③６月１日㈭午後７時～９時……ＴＯＫＹＯ（トーキョー）創業ステーション（千代田区丸の内２-１-１）
対象	創業予定・創業後おおむね５年以内の方　※①はWeb（ウェブ）会議ができる環境の方に限る
定員	各15人（申込順）
内容	前回受賞者の講演、募集日程・募集要項・審査項目の説明、個別相談会等
費用	無料　締切り　各開催日の３日前
申込み問合せ	電子メール・**下記**ホームページで、住所・氏名・電話番号・電子メールアドレス・事業内容・個別相談希望の有無を、荒川区ビジネスプランコンテスト2023事務局☎０５０（６８７５）５６９７ ✉arakawa.biz2023@gmail.com　HP https://arakawa-business.com/

子育てハッピー講座

５か月児（令和４年12月生まれ）

期日	５月１日・８日・15日の㈪
時間	▶午後１時30分～２時10分 ▶午後２時30分～３時10分
会場	がん予防・健康づくりセンター地下１階
定員	各８人（申込順）
内容	離乳食づくり体験、口の発達に関する話
持ち物	４か月児健診で配布された資料
申込み	希望日の６日前から電話で、健康推進課栄養・歯科担当 ☎内線４２３