

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
 - 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- *区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

ゆいの森あらかわが休館

☎6月2日(金) ㊟保守点検等
 ㊟ゆいの森あらかわ
 ☎(3891)4349

サンパール荒川大ホールの予約受付を停止

☎令和6年5月28日(火)～6月21日(金) ㊟国立劇場の工事に伴う歌舞伎公演
 ㊟サンパール荒川
 ☎(3806)6531

ふれあい館・ひろば館の利用団体登録の更新を

「荒川区公共施設利用者登録カード」の有効期限は6月30日(金)です。引き続き利用を希望する団体は、更新手続きを行ってください。
 ㊟受付期間▶区民団体…5月1日(月)～6月30日(金) ▶一般団体…6月1日(木)～30日(金)
 ㊟団体登録申請書・団体構成員名簿(荒川区ホームページからダウンロード可)、旧登録カード
 ※代表者が区内在勤・在学の場合は在勤・在学がわかる書類も、新代表者が申請する場合は現住所がわかる書類も持参
 ㊟来所…必要書類を、区役所3階区民施設課、各区民事務所
 ※荒川さつき会館を利用している団体は荒川さつき会館
 ☎(3802)2050
 ▶郵送…必要書類を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所区民施設課施設支援係
 ☎内線2535

ボランティア保険の加入を受け付け

㊟保険期間 4月1日～令和6年3月31日 ㊟▶傷害保険…国内での活動中に事故でけがをした場合
 ▶賠償責任保険…他人の身体や財物に傷害を与え、法律上の賠償責任を負った場合
 ※2つの保険はセットです
 ㊟年間保険料 350円～1400円
 ※プランによって異なります
 ㊟来所で、荒川ボランティアセンター(荒川区社会福祉協議会内)
 ☎(3802)3338

東日暮里在宅高齢者通所サービスセンターの指定管理者候補者を募集

東日暮里在宅高齢者通所サービスセンターの指定管理者候補者を募集します。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。
 ㊟5月12日(金)
 ㊟来所で、必要書類を、区役所2階福祉推進課高齢者施設係
 ☎(3802)4948

暮らし

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

☎5月8日(月) ㊟午後6時30分～8時30分 ㊟サンパール荒川4階第2集会室 ㊟5月2日(火)
 ㊟電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間
 ☎090(8175)1175
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

住まいの税務無料相談会

☎5月9日(火) ㊟午後1時～4時 ㊟区役所北庁舎2階202会議室
 ㊟3人(申込順)
 ㊟4月24日(月)～5月1日(月)に電話で、住まい街づくり課管理係
 ☎(3802)4178

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

☎5月10日(水) ㊟午後1時30分～3時 ㊟あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
 ㊟電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ
 ☎(3802)3396
 FAX(3891)5290

子育て・教育

あらかわエコセンター日曜開館

☎5月14日(日) ㊟午前9時～午後1時 ㊟折り紙、紙芝居、魚釣りゲーム等
 ◆xChange～キッズとベビーのための子ども服交換会
 希望する方には、余ったベビー服を差し上げます。
 ㊟午前9時30分～午後0時45分
 ㊟子ども服3点(毛玉・染みがないもの) ※特に130～150cmの服
 ㊟あらかわエコセンター3階
 ㊟NPO法人エコ生活ひろめ隊
 ☎070(6521)7651
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

地域子育て教室「#ワカモノ×地域活動×子ども」

☎5月27日(土) ㊟午後2時～4時 ㊟荒川山吹ふれあい館2階洋室1・2 ㊟区内在住・在勤・在学で、18～35歳の方 ㊟20人(申込順)
 ㊟子育て支援団体の活動状況等 ㊟なにかしや店主・野口貴裕氏ほか ㊟筆記用具
 ㊟4月21日(金)から来所・電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係

☎(3802)4575
 ㊟shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

高齢者

お口と食事の元気塾

☎5月22日・29日(月) (全2回) ㊟午後2時～4時 ㊟サンパール荒川4階第1集会室
 ㊟区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 ㊟30人(申込順)
 ㊟65歳からの健康づくり、フレイル予防 ㊟筆記用具、飲み物
 ㊟4月21日(金)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034

初心者のためのタブレット講座

☎5月29日(月)・30日(火) (全2回) ㊟▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分
 ㊟荒川老人福祉センター4階会議室 ㊟区内在住で、60歳以上の方 ㊟各コース16人(抽選)
 ㊟タブレットの基本的な使い方 ※タブレットは用意します
 ㊟5月6日(出)消印有効
 ㊟往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望のコースを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター
 ☎(3802)1666

超初心者向けスマートフォン講座

☎6月1日(休)・3日(土) (全2回) ㊟▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分 ㊟荒川老人福祉センター4階会議室 ㊟区内在住の60歳以上で、スマートフォンを持っていない方 ㊟各コース16人(抽選)
 ㊟スマートフォンの基本的な使い方 ※スマートフォンは用意します
 ㊟5月10日(水)消印有効
 ㊟往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望のコースを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター
 ☎(3802)1666

介護

介護保険の更新申請を

㊟介護保険被保険者証の認定の有効期間が5月31日(水)で、サービスの継続を希望する方
 ㊟3月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ4月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所介護保険課介護認定係
 ☎内線2433

認知症介護者交流サロン

☎5月6日(土) ㊟午後1時～3時

㊟荒川山吹ふれあい館2階会議室
 ㊟電話・ファクスで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口
 ☎・FAX(3800)3346

障がいのある方

戦争とともに生きた視覚障がいの人々

☎5月26日(金) ㊟午後2時～4時 ㊟荒川たんぽぽセンター1階多目的室 ㊟区内在住・在勤で、視覚に障がいのある方等 ㊟30人(申込順) ㊟日本盲教育史研究会事務局長・岸博実氏
 ㊟4月21日(金)から来所・電話・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
 ☎(3807)8483
 ㊟tanpopo@city.arakawa.tokyo.jp

仕事・人材募集

ここにこそサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
 ㊟報酬750～950円(1時間)
 ※活動内容・時間帯により変動
 ◆説明会
 ☎5月16日(火) ㊟午後1時30分～3時
 ㊟荒川区社会福祉協議会3階会議室 ㊟5人(申込順) ㊟5月15日(月)
 ㊟電話で、荒川区社会福祉協議会にここにこそサポート
 ☎(3891)5180

若者向け就労支援セミナー

◆自己理解と自己分析
 ☎5月18日(休) ㊟5月17日(水)
 ◆志望動機に焦点～どう書く・こう書く
 ☎5月29日(月) ㊟5月26日(金)
 ㊟午後2時～4時 ㊟所ふらっとにっぽり3階多目的スペースC ㊟44歳以下の方 ㊟各10人(申込順)
 ㊟4月21日(金)から電話で、わかもの就労サポートデスク
 ☎(3800)6188

スポーツ

ジュニア弓道指導教室

☎4月22日～令和6年3月30日(土) (12月30日を除く全49回) ㊟午前9時30分～正午 ㊟荒川総合スポーツセンター4階弓道場 ㊟区内在住・在学で、中学生～18歳の方 ㊟20人(申込順)
 ㊟電話で、荒川区弓道連盟・池田
 ☎090(4069)1675

日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 縮 縮 め 切 り 申 込 申 込 方 法(申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス