

# ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、3月21日(祝)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

## 南千住ふれあい館

☎(3807)1131

### ◆おおきくなったかな

☎4月25日(火) 時午前10時30分～11時30分 対未就学児と保護者 対30組(当日の先着順) 内身長・体重計測

## 荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

### ◆体験テコンドー教室

☎4月2日(日) 時午後1時～3時 対25人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で

### ◆日本舞踊教室

☎4月3日～令和6年3月25日の(月)(祝等を除く、全46回) 時午後1時～3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 対5人(申込順)

### ◆ピラティス・ヨガ

☎4月4日～9月19日の第1・3(火)(全12回) ▶4月11日～9月26日の第2・4(火)(全12回) 時午後7時45分～8時45分 対20歳以上の方 対各10人(抽選) 申3月29日(水)午後7時に来館で

### ◆社交ダンス入門教室

☎4月5日～9月20日の第1～4(水)(祝等を除く、全23回) 時午前11時～正午 対18歳以上の方(高校生は不可) 対6組(申込順) 内ブルース、ジルバ、スクエアルンバ

### ◆歌謡舞踊教室

☎4月5日～令和6年3月27日の(水)(祝等を除く、全50回) 時午後1時～3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 対5人(申込順)

## ◆書道教室

☎4月6日～令和6年3月21日の第1・3(木)(祝等を除く、全23回) 時午前10時～11時30分 対18歳以上の方(高校生は不可) 対5人(申込順) 内草書、行書、楷書等 対書道用具 ¥1000円(月額)

## ◆硬筆教室

☎4月13日～令和6年3月28日の第2・4(木)(祝等を除く、全23回) 時午前10時～11時30分 対18歳以上の方(高校生は不可) 対5人(申込順) 内唱歌・童謡歌詞の清書 ¥1000円(月額)

## 尾久ふれあい館

☎(3809)2511

## ◆囲碁教室

☎・時▶月曜中級クラス…4月3日～9月25日の(月)(全24回) 午前10時～正午 ▶木曜上級クラス…4月6日～9月28日の(木)(全25回) 午前10時～正午 ▶土曜初級クラス…4月1日～9月30日の(土)(全25回) 午後1時～3時 ※祝等を除く 対18歳以上の方(高校生は不可) 対各クラス16人(申込順) 申3月21日(祝)から来館で

## 東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

## ◆成人ヨガ・ストレッチ

☎4月13日～6月22日の(木)(祝等を除く、全10回) 時▶午後7時～8時 ▶午後8時15分～9時15分 対18歳以上の方(高校生は不可) 対各12人(抽選) 申3月28日(火)～30日(木)に来館・電話で

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

## 荒川区医師会こどもクリニック



- 診療時間
- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
  - ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
  - ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日診療当番医

※必ず電話で受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
3月21日(祝)	○	○	小	山田こどもクリニック	町屋3-18-12	(6231)8707
	○	○	整	たいら整形外科	東尾久1-31-10	(6807)7505
	○	○	内	小山内科医院	東日暮里1-5-10	(5850)2030
	○	○	内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131
3月25日(出)	○	○	内	サン内科循環器クリニック	荒川4-1-1	(5604)9271
	○	○	内	おうちで笑顔クリニック	東日暮里5-50-5	(5604)9545
3月26日(日)	○	○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
	○	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727
	○	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
	○	○	内・小	リーデンスターワーククリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
3月21日(祝)	○	○	ハロー薬局	東日暮里4-35-8	(5811)5933
3月25日(出)	○	○	ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
	○	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295
3月26日(日)	○	○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
3月21日(祝)	JR西日暮里改札口歯科	西日暮里5-24-5	(3803)3838
3月26日(日)	西日暮里駅前デンタルクリニック	西日暮里3-6-15	(5834)8118

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科

※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

- 問合せ
- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
  - 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
  - 荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
  - 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
  - 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
3月26日(日)	高見澤接骨院	西尾久5-7-25	(3809)3730

## リサイクル自転車を販売します

期日 3月25日(出) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度

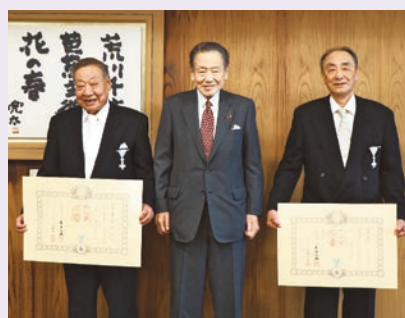
販売価格	店名	所在地	電話番号
8000円(防犯登録手数料660円を含む) ※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付 ※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます	ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
	吉村モーターズ	荒川2-47-7	(3803)5454
	内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
	サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 FAX(3802)3831

## 瑞宝単光章を受章

元荒川消防団副団長の栗林正次氏と元尾久消防団副団長の山本光男氏が、消防団員の指導育成に努めるとともに、地域住民の防火防災意識の高揚に尽力したとして、瑞宝単光章を受章しました。

2月7日に、西川区長を訪問し、受章を報告しました。



▲左から栗林氏、西川区長、山本氏

## アカミミガメ アメリカザリガニ

### を野外に放さないでください

6月1日から、アカミミガメ(ミドリガメ)とアメリカザリガニは「条件付特定外来生物」に指定されます。

- 池や川等の野外に放したり、逃がしたりすることは法律で禁止されます
- ペットとして飼育している場合は、寿命を迎えるまで大切に飼育してください



▲アカミミガメ



▲アメリカザリガニ

## 環境省アメリカザリガニ・アカミミガメ相談ダイヤル

▶ナビダイヤル ☎0570(013)110

▶IP電話等 ☎06(7739)7899

【受付時間】午前9時～午後5時(12月29日～1月3日を除く)

問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4694

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 費(用) 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) (申(込) 込) 先(先) 問(問) 問(い) 合(合) せ(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 子 電(電) 電(子) メ(メ) メ(ー) ー ル(ル) ア(ア) ア(ド) ド レ(レ) ス(ス) HP HP ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス)