

春

の

幕

開

け

2面で、各種イベントを紹介します

# 桜を楽しもう

## シダレザクラ お花見Weeks 2023

桜を楽しめるイベントを開催します。詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



**期間** 4月10日(月)まで

**問合せ** 尾久の原公園シダレザクラの会事務局(土木管理課内)  
☎(3802)4483

第17回

## 尾久の原公園シダレザクラ祭り

**日時** 4月1日(土) 午前10時～午後3時 ※荒天中止

**会場** 都立尾久の原公園

**内容**

- 区内商店街による物販
- 交流都市による物産展 ●草花即売会
- さくら投句会 ●子ども向けゲーム
- 消防・警察等の事業PRブース
- 各種ワークショップ

## 桜の開花状況報告

都立尾久の原公園をはじめとした区内各所の桜の開花状況を荒川区ホームページでお知らせします。

## 桜の名所新発見!

### スマホdeスタンプラリー

荒川区の桜の名所を巡るスタンプラリーを実施します。区内8か所に設置する二次元コードを読み取ることで、スタンプラリーに参加できます。

スタンプを集めた方には、交流都市の菓子等を差し上げます(先着100人)。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

**期間** 4月5日(水)まで

## さくら投句会 作品募集

桜を見て、感じたことを五・七・五で表現してみませんか。

テーマ **桜**

**選者** 現代俳句協会副会長・対馬康子氏

**賞** ▶特選(1句)…区内共通お買い物券(3000円分)

※区外在住の場合は、図書カードNÉX(T)(3000円分)

▶入選(5句)…俳句グッズ

**投句方法**

はがき・ファクス・荒川区ホームページ・都立尾久の原公園特設ブースの投句箱(4月1日のみ)で、住所・氏名・年齢・電話番号・俳号(ある方のみ)・作品(ふりがな)を記入

**締切り**

4月10日(月)必着

**応募問合せ**

〒116-8501(住所不要) 荒川区役所文化交流推進課文化振興係  
☎(3802)3795  
FAX(3802)4769

## 尾久の原公園 シダレザクラのある風景

### 写真 コンクール

「尾久の原公園のシダレザクラ」をテーマにした情景写真



▲令和4年最優秀作品

### 題材

「尾久の原公園のシダレザクラ」をテーマにした情景写真

### 対象

▶一般部門……16歳以上の方  
▶ジュニア部門…15歳以下の方  
※入選作品は、ポスター等で使用します

### 応募用紙の配布

区役所北庁舎2階土木管理課、各区民事務所、尾久の原公園管理事務所等  
※荒川区ホームページからもダウンロード可

### 締切り

5月31日(水)必着

### 応募方法

持参・郵送・荒川区ホームページで、応募用紙と写真(カラープリント四つ切りまたはA4サイズ)を、〒116-8501(住所不要)尾久の原公園シダレザクラの会事務局(土木管理課内)  
☎(3802)4483

## 荒川公園のお花見会場 問合せ 土木管理課維持みどり係 ☎内線2757

区役所本庁舎に隣接する荒川公園では、噴水の周りを囲むように、約70本のソメイヨシノやシダレザクラが咲き誇ります。

### 期間

4月2日(日)まで

※開花状況によって変更する場合があります

### 時間

午後9時まで

※カラオケや楽器の演奏等の音を発する行為、火気の使用は行わないでください

## 都電さくら号を運行

都電荒川線車内を桜満載に装飾した特別電車を運行します。

### 運行期間

4月16日(日)まで

### 運行車両

都電レトロ車両9001号車(赤いレトロ車両)  
※運行情報は、東京都交通局ホームページ都電運行情報サービス(<https://tobus.jp/tlsys/navi>)で閲覧できます



問合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線461

## お花見カメラ

荒川公園の桜の開花状況をライブ配信します。荒川区ホームページ・東京ケーブルネットワーク株式会社ホームページ(<https://www.tcn-catv.co.jp/festival/sakura/>)で閲覧できます。

【問合せ】 広報課報道映像係 ☎内線2135

### 期間

4月中旬まで

# 第13回 あらかわ「緑・花」大賞の候補を募集

美しい花壇や緑のカーテン等の花や緑を育てている方を表彰します。

- 対象** 区内の住宅（戸建・共同住宅）や事業所、学校、幼稚園等で作ってられている花や緑  
 (例) 庭、花壇、ハンギングバスケット、プランター、緑のカーテン等
- 条件**
  - 自身の敷地であるか、管理者の許可を受けている
  - 装飾用等の一時的な花や緑ではなく、継続的に維持管理されている
  - 第10～12回のあらかわ「緑・花」大賞で大賞を受賞していない
 ※自薦・他薦は問いません
- 審査方法** 選考審査会が美しさやデザイン性等（緑のカーテンは完成度、効果）を審査
- 締切り** 9月15日(金)必着 **表彰** 賞状と記念品の贈呈
- 応募用紙の配布** 区役所1階総合案内・北庁舎2階土木管理課、各区民事務所・図書館等  
 ※荒川区ホームページからもダウンロード可

**申込み  
問合せ**

持参・郵送・電子メールで、応募用紙を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所土木管理課維持みどり係  
 ☎(3802)4483  
 ✉michi-midori@city.arakawa.lg.jp

▶第12回の一般部門受賞「緑・花」



▲第12回の緑化計画部門受賞「緑・花」

## 繁殖期のカラスにご注意を

カラスは春先から初夏にかけて繁殖期を迎えます。巣に近づく人を攻撃するので、注意が必要です。

**問合せ** 環境課環境推進係 ☎(3802)4694

### 巣を作らせないために

カラスは餌を得やすい場所に巣を作ります。巣がなくなっても、再びその近くで巣作りをする可能性があります。

- 巣の材料を放置しない**  
 針金ハンガーや木の枝等は巣の材料になります。放置しないでください。
- 樹木のせんていを行う**  
 三つまたの枝等は巣を作るのに適した場所になります。春先を迎える前にせんていしましょう。



### カラスの巣がある場合

カラスによる威嚇・攻撃等で人に危険が及ぶ場合、原因となる巣を撤去します。相談してください。

※相談から撤去までに時間がかかる場合があります

#### 電柱にカラスの巣がある場合

**問合せ** 東京電力パワーグリッド  
 ☎0120(995)007

### 無責任な餌付けをしない

周辺住民の生活環境を悪化させる無責任な餌付けはやめましょう。餌を屋外に放置すると、衛生上の問題があるほか、残った餌に群がる小動物を狙ってカラスが集まり、鳴き声やふん害等の環境悪化を招くことがあります。また、餌を与えることで、人を恐れなくなる可能性もあります。

### カラスを寄せ付けないために

カラスが止まる手すり等に釣り糸等を平行に張ると、カラスが寄りにくくなります（広い場所等では、広げた翼に触れる間隔で垂直に数本張ると効果的）。

### ごみ集積所では

**問合せ** 清掃リサイクル推進課作業係  
 ☎(3892)4671

- カラスの餌になる生ごみを減らし、紙で包む等、外から中身が見えないようにして出しましょう
- カラスの餌となるごみを長時間放置しないよう、決められた収集日・時間（午前8時まで）以外や夜間にごみを出さないようにしましょう
- 防鳥ネットは、めくれないように下部をしっかりと留めましょう  
 ※防鳥ネットの貸し出しを行っています。希望する方は、清掃リサイクル事務所へ来所してください

## あらかわNO!メタボチャレンジャー募集

毎日を健康に過ごすため、運動・栄養について学びながら、自分に合った健康づくり法を実践して生活習慣の改善を目指す5か月間のプログラムです。



**対象** 区内在住・在勤・在学の20～64歳で、インターネット環境がある方  
 ※医師から運動制限を受けている方、脳血管疾患・心臓病の治療中・既往のある方、同事業を修了した方(令和2年度を除く)は応募不可

**定員** 30人(申込順)

**内容**

- 健康講座(下表)
- 保健師・栄養士・歯科衛生士の個別相談
- 健康づくりグッズの提供
- 参加者同士の交流・情報交換
- 健康情報等を週1回程度配信

**申込書の  
配布**

がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課、各区民事務所・ふれあい館・図書館等  
 ※荒川区ホームページからもダウンロード可

**申込み  
問合せ**

3月21日(祝)～4月21日(金)に郵送・ファクス・荒川区ホームページで、申込書を、〒116-8507(住所不要)がん予防・健康づくりセンター健康推進課保健相談担当  
 ☎内線432 ☎(3806)0364

### 先輩チャレンジャーの声

- 講座で学んだことにコツコツ取り組み、習慣化できた
- 同じ悩みや目標を持つ仲間と出会い、励みになった
- 自分の体と向き合い、行動が心にも直結することに気付けた

	項目	期日	内容
健康講座	スタートアップ講座	5月14日(日)	目標に向けた行動計画・運動実技
	栄養講座	6月11日(日)	健康づくりのための食生活の基礎
	モチベーションアップ講座	7月9日(日)	中だるみ防止・運動実技
	セカンドスタート講座	10月1日(日)	チャレンジの振り返り・運動実技
自己学習講座		随時	動画の視聴(オリエンテーション・運動)
	振り返りシート	8月に提出	チャレンジを振り返るシートの提出

**あらかわ 情報の森**

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名  
②〒住所※  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

**はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

### お知らせ

#### ムーブ町屋が休館

☎4月1日(土)～9月30日(土) ㊦町屋区民事務所の移転工事等 ※窓口・電話での予約受付は行います  
☎ムーブ町屋 ☎(3819)7761

#### 東日暮里・西日暮里ふれあい館が休館

☎5月28日(日) ㊦施設内点検等  
☎▶東日暮里ふれあい館 ☎(3807)6383  
▶西日暮里ふれあい館 ☎(3819)6945

#### 粗大ごみ受付センターの申込受付電話番号を変更

☎3月27日(月)から ☎(6420)3353  
※(日)、12月29日～1月3日を除く、午前8時～午後7時  
㊦清掃リサイクル推進課作業係 ☎(3892)4671

#### 「GAHに関する区民アンケート調査」の集計結果を公表

区では、「幸福実感都市あらかわ」の実現に向けて荒川区民総幸福度(GAH)の向上に関する取り組みを進めています。調査結果を行政評価の指標や施策の立案等に活用することで、よりよい区政運営につなげていきます。  
㊦集計結果の閲覧区役所地下1階情報提供コーナー、各区民事務所等、荒川区ホームページ  
㊦総務企画課企画係☎内線2113

#### 荒川区一般廃棄物処理基本計画を策定

令和5年度から10年間の清掃・リサイクル事業の方向性を定めた計画を策定しました。  
㊦計画の閲覧区役所地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ  
㊦清掃リサイクル推進課管理計画係☎内線470

#### 荒川区地球温暖化対策実行計画を改定

脱炭素社会へ転換していくための対策をより具体的に実践するため、「荒川区地球温暖化対策実行計画」を改定しました。  
㊦計画の閲覧あらかわエコセンター2階環境課、区役所地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ  
㊦環境課環境推進係 ☎内線482

#### 三菱UFJ信託銀行での公金窓口収納を終了

三菱UFJ信託銀行窓口での公金収納を、3月31日(金)で終了します。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。  
㊦会計管理課出納係☎内線3216

#### 荒川ふるさと文化館を一部リニューアル

リニューアルを記念して、4月1日(土)・2日(日)は観覧料を無料にします。  
☎4月1日(土)から ㊦荒川ふるさと文化館1階常設展示室 ㊦町屋四丁目実揚遺跡出土品の展示の新設、古代・中世・近世ゾーンのパネルの一部入れ替え ㊦荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

#### 東京おこめクーポンを送付

都では、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の対象世帯に、食品(米・野菜等)と引き換えられるクーポンを配付します。申込方法等の詳細は、お問い合わせください。  
㊦東京おこめクーポン事業コールセンター☎(5249)3553  
※午前9時～午後6時

#### 慰霊巡拝の参加者を募集

㊦都内在住で、慰霊巡拝を行う戦域の戦没者の遺族 ㊦巡拝予定地旧ソ連(カザフスタン共和国、イルクーツク州・ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州)、中国東北地方(旧満州地区全域)、南方地域(インドネシア〈ニューギニア

島西部を含む)、東部ニューギニア〈ニューギニア島東部)、北ボルネオ、ピスマーク諸島、インド、フィリピン、マーシャル諸島、ミャンマー)、硫黄島  
㊦福祉推進課地域福祉係 ☎内線2616

#### ゴーヤの里親を募集

配布する種を自宅等で発芽させて、後日、あらかわエコセンターに持参してください。発芽後の種は、緑のカーテン希望者用の苗作りに活用します。  
☎4月4日(火)～18日(火) ㊦午前9時～午後5時 ㊦あらかわエコセンター3階情報提供コーナー ㊦区内在住・在勤・在学の方  
㊦NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651  
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

#### 川の手荒川まつりボランティアを募集

☎4月29日(祝)(雨天決行) ㊦午前9時～午後4時30分 ㊦南千住野球場 ㊦駐輪場の自転車整理、場内や周辺道路の案内等  
☎3月22日(火)～4月5日(水)に電話・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川ボランティアセンター(荒川区社会福祉協議会内)  
☎(3802)3338  
㊦(3802)3831  
✉vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

#### 暮らし

☎4月4日(火) ㊦午後6時30分～8時30分 ㊦サンパール荒川4階第2集会室 ㊦4月3日(月)  
㊦電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175  
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

#### 司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

学生納付特例制度とは、前年の本人の所得が基準額以下の学生が、申請により承認されると、保険料の納付が猶予される制度です。  
4月3日(月)から、令和5年度分の申請を受け付けます。詳細は、お問い合わせください。  
㊦来所で、区役所1階国保年金課国民年金係☎(3802)4168

#### 社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

☎4月5日(水) ㊦午後1時30分～3時 ㊦あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)  
㊦電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396  
㊦(3891)5290

#### 肝炎ウイルス検査の受診を

㊦荒川区医師会に加盟している肝炎検査実施医療機関 ㊦区内在住で、B型・C型肝炎ウイルス検査を未受診の方 ㊦血液検査 ㊦電話で、実施医療機関  
※実施医療機関は、荒川区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。㊦保健予防課感染症予防係 ☎内線430

#### 带状疱疹ワクチン予防接種の費用を助成

☎4月1日(土)～令和6年3月31日(日) ㊦接種日時時点で、50歳以上の方 ※すでに助成を受けている方を除く ㊦助成額・回数▶生ワクチン…4000円(1回) ▶不活化ワクチン…1万1000円(2回) ※生活保護受給者・中国残留邦人等支援世帯は全額助成 ㊦接種方法申し込み後に送付する接種予診票と、同封の案内に記載されている書類等を、区内の協力医療機関に持参  
㊦4月1日(土)から電話・荒川区ホームページ(電話は4月3日(月)から)で、健康推進課健康推進係 ☎(3802)4245

#### 国民年金保険料の学生納付特例制度の受け付けを開始

学生納付特例制度とは、前年の本人の所得が基準額以下の学生が、申請により承認されると、保険料の納付が猶予される制度です。  
4月3日(月)から、令和5年度分の申請を受け付けます。詳細は、お問い合わせください。  
㊦来所で、区役所1階国保年金課国民年金係☎(3802)4168

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

#### 区民相談所の交通事故相談を終了

☎3月31日(金)まで  
※交通事故については、区民相談所の法律相談、東京都交通事故相談☎(5320)7733に相談できます  
㊦区民相談所☎内線2145

#### 子育て・教育

#### 家庭教育学級「子どもが笑顔になる～手間をかけないお弁当」を動画配信

㊦配信期間令和6年3月16日(土)まで ㊦未就学児の保護者 ㊦子どもでも自分で食べやすいレシピ ㊦フードクリエイター・ikura氏  
㊦視聴方法配信期間に荒川区ホームページで ㊦生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355

#### あらかわエコセンター日曜開館

☎4月9日(日) ㊦午前9時～午後1時 ㊦春の壁飾り作り、紙芝居、魚釣りゲーム等  
◆xChange～キッズとベビーのための子ども服交換会  
希望する方には、余ったベビー服を差し上げます。  
㊦午前9時30分～午後0時45分 ㊦子ども服3点(毛玉・染みがないもの) ※特に130～150cmの服

#### あらかわエコセンター3階

㊦NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651  
※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

㊦里親説明会  
☎4月20日(休)、5月18日(休)・28日(日)、6月15日(休) ㊦午前10時～正午 ㊦子ども家庭総合センター1階相談室1 ㊦区内在住の方 ㊦各2組(申込順) ㊦里親制度の説明等  
☎3月22日(火)～各日の2日前に、来所・電話で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング担当 ☎(3802)3765

#### 高齢者

#### 高齢者用肺炎球菌予防接種の費用を助成

☎4月1日(土)～令和6年3月31日(日) ㊦令和6年3月31日時点で次

のいずれかに該当する、高齢者用肺炎球菌ワクチン未接種の方  
▶65・70・75・80・85・90・95・100歳の方 ▶60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障がい(身体障害者手帳1級程度)のある方  
自己負担額1500円(生活保護世帯は無料) ㊦接種方法3月末に送付する接種予診票と、同封の案内に記載されている書類等を、協力医療機関一覧に掲載されている医療機関に持参  
㊦健康推進課健康推進係 ☎内線433

#### 介護

#### 介護保険の更新申請を

㊦介護保険被保険者証の認定の有効期間が4月30日(日)で、サービスの継続を希望する方  
㊦2月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ3月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所介護保険課介護認定係☎内線2433

#### 認知症介護者交流サロン

☎4月1日(土) ㊦午後1時～3時 ㊦荒川山吹ふれあい館2階会議室  
㊦電話で、銀の杖(荒川区認知症の会を支える家族の会)・江口 ☎(3800)3346

#### 仕事・人材募集

#### ここにごサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。  
㊦報酬750～950円(1時間) ※活動内容・時間帯により変動  
◆説明会  
☎4月18日(火) ㊦午後1時30分～3時 ㊦荒川区社会福祉協議会3階会議室 ㊦5人(申込順) ㊦4月17日(月)  
㊦電話で、荒川区社会福祉協議会にごサポート ☎(3891)5180

#### 講座

#### あらかわ園芸名人養成講座

☎4月17日、5月29日、6月19日、7月31日、9月11日、10月16日、11月20日、12月18日、令和6年2月19日、3月18日(月)(令和5年度は全10回) ※令和6

年度に、継続して講座を開講します(期日は未定) ㊦午前10時～正午 ㊦宮地ひろば館4階洋室、荒川五丁目公園 ㊦区内在住・在勤で、受講後に荒川五丁目公園でボランティアとして活動できる方 ㊦15人(抽選) ㊦緑化ボランティア活動に必要な園芸の知識 ㊦園芸研究者・香山三紀氏 ㊦3月31日(金)  
㊦電話で、土木管理課維持みどり係 ☎(3802)4483

#### エコ生活実践講座

◆花暦deフラワーアレンジ  
☎4月3日(月) ㊦午前10時～正午 ㊦16人 ㊦はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1500円  
◆花の種苗交換deもったいないサロン  
☎4月4日(火) ㊦午後1時30分～3時30分 ㊦20人 ㊦筆記用具 ¥100円  
◆編み物de友だちサロン  
☎4月5日・12日・19日(水) ㊦午後1時30分～3時30分 ㊦各12人 ㊦毛糸、編み棒(針)  
◆手作りde兜の飾り  
☎4月7日(金) ㊦午後1時30分～3時30分 ㊦10人 ㊦裁縫道具 ¥800円  
◆生ごみたい肥deフレッシュ土作り  
☎4月14日(金) ㊦午後1時30分～3時30分 ㊦12人 ㊦刺繍だ野菜くず、容器、ビニール袋2枚、キッチン はさみ ¥300円  
◆花合わせdeフラワーアレンジ  
☎4月17日(月) ㊦午前10時～正午 ㊦12人 ㊦はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1800円  
◆ござん刺しdeコースター  
☎4月20日(休) ㊦午後1時30分～3時30分 ㊦12人 ㊦裁縫道具 ¥300円  
◆パッションフルーツ苗de緑のカーテン  
☎4月22日(日) ㊦午後1時30分～3時30分 ㊦15人 ㊦筆記用具、作品を持ち帰る袋 ¥500円  
◆あまり布deベビー用布ポール  
☎4月26日(水) ㊦午後1時30分～3時30分 ㊦10人 ㊦裁縫道具 ¥300円

#### 心と体の健康フェスタ

☎4月15日(土)  
◆催し等  
㊦午前11時～午後3時  
◆健康に関する講演  
㊦午後1時30分～2時30分 ㊦128人(申込順)  
㊦当日正午から来館で、ゆいの森あらかわ1階エントランスホール  
……………  
㊦ゆいの森あらかわ1階エントランスホール・ゆいの森ホール  
㊦区内在住・在勤・在学の方等 ㊦東京大学医学部附属病院医師・南谷優成氏、落語家・立川談慶氏ほか ㊦城北ヤクルト販売株式会社 ☎(3882)8960 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前8時30分～午後5時

#### 現代俳句講座特別講演「芭蕉とブリュッセル～自然への2つのアプローチ」

☎4月16日(日) ㊦午後2時～4時 ㊦ゆいの森あらかわゆいの森ホール ㊦区内在住・在勤・在学の方 ㊦20人(申込順) ㊦国コンスタンツァ・オヴィディウス大学准教授・イオン・コッドレスク氏  
☎3月22日(火)～4月11日(水)に電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤現代俳句協会への所属有無を、文化交流推進課文化振興係 ☎(3802)3795  
✉bunka@city.arakawa.tokyo.jp

#### 催し

#### 花びらに願いを込めて、ラッピングした街なかピアノを完成させましょう

☎3月30日(休) ㊦午後1時～3時 ㊦町屋文化センター2階プレイコナー ㊦60人(当日の先着順)  
㊦ラッピングしたピアノを花びらシールで飾る  
㊦生涯学習課生涯学習振興係 ☎(3802)4574

#### 荒川ふれあい寄席

☎4月11日(火) ㊦午後2時～4時 ㊦石浜ふれあい館2階多目的室 ㊦20人(申込順) ㊦出演3遊亭好楽一門ほか  
☎3月21日(祝)から来館・電話で、石浜ふれあい館 ☎(3805)5301

#### 心と体の健康フェスタ

☎4月15日(土)  
◆催し等  
㊦午前11時～午後3時  
◆健康に関する講演  
㊦午後1時30分～2時30分 ㊦128人(申込順)  
㊦当日正午から来館で、ゆいの森あらかわ1階エントランスホール  
……………  
㊦ゆいの森あらかわ1階エントランスホール・ゆいの森ホール  
㊦区内在住・在勤・在学の方等 ㊦東京大学医学部附属病院医師・南谷優成氏、落語家・立川談慶氏ほか ㊦城北ヤクルト販売株式会社 ☎(3882)8960 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前8時30分～午後5時

#### 現代俳句講座特別講演「芭蕉とブリュッセル～自然への2つのアプローチ」

☎4月16日(日) ㊦午後2時～4時 ㊦ゆいの森あらかわゆいの森ホール ㊦区内在住・在勤・在学の方 ㊦20人(申込順) ㊦国コンスタンツァ・オヴィディウス大学准教授・イオン・コッドレスク氏  
☎3月22日(火)～4月11日(水)に電話・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤現代俳句協会への所属有無を、文化交流推進課文化振興係 ☎(3802)3795  
✉bunka@city.arakawa.tokyo.jp

## 区の中小企業融資制度のご活用を

申込み・問合せ 経営支援課融資係(区役所6階) ☎内線467

主な中小企業融資制度の種類			
	融資名	融資限度額	本人負担金利
普通融資	運転資金	2000万円	1.4%
	設備資金	2500万円	
	小規模企業資金	2000万円	
特別融資	設備改善	1500万円	0.5%
	事業承継支援		
	季節資金	500万円	
	経営基盤強化	2000万円	
	小規模企業特別支援	500万円	
環境推進対策	1500万円	0.6%	
経営改善借換	3000万円		

資金使途  
 運転・設備  
 運転・設備・併用  
 設備(一部運転適用)  
 運転・設備・併用  
 運転  
 運転・設備・併用  
 設備(一部運転適用)  
 運転(借換)

区では、区内中小企業者を支援するために、低金利な融資をあっせんしています。金融機関や東京信用保証協会が審査・融資し、区が金利の一部や信用保証料の全額または一部を補助します。

対象 次のすべてを満たす中小企業者  
 ●区内に住所または事業所(本店登記)がある  
 ●区内で引き続き1年以上同一事業を営んでいる  
 ●申込日までに各種税金を完納している  
 ●東京信用保証協会の保証対象企業種である  
 ●許認可等を要する事業は、その許認可を得ている

内容 区内の契約事業者へ連絡・相談のうえ、申請してください。  
 ※契約事業者の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください  
 次のすべてを満たす方  
 対象 ●在宅で生活している ●65歳以上  
 ●要介護1～5でない ●歩行または入浴に支障がある  
 ※シャワーベンチのみ、要支援1・2の方は対象外  
 内容 シルバーカー、手すり、シャワーベンチ、浴室内すべり止めマット  
 ※原則1割の自己負担あり。浴室内すべり止めマットは、4月1日(土)出から

日付(期間) 時間 所会場場所 対象 人定員 内容 講師 持ち物 費用 締め切り 申込方法(申込先) 問い合わせ先 電子メールアドレス HPホームページアドレス

日付(期間) 時間 所会場場所 対象 人定員 内容 講師 持ち物 費用 締め切り 申込方法(申込先) 問い合わせ先 電子メールアドレス HPホームページアドレス

# 荒川区教育委員会褒賞

問合せ 教育総務課庶務係  
☎内線 3313

荒川区教育委員会では、学校の課外活動、生涯学習、スポーツ等の分野で活躍した方に「荒川区教育委員会褒賞」を贈り、その功績を称えています。

令和4年度の褒賞贈呈式は3月10日に行いました。受賞者は、次の方々です（敬称略）。

## 文化部門

### 調べる学習

- 笠原叡斗（汐入小学校2年）
- 花房怜佳（第七峡田小学校1年）
- 萩原康太郎（尾久小学校1年）
- 太田智教（尾久小学校6年）
- 吉永律花（尾久西小学校1年）
- 鳥居ゆり紗（赤土小学校2年）
- 仁科銀慈（赤土小学校4年）
- 小林瑠璃（尾久宮前小学校6年）
- 伊藤舞帆（第三中学校1年）
- 高橋まりな（第三中学校1年）
- 佐藤詩音（第三中学校2年）
- 高橋愛央（第七中学校2年）
- ロイドはな（第七中学校2年）
- 川熒光（第七中学校3年）
- 山田和果（第七中学校3年）
- 軽木塔子（尾久八幡中学校2年）
- 鈴木歩武（原中学校1年）
- 福地美里（原中学校1年）

### 作文

- 仁科晃太郎（第四峡田小学校2年）
- 櫻木周佳（ひぐらし小学校2年）
- 長谷川翠夏（尾久八幡中学校1年）
- 李心好（尾久八幡中学校3年）

### 俳句

- 伊藤優里奈（第四中学校2年）
- 小池陽菜乃（第四中学校2年）
- 佐々木叶太（第四中学校2年）
- 鈴木丈太郎（開成高等学校2年）
- 荒川理生（開成高等学校3年）
- 佐々木拓実（開成高等学校3年）

- 谷田部慶（開成高等学校3年）
- 開成高等学校

### 将棋

- 細井俊輔（ひぐらし小学校4年）

### 書道

- 伊藤暉（汐入小学校3年）
- 梶原ひな（第五峡田小学校6年）
- 佐藤和貴（第七中学校2年）

### 絵画

- 網野太人（第五峡田小学校2年）
- 網野峻太（第五峡田小学校5年）
- 藤根紗羽（尾久西小学校5年）
- 森碧泉（尾久西小学校5年）
- 佐々木純麗（南千住第二中学校3年）

### 工作

- 荻原陽南子（尾久西小学校2年）

### 数学オリンピック

- 伊藤成希（開成中学校2年）
- 飯島隆介（開成高等学校1年）
- 古橋史崇（開成高等学校2年）

### 生物学オリンピック

- 塩崎竜之丞（開成高等学校2年）
- 藤田松義（開成高等学校2年）
- 鄭鎮宇（開成高等学校3年）

### 化学グランプリ

- 綿谷天佑（開成高等学校3年）

### 情報オリンピック

- 田原颯汰（開成高等学校1年）
- 森田京志郎（開成高等学校2年）

### パソコンコンクール

- 可変引数テンプレート（開成高等学校）

### ディベート

- 開成高等学校

### 吹奏楽

- 尾久八幡中学校吹奏楽部

### ピアノ

- 舟山瑛理花（第二峡田小学校1年）

### 新聞スクラップ

- 中野梓希（第九中学校1年）
- 篠崎勇智（第九中学校2年）
- 關戸千星（第九中学校2年）
- 高橋妃葉（第九中学校2年）

## スポーツ部門

### 水泳

- 櫻井あゆ（尾久小学校6年）
- 漆原煌莉（尾久西小学校5年）

### 陸上競技

- 洞澤碧（第三瑞光小学校3年）
- 溝部幸太（汐入東小学校6年）
- バログンハル（第三中学校2年）
- 松下倫子（第四中学校2年）
- 松本隆寛

### フェンシング

- 羽石祐丹（第一中学校1年）

### 空手

- 鈴木逸星（汐入小学校5年）
- 呉明奈（第二日暮里小学校2年）
- 新倉隆佑（第二日暮里小学校3年）
- 呉颯真（第二日暮里小学校4年）
- 佐藤心音（第二日暮里小学校4年）
- 末永照（第三中学校2年）
- 安留仁海（諏訪台中学校3年）

### 柔道

- 木原一郎
- 荒川区柔道会

### バレーボール

- 神農帝（安田学園3年）
- 杉谷遥華（文京学院大学女子高等学校3年）
- 高橋優良（共栄学園高等学校3年）

### 年

- ガチャピン

### バトン

- 松本杏（瑞光小学校4年）
- 松本果歩（瑞光小学校5年）
- MK Eシャイニングスター（第七中学校）

### ドッジビー

- 峡田小ドッジビークラブホワイト（峡田小学校）
- 峡田小ドッジビークラブライトブルー（峡田小学校）

### キンボール

- Z・スターPOTEチーム（瑞光小学校）
- あらかわKCシャープ

### フライングディスク

- 大貫歩佳（第三中学校3年）

### ラグビー

- 佐藤光希（第三中学校3年）

### 卓球

- 尾久八幡中学校卓球部

### 野球

- 荒川レジェンド

### バドミントン

- 猪口優笑（ひぐらし小学校2年）

### チアリーディング

- 吉海結衣（汐入東小学校6年）

### チアダンス

- 渡辺いろは（第五峡田小学校5年）

### ダンス

- 山本悠貴（電気通信大学4年）

### トランポリン

- 大熊七翠（尾久小学校6年）

### スキー

- 山ノ井太郎（開成中学校1年）

### カーリング

- 高畑瑞穂（尾久第六小学校4年）

## あらかわ満点メニュー おうちde満点 提供店を募集



- 対象** 区の食環境づくりに協力できる区内飲食店・弁当店・惣菜店
- 内容** 健康メニューの開発・販売、栄養情報の発信等
- 持ち物** 申請書、営業許可書・納税証明書の写し

- 申請書の配布** がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課 ※荒川区ホームページからもダウンロード可

- 締切り** 4月21日(金)必着

- 申込み** 持参・郵送で、必要書類を、〒116-8507（住所不要）がん予防・健康づくりセンター健康推進課栄養担当☎内線423



広告 広告内容の問い合わせは各事業所へ

### お客様の未来をサポート

～お気軽にご相談ください～

相続

遺言

税務一般

税理士法人

行政書士法人

## 日暮里総合事務所

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所

検索

☎03-5811-4011

荒川区西日暮里2-20-1ステーションポートタワー 306 (JR日暮里駅北口徒歩1分)

## くらしの無料相談会

遺言・相続 終活相談 不動産 法律相談全般

累計相談件数 700 件以上 困ったら何でもご相談ください

☆こんなご相談が多いです☆

- ・借地の更新・解約
- ・公正証書遺言の作成
- ・異父母兄弟との相続トラブル
- ・離婚調停
- ・ひとり暮らしの見守り相談

開催時間 10:00 ~ 15:30 (最終受付) (1組30分以内)

令和5年 5月27日(土)

7月29日(土) 9月30日(土)

※9月開催分まで予約制となります。土曜日以外でもご相談いただける日がございます。

4月～9月はムーブ町屋改修工事のため、町屋駅前特設会場にて開催します

法律のフコ集団が直接応談!

秘密厳守 事前予約制

相談員登録をしている弁護士・行政書士等には法律で厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください

くらしの相談室

予約専用 ☎ 070-8433-5852

主催：一般社団法人くらしの相談室 〒116-0012 東京都荒川区東尾久6-8-3 電話 03-4355-1616(代)

# ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、3月21日(祝)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

## 南千住ふれあい館

☎(3807)1131

### ◆おおきくなったかな

☎4月25日(火) 時午前10時30分～11時30分 対未就学児と保護者 対30組(当日の先着順) 内身長・体重計測

## 荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

### ◆体験テコンドー教室

☎4月2日(日) 時午後1時～3時 対25人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で

### ◆日本舞踊教室

☎4月3日～令和6年3月25日の(月)(祝等を除く、全46回) 時午後1時～3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 対5人(申込順)

### ◆ピラティス・ヨガ

☎4月4日～9月19日の第1・3(火)(全12回) ▶4月11日～9月26日の第2・4(火)(全12回) 時午後7時45分～8時45分 対20歳以上の方 対各10人(抽選) 申3月29日(水)午後7時に来館で

### ◆社交ダンス入門教室

☎4月5日～9月20日の第1～4(火)(祝等を除く、全23回) 時午前11時～正午 対18歳以上の方(高校生は不可) 対6組(申込順) 内ブルース、ジルバ、スクエアルンバ

### ◆歌謡舞踊教室

☎4月5日～令和6年3月27日の(火)(祝等を除く、全50回) 時午後1時～3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 対5人(申込順)

## ◆書道教室

☎4月6日～令和6年3月21日の第1・3(木)(祝等を除く、全23回) 時午前10時～11時30分 対18歳以上の方(高校生は不可) 対5人(申込順) 内草書、行書、楷書等 対書道用具 ¥1000円(月額)

## ◆硬筆教室

☎4月13日～令和6年3月28日の第2・4(木)(祝等を除く、全23回) 時午前10時～11時30分 対18歳以上の方(高校生は不可) 対5人(申込順) 内唱歌・童謡歌詞の清書 ¥1000円(月額)

## 尾久ふれあい館

☎(3809)2511

## ◆囲碁教室

☎・時▶月曜中級クラス…4月3日～9月25日の(月)(全24回) 午前10時～正午 ▶木曜上級クラス…4月6日～9月28日の(木)(全25回) 午前10時～正午 ▶土曜初級クラス…4月1日～9月30日の(土)(全25回) 午後1時～3時 ※祝等を除く 対18歳以上の方(高校生は不可) 対各クラス16人(申込順) 申3月21日(祝)から来館で

## 東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

## ◆成人ヨガ・ストレッチ

☎4月13日～6月22日の(木)(祝等を除く、全10回) 時▶午後7時～8時 ▶午後8時15分～9時15分 対18歳以上の方(高校生は不可) 対各12人(抽選) 申3月28日(火)～30日(木)に来館・電話で

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

## 荒川区医師会こどもクリニック



診療時間

- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
- ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
- ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日診療当番医

※必ず電話で受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
3月21日(祝)	○	○	小	山田こどもクリニック	町屋3-18-12	(6231)8707
	○	○	整	たいら整形外科	東尾久1-31-10	(6807)7505
	○	○	内	小山内科医院	東日暮里1-5-10	(5850)2030
	○	○	内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131
3月25日(出)	○	○	内	サン内科循環器クリニック	荒川4-1-1	(5604)9271
	○	○	内	おうちで笑顔クリニック	東日暮里5-50-5	(5604)9545
3月26日(日)	○	○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
	○	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727
	○	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
	○	○	内・小	リーデンスターワーククリニック	東日暮里5-16-3	(5850)1661

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
3月21日(祝)	○	○	ハロー薬局	東日暮里4-35-8	(5811)5933
3月25日(出)	○	○	ウカイ薬局	荒川2-4-2	(3891)6055
	○	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295
3月26日(日)	○	○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
3月21日(祝)	JR西日暮里改札口歯科	西日暮里5-24-5	(3803)3838
3月26日(日)	西日暮里駅前デンタルクリニック	西日暮里3-6-15	(5834)8118

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
3月26日(日)	高見澤接骨院	西尾久5-7-25	(3809)3730

## リサイクル自転車を販売します

期日 3月25日(出) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度

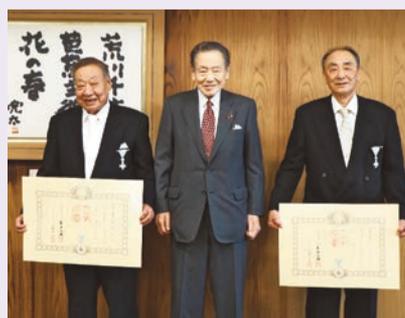
店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
吉村モーターズ	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 FAX(3802)3831

## 瑞宝単光章を受章

元荒川消防団副団長の栗林正次氏と元尾久消防団副団長の山本光男氏が、消防団員の指導育成に努めるとともに、地域住民の防火防災意識の高揚に尽力したとして、瑞宝単光章を受章しました。

2月7日に、西川区長を訪問し、受章を報告しました。



▲左から栗林氏、西川区長、山本氏

## アカミミガメ アメリカザリガニ

### を野外に放さないでください

6月1日から、アカミミガメ(ミドリガメ)とアメリカザリガニは「条件付特定外来生物」に指定されます。

- 池や川等の野外に放したり、逃がしたりすることは法律で禁止されます
- ペットとして飼育している場合は、寿命を迎えるまで大切に飼育してください



▲アカミミガメ



▲アメリカザリガニ

### 環境省アメリカザリガニ・アカミミガメ相談ダイヤル

▶ナビダイヤル ☎0570(013)110

▶IP電話等 ☎06(7739)7899

【受付時間】午前9時～午後5時(12月29日～1月3日を除く)

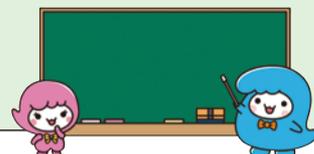
問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4694

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 費(用) 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) (申(込) 込) 先(先) 問(問) 問(い) 合(合) せ(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 子 電(電) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス) HP(HP) ホーム(ホーム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス(ス)

# 荒川コミュニティカレッジ受講生を募集

「荒川コミュニティカレッジ」は、さまざまな世代の方が仲間を作りながら、地域活動を行うために必要な知識や技術を身に付ける学びの場です。

地域で何かを始めたい方、地域活動を知りたい・さらに充実させたい方、地域とつながりたい方は、ぜひ、参加してみませんか。



## あらかわ地域学習コース

多世代で交流しながら地域について学び、街をより豊かにする地域活動やまちづくりにつなげます。

**期 間** 5月～令和6年3月の(出) (全20回程度)

**時 間** 午前10時～正午

**会 場** 生涯学習センター等

**対 象** 区内在住・在勤・在学または区内でボランティア活動等をしている18歳以上の方

**定 員** 30人 (抽選)

**費 用** 1万2000円 ※交通費等の実費負担あり

**入学案内・願書配布場所**

区役所3階生涯学習課、生涯学習センター、各区民事務所・図書館等 (荒川区ホームページからもダウンロード可)

※希望者には送付します

**申込み・問合せ**

4月3日(月)～21日(金) (必着) に持参・郵送・ファクス・荒川区ホームページで、入学願書を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター

☎ (3802) 2332 FAX (3802) 3265

## 色とあそぼう色で話そう作品展

**期 間** 3月28日(火)～4月20日(木) **時 間** 午前9時～午後10時

**会 場** サンパール荒川2階ARAKAWA 1-1-1ギャラリー

**内 容** 荒川コミュニティカレッジ公開講座で制作した作品の展示

# 4月1日(土)から 自転車等放置禁止区域を拡大・ 自転車駐車場等の利用内容を変更



### 日暮里駅周辺の自転車等放置禁止区域の拡大

放置自転車対策の強化のため、下記施設の敷地内も放置禁止区域に指定し、放置自転車の即日撤去を行います。

- ステーションガーデンタワー (西日暮里2-25)
- ステーションプラザタワー (西日暮里2-22)
- ステーションポートタワー (西日暮里2-20)

### 三河島自転車保管場所の返還時間の変更

**返還時間** 午前11時～午後8時 ※例、12月29日～1月3日を除く

**所在地** 西日暮里1-6 (JR三河島駅ホーム下)

### センターまちや自転車駐車場の管理人配置時間の変更

**管理人配置時間** 午前6時～午後10時

### 三河島駅前自転車駐車場の一時利用専用置場の利用開始、 管理人配置時間の変更

**営業時間** 24時間 ※機械式駐輪場は、午前4時30分～翌午前1時  
※機械式駐輪場の一時利用は終了します

**管理人配置時間** 午前6時～正午、午後4時～10時

**問合せ** 土木管理課自転車対策係 ☎内線2716

# 令和5年度の新型コロナワクチン接種の方針が決まりました

国は、新型コロナワクチンの接種期間を令和6年3月末まで延長し、右記のとおり接種を行う方針を決定しました。区でも、接種に向けた準備を進めています。接種券の送付時期等の詳細は、決まりしだいお知らせします。

### 対象・接種期間

- 重症化リスクの高い方 (高齢者、基礎疾患のある方等)、医療従事者等…5～8月 (1回目)、9月から (2回目)
  - 上記を除く5歳以上の方…9月から (1回)
- ※現在実施している、12歳以上の方が対象のオミクロン株対応ワクチン接種は、5月7日(日)で終了します  
※6か月～11歳のお子さんへの接種は、引き続き実施します

### 5～11歳のお子さんへのオミクロン株 (BA.4/5) 対応ワクチン接種を開始しました

対象者・接種を実施する協力医療機関・予約方法等の詳細は、特設ホームページ (下記) をご覧ください。

### 新型コロナワクチン相談センター

☎0800 (666) 7777 (午前8時30分～午後5時15分)

※(出)・(日)・(祝)等を含む

### 特設ホームページ (右の二次元コード)

HP [https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19\\_vaccine/index.html](https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html)



**接種後の副反応が気になる方** → 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎ (6258) 5802 ※24時間・年中無休

