

国民健康保険のお知らせ

社会保険の加入者に該当していませんか

株式会社・有限会社等の法人事業所に勤務する方は、法律により社会保険への加入が義務付けられています。

また、現在、社会保険の加入者と世帯を同一にし、国民健康保険に加入している家族で次のいずれかに該当する方は、社会保険の扶養になることができます。

- ▶主として社会保険の加入者の収入により生計を維持している方
 - ▶年間収入が130万円未満の方(60歳以上または障害厚生年金を受けられる程度の障がいの方の場合は180万円未満)
- ※勤務先を通して、事業所が加入している健康保険組合に相談してください。社会保険に該当する方は、加入手続きを行った後、国民健康保険を脱退する手続きをしてください

問合せ 国保年金課国保資格係 ☎内線 2 3 7 5

ジェネリック医薬品を使ってみませんか

ジェネリック医薬品とは、特許期間終了後に販売される、先発医薬品と品質・有効性・安全性が同等の医薬品です。

先発医薬品より低価格のため、複数服用したり、長期間服用したりする場合には、大きな節約効果が期待できます。

希望する場合は、医師・薬剤師等に相談してください。
 ※ジェネリック医薬品が存在しない場合や治療上の理由によって変更できない場合があります
 ※先発医薬品との価格差が小さく、調剤料等を含めると自己負担額があまり変わらない場合があります
 ※ジェネリック医薬品と先発医薬品の主成分は同じですが、副作用や効能等に個人差があります



問合せ 国保年金課保険給付係 ☎内線 2 3 8 1

あらかわ区報を自宅に直接届けます

(1日・11日・21日発行)

対象 区内在住で、日刊6紙(朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売)の購読をしていない方

申込方法 来所・電話・荒川区ホームページで

下記の場所でも配布しています

- ・各区民事務所・図書館・ひろば館・ふれあい館等
- ・区内主要駅のスタンド
- ・公衆浴場
- ・一部の区内コンビニエンスストア・銀行・信用金庫



あらかわ区報を、パソコン・スマートフォン等で読むことができるほか、多言語への自動翻訳もできます。上の二次元コードから閲覧できます。
 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

令和4年度東京都広報コンクールの「一席」を受賞

令和4年5月1日号表紙「バラ香る初夏を楽しむ」が受賞しました。



申込み・問合せ 広報課広報係(区役所4階) ☎内線 2 1 3 2

マスク着用の考え方が見直されました

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線 4 3 0

感染対策としてのマスク着用の考え方が国で見直されたことに伴い、3月13日(月)から、マスクの着脱は、屋内・屋外を問わず個人の判断が尊重されます。ただし、右記の場合は、感染対策としてマスク着用が効果的なため、できるだけマスクを

着用しましょう。また、三密の回避や換気、手洗い・手指消毒等、基本的な感染対策に引き続きご協力をお願いします。
 ※体調が悪い場合は外出を控えましょう。通院等でやむをえず外出する場合は、人混みを避け、マスクを着用しましょう

- ▶医療機関を受診するとき
- ▶高齢者等の重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設を訪問するとき、当該施設で勤務するとき
- ▶重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所へ行くとき
- ▶混雑している電車・バス等に乗るとき
 ※新幹線・高速バス等、全員が着席できる場合を除く
- ▶施設利用時やイベント参加時に事業者からマスクの着用を呼びかけられたとき

区民の皆さんへの感染防止等の観点から、引き続き、区の職員は勤務中にマスクを着用します。【問合せ】職員課人事係 ☎内線 2 2 3 2

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく)
 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883
 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間

- ▶(月)~(金)午後7時~午後10時
 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
- ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
- ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時
 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください
 ※小さなお子さんは小児科を受診してください
 ※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時
 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
3月11日(出)	○	内	佐藤クリニック	荒川1-7-6	(3891)5828
	○	内	東京ネクスト内科・透析クリニック	西日暮里2-2-2-1	(5615)1566
3月12日(日)	○	内	茂澤メディカルクリニック	南千住3-4-1	(3891)1951
	○	内	陳内科クリニック	町屋1-1-9	(3800)2700
	○	内	宮の前診療所	西尾久2-3-2	(3800)7111
	○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3-4-4-12	(3805)5558
3月18日(出)	○	内・外	みかわしまタワークリニック	東日暮里6-1-1	(3806)1133
	○	内	いしかわ日暮里クリニック	西日暮里2-2-6-9	(5850)5071
3月19日(日)	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	内	まる福ホームクリニック	西尾久4-2-7-3	(6807)9810
	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366
	○	内	やたがいクリニック	東日暮里4-2-0-6	(5850)6166

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時~午後5時 ▶夜…午後5時~午後9時
 ※3月19日(日)薬局ナチュラルメディクスは午前9時~午後5時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
3月11日(出)	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-2-0-1	(3806)3295
	○	スマダ薬局	南千住3-4-5	(3805)8989
3月12日(日)	○	よしむら薬局	町屋1-2-1	(3895)6537
	○	きらら薬局	西尾久2-4-18	(6240)8086
3月18日(出)	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-2-0-1	(3806)3295
	○	薬局ナチュラルメディクス	南千住7-1-1	(3807)3855
3月19日(日)	○	みどり調剤薬局	東日暮里4-2-0-7	(3891)6720

【歯科】午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
3月12日(日)	益戸歯科医院	南千住7-12-12	(3806)3552
3月19日(日)	東尾久ふじの歯科医院	東尾久6-5-5	(3819)4618

【耳鼻咽喉科】午前9時~午後5時(診察時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
3月19日(日)	はたの耳鼻咽喉科	南千住7-1-1	(6806)8733

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
3月12日(日)	町屋タムラ接骨院	町屋8-3-7	(5692)0605
3月19日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-3-3	(3805)0323

あらかわ区報
 毎月1日・11日・21日
 ※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です
 6万2000部発行

発行) 荒川区
 〒116-8501
 荒川区荒川2-2-3
 ☎(3802)3111
 ☎(3802)6262

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/
 荒川区Twitter @arakawakukoho |
 荒川区Facebook https://www.facebook.com/city.arakawa
 荒川区LINE公式アカウント @arakawaku |
 荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話はt-arakawa@sg-p.jpに空メールを送信)

