

## 地震火災に備えを

大規模な地震が発生したときは、激しい揺れだけではなく火災にも注意が必要です。

火災を発生させないために、一人ひとりが平常時から対策を考え、備えることが大切です。

この機会に自宅の出火防止対策を見直し、取り組んでみませんか。

**[問合せ]** 防災課防災事業係 ☎内線418



東日本大震災では、原因が特定された火災のうち、過半数が「通電火災」でした。通電火災とは、地震等による停電のあと、電気が復旧したときに発生する火災のことです。

### 地震後の通電火災の主な発生原因

- ▶物が散乱した部屋で、カーテン・カーペット等の可燃物が電気ストーブ・照明器具等の電気機器に接触したまま電気が復旧し、過熱される
- ▶家具の転倒により電気コード等が損傷した状態で電気が復旧し、電気コードがショートして火花が出る

2面で、通電火災の対策を紹介します

### 地震火災による被害をなくすために

過去に発生した大規模地震では、その二次災害として多くの地震火災が発生しています。荒川区は、地震に関する地域危険度測定調査における総合危険度が高い地域を多く抱えており、1軒の出火から大規模な火災につながる恐れがあります。

区では、出火防止対策や迅速な初期消火体制の強化を推進するため、感震ブレーカーや家具の転倒・落下・移動防止対策器具の購入等への助成を行うとともに、区内各所への消火器の設置や永久

荒川区長 西川太一郎

水利施設の整備等、さまざまな取り組みを進めています。

今年は、多くの尊い命が奪われた東日本大震災から12年が経過し、関東大震災の発生から100年の節目を迎えます。区民の皆様におかれましては、地震火災による被害を最小限に抑えるため、日ごろから対策に取り組んでいただくとともに、有事の際は、地域と行政が一丸となった消火活動にご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 東日本大震災発生の日 の弔意について

東日本大震災が発生した3月11日に、区施設等で地震発生時刻(午後2時46分)に合わせて1分間の黙とうを行い、哀悼の意を表します。

皆様のご協力をお願いいたします。

**[問合せ]** 総務企画課総務係 ☎内線2211

日 期 日 間 期  
時 間  
所 会 場 場 所  
対 象  
人 定 員  
内 容  
講 師  
持 持 物  
費 用  
締 締 切 切 日  
申 申 込 込 方 方 法 法  
申 申 込 込 日 日 時 時 刻 刻  
問 問 合 合 せ せ  
電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ ス ス  
HP HP ホ ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ ス ス

# 通電火災を防ぐには

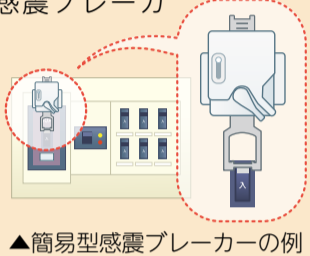
通電火災は、事前の備えで防ぐことができます。区では、感震ブレーカーや、家具類の転倒・落下・移動防止対策器具の設置工事費・器具購入費の助成を行っています(工事または購入、1世帯につきどちらか1回のみ)。特例世帯の方には、簡易型感震ブレーカー等の無料配付も行っています。特例世帯の対象等、詳細は、お問い合わせください。

【問合せ】防災課防災事業係 ☎内線418

## 感震ブレーカーの設置

通電火災を防ぐには、ブレーカーを落としてから避難することが大切です。しかし、震災時には下記の理由でブレーカーを落とせない場合があります。通電火災を防ぐために、強い揺れを感知したときにブレーカーを落とし、電気を自動的に止める「感震ブレーカー」を設置しましょう。

- ▶自宅にいない時間帯に地震が発生した
- ▶身の安全確保でブレーカーを落とす余裕がない
- ▶ブレーカーが高い場所に設置されていて手が届かない



▲簡易型感震ブレーカーの例

### 助成金額

- 設置工事費：限度額6万円(工事費の1/2)  
※特例世帯の方は限度額10万円(工事費の5/6)
- 器具購入費：限度額5000円(購入費の1/2)  
※特例世帯の方は限度額1万円(購入費の10/10)

## 家具類の転倒・落下・移動防止対策器具の設置

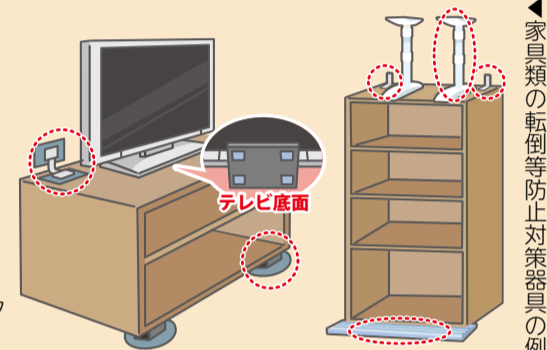
家具類の固定は、震災時の身の安全や避難経路の確保に効果的です。また、家具類が転倒等することで、電気コードの破損によるショートや、ストーブ等の暖房器具と可燃物の接触が起こる可能性があり、通電火災の原因になります。日ごろから家具類を固定しておきましょう。

設置器具の選定や設置方法は、東京消防庁の「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック(右の二次元コード)」をご覧ください。

▶▶▶https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-bousaika/kaguten/handbook/

### 助成金額

- 設置工事費：限度額1万円(工事費の1/2)  
※特例世帯の方は限度額2万円(工事費の10/10)
- 器具購入費：限度額5000円(購入費の1/2)  
※特例世帯の方は限度額1万円(購入費の10/10)
- ※ガラス飛散防止フィルムや扉ロック等の屋内安全対策用品も対象



▲家具類の転倒等防止対策器具の例

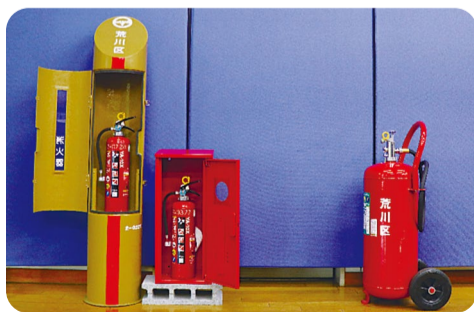
## 火災の被害を最小限に

万が一出火してしまったり、火災を発見したりしたときは、周囲に大きな声で助けを求めつつ、身近にある消火器等を使い、燃え広がっていない火を鎮火する「初期消火」を行いましょう。

現在、区では、約4000本の消火器を設置し、定期的に点検を行っています。日ごろから設置場所を確認しておきましょう。また、設置している消火器は2種類あるため、それぞれの特徴を理解しておきましょう。

### それぞれの消火器の特徴

- ▶10型消火器
  - 比較的小さく、持ち運びやすい
  - 放射時間は約15秒
- ▶50型消火器
  - 入っている薬剤の量が多く、重い
  - 車輪がついている
  - 放射時間は約45秒



▲左から10型消火器、50型消火器

### 初期消火の体験をしましょう

町会・自治会ごとに、初期消火等の防災訓練を行っています。また、東京消防庁の都民防災教育センター(防災館(右の二次元コード))でも、消火器の放水体験等が

できます。消火器の使い方等を体験し、いざというときに備えましょう。※防災訓練の実施時期は町会・自治会によって異なります ▶▶▶https://tokyo-bskan.jp



## 消火器の使い方

- 1 消火器レバーの下を持って運ぶ
- 2 消火活動を行う場所で、安全ピンを引き抜く
- 3 ホースをはずし、ノズルの先端を持って火元に向ける
- 4 レバーを強く握って噴射する

※消火器を使って初期消火ができるのは、火が天井に到達するまでです。危険を感じた場合は、すぐに安全な場所に避難しましょう  
※消火器には使用期限があります。自宅にある消火器の使用期限を定期的に確認し、過ぎているものは買い替えましょう

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

## お知らせ

### 峡田・東尾久本町通り・尾久ふれあい館が休館

▶5月14日(日) 設備点検等  
▶峡田ふれあい館 ☎(3807)2886  
▶東尾久本町通りふれあい館 ☎(3893)8001  
▶尾久ふれあい館 ☎(3809)2511

## 暮らし

### バイク・軽自動車の廃車等の手続きはお早めに

軽自動車税は、4月1日時点で登録されている所有者に課税されます。廃棄・譲渡・盗難等で車両を所有していない場合は、3月31日(金)までに廃車や名義変更の手続きをください。警察に盗難届を提出している場合でも手続きは必要です。できるだけ、郵送での手続きをお願いします。※手続きの詳細は、お問い合わせください

### 高齢者

#### 高齢者入浴カード(ふろわり200)を交付

浴場組合加盟の区内公衆浴場を、200円で利用できるカードです。区内在住で、70歳以上の方 ※継続の方には、令和5年度の入浴

## はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
  - ②〒住所\*
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
  - ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)
- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力  
●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚  
●宛先は、各記事の申し込み先へ  
※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## カードを3月下旬に送付します

④保険証等の本人確認ができる書類  
⑤来所で、区役所2階高齢者福祉課または各区民事務所(区民事務所は受け付けのみで、後日送付)  
⑥高齢者福祉課高齢者福祉係 ☎内線2675

## 講座・催し

### 絵本で知る～子どもと里親 いろいろな家族のカタチ

▶3月17日(金)～26日(日) ゆいひの森あらかわ1階エントランスホール・2階コミュニティブリッジ  
▶里親に関する絵本・資料等の展示  
▶子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング担当 ☎(3802)3765

### 東京荒川少年少女合唱隊公開練習&ミニコンサート

▶3月18日(出) 時・内 午後3時25分～4時25分…公開練習 ▶午後4時40分～5時…ミニコンサート  
▶ふらっとにつぼり1階おもてなしスペース ▶50人(当日の先着順) ▶ふらっとにつぼり ☎(3801)7301

### あらかわ座～実演・解説「江戸のデザイン文字の魅力に触れる」

▶3月19日(日) 時 午後1時30分～

## 任期 5月下旬～令和6年3月31日

対象 区内在住で、令和5年4月1日時点で18歳以上の、パソコン等でインターネットが利用できる方  
定員 100人(選考)  
内容 インターネットを利用した専用掲示板への投稿、アンケート調査への回答等  
申込方法 荒川区ホームページで ※区役所1階総合案内等で配布する申込書の郵送等でも申し込みます  
締切り 4月28日(金)必着

## あらかわ・Eモニターを募集

あらかわ・Eモニターは、区政に対する意見・要望を継続的に聞き、区政の参考にするための制度です。専用掲示板に投稿することで、いつでも自由に参加できます。任期満了まで所定の活動をした方に、区内共通お買い物券1000円分を差し上げます。

申込み・問合せ 秘書課総合相談係 ☎内線2162

## 町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション 相談・見積 ¥0  
雨もり 内外装 水廻り  
新築 介護リフォーム  
地域密着 真心対応

東洋堂ハウスSP  
東京都知事許可(般-2)第144283号 東洋堂ハウスSP 検索

西日暮里 03(6458)3526  
支店 荒川区西日暮里 5-21-6 篠田ビル2F

## 金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取

ご入用でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン 不用金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・商品券などは、お売り下さい。  
3ヵ月を期限にお金が借りられます。 ※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀(シルバー)、パールネックレス、電化製品などはお断りしております。  
借りたお金と利息を支払えば品物はお手元に戻ります。 ※利息を支払うことで、期限の延長もできます。

荒川区 南千住の 質屋ながさわ 都電荒川線[三ノ輪橋駅]左折 徒歩2分 日曜定休  
荒川区南千住1-32-1 ☎03-3891-1608 ながさわ 質屋 検索

悩んでいませんか? 離婚 相続 借金  
初回相談無料◎まずはお気軽にご相談ください!  
MYパートナーズ法律事務所 TEL03-5615-2440  
荒川区西日暮里 5-33-2 小宮ビル2階 ※ 電話受付時間は平日AM10:00～PM7:00  
★各線「西日暮里駅」より徒歩2分以内★ ※ 土日祝日・夜間も相談可能です(要予約)

# 国民健康保険のお知らせ

## 社会保険の加入者に該当していませんか

株式会社・有限会社等の法人事業所に勤務する方は、法律により社会保険への加入が義務付けられています。

また、現在、社会保険の加入者と世帯を同一にし、国民健康保険に加入している家族で次のいずれかに該当する方は、社会保険の扶養になることができます。

- ▶主として社会保険の加入者の収入により生計を維持している方
  - ▶年間収入が130万円未満の方(60歳以上または障害厚生年金を受けられる程度の障がいの方の場合は180万円未満)
- ※勤務先を通して、事業所が加入している健康保険組合に相談してください。社会保険に該当する方は、加入手続きを行った後、国民健康保険を脱退する手続きをしてください

**問合せ** 国保年金課国保資格係 ☎内線 2 3 7 5

# ジェネリック医薬品を使ってみませんか

ジェネリック医薬品とは、特許期間終了後に販売される、先発医薬品と品質・有効性・安全性が同等の医薬品です。

先発医薬品より低価格のため、複数服用したり、長期間服用したりする場合には、大きな節約効果が期待できます。

希望する場合は、医師・薬剤師等に相談してください。  
 ※ジェネリック医薬品が存在しない場合や治療上の理由によって変更できない場合があります  
 ※先発医薬品との価格差が小さく、調剤料等を含めると自己負担額があまり変わらない場合があります  
 ※ジェネリック医薬品と先発医薬品の主成分は同じですが、副作用や効能等に個人差があります



**問合せ** 国保年金課保険給付係 ☎内線 2 3 8 1

# あらかわ区報を自宅に直接届けます

(1日・11日・21日発行)

**対象** 区内在住で、日刊6紙(朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売)の購読をしていない方

**申込方法** 来所・電話・荒川区ホームページで

**下記の場所でも配布しています**

- ・各区民事務所・図書館・ひろば館・ふれあい館等
- ・区内主要駅のスタンド
- ・公衆浴場
- ・一部の区内コンビニエンスストア・銀行・信用金庫

**Catalog Pocket**で配信しています

あらかわ区報を、パソコン・スマートフォン等で読むことができるほか、多言語への自動翻訳もできます。上の二次元コードから閲覧できます。

※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

## 令和4年度東京都広報コンクールの「一席」を受賞

令和4年5月1日号表紙「バラ香る初夏を楽しむ」が受賞しました。

**申込み・問合せ** 広報課広報係(区役所4階) ☎内線 2 1 3 2

# マスク着用の考え方が見直されました

**問合せ** 保健予防課感染症予防係 ☎内線 4 3 0

感染対策としてのマスク着用の考え方が国で見直されたことに伴い、3月13日(月)から、マスクの着脱は、屋内・屋外を問わず個人の判断が尊重されます。ただし、右記の場合は、感染対策としてマスク着用が効果的なため、できるだけマスクを

着用しましょう。また、三密の回避や換気、手洗い・手指消毒等、基本的な感染対策に引き続きご協力をお願いします。

※体調が悪い場合は外出を控えましょう。通院等でやむをえず外出する場合は、人混みを避け、マスクを着用しましょう

- ▶医療機関を受診するとき
- ▶高齢者等の重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設を訪問するとき、当該施設で勤務するとき
- ▶重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所へ行くとき
- ▶混雑している電車・バス等に乗るとき  
※新幹線・高速バス等、全員が着席できる場合を除く
- ▶施設利用時やイベント参加時に事業者からマスクの着用を呼びかけられたとき

区民の皆さんへの感染防止等の観点から、引き続き、区の職員は勤務中にマスクを着用します。【問合せ】職員課人事係 ☎内線 2 2 3 2

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく)  
虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883  
妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## 小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

**診療時間**

- ▶(月)~(金)午後7時~午後10時  
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
- ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
- ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時  
※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

**場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

**対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください  
 ※小さなお子さんは小児科を受診してください  
 ※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

**【内科等】診療時間** ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時  
 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
3月11日(出)	○	○	内	佐藤クリニック	荒川1-7-6	(3891)5828
	○	○	内	東京ネクスト内科・透析クリニック	西日暮里2-2-2-1	(5615)1566
3月12日(日)	○	○	内	茂澤メディカルクリニック	南千住3-4-1	(3891)1951
	○	○	内	陳内科クリニック	町屋1-1-9	(3800)2700
	○	○	内	宮の前診療所	西尾久2-3-2	(3800)7111
	○	○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3-4-4-12	(3805)5558
3月18日(出)	○	○	内・外	みかわしまタワークリニック	東日暮里6-1-1	(3806)1133
	○	○	内	いしかわ日暮里クリニック	西日暮里2-2-6-9	(5850)5071
3月19日(日)	○	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	○	内	まる福ホームクリニック	西尾久4-2-7-3	(6807)9810
	○	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366
	○	○	内	やたがいクリニック	東日暮里4-2-0-6	(5850)6166

**【薬局】開設時間** ▶昼…午前10時~午後5時 ▶夜…午後5時~午後9時  
 ※3月19日(日)薬局ナチュラルメディクスは午前9時~午後5時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
3月11日(出)	○	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-2-0-1	(3806)3295
	○	○	スマダ薬局	南千住3-4-5	(3805)8989
3月12日(日)	○	○	よしむら薬局	町屋1-2-1	(3895)6537
	○	○	きらら薬局	西尾久2-4-18	(6240)8086
3月18日(出)	○	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-2-0-1	(3806)3295
	○	○	薬局ナチュラルメディクス	南千住7-1-1	(3807)3855
3月19日(日)	○	○	みどり調剤薬局	東日暮里4-2-0-7	(3891)6720

**【歯科】午前9時~午後4時(電話受け付け)**

期日	医療機関名	所在地	電話
3月12日(日)	益戸歯科医院	南千住7-12-12	(3806)3552
3月19日(日)	東尾久ふじの歯科医院	東尾久6-5-5	(3819)4618

**【耳鼻咽喉科】午前9時~午後5時(診察時間)**

期日	医療機関名	所在地	電話
3月19日(日)	はたの耳鼻咽喉科	南千住7-1-1	(6806)8733

**診療科目** ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

**問合せ**

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

**日曜日柔道整復施術** [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
3月12日(日)	町屋タムラ接骨院	町屋8-3-7	(5692)0605
3月19日(日)	整容館整骨院	西日暮里5-3-3-3	(3805)0323