

これから3歳児健診を受ける皆様へ



## 健診前にご自宅で 「視力検査」「聴覚検査」「尿の採取」 を済ませておきましょう

子どもは、視力や聴覚に問題があっても気づきにくく、治療が遅れてしまうことがあります。

また、尿検査は腎臓の働きを診るためにもとても大切な機会です。

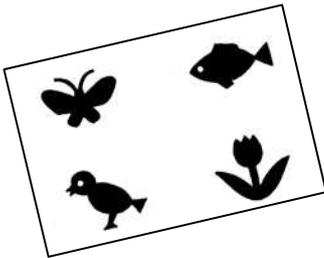
3歳児健診の案内には「視力聴覚検査セット」と「採尿セット」が同封されています。

あらかじめご自宅での検査と採尿をお済ませになってから健診会場へお越しください。

### 視力検査

検査がうまくできない場合は、日を改めて行っても構いません

🏠 2・5メートル離れた場所からイラスト（絵指標）が見えるか、片目ずつ確認しましょう



案内に同封している絵指標を使って  
検査をしましょう。  
検査結果は、案内に同封している  
「目と耳のアンケート」に記入してください

### 聴覚検査

🏠 1メートル離れた場所から「会話する時の声」と「ささやき声」が聞こえるか確認しましょう



「この絵の名前を言うから、言った絵を指でさしてね」  
と声をかけながら行いましょう。  
検査結果は、案内に同封している  
「目と耳のアンケート」に記入してください

### 尿の採取

🏠 健診受診日の朝一番の尿を採ってください

詳細は、案内に同封している「視力聴覚検査セット」内の検査の方法や

「尿検査のご案内」をご確認ください

【問い合わせ先】荒川区保健所健康推進課保健相談担当  
電話：03-3802-3111（内線432・434）

