ふれあい館の催し

●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、３月１日㈬午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館
☎（３８０５）５３０１

◆**フラワーアレンジメント体験**
日３月27日㈪　時▶午後１時30分～２時30分　▶午後３時30分～４時30分　対18歳以上の方　人各12人（申込順）　¥1000円　申３月１日㈬午前９時から電話で

南千住ふれあい館
☎（３８０７）１１３１

◆**ニュースポーツ**
日３月９日・23日の㈭　時午後１時45分～３時　対18歳以上の方（高校生は不可）　人各12人（申込順）　内ボッチャ、モルック

◆**ベビーマッサージ**
日３月10日㈮　時午前10時～10時40分　対０歳児と保護者　人７組（申込順）　持バスタオル

南千住駅前ふれあい館
☎（３８０３）０５７１

◆**フラダンス**
日４月１日～６月10日の㈯（全10回）　※㈷等を除く　時午後１時～２時30分　対60歳以上の方　人20人（申込順）

荒木田ふれあい館
☎（３８００）１９８１

◆**ソシアルダンスパーティー**
日３月12日㈰　時午後２時～４時　対65歳以上の方　人50人（申込順）　持ヒールカバー、手袋　申３月１日㈬午前９時から電話で

◆**介護者教室**
日３月25日㈯　時午後１時30分～３時　対中学生以上の方　人30人（申込順）　内排泄介助、おむつ交換

町屋ふれあい館
☎（３８００）２０１１

◆**メンズヨガ**
日３月26日㈰　時午後１時～２時　対18歳以上の男性（高校生は不可）　人15人（申込順）

西日暮里ふれあい館
☎（３８１９）６９４５

◆**成人手芸**
日３月15日㈬　時午前10時～午後３時　対18歳以上の方（高校生は不可）　人10人（申込順）　内ファスナーポーチ　持裁縫道具、筆記用具、昼食　¥600円

◆**フラダンス**
日４月６日～令和６年３月21日の第１・３㈭（全24回）　時午後７時30分～８時30分　対18歳以上の方（高校生は不可）　人40人（申込順）　申▶初心者…３月１日㈬～11日㈯に、来館・電話で　▶経験者…３月13日㈪～22日㈬に、来館・電話で

ルールを学んで正しく乗ろう
自転車安全利用等体験イベント・講習会

区内では、自転車が関わる事故が多く発生しています。荒川自然公園で交通ルールを学びましょう。

期　日　３月18日㈯
会　場　荒川自然公園
※午前９時30分～11時は、交通園の一部施設が一般利用できません

自転車安全利用等体験イベント
［時　間］午前10時～正午　［場　所］運動施設内会議室
［内　容］自転車シミュレータ乗車体験、東京都自転車安全学習アプリ・自転車乗車用ヘルメットの紹介等

自転車安全利用講習会
［時　間］午前９時30分～11時　※荒天中止
［場　所］交通園　［対　象］区内在住・在勤・在学の方
［定　員］10人（申込順）　※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
［申込み］電話で、生活安全課交通安全係

問合せ　生活安全課交通安全係　☎（３８０２）３０６７

児童相談所虐待対応ダイヤル
☎１８９（いちはやく）
虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24
☎０１２０（５３６）８８３
妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療
荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
▶㈪～㈮午後７時～午後10時
※受け付けは、午後６時30分～午後９時30分
▶㈯午後５時～午後９時　※受け付けは、午後４時45分～午後８時30分
▶㈰・㈷午前10時～午後１時、午後２時～午後９時
※受け付けは、午前９時45分～午後８時30分

場所・問合せ　荒川区医師会館１階（西日暮里6-5-3）　☎（3893）1599
対　　象　15歳未満の救急患者（急な発熱等）

休日診療当番医
※必ず電話して受診してください　※健康保険証を持参してください
※小さなお子さんは小児科を受診してください
※当番医は変更になる場合があります

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック**（**上記**）でも診療しています

【内科等】診療時間　▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
３月４日㈯		○	内・小	赤池医院	荒川２－６－１	(３８０３)４１６１
		○	内・婦	白十字診療所	西日暮里２－１９－１０	(３８０２)３９１１
３月５日㈰	○		小	いなばキッズクリニック	南千住４－７－１	(５６０４)１７１０
	○	○	婦	あらかわレディースクリニック	町屋１－８－８	(６８０７)８８６７
	○		整	鈴木整形外科	東尾久６－５－５	(３８０９)０５６７
	○	○	内	くれ内科医院	東日暮里３－４２－８	(５８１１)７５７５

【薬局】開設時間　▶昼…午前10時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
３月４日㈯		○	えくぼ薬局	荒川４－３－３	(３８０１)２１８４
３月５日㈰	○		薬局くすりの福太郎BiVi（ビビ）店	南千住４－７－１	(５８５０)５０９１
	○	○	町屋はなぞの薬局	町屋１－７－３	(３８１９)４５９３
	○		さぜハート薬局	東尾久６－５－５	(３８１０)８０１０
	○	○	荒川鈴薬局	東日暮里３－４３－６	(５８５０)４１５５

【歯科】　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
３月５日㈰	石橋内科歯科医院	南千住１－１－２１	(５８５０)１７１８

【耳鼻咽喉科】　午前９時～午後５時（診察時間）

期日	医療機関名	所在地	電話
３月５日㈰	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋３－９－１２	(３８００)１１３３

診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

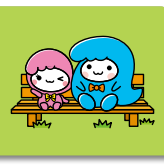
問合せ
●荒川区医師会　☎(３８９３)２３３１
●荒川区歯科医師会　☎(３８０５)６６０１
●荒川区薬剤師会　☎(３８１９)０５５０
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>　☎(５２７２)０３０３
●東京消防庁テレホンサービス<24時間>　☎(３２１２)２３２３

日曜日柔道整復施術
［施術時間］▶午前９時～午後１時　▶午後３時～午後７時

期日	施術所名	所在地	電話
３月５日㈰	みさわ整骨院	東尾久１－３－５	(６８０７)９７９７

区民のひろば
費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



サークル会員募集

◆**ギターサークル・アンダルシア**
日㈰　※月２回　時午前９時45分～11時45分　所西尾久ふれあい館等　人８人　¥1200円（１回）
申電話・ファクス・電子メールで、ギターサークル・アンダルシア・河原
☎・FAX（３８０１）０５７３
✉kawahaht@ozzio.jp
※午前10時～午後10時

3月　CATV マイチャンネルあらかわ　番組案内　地デジ11ch（チャンネル）
（番組内容は変更になる場合があります）

▶こんにちは荒川区（午前９時、正午、午後６時・９時から各57分）	１日㈬～５日㈰	６日㈪～12日㈰	13日㈪～19日㈰	20日㈪～26日㈰	27日㈪～31日㈮
▶ウイークリーニュース　▶区からのお知らせ　▶荒川ばん座位体操　▶荒川ころばん体操　▶休日診療当番医　特…特集　行…荒川区行政ナビ　手…手話付き放送	特あらかわ杯キンボールスポーツ大会　行荒川区政世論調査	特あらかわの文化団体＃４　行労働基準監督署からのお知らせ	荒川区議会放送「令和４年度定例会・２月会議 予算に関する特別委員会～総括質疑」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします。	特あらかわマイスター　行荒川コミュニティカレッジ第13期生募集	特・手荒川ばん座位体操フェスタ　行・手荒川区の交流都市

▶あらかわ情報スクエア（午後４時・７時から各57分）	１日㈬～５日㈰	６日㈪～12日㈰	13日㈪～19日㈰	20日㈪～26日㈰	27日㈪～31日㈮
▶区からのお知らせ　▶映像ピックアップ　※13日㈪～19日㈰の放送時間は、正午・午後４時から各57分	糖尿病予防講演会	区民向け講演会「人生100年時代に自分らしく生きるために」（前編）	区民向け講演会「人生100年時代に自分らしく生きるために」（後編）	若者向け就労支援セミナー「対話力と雑談力」	東京藝（げい）術大学連携事業「ピアノとヴァイオリンのデュオコンサート」（前編）

その他の番組
▶あらまるNEXT（ネクスト）（区内情報番組）
放送時間　毎日午前６時・８時30分、午後１時30分から
▶あらぶんちょ！（荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組）
放送時間　毎日午前11時、午後２時・５時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ
▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション　☎０８００(１２３)２６００
▶荒川ケーブルテレビ　☎（３８９４）３８８８