

防犯対策はできていますか

空き巣や強盗、特殊詐欺等の被害が全国で多発しています。自身や家族の安全を守るため、防犯対策を実施しましょう。区では、防犯カメラや録画機能付きドアホンの設置等、防犯対策に関する費用の一部を補助する制度を用意しています。ぜひ、活用してください。

申込み
問合せ

〒116-0002荒川区荒川2-25-3 荒川区役所分庁舎2階生活安全課生活安全係 ☎内線494 FAX(3891)8892



空き巣・強盗・不審な訪問販売等への防犯対策

窓

施錠に加え、防犯フィルム・補助錠・衝撃検知アラームの設置等を行いましょ。



ベランダ・外回り

死角をなくすように、防犯カメラを設置しましょう。また、センサーライトを設置したり、植栽を整理して見通しを良くしたりして、外から人が入りづらいように工夫しましょう。



玄関・勝手口

施錠等の戸締まりに加え、録画機能付きドアホンの設置やワンドアツーロック(1つのドアに2つの鍵を設置すること)を実施しましょう。また、道路からの見通しが良い玄関造りをしましょう。



特殊詐欺(アポ電強盗・オレオレ詐欺等)への防犯対策

知らない人にお金のお話をしない・お金を渡さない

事前に電話や訪問で住宅内に現金があることを確認する「アポ電強盗」への対策として、知らない人から自宅に現金がいくらあるか聞かれても、教えないようにしましょう。また、警察や区役所を名乗る人物からキャッシュカードや現金を渡すように言われても、渡さないようにしましょう。

電話自動通話録音機の活用を

電話の相手への警告と通話内容の録音ができる「電話自動通話録音機」を活用しましょう。区では、65歳以上の方を対象に、無料で取り付け(右記)を行っています。また、自動通話録音機能付き電話機の購入・AI型特殊詐欺対策サービスの加入費用の補助(下記)も行っています。

電話自動通話録音機を無料で取り付けます

対象 区内在住で、65歳以上の方が居住する世帯

申込方法 生活安全課・各区民事務所等で配布する申込用紙に必要事項を記入し、来所・電話・郵送・ファクスで

「住まいの防犯対策補助金制度」の活用を

右の防犯対策品等の購入・設置、住宅設備の修繕を行った場合、費用の一部を補助します。詳細は、お問い合わせください。

対象 次のすべてを満たす方
▶申請日時時点で荒川区に住民登録があり、防犯対策を行う住宅に居住している
▶区内の販売店・設備業者等を利用して購入・設置・修繕を行う
※共同住宅の場合は、住宅数が6戸以上で、区内で所有・管理されていること
※年度中に購入・設置・修繕したものに限り、1回・1点まで

補助金額 費用の2分の1

申請書の配付 区役所分庁舎2階生活安全課
※荒川区ホームページからもダウンロード可

		防犯対策品・住宅設備	補助上限額
戸建て住宅・マンション等の居住者	防犯カメラ		2万円
	録画機能付きドアホン		7000円
	玄関ドア	防犯性の高い錠・補助錠、サムターンカバー・ロックカバー、ガードプレート等	5000円
	窓	防犯フィルム、補助錠等	
	その他	センサー付きライト、ダミーカメラ等	
共同住宅(住宅数が6戸以上)		自動通話録音機能付き電話機、AI型特殊詐欺対策サービス ※65歳以上の方	15万円
防犯カメラ		※共用部分へ設置する場合のみ	

申込方法 必要書類を、来所・郵送で

令和4年度 区政世論調査

区政世論調査へのご協力ありがとうございました。今号では、調査結果の概要をお知らせします。すべての結果は、区役所地下1階情報提供コーナー、ゆいの森あらかわ、各図書館、荒川区ホームページで閲覧できます。
※小数点第2位を四捨五入したため、回答比率の合計が100%にならないものがあります

対象 区内在住の満18歳以上の方3000人（無作為抽出）
配布方法 郵送 **回収方法** 郵送・電子申請
調査期間 令和4年9月1日～30日
回収数(率) 1363件（45.4%）
問合せ 指定があるもの以外は秘書課総合相談係 ☎内線2162

居住と生活環境

Q これからも荒川区にお住まいになりますか

A 「**住み続けたい**」が8割半ば超え

住み続けるつもり	当分の間は住むつもり	できれば転居したい	転居するつもり	わからない	無回答
60.7	26.8	3.3	5.4	2.8	1.1

健康づくり

Q あなたが健康に気をつけるようになったきっかけは何ですか（複数回答）

A 「**健診結果を見て**」が4割

上位5項目 (%)	割合 (%)
健診結果を見て	40.1
病気をしたので	26.9
新聞・雑誌・テレビ等の健康記事や番組を見て	22.7
家族や友人が病気をしたので	13.5
医師等から勧められたので	12.6

健康づくりのため、毎年、健康診査を受けましょう。

問合せ 国保年金課管理係 ☎内線2371

Q ロコモティブシンドロームという言葉やその内容を知っていますか

A 「**知らない**」が6割半ば超え

知っている	言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	知らない	無回答
18.9	12.3	66.2	2.6

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは
骨・関節・筋肉等、体を支えたり動かしたりする運動器が衰えて、立つ・歩く等の移動機能が低下している状態のことです。要介護や寝たきりの原因の4分の1は、ロコモティブシンドロームが関係しています。

ロコモティブシンドロームを予防するために
◆**食事で骨と筋肉を丈夫にしましょう**
毎日3食しっかり食べて、バランスのよい食事を心がけましょう。特に、たんぱく質とカルシウムは、過不足なくとることが大切です。
◆**運動習慣を暮らしに取り入れましょう**
「エレベーターに乗らず階段を使う」「歩いて買い物に行く」等、日常の動作を一工夫し、軽い運動を行いましょう。

問合せ 健康推進課保健相談担当 ☎内線432

公園利用

Q あなたが、新しい公園に欲しいと思う機能は何ですか（複数回答）

A 「**休憩場所（ベンチ、日よけ等）**」が6割近く

上位5項目 (%)	割合 (%)
休憩場所（ベンチ、日よけ等）	58.9
四季を感じられる植栽	51.4
カフェや売店等	46.6
芝生広場等のオープンスペース	42.5
飲食スペース	34.5

安らぎや憩いのある公園づくり
区では、幅広い世代の方々が楽しめる、魅力ある公園づくりに取り組んでいます。新たな公園を整備するときは、世論調査の結果を踏まえて整備内容を検討します。

マンション

Q 集合住宅の管理や修繕に関して、どのような点に不安を感じますか（複数回答）

A 「**管理修繕費がかかることによる共益費の値上がり**」が3割半ば

上位5項目 (%)	割合 (%)
管理修繕費がかかることによる共益費の値上がり	35.3
雨漏りや外壁のひび割れ等の建物の劣化	18.1
管理や維持の活動をする人材やノウハウ不足	16.1
耐震化していないことによる地震の際の被害	12.7
共用部のバリアフリー化ができていない	6.8

コンサルタント派遣制度
区では、分譲マンションの適正な管理の支援を目的に、マンション管理士等のコンサルタントを無料で派遣し、相談・助言を行っています。

デジタル化の推進

Q 行政手続きがデジタル化されることで、どのようなサービス向上を期待しますか

A 「**夜間・休日を問わず、窓口に行かずに手続きができる**」が5割半ば超え

期待するサービス	割合 (%)
夜間・休日を問わず、窓口に行かずに手続きができる	57.9
窓口での待ち時間が減る	12.9
紙の申請書を書かなくても手続きができる	10.4
収入や資格の証明書を添付しなくても手続きができる	1.2
オンラインで相談できる	3.3
オンラインで支払い決済ができる	3.4
その他	0.8
無回答	10.1

コンビニ交付サービスをご利用ください
住民票・印鑑登録証明書は、マイナンバーカードを活用してコンビニエンスストアで取得できます。
行政手続きのオンライン化を進めます
令和5年2月に開始した転出届出・転入手続予約の申請に加え、今後も、マイナンバーカードを活用した行政手続きのオンライン化を進めます。

防災対策

Q 災害時に備えた食料や飲料水の備蓄について、どのような取り組みをしていますか（複数回答）

A 「**普段使っている食料を多めに購入しておくようにしている（日常備蓄）**」が6割弱

備蓄方法	割合 (%)
普段使っている食料等を多めに購入しておくようにしている（日常備蓄）	59.2
備蓄用として販売されている長期間保存用食料等を備蓄している	35.1
自宅ではなく、マンションの管理組合等の倉庫で備蓄している	5.6
備蓄はしていない	22.7

日常備蓄
家庭で備蓄する際には、普段食べているものや使っているものを常に少し多めに購入する「日常備蓄」が効果的です。家族の人数分×7日分（最低3日分）を目標に備蓄しましょう。
荒川区防災アプリ
災害時に区が発信する情報をリアルタイムで受信できます。日ごろから活用し、いざというときに備えましょう。

芸術文化活動

Q 荒川区の芸術文化の振興を図るうえで必要な取り組みのうち、区がさらに充実させていくべきものは何だとお考えですか（複数回答）

A 「**芸術文化を鑑賞する機会の充実**」が2割半ば超え

上位5項目 (%)	割合 (%)
芸術文化を鑑賞する機会の充実	27.8
子どもが、芸術文化に親しむ機会の充実	26.9
芸術文化活動を行える場や機会の充実	26.3
芸術文化活動・鑑賞事業に関する情報の収集と提供	20.4
伝統的な芸術文化の保存と継承	18.4

あらかわ街なか美術館
区では、公園や施設等に彫刻作品を展示しています。令和3年度から、作品に二次元コードを整備し、制作者からのコメント等を閲覧できるようになりました。また、荒川区観光アプリ「あらかわさんぽ」では、彫刻作品を巡るオリジナル散策コースも作成できます。

区政への関心と要望

Q あなたは、区政にどの程度関心がありますか

A 「**関心がある**」が5割半ば

関心がある	やや関心がある	わからない	無回答	あまり関心がない	関心がない
18.0	37.1	8.4	2.9	27.8	5.8

Q 区が行っている事業のうち、「今後、区に力を入れてほしいと思うもの」を選んでください（複数回答）

A 「**地震・水害等の防災対策**」が第1位

第71回 区民体育大会の結果

各競技の正式種目の優勝者・チームは次のとおりです(敬称略)。
 【問合せ】スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3373

競技	種目	優勝者・チーム		
陸上	一般男子(23歳以上)100m	一瀬 和哉		
	中学男子100m	中台 空希 (同タイム)		
		小澤 雅春 (同タイム)		
	中学男子1500m 中学男子走幅跳	佐藤 康介 小澤 雅春		
サッカー	一般一部	シーラカンスFC		
	一般二部	FC SO ~ RUN		
	小学生の部	LARGO FC		
卓球	シングルス	一般男子	畠山 広夢	
		セミシニア男子	成松 淳	
		シニア男子	塚原 清文	
		ベテラン男子	吉岡 進	
		高校男子	中尾 友飛	
		中学男子	石田 和志	
		一般女子	川崎 瑞恵	
		ベテラン女子	田畑いずみ	
	ダブルス	男子	伴 誠也 石川 竜也	
		女子	平澤 優加 石川 千穂	
		混合	今西健太郎 伴 麻衣	
		シングルス	一般男子	具志堅 翔
			一般女子	石崎香代子
壮年男子	吉原 隆浩			
ダブルス	一般男子	中島 光一 松浦 壮汰		
	一般女子	鈴木 直子 橋本 幸香		
ソフトテニス	中学男子	和泉屋 慶 照井 翔太		
	中学女子	島田 奈央		
	シニア男子	神林 美羽 村上 博幸		
	成年女子	山本 展生 篠原裕美子		
		平川優美子		
軟式野球	一般	1部	立花もんじゃあず	
		2部	銀太郎	
		3部	アパッシュ	
		壮年の部	銀太郎BBC	
	少年	1部	荒川レジェンドA	
		学童 教育	荒川ジャンプ 青雲クラブ	
バスケットボール	一般	男子	力組	
		女子	MONCHÉEZÉ	
バドミントン	シングルス	一般男子A	荒瀬 将人	
		一般男子B	堀内 瑛介	
		一般女子	速水 百恵	
		中学男子	山本 真三	
		中学女子	柚木 汐香	
		ダブルス	一般男子A	鈴木 太陽 草川 嘉随
	一般男子B		堀内 瑛介 多田 圭佑	
	一般男子C		鈴木 弘 菅原 光弘	
	一般女子A		田辺 優衣 高橋裕加子	
	一般女子B		若林 幸子 三浦 有里	
	中学男子		小林 正毅 平野 楓翔	
	中学女子		吉村 和香 柚木 汐香	
	バレーボール	一般	男子	ガチャピン
女子			O. N. F	
家庭婦人		町屋クラブ		
中学生		男子	諏訪台中学校A	
女子	原中学校B			

競技	種目	優勝者・チーム		
弓道	個人戦	三段以下の部	鄭 太雄	
		四段以上の部	石川 麻子	
団体戦	小学生	3年生の部	木谷 幸枝	
		4年生の部	星野 裕司	
剣道	中学生	5年生の部	上野 義廣	
		6年生の部	名和 剣	
		女子の部	田中 柊也	
		2・3年生の部	荒井 理空	
	女子の部	三段以下の部	大井信太郎	
		四段以上1部	川村 悠花	
		四段以上2部	稲垣 伊織	
		シニアの部	本田 咲稀	
	柔道	有段者の部	段外者の部	塚原 大和
			川上 嵐	
中学生		1年の部	山崎 光哲	
		2年の部	渡邊 郁翔	
小学生		1年の部	村岡 陽向	
		3年の部	和田実咲希	
	4年の部	小嶋 大雅		
	5年の部	中村蒼太郎		
クレー射撃	トラップA	庄司 颯牙		
	トラップB	田崎 桜太		
	スキートA	田村 直貴		
ライフル射撃	ビームライフル	小林 正明		
ゲートボール	一般の部	山本 隆志		
ボウリング	男子の部	千歳会		
	女子の部	岡谷 俊輝		
ビーチボール	男子15歳以上の部	針谷 洋子		
	男子40歳以上の部	Wéééed		
	男子60歳以上の部	Béars		
	女子40歳以上の部	土曜クラブ		
	女子50歳以上の部	Wave e v o .		
フットサル	一般の部	ピンクラビット		
	U-12の部	開成蹴友会		
ミニテニス	親子の部	フリーの部 (中学生以上49歳以下)混合	南千住サッカー 広場 みなみ	
		50歳代の部混合	田村 琉心	
		60歳以上の部混合	田村 智美	
	59歳以下の部女子	60歳以上の部女子	池田 俊規	
		50歳代の部混合	池田 幸子	
		60歳以上の部混合	高見澤守信	
		60歳以上の部女子	高見澤幸子	
釣魚	一般の部	栗原 信之		
	小学生・中学生・女性の部	青木 葉子		
	シニアの部	長沼 涼子		
キンボールスポーツ	ジュニアの部 (小学生1~4年)	堀越 朝子		
	ジュニアの部 (小学生5・6年)	恒成 一恵		
	両手ヒットの部	角田 敏子		
グラウンド・ゴルフ	男子の部	青木 康一		
	女子の部	篠原 翼		
ダンススポーツ	スタンダードの部	石井 晴義		
	ラテンの部	スパークル5		
	ビギナーズスタンダードの部	Zスター POTEチーム		
	ビギナーズラテンの部	あらかわKC MINIMUM		
スキー	男子の部	渡来 一雄		
	女子の部	長嶋 本		

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

荒木田ふれあい館が休館

日 4月30日(日) 特別清掃等
園 荒木田ふれあい館
☎(3800)1981

三河島駅前北地区第一種市街地再開発事業の関係図書

☎三河島駅前北地区市街地再開発組合の設立認可の関係図書
所・園 住まい街づくり課再開発係(区役所北庁舎2階)
☎内線2832

暮らし

福祉のなんでも相談会

日・所 ▶ 3月1日(水)…まどゐ荘(西尾久2-15-5) ▶ 3月6日(月)…なにかし堂(南千住1-25-11)
時 午後1時～3時 園 福祉・暮らしの困りごと・悩み相談
園 荒川区社会福祉協議会地域福祉支援係 ☎(3802)3338

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日 3月1日(水) 時 午後1時30分～3時 所 あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
☎電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396 ㉠(3891)5290

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日 3月3日(金) 時 午後6時30分～8時30分 所 サンパール荒川4階第2集会室 ㉠3月2日(木)
☎電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175 ※出・回・宛等を除く、午前10時～午後5時

住まいの税務無料相談会

日 3月7日(火) 時 午後1時～4時 所 区役所北庁舎2階202会議室 ㉠3人(申込順)
日 2月24日(金)～3月2日(木)に電話で、住まい街づくり課管理係 ☎(3802)4178

子育て・教育

「あらかわ子コミュニティ事業」補助金活用団体を募集

地域の教育力向上につながる事業を実施する団体を支援します。
園 区民を中心に構成し、自主財源で活動している団体等 対象事業 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)の間

に実施する事業で、子どもを中心に保護者や近隣住民が参加する地域交流を促進する事業、子どものための体験・交流事業等 ※新規事業または既存事業の内容・規模等を拡充して実施するものに限り 補助額上限 20万円 申込書の配布 区役所3階生涯学習課、各図書・ふれあい館・ひろば館等(荒川区ホームページからもダウンロード可) ㉠3月3日(金)
☎持参で、申込書を、生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355

あらかわエコセンター日曜開館

日 3月12日(日) 時 午前9時～午後1時 園 卵を使った香り玉作り等
◆xChange～キッズとベビーのための子ども服交換会
希望する方には、余ったベビー服を差し上げます。
時 午前9時30分～午後0時45分 園 子ども服3点(毛玉・染みがないもの) ※特に130～150cmの服
所 あらかわエコセンター3階 園 NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651 ※出・回・宛等を除く、午前9時～午後5時

介護

介護保険の更新申請を

園 介護保険被保険者証の認定の有効期間が3月31日(金)で、サービスの継続を希望する方
日 1月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ2月中旬に〒116-8501(住所不要)荒川区役所介護保険課介護認定係 ☎内線2433

認知症介護者交流サロン

日 3月4日(土) 時 午後1時～3時 所 荒川山吹ふれあい館2階会議室
☎電話で、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎(3800)3346

産業・経営支援

10月1日から事業系有料ごみ処理券の金額を改定

廃棄物処理手数料の改定に伴い、ごみ処理券が変わります。
現在の有料ごみ処理券は、10月31日(木)まで使用できますが、新しい有料ごみ処理券へ交換するための窓口を開設します。
詳細は、後日、区報・荒川区ホームページ等でお知らせします。
改定後料金 ▶ 10㉠券(10枚)…870円 ▶ 20㉠券(10枚)…1740円 ▶ 45㉠券(10枚)…3910円 ▶ 70㉠券(5枚)…3045円
園 清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎内線449

事業承継セミナー

日 3月14日(火) 時 午後6時30分～8時30分 所 ふらっとにっぽり3階多目的スペース 園 経営者、後継者等 ㉠20人(申込順) 園 成長する後継者の秘訣 園 事業承継センター株式会社常務取締役・東條裕一氏
☎電話で、事業承継センター株式会社 ☎(5408)5506 ※出・回・宛等を除く、午前9時～午後6時 園 経営支援課経営支援係 ☎内線459

仕事・人材募集

ここにごサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
園 750～950円(1時間) ※活動内容・時間帯により変動
◆説明会
日 3月14日(火) 時 午後1時30分～3時 所 荒川区社会福祉協議会3階会議室 ㉠5人(申込順) ㉠3月13日(月)
☎電話で、荒川区社会福祉協議会ここにごサポート ☎(3891)5180

若者向け就労支援セミナー

◆指示の受け方
日 3月6日(月) ㉠3月3日(金)
◆人間関係の構築方法等
日 3月23日(木) ㉠3月22日(水)
時 午後2時～4時 所 ムーブ町屋4階ミニギャラリー 園 44歳以下の方 ㉠各10人(申込順)
☎電話で、わかもの就労サポートデスク ☎(3800)6188

講座

「愛犬との暮らし方教室」を動画配信

配信期間 2月21日(火)～3月19日(日)
園 犬を飼っている・飼う予定で、インターネット環境がある方 園 ヤマガキ動物看護大学准教授・茂木千恵氏 視聴方法 配信期間に荒川区ホームページで ※講師への質問がある方は、電子メールで 園 生活衛生課管理係 ☎内線422 ㉠eiseikouza@city.arakawa.tokyo.jp

エコ生活実践講座

◆花合わせ de フラワーアレンジ
日 3月6日(月) 時 午前10時～正午 ㉠16人 ㉠はさみ、作品を持ち帰る袋 ㉠1800円
◆編み物 de 友だちサロン
日 3月8日・22日(火) 時 午後1時30分～3時30分 ㉠各12人 ㉠毛糸、編み棒(針)、裁縫道具

◆傘布 de たためるエコリュック
日 3月9日(木) 時 午後1時30分～3時30分 ㉠6人 ㉠裁縫道具 ㉠400円
◆プランター de 夏の野菜栽培
日 3月14日(火) 時 午後1時30分～3時30分 ㉠20人 ㉠筆記用具 ㉠400円
◆賢いスマートフォン(iPhone)活用 de エコ生活
日 3月16日(木) 時 午後1時30分～3時30分 ㉠20人 ㉠筆記用具 ㉠300円
◆綿ハンカチ de 手作りミツロウラップ
日 3月24日(金) 時 午後1時30分～3時30分 ㉠8人 ㉠綿ハンカチ2枚 ㉠300円
◆花暦 de フラワーアレンジ
日 3月27日(月) 時 午前10時～正午 ㉠16人 ㉠はさみ、作品を持ち帰る袋 ㉠1500円
◆プランター de 夏の果物栽培
日 3月28日(火) 時 午後1時30分～3時30分 ㉠20人 ㉠筆記用具 ㉠400円

※申込順
所 あらかわエコセンター3階環境学習室 園 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
日 2月21日(火)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651 ※出・回・宛等を除く、午前9時～午後5時

手話講習会

◆初級コース
日 4月からの(水) ㉠各クラス40人(抽選)
◆中級コース
日 4月からの(月) ㉠各クラス30人(抽選)
◆通訳養成コース
日 4月からの(火) ㉠各クラス10人(3月29日(火)に選考会)

※全40回
▶ 昼クラス…午後2時～4時
▶ 夜クラス…午後7時～9時 所 アクロスあらかわ1階多目的ホール・2階会議室 園 区内在住・在勤・在学で、15歳以上の方(中学生・複数コースの受講や同一コースの再受講は不可) ※テキスト代がかかります ㉠3月6日(月)必着
☎はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望コース・クラス⑥年齢⑦職業⑧電子メールアドレス⑨応募動機を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)3338 ㉠(3802)3831 ㉠shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp ㉠https://forms.gle/u2kfuHArVsDgbiij8

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

催し

荒川シルバー大学学芸会

日 2月28日(火) 時 午前9時30分～午後4時30分 所 サンパール荒川小ホール 園 歌声クラブ・日本の話芸・ヨガ・フラダンス・輪踊り民舞・音楽等の発表
園 荒川シルバー大学事務局 ☎(3801)5740 ※出・回・宛等を除く、午前9時30分～午後4時

荒川ふれあい寄席

日 3月7日(火) 時 午後2時～4時 所 ひぐらしふれあい館3階多目的室 ㉠45人(申込順) 出演 三遊亭好楽一門ほか 日 2月21日(火)から来館・電話で、ひぐらしふれあい館 ☎(3801)7091

映画「道草」上映会

日 3月18日(土) 時 ▶ 午前11時～午後0時35分 ▶ 午後2時～3時35分 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホ

ール ㉠各70人(申込順) 園 重度知的障がい者が自立生活を目指す ※バリアフリー字幕・音声ガイド付き、託児あり
日 2月21日(火)～3月8日(火)(託児は3月6日(月)まで)にはがき・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥参加希望回⑦音声ガイドの有無⑧参加人数⑨託児希望の有無を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センターあらかわ地域活動サロンふらっと・フラット映画「道草」係 ☎(3891)8571 ㉠arakawa.densho@gmail.com ㉠https://forms.gle/L3Rbgfi7P5bZ4nT77

プロギング in 汐入公園

日 3月12日(日)(小雨決行) 時 午後2時～4時 所 汐入公園周辺 園 区内在住・在勤・在学で、4歳以上の方(9歳以下のお子さんは保護者同伴で) ㉠40人(申込順)

第12回 あらかわ「緑・花」大賞の受賞者が決定

美しいガーデニングや緑のカーテン等を表彰する「あらかわ緑・花大賞」の受賞者が決定し、2月1日に表彰式が行われました。受賞者は、下記のとおりです(敬称略)。

部門	大賞	特別賞	奨励賞
一般部門	大賞 廣田 世津	特別賞 前川 初枝	奨励賞 清原 美佐子
緑化計画部門	大賞 入山 健司		
緑のカーテン部門	大賞 薄葉 信子	特別賞 武江 泰男	奨励賞 島山 友子
街なか花壇部門	大賞 アクレスティ南千住管理組合(南千住七丁目街なか花壇)	特別賞 旭ガーデニングクラブ(尾久小公園街なか花壇)	奨励賞 みんなの花壇 くすのき山(町屋二丁目児童遊園街なか花壇)、華花倶楽部(南千住八丁目第二アパート街なか花壇)

問合せ 土木管理課維持みどり係 ☎(3802)4483

飼い主のいない猫を増やさないために

飼い主のいない猫の排せつや臭い、無責任な餌やりで困っている方がいます。また、被害を受けた方と世話をしている方の間でトラブルも生じています。この問題を解決するためには、地域の皆さんの協力が必要です。

無責任な餌やりはやめましょう	不妊・去勢手術の効果
餌のばらまき・放置等の無責任な餌やりは、ハト・カラス等の動物が集まったり、虫の発生原因となったりするため、やめましょう。餌やりは、土地の所有者から許可を得た場所で、時間を決めて行いましょう。また、餌の食べ残しや猫の排せつ物の掃除等も行い、きれいなまちを守りましょう。	区では、登録団体に対して捕獲者の貸し出しや不妊・去勢手術費用を助成しています。不妊・去勢手術を行うことで、尿の臭いや繁殖期の鳴き声を抑えられます。

猫を飼っている方へ

猫を飼っている方は下記のご協力をお願いします。

- 屋内で飼いましょう
- 不妊・去勢手術をしましょう
- 身元の表示をしましょう
- 生涯飼い続けましょう

問合せ 生活衛生課管理係 ☎内線422

第12回 荒川区環境区民大賞受賞者

優れた環境活動やアイデアを「荒川区環境区民大賞」として、表彰しています。
令和4年度は、783作品の中から、25人・3団体が受賞しました。受賞者は、次の方です（敬称略）。

問合せ 環境課環境推進係 ☎内線482

部門	賞	氏名・団体名	活動・アイデア	
まちエコ部門	大賞	下町荒川おひさま根っこワークプロジェクト	大豆を通じて和を広める	
	特別賞	なないろの会	牛乳パックのリサイクル品作り	
いじめエコ部門	低学年の部	大賞	齋藤百能	セミのなきごえをでんきにかえてすずしいなつをすごそう
		特別賞	齋藤萌衣	じゅう電トランポリン!!
		菅野碧	歩く力で電気をためられるアイデア	
	高学年の部	大賞	石堂桜花	エコなそうじき「エコソ」
		特別賞	鶴心花	新しい紙を作ってくれるリサイクルペーパーロボット
		田中景都	バイオスーパーラー	
おうちエコ部門	レシピの部	大賞	内田深央	光合成日がさ
		特別賞	菅野くるみ	太陽の力でタブレット学習!
	生活の部	大賞	篠崎薫子	あまりもので生はるまき
美化部門	大賞	特別賞	吉村摩裕美	ゴミも減らして簡単栄養満点おやつ
		越中恭子	プラスチック容器や包装紙をこどもの砂場グッズに再利用	
		特別賞	北城絹子	野菜の入っていたネットを極限まで使いきる
小川宗也	「野草」を通じた循環の試み			
東京ガスネット	敷地周辺道路清掃			
ワーク株式会社				
東京東支店				

ポストカード部門大賞作品



▲低学年の部 ▲高学年の部 ▲中学生の部

部門	賞	氏名
低学年の部	大賞	石原凜太郎
	特別賞	鈴木日茉莉、森川美歩、笠原颯斗
高学年の部	大賞	平野美海
	特別賞	梶原ひな、砂本怜凜、白尾沙樹
中学生の部	大賞	今瀬ひより
	特別賞	高橋心葉、小林桃恵、細野喜喜

荒川老人福祉センターの教室

表1

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員		
A1	書道	月	午前10時～11時30分	各12回	各18人		
A2	ヨガA	火	午後1時～1時45分				
A3	ヨガB		午後2時～2時45分				
A4	太極拳		午後3時～4時30分				
A5	フラダンス		午前10時～11時30分				
A6	英会話(オンライン)	金	午前10時30分～11時30分				
A7	お・は・な	木	午前10時～11時30分				
A8	硬筆	土				午後1時～2時30分	
A9	ソーシャルダンス初めの4ステップ		午後1時～2時30分				
A10	そろばん	火	午前10時～11時30分				
A11	レクダンス	水	午後3時～4時30分				
A12	俳句	木	午後1時～2時30分			6回	各25人
A13	健康息き活き体操	水	午後1時45分～3時15分			12回	15人
A14	日本史講座		午前10時～11時30分			各6回	30人
A15	初めての絵手紙教室	火	午後2時～3時30分				12人
A16	スローエアロビク	水	午後1時30分～2時30分				12回
A17	茶道	金	午前10時～11時30分			24回	14人

表2

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員
B1	フィジカルエクササイズ	月	午後3時～4時30分	各20回	各25人
B2	男性のためのグループトレーニング	木			
B3	もっとフィジカルエクササイズ	金			
B4	いきいき脳活体験塾	土			

期間 4月～9月 ※表1の茶道は4月～令和6年3月
対象 区内在住で、60歳以上の方（抽選）
費用 実費負担（講座費等） **締切り** 3月7日(火)消印有効
申込み 往復はがき(1教室につきはがき1枚)で、教室番号・教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター
問合せ ☎(3802)1666
 ※表1から1人2教室(ヨガA・ヨガBはいずれか1教室)、表2から1人1教室まで

広告 広告内容の問い合わせは各事業所へ

町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション 相談・見積 **¥0**

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号 東洋堂ハウスSP 検索

西日暮里 03(6458)3526 支店 荒川区西日暮里5-21-6 篠田ビル2F

メモリアルセレス千代田21

家族葬のご依頼・事前のご相談は 24時間・365日受付

通話無料 ☎0120-16-9876

ふれあい館の催し



- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、2月21日(火)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆はじめてのヨガ

☎・🕒▶3月3日(金)午前10時15分～11時15分 ▶3月17日(金)午後7時～8時 🕒18歳以上の方(高校生は不可)

👤各20人(申込順) ※両日の同時予約不可

◆キッズランド

☎3月24日(金) 🕒午前10時～11時30分 🕒未就学児と保護者 👤30組(当日の先着順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆体験テコンドー教室

☎4月2日(日) 🕒午後1時～3時 👤25人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で

◆フラダンス教室

☎4月3日～令和6年3月18日の第1・3月(全21回)

※祝等を除く 🕒午前10時～11時 🕒18歳以上の方(高校生は不可) 👤10人(申込順)

◆50歳から始めるヨガ

☎4月10日～令和6年3月25日の第2・4月(全21回)

※祝等を除く 🕒午前10時～11時 🕒50歳以上の方 👤12人(申込順)

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆初心者成人陶芸教室

☎3月7日・14日・28日(火)(全3回) 🕒午前10時～正午 🕒18歳以上の方(高校生は不可) 👤10人(抽選) ¥2000円 締2月28日(火)午後6時

西尾久ふれあい館

☎(3810)6219

◆ふれあい館ギャラリー

☎3月17日(金)・18日(土) 🕒午前10時30分～午後4時 🕒西尾久ふれあい館・地域の方の作品の展示 ※出展者を募集します

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945

◆ハッピーフェスタ

☎3月4日(土) 🕒▶午後1時30分～2時30分 ▶午後3時～4時 👤各30人(申込順) 🕒ダンス等の発表 締2月25日(土) 申来館で

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
 対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月23日(祝)	○		内・外	木村病院	南千住1-1-1	(5615)2111
	○		内	荒川生協診療所	荒川4-5-4-5	(3802)2601
	○	○	内	小島医院	西尾久2-35-1	(3893)7355
2月25日(土)		○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2-29-8	(3891)5291
		○	内・小	磯医院	南千住1-56-10	(3807)8171
2月26日(日)		○	内	細井胃腸科クリニック	西日暮里1-59-11	(3805)4151
		○	内	竹内病院	荒川6-7-8	(3892)7771
		○	小	わかすぎ小児科クリニック	荒川7-46-1	(3810)7800
		○	内	紅露医院	西尾久2-26-7	(3894)6836
		○	内	東日暮里クリニック	東日暮里3-24-16	(5811)6635

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
2月23日(祝)	○		あらかわ虹薬局	荒川4-5-4-1	(3803)1005
2月26日(日)		○	マークスター薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
		○	荒川鈴薬局	東日暮里3-43-6	(5850)4155

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
2月23日(祝)	ならしま歯科クリニック	荒川5-40-3	(3809)5689
2月26日(日)	入江歯科熊野前	東尾久3-31-12	(6807)7084

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
2月26日(日)	千住名倉若林接骨院	東日暮里4-14-4	(3805)2580

リサイクル自転車を販売します

期日 2月25日(土) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度

店名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
吉村モーターズ	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

販売価格 8000円(防犯登録手数料660円を含む)
 ※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付
 ※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 ㊟(3802)3831

子育てハッピー講座

5か月児(令和4年10月生まれ)

期日 3月6日・13日・20日の(月)

時間 ▶午前10時～10時40分 ▶午前11時～11時40分
 ▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時30分～3時10分

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

定員 各5人(申込順)

内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物 4か月児健診で配布された資料

申込み 希望日の6日前から電話で、健康推進課栄養・歯科担当 ☎内線423

コワーキングスペース



ツムギバ 起業交流会

期日 3月2日(木) 時間 午後6時30分～8時

会場 ふらっとにっぽり3階多目的スペースB・C

対象 起業に関心がある方、起業して間もない方

定員 15人(申込順)

内容 起業につながる交流型ワークショップ、名刺交換等

申込方法 下記ホームページで
 ㊟https://tsumugiba.com/news/1399/
 ※申し込みは、ツムギバの会員登録が必要です



利用無料

「ツムギバ」とは

ふらっとにっぽり3階ホワイエを活用した無料のコワーキングスペースです。会員登録(無料)すると、起業関連イベントへの参加や、コーディネータへの起業の相談ができます。

受付日 (月)・(水)・(金) 時間 午前10時～午後5時



問合せ 経営支援課産業活性化係 ☎内線457

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 費(用) 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 方(法) 方(法) 方(法) 問(問) 問(い) 問(い) 問(い) 合(合) 合(せ) 合(せ) 電(電) 電(子) 電(子) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス ㊟(㊟) ホーム(ホーム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス

賃貸住宅の契約トラブルにご注意を

賃貸住宅のトラブルに関する相談が寄せられています。注意してください。

相談事例

- 事例1** 退去時に部屋等のクリーニング費用を請求されたが納得できない。
→ルームクリーニング等の特約事項は、書面等による説明が必要です。記載がない場合は、支払いを拒めます。
- 事例2** 備え付けのエアコンからの水漏れで家財が損害を受けた。貸主側は排水管の詰まりを認めたが、修理をしてくれない。
→備え付けの賃借物は、借主に過失がなければ貸主に修繕義務があります。損害をまとめ、補償額を交渉しましょう。
- 事例3** 上階の排水管の水漏れで室内が水浸しになり、宿泊施設で生活している。補償してほしい。
→家財の損害額、宿泊費、清掃費等をまとめ、貸主と交渉しましょう。

注意点

- 契約前に、次の点に注意してください。
- ▶実際の物件を内覧し、設備の不具合やシミ等を確認しましょう
 - ▶契約書や特約事項の中に不利な条件がないか、特に解約時の精算方法を確認し、不明点があれば説明を求めましょう
 - ▶退去時や入居時は、不具合箇所のチェックリスト作成・写真撮影を行い、貸主側に通知しましょう
 - ▶居住に支障がある状況で、借主に過失がない場合は、賃料が減額されます

消費生活センターをご利用ください

【受付日】(月)～(金) ※祝等を除く
 【時間】午前8時30分～午後4時30分
 【受付専用電話】☎(5604)7055
 【場所・問合せ】消費生活センター(区役所6階) ☎内線477
 ※(土)・(日)・祝等は消費者ホットライン☎188をご利用ください

第27回 あらかわ俳壇 入選作品発表

題 松手入・芭蕉忌・息白し・当季雑詠

小中学生の部 (計155句)

入選

- 栗拾いいがをむこうと針ささる
(第四峡田小学校5年・藤田義七朗さん)
- こうこうと光ひきつれ秋来り
(第四峡田小学校5年・ハウイツトブロディーさん)
- 山中に紅葉のもゆる道すから
(第四峡田小学校5年・近藤小百合さん)
- 心地よきかおりただよう金木犀
(第四峡田小学校5年・小池奏さん)
- まち歩く息白しこと今気付く
(瑞光小学校5年・定方陽祐さん)

特選

星飛んで希望に燃える願い事
(第四峡田小学校5年・奥村昊太さん)

選評
「星飛んで」は、流れ星である。昔から星が流れ落ちるまでに願い事を唱えればその希望が叶えられると言われて来た。掲句の中七の「希望に燃える」に食指が動く。若いときほど夢は大きく努力を怠らなければ必ず夢は叶うもの。エールを贈りたい。

一般の部 (計550句)

入選

- 嫋やかな玻璃の絵文字や息白し
(練馬区・鈴木しおりさん)
- 松手入れ空を一枚剥がしをり
(江東区・三田忠彦さん)
- 文鎮に使ひし矢立芭蕉の忌
(荒川・田中礼子さん)
- 手話をそへホームの二人息白し
(荒川・鈴木真理子さん)
- 振り向ひてみたつて独り暮の秋
(荒川・鈴木真理子さん)

特選

松手入一挙に展く空の蒼
(西尾久・大越源一さん)

選評
十月ごろに、今年葉が残った松の古葉に鉄等入れて来年の芽を整えておこうと、ひとたび作業に取りかかれば、今まで塞がれていた秋空の青さが眼に入ってきたと言つ。平明な表現ながら、余情を醸し出している処に惹かれる。

選者 「第27回あらかわ俳壇」では計705句の投句がありました。荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏

問合せ あらかわ俳壇事務局(文化交流推進課内) ☎(3802)3795

新型コロナワクチン接種にご協力を

※内容は、2月14日現在

会場名	受付日時	対象	使用するワクチン
個別接種 協力医療機関 ※協力医療機関の一覧は、特設ホームページ(下記)をご覧ください	各医療機関で異なります	6か月～4歳のお子さん 5～11歳のお子さん	ファイザー社ワクチン 6か月～4歳用 5～11歳用 オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン ※一部で、モデルナ社ワクチン(オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン)を使用
集団接種会場 ラングウッドビル地下2階(東日暮里5-50-5) ※「予約なし接種」を実施 ※2月25日(土)で接種を終了します	▶2月24日(金) 午前10時～午後6時30分 ▶2月25日(土) 午前10時～午後3時30分	2回目接種を完了しており、前回の接種から3か月を経過している12歳以上の方	オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン

※従来型ワクチンを使用する1・2回目接種は、個別接種を行う協力医療機関の一部で接種を受けることができます。詳細は、特設ホームページをご覧ください
 ※国が定める新型コロナワクチンの接種期間は3月31日(金)までですが、4月以降の接種も検討されています。詳細が決まりしだい、お知らせします

新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777(午前8時30分～午後5時15分)
 ※(土)・(日)・祝等を含む

特設ホームページ(右の二次元コード)

🌐 https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html



接種後の副反応が気になる方

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休