

## 新型コロナワクチン接種の「予約なし接種」を実施中

新型コロナワクチン接種を、下記の会場で受けられます。集団接種会場では、急ぎよ予定が空いた方や区外在住の方等が、予約をしていなくても接種を受けることができる「予約なし接種」を実施しています。希望する方は、接種券・本人確認書類を持参し、直接会場へ来場してください。

※接種を予約する場合は、接種券に同封する案内で予約方法を確認してください  
※オミクロン株対応ワクチンの接種は、現時点で1回のみです  
※内容は2月6日現在

会場名		受付時間	対象	使用するワクチン
個別接種	協力医療機関 ※協力医療機関の一覧は、特設ホームページ(下記)をご覧ください	各医療機関で異なります	6か月～4歳のお子さん	ファイザー社ワクチン 6か月～4歳用
			5～11歳のお子さん	ファイザー社ワクチン 5～11歳用
集団接種	ラングウッドビル地下2階(東日暮里5-50-5) ※「予約なし接種」実施会場	▶(金)…午前10時～午後6時30分 ▶(土)…午前10時～午後3時30分	2回目接種を完了しており、前回の接種から3か月を経過している12歳以上の方	オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン ※一部で、モデルナ社ワクチン(オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン)を使用  オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン

※従来型ワクチンを使用する1・2回目接種は、個別接種を行う協力医療機関の一部で接種を受けることができます。詳細は、特設ホームページをご覧ください

### 新型コロナワクチン接種 コールセンター 特設ホームページ を開設しています

#### 新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777 (午前8時30分～午後5時15分)  
※(土)・(日)・祝等を含む

#### 特設ホームページ(右の二次元コード)

🌐 [https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19\\_vaccine/index.html](https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html)



接種後の副反応が気になる方 ▶ 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休

### 感染対策を万全に

## 換気を行いましょう

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行を迎えています。感染症から身を守る基本的な対策のひとつとして、こまめな換気が挙げられます。室内のウイルス量を減らすために、室温に気を配りながら効果的な換気を行いましょう。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

#### 換気の種類

- ▶ 機械換気…換気扇や24時間換気システム等を使った換気
- ▶ 自然換気…窓や扉を開け、自然の風を入れる換気

#### 換気のポイント

機械換気と自然換気を組み合わせましょう。

なお、換気をすることで室内の湿度が下がってしまうため、加湿器等を使用し、湿度を保ちましょう。

- 機械換気は常時運転にし、正常に作動するよう、フィルタ等をこまめに掃除する
- 空間全体が換気されるよう、換気扇と離れた窓・扉を開ける
- 30分ごとに数分間程度全開に、または常時5～10cmほど、窓・扉を開ける
- 部屋の対角線上の窓・扉を開ける。また、空気の出る窓に向けてサーキュレータ・扇風機を置き、空気の流れを作る
- 窓や換気扇がない場合は、高性能微粒子フィルタ付き空気清浄機を使用する



### 基本的な感染対策を確認しましょう

引き続き、手洗い・手指消毒・マスクの正しい着用・三密の回避等、基本的な感染対策の徹底にご協力をお願いします。

手洗いを丁寧に行うことで、ウイルスを十分に減らすことができます。特に効果的な手洗いのタイミングは、下記のとおりです。

- ▶ 外出から戻ったとき ▶ 多くの人が触れる場所を触ったとき ▶ せき・くしゃみをしたとき
- ▶ 鼻をかんだとき ▶ トイレを利用したとき ▶ 料理をするとき ▶ 食事のとき
- ▶ 家族や動物の排せつ物を取り扱ったとき ▶ 症状のある人の看病・世話をしたとき



#### 東京消防庁救急相談センター

☎#7119 (24時間・年中無休)

発熱等の症状があり、救急車が必要か迷ったときは、東京消防庁救急相談センターに相談してください。医師・看護師・相談員等が状況を聞き取り、緊急性の高さの判断をします。緊急性の高さに応じて、救急車の手配や受診可能な医療機関の案内をします。