ふれあい館の催し

●申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、２月１日㈬午前９時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
●費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館
☎（３８０７）１１３１

◆**ベビーミュージック**
日２月21日㈫　時・対▶午前10時～10時30分…０歳児と保護者　▶午前11時～11時40分…１歳児と保護者　人各10組（申込順）　申２月７日㈫午前９時から、来館・電話で

町屋ふれあい館
☎（３８００）２０１１

◆**メンズヨガ**
日２月26日㈰　時午後１時～２時　対18歳以上の男性（高校生は不可）　人15人（申込順）

荒木田ふれあい館
☎（３８００）１９８１

◆**ソシアルダンス**
日２月12日㈰　時午後１時～３時　対65歳以上の方　人50人（申込順）　内フリーダンス　持ヒールカバー、手袋

◆**介護者教室**
日２月25日㈯　時午後１時30分～３時　対中学生以上の方　人20人（申込順）　内摂食・口腔・食事介助

東日暮里ふれあい館
☎（３８０７）６３８３

◆**成人手芸講習会「おひなさま」**
日２月15日㈬　時午前10時～午後３時　対18歳以上の方　人10人（申込順）　持裁縫道具、昼食　締２月７日㈫

◆**冬の健康講座「未然に防げる～ヒートショックの仕組と予防」・健康相談**
日２月18日㈯　時午後１時～３時　対18歳以上の方　人30人（申込順）　※ミニタオル・エコバッグを差し上げます

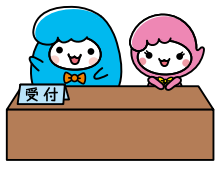
都営住宅の入居者を募集

募集戸数
①家族向け（ひとり親世帯・高齢者世帯・心身障がい者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者世帯向け）…1290戸（ポイント方式）
②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア…472戸（抽選。居室内で病死等があった住宅を含む）

入居資格
▶都内に居住している
▶住宅に困っている
▶所得が定められた基準に該当する　等
※入居資格等の詳細は、募集案内をご覧ください

申込書・募集案内の配布
期間　２月１日㈬～９日㈭
※区役所、各区民事務所は㈯・㈰・㈷等を除く
※申込書等がなくなりしだい終了
場所　区役所１階総合案内・北庁舎２階住まい街づくり課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール

申込み
２月15日㈬までに郵送で、申込書を、渋谷郵便局必着
※都営住宅入居者募集サイト（https://www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/toei_online/index.html）での申し込みも可



応募問合せ
▶事業全体について…ＪＫＫ東京都営住宅募集センター
☎０５７０（０１０）８１０　※２月１日㈬～15日㈬
▶都営住宅入居者募集サイトについて…都営住宅入居者募集サイトコールセンター
☎０５７０（０５０）４１０　※午前９時～午後６時

児童相談所虐待対応ダイヤル
☎１８９（いちはやく）
虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24
☎０１２０（５３６）８８３
妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療　荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
▶㈪～㈮午後７時～午後10時
※受け付けは、午後６時30分～午後９時30分
▶㈯午後５時～午後９時　※受け付けは、午後４時45分～午後８時30分
▶㈰・㈷午前10時～午後１時、午後２時～午後９時
※受け付けは、午前９時45分～午後８時30分

場所・問合せ　荒川区医師会館１階（西日暮里6-5-3）　☎（3893）1599
対象　15歳未満の救急患者（急な発熱等）

休日診療当番医
※必ず電話して受診してください　※健康保険証を持参してください
※小さなお子さんは小児科を受診してください
※当番医は変更になる場合があります

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック**（**上記**）でも診療しています

【内科等】診療時間　▶昼…午前10時～午後１時、午後２時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時　※夜間の受け付けは、午後８時30分まで

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
２月４日㈯		○	内・小	南千住つのだ医院	南千住６－６５－１２	(３８０２)００２３
		○	内・小	日暮里医院	東日暮里６－６０－４	(３８０６)０３４５
２月５日㈰	○		内	日野クリニック	荒川７－４４－５	(３８９２)４５３０
	○		内・小	町屋小児科内科医院	町屋３－２２－３	(３８０９)１５１５
	○	○	内	熊野前かと内科医院	東尾久６－３９－１３	(６６７７)５４００
	○	○	整	日暮里整形リウマチクリニック	東日暮里５－５２－２	(６８０６)８４９２

【薬局】開設時間　▶昼…午前10時～午後５時　▶夜…午後５時～午後９時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
２月４日㈯		○	ミキ薬局南千住店	南千住６－５３－３	(５８１１)６８６０
		○	日暮里薬局	東日暮里５－５０－１８	(３８０５)３５７１
２月５日㈰	○		マークスタワー薬局	荒川７－４６－１	(３８９５)１７５０
	○	○	さぜ薬局	東尾久６－９－２０	(３８９２)６６８１
	○	○	ミキ薬局日暮里店	西日暮里２－２０－１	(５８５０)３９０３

【歯科】　午前９時～午後４時（電話受け付け）

期日	医療機関名	所在地	電話
２月５日㈰	河原歯科	西尾久２－３５－７	(３８１０)３００３

診療科目　▶内＝内科　▶小＝小児科　▶外＝外科　▶婦＝婦人科　▶整＝整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ
●荒川区医師会　☎(３８９３)２３３１
●荒川区歯科医師会　☎(３８０５)６６０１
●荒川区薬剤師会　☎(３８１９)０５５０
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間>　☎(５２７２)０３０３
●東京消防庁テレホンサービス<24時間>　☎(３２１２)２３２３

日曜日柔道整復施術
［施術時間］▶午前９時～午後１時　▶午後３時～午後７時

期日	施術所名	所在地	電話
２月５日㈰	金接骨院	東日暮里５－２５－４	(３８０６)６７５２

荒川区コミュニティバスの運賃を改定

改定日
３月31日㈮

問合せ
▶都市計画課交通計画担当
☎内線２８１４
▶京成バス金町営業所
☎（３６０７）５１３８

●**改定後運賃**

	現金	ＩＣ
大人	180円	178円
小児	90円	89円

●**改定後定期券**

	１か月	３か月	６か月
通勤	8100円	２万3090円	４万5200円
通学	6480円	１万8470円	３万4990円

※１日乗車券および乗継運賃は据え置き

2月 CATV マイチャンネルあらかわ　番組案内

地デジ11ch（チャンネル）　（番組内容は変更になる場合があります）

▶こんにちは荒川区（午前９時、正午、午後６時・９時から各57分）	１日㈬～５日㈰	６日㈪～12日㈰	13日㈪～19日㈰	20日㈪～26日㈰	27日㈪・28日㈫
▶ウイークリーニュース　▶区からのお知らせ　▶荒川ばん座位体操　▶休日診療当番医　特…特集　行…荒川区行政ナビ　手…手話付き放送	特・手親子でつくる「あらかわの森」植樹ツアー　行・手消費生活センターからのお知らせ	特荒川ばん座位体操フェスタ　行特別区職員採用案内	特地域で子育てインフォメーション＃３　行荒川区の交流都市	特あらかわ遊園へ行こう＃４　行戸籍住民課からのお知らせ	特あらかわ杯キンボールスポーツ大会　行荒川区政世論調査

▶あらかわ情報スクエア（午後４時・７時から各57分）	１日㈬～５日㈰	６日㈪～12日㈰	13日㈪～19日㈰	20日㈪～26日㈰	27日㈪・28日㈫
▶区からのお知らせ　▶映像ピックアップ	荒川区手話言語条例制定４周年記念イベント（前編）	荒川区手話言語条例制定４周年記念イベント（後編）	消費者講座「冷凍食品のおいしい食べ方・保存のしかた」（前編）	消費者講座「冷凍食品のおいしい食べ方・保存のしかた」（後編）	糖尿病予防講演会

その他の番組
▶あらまるNEXT（ネクスト）（区内情報番組）
放送時間　毎日午前６時・８時30分、午後１時30分から
▶あらぶんちょ！（荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組）
放送時間　毎日午前11時、午後２時・５時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ
▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション　☎０８００（１２３）２６００
▶荒川ケーブルテレビ　☎（３８９４）３８８８