

# 南千住駅前ふれあい館

## 2024年4月 大人用

南千住7-1-1 TEL03-3803-0571



### ☆カラオケ大会☆

日時：5月24日（金）

13:00～16:00

定員：30名 一人一曲（フルコーラス）

申込み：4月10日～4月30日

※先着申し込み順

・事務所で申込みの際にくじ引きで歌う順番を決めさせていただきます。

※電話・代理での申し込みは出来ませんのでご注意ください。

※原則として最初から最後までご参加いただける方のみとさせていただきます。

詳しくは申込用紙をご覧ください

～Craftstudioからのお知らせ～

Craftstudioの午前の時間が増えました♪

① 10:30～11:45 定員：12名

② 13:00～14:15 定員：12名

③ 14:30～15:45 定員：12名

申込：前月1日～20日まで

※先着申し込み順

※電話・来館で申し込みができます代理での申し込みはできませんので、ご注意ください。

### 令和6年度 麻雀

毎週金曜日

午前11:00～午後17:00

○定員：32名（申し込み必須）

時間内の出入りは何度でも可能となります。

講座はありません。

対局のみの開放になります。

3月25日より申込書を配布しています

### MY GYM

日時：4月13日（土）・27日（土）

10:30～11:20

定員：20名

対象：20歳以上

内容：ストレッチ・軽い筋トレなど

申込：3月25日～先着申し込み順

※来館・電話にて申し込みできます

代理での申し込みは

できませんのでご注意ください。

詳しくは申込用紙をご覧ください



# 今月のふれあい館の予定



日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
上段 10:00~12:00	レクダンス CraftStudio	駅前サロン	囲碁	アンサンブル	麻雀 Happiness(ママダンス)	
下段 13:00~15:00	CraftStudio 歌サロン	朗読の会	カラオケ自由 囲碁対戦・夜間	詩吟 ソーシャル	ぬり絵 麻雀	フラダンス コーラス
7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
	レクダンス CraftStudio		ころばん体操 囲碁	アンサンブル	麻雀 Happiness(ママダンス)	MY GYM
おりがみ	CraftStudio 歌サロン	朗読の会	カラオケ自由 囲碁対戦・夜間	詩吟 ソーシャル	ぬり絵 麻雀	フラダンス コーラス
14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
	レクダンス CraftStudio		ころばん体操 囲碁	アンサンブル	麻雀 Happiness(ママダンス)	
おりがみ	CraftStudio 歌サロン	朗読の会	カラオケ自由 囲碁対戦・夜間	詩吟 ソーシャル	ぬり絵 麻雀	フラダンス コーラス
21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
	レクダンス CraftStudio		ころばん体操 囲碁	アンサンブル	麻雀	MY GYM
おりがみ	CraftStudio 歌サロン	朗読の会	カラオケ自由 囲碁対戦・夜間	詩吟 ソーシャル	ぬり絵 麻雀	フラダンス コーラス
28日(日)	29日(月)	30日(火)				
	昭和の日					
おりがみ						

※各事業によって開始時間・終了時間が異なります。  
各事業の担当の先生に 確認の上ご利用ください♪  
※4月29日(月)は、祝日のため事業はお休みです。

駅前サロン  
【 切り紙 】  
4月2日(火)  
10:30~11:30  
場所: 3階 和室

Craft studio  
4月【 パスケース 】  
対象: 20歳以上  
場所: 創作室  
各回12名 3月31日まで  
月に2回参加できます

# ～事業紹介～

事業名	曜日	時間	内容	対象	空き状況
日曜ギャラリー おりがみ	日	13:00～16:00	おりがみ・包装紙・チラシなどを使ってお花や、遊ぶもの・飾り・実用的な小物などをつくります。	全世代	空きあり
レクダンス	月	10:00～11:30	みんなで和気あいあいと色々なジャンルの曲を踊っています。 笑顔でリフレッシュ!	60歳以上	空きなし
Craftstudio	月	① 10:00～ ② 13:00～ ③ 14:30～	工作・縫物などいろいろな作品を作っていきます。おしゃべりしながら楽しく活動しています♪ 月に2回参加できます。	20歳以上	前月20日 まで 申し込み
歌サロン	月	13:00～14:30	みんなで一緒にピアノの伴奏やCDに合わせていろいろな曲を歌っています。	60歳以上	空きなし
駅前サロン	火	10:30～11:30	脳トレ・体操・寄席など様々な活動をしています。 第1火曜日に社会福祉協議会 南千住警察と一緒にしています。	60歳以上	空きあり
手芸部ママ	火	10:00～12:00	楽しくお話ししながら 縫物をして作品を作っています。	20歳以上	空きあり
朗読の会 あめんぼ	火	14:00～15:30	童話・昔話・神話など色々なジャンルのお話を読んでいます。	60歳以上	空きなし
初心者囲碁	水	10:00～12:00	囲碁のルールなどやり方を一から 教えています。	20歳以上	空きあり
囲碁対戦	水	13:00～17:30	自由に囲碁の対戦! 色々な方に挑戦してください。	20歳以上	空きあり
夜間囲碁	水	18:00～20:00	ルールを学んだり 対局することができます。	小学生以上	空きあり
カラオケ	水	13:00～15:00	順番に歌声を披露しています。 いろいろな曲を聴いて 楽しみましょう。	60歳以上	12:45～ 和室にて 受付
アンサンブル	木	10:30～11:45	キーボードを使って曲を演奏しています。 曲によっては打楽器などもいれていきます。 初心者のかたでも大丈夫です。	20歳以上 65歳まで	空きあり
詩吟	木	13:00～15:00	漢詩や和歌を中心に節調をつけて歌います。みなさんで楽しく歌いましょう	60歳以上	空きあり

ソシアルダンス	木	13:00~15:00	ワルツなど6種類の曲をペアになって踊っています。	60歳以上	空き無し
Smile Brings Happiness (ママダンス)	金	10:30~11:45	踊ることの楽しさを感じて心身ともにリフレッシュの時間を楽しみます。	18歳~ 45歳まで (高校生不可)	空きあり
麻雀	金	10:00~12:00	みなさんで楽しく麻雀の対戦をしましょう。	20歳以上	申し込み制
大人のぬり絵	金	13:00~17:00	風景や動物などで少し細かいぬり絵に挑戦できます。	全世代	空きあり
麻雀	金	15:30~17:30	みなさんで楽しく麻雀の対戦をしましょう。	20歳以上	申し込み制
フラダンス	土	13:00~14:30	ハワイの音楽に合わせて、ゆったりと踊りながら心と身体を心地よくほぐしていきます。	事前 申し込み	空きあり
ミルフィーユ・ ハーモニー (コーラス)	土	13:00~14:30	ソプラノ・アルトの2部に分かれポップス・クラシックなど様々な合唱曲を歌っていきます。	20歳以上	空きあり
MY GYM	土	10:30~11:20	ストレッチ・筋カトレーニング・ウォーキング・マッサージなどを行いながら自分だけの時間を作りませんか?	20歳以上	申し込み制

## ふれあい館からのお知らせ

- 新型コロナウイルス感染症対策のため事業開始時間に合わせてふれあい館にお越しください。
- あまり早めにお着きにならないようお気を付けください。
- サロンスペースのご利用は利用カードをご記入の上ご利用ください。
- その他事業に関する質問等はふれあい館にお問い合わせのうえご確認ください。
- 来館時のマスクの着用・手指の消毒にご協力をお願い致します。

創作室からのお願い  
空き容器集めています

ふれあい館のウェブアンケートはこちらの  
QRコードからお答えください

