

日 期 ( 期 間 )  
時 間  
所 会 場 ・ 場 所  
対 象 者  
人 定 員  
内 容  
講 師  
持 持 物  
費 用  
縮 縮 め 切 り  
申 込 込 方 法 ( 申 込 先 )  
問 問 い 合 合 せ 先  
電 電 子 子 メール ア ド レ ス  
HP

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

## はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所\*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

\*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 南千住図書館が休館

☎2月7日(火)～10日(金) ☎特別整理 ☎南千住図書館 ☎(3807)9221

### アクト21が休館

☎3月12日(日) ☎全館清掃 ☎アクト21 ☎(3809)2890

### 南千住ふれあい館が休館

☎3月26日(日) ☎定期清掃等 ☎南千住ふれあい館 ☎(3807)1131

### 荒川区議会議員選挙の立候補予定者への事前説明会

☎2月7日(火) 時午後2時～4時30分 所区役所3階304・305会議室 ☎荒川区議会議員選挙に立候補を予定している方 ※立候補予定者1人につき、出席人数は2人まで ☎立候補届け出手続き等の説明 ☎選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

### 「日本赤十字社寄付金」ご協力ありがとうございました

寄付金総額は、936万6039円でした。寄付金は、国内外の災害救護・医療救護等に活用します。☎荒川区赤十字奉仕団事務局(区民課内) ☎内線2513

### オーダーメイド・ブックサービスを開始

オーダーシートの内容に沿って、図書専門員がおすすめの本のリストを作成します。☎区内在住・在勤・在学中、中学生以上の方 ☎オーダーシートの配布(ゆいの森あらかわ、各図書館(汐入・冠新道図書サービスステーションを除く)) ☎持参で、オーダーシートを、ゆいの森あらかわ、各図書館 ☎ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

### 医療費等通知書を送付

保険事業の健全な運営を図るため、医療費等通知書を2月中旬に送付します。☎令和3年12月～令和4年11月に国民健康保険で医療機関を受診した方 ☎国保年金課保険給付係 ☎内線2381

### チャイムの放送時間を午後5時に変更

現在午後4時に屋外スピーカー(防災行政無線)で放送しているチャイムを、2月1日(火)から午後5時に変更します。☎防災課防災管理係 ☎内線497

## 暮らし

### 社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

☎2月1日(火) 時午後1時30分～3時 所あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396 ☎(3891)5290

### 司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

☎2月3日(金) 時午後6時30分～8時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 ☎2月2日(木) ☎電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

## 子育て・教育

### 区立小・中学校特別支援学級合同卒業生を送る会

☎2月2日(木) 時・内 ▶午前9時20分～9時55分…式典 ▶午前10時10分～11時45分…発表 所サンパール荒川大ホール ☎教育センター特別支援教育係 ☎内線3335

### あらかわエコセンター日曜開館

☎2月12日(日) 時午前9時～午後1時 ☎エコなおもちゃ作り、紙芝居等 ◆xChange ～キッズとベビーのための子ども服交換会 時午前9時30分～午後0時45分 持子ども服3点(毛玉・染みがないもの) ※特に130～150cmの服 ..... 所あらかわエコセンター3階 ☎NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

### 「あらかわの心」カルタ大会

☎2月12日(日) 時午後1時30分～3時45分 所生涯学習センター2階体育館 ☎区内在住・在学の小学1～3年生 人40人(抽選) 持室内用運動靴 ☎1月29日(日)消印有効 ☎はがき・荒川区ホームページで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥学年⑦電子メールアドレス⑧保護者氏名を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所児童青少年課青少年育成係 ☎内線3833

### 地域子育て教室「あらかわパラスクール」

☎・☎・☎ ▶2月11日(祝)…家事シェア(家事シェア研究者・三木智

有氏) ▶2月25日(土)、3月5日(日)…「遊び」を学び父親同士の交流を深める(遊び塾はらっぱ主宰・荒牧光子氏) ※全3回 時午前10時～11時45分 所▶2月11日(祝)・25日(土)…生涯学習センター3階大会議室 ▶3月5日(日)…生涯学習センター2階体育館 ☎区内在住・在勤の1歳以上の未就学児の父親(2月25日(土)、3月5日(日)はお子さんも) 人15人(抽選) 託児1歳以上の未就学児、15人(抽選、1月27日(金)午後5時まで) ※2月11日(祝)のみ 申1月21日(土)午前9時～2月3日(金)午後5時に電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥質問・相談⑦お子さんの年齢⑧託児の有無(有の場合はお子さんの人数・氏名・年齢も)を、アクト21 ☎(3809)2890 ☎act21@city.arakawa.tokyo.jp

### 家族支援講座「運動の苦手さがある子どもへの家庭でのアプローチ法」

☎2月17日(金) 時午前10時～正午 所あらかわエコセンター2階環境研修室 ☎区内在住で、小学生以下のお子さんの保護者 人30人(申込順) 講順天堂大学スポーツ健康科学部助教・村上祐介氏 申1月23日(月)～2月16日(木)に電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎(3891)6825 ☎(3807)8483

### 里親ってなあに「中高生が里親家庭で暮らすこと」

☎2月26日(日) 時午後2時～3時30分 所町屋文化センター3階会議室4 人10人(申込順) ☎内里親制度の説明、里親・講師との懇談等 講アフターケア相談所ゆずりは所長・高橋亜美氏 ☎2月17日(金) 申来所・電話・荒川区ホームページで、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング担当 ☎(3802)3765

## 高齢者

### 荒川シルバー大学受講生募集

☎区内在住・在勤で、60歳以上の方 ☎書道・英語・外歩き等、31教科(36教室) ¥8000円(年額) ※別途1教科あたり5000～7000円(受講料)かかります 申2月4日(土)～17日(金)午後1時～3時に来所で、費用を、荒川シルバー大学事務局(生涯学習センター内) ☎(3801)5740 ※4日以外の(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時30分～午後4時

### Birdlandコンサート

☎2月15日(火) 時1時30分～2時30分 所荒川老人福祉センター4

階会議室 ☎60歳以上の方 人25人(抽選) ☎アマチュアジャズコンボバンドによる演奏会 ☎2月4日(土) 申来所・電話で、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

### 口腔保健講演会「滑舌トレーニング」

☎2月22日(水) 時午後2時30分～4時30分 所サンパール荒川小ホール ☎区内在住・在勤で、65歳以上の方等 人100人(申込順) ☎顔筋リフトアップ 講宝田歯科医院院長・宝田恭子氏 持筆記用具 申1月23日(月)から来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034 ☎(3802)3123

### 初心者のためのスマートフォン講座

☎2月25日(土)・28日(火)(全2回) 時▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分 所荒川老人福祉センター4階会議室 ☎区内在住で、60歳以上の方 人各コース16人(抽選) ※スマートフォンは用意します ☎1月31日(火)消印有効 申往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望のコースを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

### 後期高齢者医療制度医療費等通知書を送付

保健事業の健全な運営を図るため、医療費等通知書を1月下旬に送付します。☎令和3年9月～令和4年8月に、保険診療で医療機関を受診した方 ☎国保年金課後期高齢者医療係 ☎内線2391 ▶東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519

## 介護

### 介護保険の更新申請を

☎介護保険被保険者証の認定の有効期間が2月28日(火)で、サービスの継続を希望する方 申12月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ1月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所介護保険課介護認定係 ☎内線2433

### 認知症介護者交流サロン

☎2月4日(土) 時午後1時～3時 所荒川山吹ふれあい館2階会議室 申電話で、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎(3800)3346