# 令和８年８月　献　立　表

初期（６か月ごろ）　　荒川区立第二東日暮里保育園

| 日 | 曜 | 献立名 離乳食【午前】 | 献立名 午後 | あか 体をつくる 血や肉になる | 黄 力や体温のもとになる | みどり 体の調子を整える |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>29 | 土 | １０倍がゆ<br>豆腐と野菜のペースト<br>果物　茶<br>ミルク | ミルク | 絹豆腐 ミルク | 米 | たまねぎ かぼちゃ<br>オレンジ |
| 3<br>17 | 月 | パンがゆ<br>野菜のペースト<br>果物　茶<br>ミルク | ミルク | ミルク | 食パン じゃがいも | にんじん バナナ |
| 4<br>18 | 火 | １０倍がゆ<br>白身魚と野菜のペースト<br>果物<br>茶 ミルク | ミルク | かれい ミルク | 米 片栗粉 | キャベツ にんじん<br>オレンジ |
| 5<br>19 | 水 | うどんのくたくた煮<br>キャベツのペースト<br>果物　茶<br>ミルク | ミルク | ミルク | うどん | にんじん たまねぎ<br>キャベツ バナナ |
| 6<br>20 | 木 | １０倍がゆ<br>野菜のミルク煮<br>にんじんのペースト<br>茶 ミルク | ミルク | ミルク | 米 じゃがいも | たまねぎ にんじん<br>バナナ |
| 7<br>21 | 金 | １０倍がゆ<br>野菜のペースト<br>果物　茶<br>ミルク | ミルク | ミルク | 米 | キャベツ にんじん<br>オレンジ |
| 8<br>22 | 土 | うどんのくたくた煮<br>さつまいものペースト<br>果物　茶<br>ミルク | ミルク | ミルク | うどん さつまいも | にんじん たまねぎ<br>バナナ |
| 10<br>24 | 月 | １０倍がゆ<br>豆腐と野菜のペースト<br>果物　茶<br>ミルク | ミルク | 絹豆腐 ミルク | 米 | たまねぎ にんじん<br>オレンジ |
| 25 | 火 | １０倍がゆ<br>豆腐と野菜のペースト<br>果物　茶<br>ミルク | ミルク | 絹豆腐 ミルク | 米 | キャベツ たまねぎ<br>バナナ |
| 12<br>26 | 水 | １０倍がゆ<br>野菜のペースト<br>果物　茶<br>ミルク | ミルク | ミルク | 米 | 青菜 にんじん オレンジ |
| 13<br>28 | 木<br>金 | パンがゆ<br>野菜のペースト<br>(13日:豆腐 28日:白身魚)<br>果物　茶<br>ミルク | ミルク | ミルク<br>13日:絹豆腐<br>28日:かれい | 食パン 片栗粉 | ブロッコリー にんじん<br>バナナ |
| 14<br>27 | 金<br>木 | うどんのくたくた煮<br>かぼちゃのペースト<br>果物(27日のみ)<br>茶 ミルク | ミルク | ミルク | うどん | にんじん たまねぎ<br>かぼちゃ<br>なし(27日のみ) |
| 15 | 土 | １０倍がゆ<br>野菜のペースト<br>にんじんのペースト<br>茶 ミルク | ミルク | ミルク | 米 じゃがいも | たまねぎ にんじん |
| 31 | 月 | うどんのくたくた煮<br>じゃがいものペースト<br>果物　茶<br>ミルク | ミルク | ミルク | うどん じゃがいも | にんじん キャベツ<br>バナナ |

＊なしは煮て提供します。
＊この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

# 令和８年８月　献　立　表

中期（７～８か月ごろ）　　　　　　荒川区立第二東日暮里保育園

| 日 | 曜 | 献立名 | | あか | 黄 | みどり |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 離乳食【午前】 | 離乳食【午後】 | 体をつくる<br>血や肉になる | 力や体温のもとになる | 体の調子を整える |
| 1<br>29 | 土 | ７倍がゆ<br>豆腐と野菜のくず煮<br>（かぼちゃ・玉ねぎ）<br>果物<br>茶 ミルク | うどんのくたくた煮<br>（青菜・玉ねぎ）<br>鶏ひき肉と野菜のくず煮<br>（かぼちゃ）<br>ミルク | 絹豆腐 ミルク 鶏ひき肉 | 米 片栗粉 うどん | たまねぎ かぼちゃ<br>オレンジ 青菜 |
| 3<br>17 | 月 | パンがゆ<br>ツナと野菜のくず煮<br>（じゃが芋・人参）<br>果物<br>茶 ミルク | 野菜がゆ<br>（キャベツ・玉ねぎ）<br>ツナと野菜のくず煮（人参）<br>ミルク | ミルク ツナ缶（水煮） | 食パン じゃがいも<br>片栗粉 米 | にんじん バナナ<br>たまねぎ キャベツ |
| 4<br>18 | 火 | ７倍がゆ<br>白身魚と野菜のくず煮<br>（人参・キャベツ）<br>果物<br>茶 ミルク | うどんのくたくた煮<br>（かぼちゃ・人参）<br>ツナと野菜のくず煮（玉ねぎ）<br>ミルク | かれい ミルク ツナ缶<br>（水煮） | 米 片栗粉 うどん | キャベツ にんじん<br>オレンジ かぼちゃ<br>たまねぎ |
| 5<br>19 | 水 | 鶏ひき肉入りうどんのくたくた煮<br>（人参・玉ねぎ）<br>キャベツの煮浸し<br>果物<br>茶 ミルク | ツナ入り野菜がゆ（玉ねぎ）<br>にんじんのだし煮<br>ミルク | 鶏ひき肉 ミルク ツナ缶<br>（水煮） | うどん 米 | にんじん たまねぎ<br>キャベツ バナナ |
| 6<br>20 | 木 | ７倍がゆ<br>クリーム煮（じゃが芋・玉ねぎ）<br>にんじんのだし煮<br>果物<br>茶 ミルク | マカロニの野菜煮<br>（人参・玉ねぎ）<br>ツナと野菜のくず煮<br>（じゃが芋）<br>ミルク | ミルク ツナ缶（水煮） | 米 じゃがいも 米粉<br>マカロニ 片栗粉 | たまねぎ にんじん<br>バナナ |
| 7<br>21 | 金 | ７倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮<br>（人参・キャベツ）<br>果物<br>茶 ミルク | うどんのくたくた煮<br>（じゃがいも・キャベツ）<br>鶏肉と野菜のくず煮（人参）<br>ミルク | 鶏肉 ミルク | 米 片栗粉 うどん<br>じゃがいも | キャベツ にんじん<br>オレンジ |
| 8<br>22 | 土 | ツナ入りうどんのくたくた煮<br>（人参・玉ねぎ）<br>さつまいものだし煮<br>果物<br>茶 ミルク | ７倍がゆ<br>ツナと野菜のくず煮<br>（人参・玉ねぎ）<br>ミルク | ツナ缶（水煮） ミルク | うどん さつまいも 米<br>片栗粉 | にんじん たまねぎ<br>バナナ |
| 10<br>24 | 月 | ７倍がゆ<br>豆腐と野菜のくず煮<br>（人参・玉ねぎ）<br>果物<br>茶 ミルク | うどんのくたくた煮<br>（人参・玉ねぎ）<br>ツナと野菜のくず煮<br>（きゅうり）<br>ミルク | 絹豆腐 ミルク<br>ツナ缶（水煮） | 米 片栗粉 うどん | たまねぎ にんじん<br>オレンジ きゅうり |
| 25 | 火 | ７倍がゆ<br>豆腐と野菜のくず煮<br>（キャベツ・玉ねぎ）<br>果物<br>茶 ミルク | うどんのくたくた煮<br>（人参・玉ねぎ）<br>鶏ひき肉と野菜のくず煮<br>（きゅうり）<br>ミルク | 絹豆腐 ミルク 鶏ひき肉 | 米 片栗粉 うどん | キャベツ たまねぎ<br>バナナ にんじん<br>きゅうり |
| 12<br>26 | 水 | ７倍がゆ<br>鶏肉と野菜のくず煮<br>（人参・青菜）<br>果物<br>茶 ミルク | うどんのくたくた煮<br>（キャベツ・玉ねぎ）<br>鶏肉と野菜のくず煮（青菜）<br>ミルク | 鶏肉 ミルク | 米 片栗粉 うどん | 青菜 にんじん オレンジ<br>たまねぎ キャベツ |
| 13<br>28 | 木<br>金 | パンがゆ<br>野菜のくず煮(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・人参)<br>(13日:鶏肉 28日:白身魚)<br>果物<br>茶 ミルク | ７倍がゆ<br>鶏ひき肉と野菜のくず煮<br>（人参・玉ねぎ）<br>ミルク | ミルク<br>13日: 鶏肉<br>28日:かれい<br>鶏ひき肉 | 食パン 片栗粉 米 | ブロッコリー にんじん<br>バナナ たまねぎ |
| 14<br>27 | 金<br>木 | うどんのくたくた煮<br>（鶏肉・人参・玉ねぎ）<br>かぼちゃのだし煮<br>茶 ミルク<br>(27日:果物) | 野菜がゆ（かぼちゃ・玉ねぎ）<br>鶏ひき肉と野菜のくず煮<br>（人参）<br>ミルク | 鶏肉 ミルク 鶏ひき肉 | うどん 米 片栗粉 | にんじん たまねぎ<br>かぼちゃ<br>(27日:なし) |
| 15 | 土 | ７倍がゆ<br>ツナと野菜のくず煮<br>（じゃが芋・玉ねぎ）<br>にんじんのだし煮<br>茶 ミルク | うどんのくたくた煮<br>（人参・玉ねぎ）<br>ツナと野菜のくず煮<br>（じゃが芋）<br>ミルク | ツナ缶（水煮） ミルク | 米 じゃがいも 片栗粉<br>うどん | たまねぎ にんじん |
| 31 | 月 | うどんのくたくた煮<br>（鶏ひき肉・人参・キャベツ）<br>じゃがいものだし煮<br>果物<br>茶 ミルク | パンがゆ<br>鶏ひき肉と野菜のくず煮<br>（人参）<br>ミルク | 鶏ひき肉 ミルク | うどん じゃがいも<br>食パン 片栗粉 | にんじん キャベツ<br>バナナ |

＊なしは煮て提供します。

＊この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

# 令和８年８月　献　立　表

後期（９～１１か月ごろ）　荒川区立第二東日暮里保育園

| 日 | 曜 | 献立名 離乳食 | 献立名 おやつ | あか 体をつくる 血や肉になる | 黄 力や体温のもとになる | みどり 体の調子を整える |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>29 | 土 | ５倍がゆ<br>すまし汁（豆腐・こねぎ）<br>鶏ひき肉と野菜のくず煮<br>（かぼちゃ・玉ねぎ）<br>果物 茶 ミルク | 野菜うどん<br>（青菜・玉ねぎ）<br>ミルク | 絹豆腐 鶏ひき肉 ミルク | 米 砂糖 片栗粉 うどん | こねぎ たまねぎ<br>かぼちゃ オレンジ 青菜 |
| 3 | 月 | パンがゆ すまし汁（玉ねぎ）<br>豚ひき肉と野菜のくず煮<br>（じゃが芋・人参）<br>果物 茶 ミルク | 野菜がゆ<br>（キャベツ・玉ねぎ）<br>ミルク | ミルク 豚ひき肉 | 食パン じゃがいも 砂糖<br>片栗粉 米 | たまねぎ にんじん<br>バナナ キャベツ |
| 17 | 月 | パンがゆ すまし汁（玉ねぎ）<br>ツナと野菜のくず煮<br>（じゃが芋・人参）<br>果物 茶 ミルク | 野菜がゆ<br>（キャベツ・玉ねぎ）<br>ミルク | ミルク ツナ缶（水煮） | 食パン じゃがいも 砂糖<br>片栗粉 米 | たまねぎ にんじん<br>バナナ キャベツ |
| 4<br>18 | 火 | ５倍がゆ<br>みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ）<br>白身魚と野菜のくず煮<br>（人参・キャベツ）<br>果物 茶 ミルク | 卵黄入り野菜うどん<br>（かぼちゃ・人参）<br>ミルク | みそ かれい ミルク 卵黄 | 米 砂糖 片栗粉 うどん | かぼちゃ たまねぎ<br>キャベツ にんじん<br>オレンジ |
| 5<br>19 | 水 | 鶏ひき肉うどん<br>（人参・玉ねぎ）<br>すまし汁（長ねぎ・わかめ）<br>キャベツの煮浸し<br>果物 茶 ミルク | ツナ入り野菜がゆ<br>（玉ねぎ）<br>ミルク | 鶏ひき肉 ミルク ツナ缶<br>（水煮） | うどん 米 | にんじん たまねぎ<br>長ねぎ わかめ<br>キャベツ バナナ |
| 6<br>20 | 木 | ５倍がゆ<br>クリーム煮<br>（豚肉・じゃが芋・玉ねぎ）<br>にんじんのだし煮<br>果物 茶 ミルク | マカロニの野菜煮<br>（人参・玉ねぎ）<br>ミルク | 豚肉 ミルク | 米 じゃがいも 米粉<br>マカロニ | たまねぎ にんじん<br>バナナ |
| 7<br>21 | 金 | ５倍がゆ<br>みそ汁（じゃが芋・こねぎ）<br>鶏肉と野菜のくず煮<br>（人参・キャベツ）<br>果物 茶 ミルク | 野菜うどん<br>（じゃが芋・キャベツ）<br>ミルク | みそ 鶏肉 ミルク | 米 じゃがいも 砂糖<br>片栗粉 うどん | こねぎ キャベツ<br>にんじん オレンジ |
| 8<br>22 | 土 | ツナ入り野菜うどん<br>（人参・玉ねぎ）<br>さつまいもの煮物<br>果物 茶 ミルク | ツナわかめがゆ<br>ミルク | ツナ缶（水煮） ミルク | うどん さつまいも 砂糖<br>米 | にんじん たまねぎ<br>バナナ わかめご飯の素 |
| 10<br>24 | 月 | ５倍がゆ すまし汁（青菜）<br>麻婆豆腐<br>（豚ひき肉・人参・玉ねぎ）<br>果物 茶 ミルク | 野菜うどん<br>（人参・玉ねぎ）<br>ミルク | 絹豆腐 豚ひき肉 みそ ミルク | 米 砂糖 片栗粉 うどん | 青菜 にんじん たまねぎ<br>オレンジ |
| 25 | 火 | ５倍がゆ<br>すまし汁（豆腐・わかめ）<br>豚ひき肉と野菜のくず煮<br>（玉ねぎ・キャベツ）<br>果物 茶 ミルク | 野菜うどん<br>（人参・玉ねぎ）<br>ミルク | 絹豆腐 豚ひき肉 ミルク | 米 砂糖 片栗粉 うどん | わかめ キャベツ<br>たまねぎ バナナ<br>にんじん |
| 12<br>26 | 水 | ５倍がゆ<br>みそ汁（なす・玉ねぎ）<br>鶏肉と野菜のくず煮<br>（人参・青菜）<br>果物 茶 ミルク | 野菜うどん<br>（キャベツ・玉ねぎ）<br>ミルク | みそ 鶏肉 ミルク | 米 砂糖 片栗粉 うどん | なす たまねぎ 青菜<br>にんじん オレンジ<br>キャベツ |
| 13<br>28 | 木<br>金 | パンがゆ すまし汁（玉ねぎ）<br>野菜のくず煮(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・人参)<br>(13日:鶏肉 28日:白身魚)<br>果物 茶 ミルク | ひき肉入り野菜がゆ<br>（玉ねぎ）<br>ミルク | ミルク<br>13日:鶏肉<br>28日:かれい<br>豚ひき肉 | 食パン 砂糖 片栗粉 米 | たまねぎ ブロッコリー<br>にんじん バナナ |
| 14<br>27 | 金<br>木 | 鶏もも肉うどん<br>（人参・玉ねぎ）<br>かぼちゃの煮物<br>茶 ミルク（27日:果物） | 野菜がゆ<br>（かぼちゃ・玉ねぎ）<br>ミルク | 鶏肉 ミルク | うどん 砂糖 米 | にんじん たまねぎ<br>かぼちゃ<br>(28日:なし) |
| 15 | 土 | ５倍がゆ<br>コーンスープ（玉ねぎ）<br>ツナと野菜のくず煮<br>（じゃが芋・玉ねぎ）<br>にんじんのだし煮 茶 ミルク | 野菜うどん<br>（人参・玉ねぎ）<br>ミルク | ツナ缶（水煮） ミルク | 米 じゃがいも 砂糖<br>片栗粉 うどん | たまねぎ<br>クリームコーン缶<br>にんじん |
| 31 | 月 | 豚ひき肉うどん<br>（人参・キャベツ）<br>じゃがいもの煮物<br>果物 茶 ミルク | パンがゆ<br>にんじんのだし煮<br>ミルク | 豚ひき肉 ミルク | うどん じゃがいも 砂糖<br>食パン | にんじん キャベツ<br>バナナ |

＊なしは煮て提供します。
＊この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

# 令和８年８月　献　立　表

完了期（１２～１８か月ごろ）　　　　荒川区立第二東日暮里保育園

| 日 | 曜 | 献立名 | | | あか | 黄 | みどり |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 朝おやつ | 離乳食 | おやつ | 体をつくる<br>血や肉になる | 力や体温のもとになる | 体の調子を整える |
| 1<br>29 | 土 | 牛乳 | 二色丼<br>すまし汁（豆腐・こねぎ）<br>ジャーマンかぼちゃ<br>果物 茶 | 牛乳<br>野菜うどん<br>（青菜・玉ねぎ） | 牛乳 鶏ひき肉 木綿豆腐<br>ベーコン | 米 砂糖 バター うどん | しょうが 青菜 こねぎ<br>かぼちゃ たまねぎ<br>オレンジ |
| 3 | 月 | 牛乳 | ロールパン きのこスープ<br>コーンコロッケ<br>二色浸し<br>果物 茶 | 牛乳<br>野菜軟飯<br>（キャベツ・玉ねぎ） | 牛乳 ベーコン 豚ひき肉 | ロールパン じゃがいも<br>油 小麦粉 パン粉 米 | えのきたけ しめじ<br>たまねぎ ホールコーン<br>キャベツ にんじん<br>バナナ |
| 17 | 月 | 牛乳 | ロールパン きのこスープ<br>焼きコロッケ<br>二色浸し<br>果物 茶 | 牛乳<br>野菜軟飯<br>（キャベツ・玉ねぎ） | 牛乳 ベーコン<br>豚ひき肉 | ロールパン じゃがいも<br>油 パン粉 米 | えのきたけ しめじ<br>たまねぎ キャベツ<br>にんじん バナナ |
| 4<br>18 | 火 | 牛乳 | 軟飯<br>みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ）<br>魚の照焼き<br>二色浸し<br>果物 茶 | 牛乳<br>卵うどん<br>（かぼちゃ・人参） | みそ かれい 牛乳 卵 | 米 砂糖 油 うどん | かぼちゃ たまねぎ<br>キャベツ にんじん<br>オレンジ |
| 5<br>19 | 水 | 牛乳 | ナポリタン<br>わかめスープ（長ねぎ）<br>キャベツの煮浸し<br>果物 茶 | 牛乳<br>和風ツナ軟飯（玉ねぎ） | 牛乳 ベーコン 鶏ひき肉<br>ツナ缶 | スパゲッティ 油 米 | たまねぎ にんじん<br>ピーマン わかめ<br>長ねぎ キャベツ バナナ<br>刻みのり |
| 6<br>20 | 木 | 牛乳 | 米粉のカレーライス<br>春雨の煮物<br>果物　茶 | 牛乳<br>マカロニあべかわ | 牛乳 豚肉 きなこ | 米 油 じゃがいも 米粉<br>はるさめ ごま油 砂糖<br>マカロニ | にんにく しょうが<br>にんじん たまねぎ<br>トマトピューレ<br>りんご さやいんげん<br>バナナ |
| 7<br>21 | 金 | 牛乳 | 鶏の照焼丼<br>みそ汁（じゃが芋・こねぎ）<br>スティックにんじん煮<br>果物 茶 | 牛乳<br>野菜うどん<br>（じゃが芋・キャベツ） | 牛乳 鶏肉 みそ | 米 油 砂糖 片栗粉<br>じゃがいも うどん | たまねぎ 刻みのり<br>こねぎ にんじん<br>オレンジ キャベツ |
| 8<br>22 | 土 | 牛乳 | きつねうどん<br>さつまいもの甘煮<br>果物 茶 | 牛乳<br>ツナわかめ軟飯 | 牛乳 油揚げ<br>ツナ缶（水煮） | うどん 砂糖 さつまいも<br>米 | たまねぎ にんじん<br>長ねぎ バナナ<br>わかめご飯の素 |
| 10<br>24 | 月 | 牛乳 | 軟飯<br>すまし汁（青菜・えのき）<br>麻婆豆腐<br>スティックきゅうり煮<br>果物 茶 | 牛乳<br>野菜うどん<br>（人参・玉ねぎ） | 牛乳 絹豆腐 豚ひき肉<br>みそ | 米 砂糖 片栗粉 うどん | えのきたけ 青菜<br>にんじん たまねぎ<br>きゅうり オレンジ |
| 25 | 火 | 牛乳 | タコライス<br>すまし汁（豆腐・わかめ）<br>スティックきゅうり煮<br>果物 茶 | 牛乳<br>野菜うどん<br>（人参・玉ねぎ） | 牛乳 豚ひき肉 粉チーズ<br>木綿豆腐 | 米 油 うどん | たまねぎ キャベツ<br>カットトマト缶<br>わかめ きゅうり バナナ<br>にんじん |
| 12<br>26 | 水 | 牛乳 | 軟飯<br>みそ汁（なす・玉ねぎ）<br>鶏の香り焼き<br>二色浸し<br>果物 茶 | 牛乳<br>焼きそば<br>（豚肉・人参<br>キャベツ・玉ねぎ） | 牛乳 みそ 鶏肉 豚肉 | 米 砂糖 油 蒸し中華めん | なす たまねぎ 長ねぎ<br>しょうが 青菜 にんじん<br>オレンジ キャベツ<br>あおのり |
| 13<br>28 | 木<br>金 | 牛乳 | ロールパン<br>オニオンスープ<br>レモンソースかけ<br>(13日:鶏肉 28日:魚)<br>二色浸し 果物 茶 | 牛乳<br>肉みそ軟飯<br>（豚ひき肉・玉ねぎ） | 牛乳 ベーコン<br>13日:鶏肉<br>28日:かれい<br>豚ひき肉 みそ | ロールパン 油 片栗粉<br>砂糖 米 ごま油 | たまねぎ<br>マッシュルーム レモン<br>ブロッコリー<br>にんじん バナナ |
| 14<br>27 | 金<br>木 | 牛乳 | カレーうどん<br>かぼちゃのそぼろ煮<br>果物 茶 | 牛乳<br>きつね軟飯 | 牛乳 鶏肉 鶏ひき肉<br>油揚げ | うどん 油 砂糖 片栗粉<br>米 | たまねぎ にんじん<br>長ねぎ かぼちゃ<br>14日:みかん缶<br>27日:なし |
| 15 | 土 | 牛乳 | ツナ入り野菜軟飯<br>豆乳クリームスープ<br>（玉ねぎ・コーン）<br>じゃがいもの煮物 果物 茶 | 牛乳<br>野菜うどん<br>（人参・玉ねぎ） | 牛乳 ツナ缶（水煮）<br>豆乳 | 米 油 米粉 じゃがいも<br>砂糖 うどん | たまねぎ にんじん<br>ホールコーン<br>クリームコーン缶<br>もも缶 |
| 31 | 月 | 牛乳 | ジャージャーめん<br>ポテトサラダ<br>果物 茶 | 牛乳<br>メロンパン | 牛乳 豚ひき肉 みそ | 生中華めん ごま油 油<br>砂糖 片栗粉 じゃがいも<br>マヨドレ メロンパン | キャベツ チンゲン菜<br>にんじん 長ねぎ<br>にんにく しょうが<br>ホールコーン きゅうり<br>バナナ |

＊なしは煮て提供します。
＊この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。