

令和8年4月 献立表



初期（6か月ごろ）

荒川区立第二東日暮里保育園

日	曜			あか	黄	みどり
		離乳食【午前】	午後	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	水	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	たまねぎ にんじん バナナ
2	木	パンがゆ 白身魚と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク かれい	食パン 片栗粉	キャベツ にんじん りんご
3	金	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	青菜 たまねぎ 清見オレンジ
4	土	うどんのくたくた煮 かぼちゃのペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	うどん	にんじん キャベツ かぼちゃ バナナ
6	月	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	にんじん かぶ りんご
7	火	うどんのくたくた煮 じゃがいものペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	うどん じゃがいも	にんじん キャベツ 清見オレンジ
8	水	10倍がゆ 野菜のミルク煮 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米 じゃがいも	にんじん たまねぎ バナナ
9	木	10倍がゆ 白身魚と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	かれい ミルク	米 片栗粉	にんじん 青菜 りんご
10	金	パンがゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	食パン じゃがいも	にんじん 清見オレンジ
11	土	10倍がゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米	キャベツ にんじん バナナ
13	月	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	たまねぎ にんじん りんご
14	火	うどんのくたくた煮 キャベツのペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	うどん	にんじん たまねぎ キャベツ 清見オレンジ
30	木	10倍がゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米	にんじん きゅうり バナナ

🌸 ご入園おめでとうございます 🌸

保育園での離乳食はひとりひとりの様子を見ながらすすめていきます
毎日の給食を展示していますのでおむかえの時などにごらんください



*この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年4月 献立表



中期 (7~8か月ごろ)

荒川区立第二東日暮里保育園

日 曜	離乳食		あか	黄	みどり	
	離乳食【午前】	離乳食【午後】	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 15	水	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 (人参・玉ねぎ) 果物 茶 ミルク	マカロニの野菜煮 (人参・玉ねぎ) きゅうりのだし煮 ミルク	絹豆腐 ミルク	米 片栗粉 マカロニ	たまねぎ にんじん バナナ きゅうり
2 16	木	パンがゆ 白身魚と野菜のくず煮 (人参・キャベツ) 果物 茶 ミルク	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 (キャベツ・玉ねぎ) ミルク	ミルク かわいい ツナ缶 (水煮)	食パン 片栗粉 米	キャベツ にんじん りんご たまねぎ
3 17	金	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (青菜・玉ねぎ) 果物 茶 ミルク	パンがゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (じゃが芋・人参) ミルク	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 食パン じゃがいも	青菜 たまねぎ 清見オレンジ にんじん
4 18	土	うどんのくたくた煮 (鶏肉・人参・キャベツ) かぼちゃのだし煮 果物 茶 ミルク	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (かぼちゃ・人参) ミルク	鶏肉 ミルク	うどん 米 片栗粉	キャベツ にんじん かぼちゃ バナナ
6 20	月	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 (人参・かぶ) 果物 茶 ミルク	パンがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (人参・キャベツ) ミルク	絹豆腐 ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 食パン	にんじん かぶ りんご キャベツ
7 21	火	うどんのくたくた煮 (鶏ひき肉・人参・キャベツ) じゃがいものだし煮 果物 茶 ミルク	野菜がゆ (青菜) 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (じゃが芋・人参) ミルク	鶏ひき肉 ミルク	うどん じゃがいも 米 片栗粉	にんじん キャベツ 清見オレンジ 青菜
8 22	水	7倍がゆ クリーム煮 (じゃが芋・人参・玉ねぎ) 果物 茶 ミルク	そうめんのくたくた煮 (鶏肉・人参・白菜) じゃがいものだし煮 ミルク	ミルク 鶏肉	米 じゃがいも 米粉 そうめん	にんじん たまねぎ バナナ はくさい
9 23	木	7倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 (人参・青菜) 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 (かぼちゃ) 豆腐と野菜のくず煮 (人参・青菜) ミルク	かわいい ミルク 絹豆腐	米 片栗粉 うどん	青菜 にんじん りんご かぼちゃ
10 24	金	パンがゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (じゃが芋・人参) 果物 茶 ミルク	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (人参・キャベツ) ミルク	ミルク 鶏ひき肉	食パン じゃがいも 片栗粉 米	にんじん 清見オレンジ キャベツ
11 25	土	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (人参・キャベツ) 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 (キャベツ) 鶏肉と野菜のくず煮 (人参・玉ねぎ) ミルク	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん	キャベツ にんじん バナナ たまねぎ
13 27	月	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 (人参・玉ねぎ) 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 (さつまいも) 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (キャベツ・玉ねぎ) ミルク	絹豆腐 ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 うどん さつまいも	たまねぎ にんじん りんご キャベツ
14 28	火	ツナ入りうどんのくたくた煮 (人参・玉ねぎ) キャベツの煮浸し 果物 茶 ミルク	野菜がゆ (人参) ツナと野菜のくず煮 (白菜・玉ねぎ) ミルク	ツナ缶 (水煮) ミルク	うどん 米 片栗粉	にんじん たまねぎ キャベツ 清見オレンジ はくさい
30	木	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (人参・きゅうり) 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 (キャベツ) 鶏肉と野菜のくず煮 (人参・玉ねぎ) ミルク	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん	にんじん きゅうり バナナ キャベツ たまねぎ

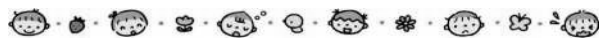
ご入園おめでとうございま

保育園での離乳食はひとりひとりの様子を見ながらすすめていきます
毎日の給食を展示していますのでおむかえの時などにごらんください



*この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年4月 献立表



後期（9～11か月ごろ）

荒川区立第二東日暮里保育園

日 曜	離乳食		あか	黄	みどり	
	離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 15	水	5倍がゆ すまし汁（豆腐・わかめ） 豚肉と野菜のくず煮 （人参・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	マカロニの野菜煮 （人参・玉ねぎ） ミルク	絹豆腐 豚肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 マカロニ	塩蔵わかめ たまねぎ にんじん パナナ
2 16	木	パンがゆ すまし汁（玉ねぎ） 白身魚と野菜のくず煮 （人参・キャベツ） 果物 茶 ミルク	野菜がゆ （キャベツ・玉ねぎ） ミルク	ミルク かれい	食パン 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ キャベツ にんじん りんご
3 17	金	5倍がゆ みそ汁（じゃが芋・玉ねぎ） 鶏肉と野菜のくず煮（青菜） 果物 茶 ミルク	パンがゆ にんじんのだし煮 ミルク	みそ 鶏肉 ミルク	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉 食パン	たまねぎ 青菜 清見オレンジ にんじん
4 18	土	豚肉うどん（人参・キャベツ） かぼちゃの煮物 果物 茶 ミルク	野菜がゆ （かぼちゃ・人参） ミルク	豚肉 ミルク	うどん 砂糖 米	にんじん キャベツ かぼちゃ パナナ
6 20	月	5倍がゆ すまし汁（かぶ・かぶ葉） 和風麻婆豆腐 （鶏ひき肉・人参） 果物 茶 ミルク	パンがゆ にんじんのだし煮 ミルク	絹豆腐 鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 食パン	かぶ かぶ葉 にんじん りんご
7 21	火	豚肉うどん（人参・キャベツ） じゃがいもの煮物 果物 茶 ミルク	鶏そぼろがゆ （青菜） ミルク	豚肉 ミルク 鶏ひき肉	うどん じゃがいも 砂糖 米	にんじん キャベツ 清見オレンジ 青菜
8 22	水	5倍がゆ クリーム煮（豚肉・ じゃが芋・人参・玉ねぎ） きゅうりのだし煮 果物 茶 ミルク	鶏野菜そうめん （人参・白菜） ミルク	豚肉 ミルク 鶏肉	米 じゃがいも 米粉 そうめん	にんじん たまねぎ きゅうり パナナ はくさい
9 23	木	5倍がゆ みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） 白身魚と野菜のくず煮 （人参・青菜） 果物 茶 ミルク	野菜うどん （かぼちゃ・人参） ミルク	みそ かれい ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	かぼちゃ たまねぎ 青菜 にんじん りんご
10 24	金	パンがゆ すまし汁（玉ねぎ） じゃがいものお焼き （豚ひき肉・人参） 果物 茶 ミルク	野菜がゆ （人参・キャベツ） ミルク	ミルク 豚ひき肉	食パン じゃがいも 片栗粉 油 米	たまねぎ にんじん 清見オレンジ キャベツ
11 25	土	5倍がゆ すまし汁（玉ねぎ） 鶏肉と野菜のくず煮 （人参・キャベツ） 果物 茶 ミルク	野菜うどん （キャベツ・玉ねぎ） ミルク	鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ キャベツ にんじん パナナ
13 27	月	5倍がゆ みそ汁（キャベツ） 豆腐と鶏ひき肉のくず煮 （人参・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	野菜うどん （さつまいも・玉ねぎ） ミルク	みそ 絹豆腐 鶏ひき肉 ミ ルク	米 砂糖 片栗粉 うどん さつまいも	キャベツ たまねぎ にんじん りんご
14 28	火	豚ひき肉うどん （人参・玉ねぎ） キャベツの煮浸し 果物 茶 ミルク	わかめ野菜がゆ （人参） ミルク	豚ひき肉 ミルク	うどん 米	にんじん たまねぎ キャベツ 清見オレンジ 乾燥わかめ
30	木	5倍がゆ すまし汁（ふ・こねぎ） 鶏肉と野菜のくず煮 （人参・きゅうり） 果物 茶 ミルク	野菜うどん （人参・キャベツ） ミルク	鶏肉 ミルク	米 ふ 砂糖 片栗粉 うどん	こねぎ にんじん きゅうり パナナ キャベツ

ご入園おめでとうございます

保育園での離乳食はひとりひとりの様子を見ながらすすめていきます
毎日の給食を展示していますのでおむかえの時などにごらんください



*この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年4月 献立表



完了期（12～18か月ごろ）

荒川区立第二東日暮里保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	水	牛乳	焼肉丼（豚肉・玉ねぎ） すまし汁（豆腐・わかめ） スティックにんじん煮 果物 茶	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 豚肉 木綿豆腐 きなこ	米 油 砂糖 マカロニ	しょうが たまねぎ 塩蔵わかめ にんじん バナナ
2	木	牛乳	スティックパン コンスープ 白身魚の照り煮（人参） キャベツの煮浸し 果物 茶	牛乳 野菜軟飯 （キャベツ・玉ねぎ）	牛乳 かけい	食パン 米	たまねぎ にんじん ホールコーン マッシュルーム キャベツ りんご
3	金	牛乳	軟飯 みそ汁（じゃが芋・玉ねぎ） 鶏の香り焼き 青菜の煮浸し 果物 茶	牛乳 メロンパン	牛乳 みそ 鶏肉	米 じゃがいも 砂糖 油 メロンパン	たまねぎ 長ねぎ しょうが 青菜 清見オレンジ
4	土	牛乳	野菜あんかけうどん かぼちゃの煮物 果物 茶	牛乳 きつね軟飯	牛乳 豚肉 油揚げ	うどん 油 砂糖 片栗粉 米	キャベツ もやし にんじん 長ねぎ かぼちゃ バナナ
6	月	牛乳	軟飯 すまし汁（かぶ・かぶ葉） 和風麻婆豆腐 キャベツの煮浸し 果物 茶	牛乳 ジャムパン	牛乳 木綿豆腐 鶏ひき肉	米 砂糖 片栗粉 食パン ジャム	かぶ かぶ葉 にんじん キャベツ りんご
7	火	牛乳	しょうゆラーメン じゃがいもの煮物 果物 茶	牛乳 鶏そぼろ青菜軟飯	牛乳 豚肉 鶏ひき肉	生中華めん 砂糖 じゃがいも 米	キャベツ にんじん 長ねぎ 塩蔵わかめ 清見オレンジ 青菜
8	水	牛乳	米粉のカレーライス スティックきゅうり煮 果物 茶	牛乳 にゅうめん （鶏肉・人参・白菜）	牛乳 豚肉 鶏肉	米 油 じゃがいも 米粉 そうめん	にんにく しょうが にんじん たまねぎ トマトピューレー りんご きゅうり バナナ はくさい
9	木	牛乳	軟飯 みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） 白身魚の照焼き 二色浸し 果物 茶	牛乳 野菜うどん （かぼちゃ・人参）	牛乳 みそ かけい	米 油 うどん	かぼちゃ たまねぎ しょうが 青菜 にんじん りんご
10	金	牛乳	スティックパン オニオンスープ じゃがいものお焼き 二色浸し 果物 茶	牛乳 野菜軟飯 （人参・キャベツ）	牛乳 ベーコン 豚ひき肉	食パン 油 じゃがいも 片栗粉 米	たまねぎ マッシュルーム にんじん キャベツ 清見オレンジ
11	土	牛乳	鶏の照焼丼 すまし汁（えのき・こねぎ） 二色浸し 果物 茶	牛乳 野菜うどん （キャベツ・玉ねぎ）	牛乳 鶏肉	米 油 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ 刻みのり えのきたけ こねぎ キャベツ にんじん バナナ
13	月	牛乳	軟飯 みそ汁（油揚げ・キャベツ） 豆腐ハンバーグ 二色浸し 果物 茶	牛乳 さつまいもの蜜がらめ	牛乳 油揚げ みそ 鶏ひき肉 木綿豆腐	米 パン粉 油 砂糖 片栗粉 さつまいも	キャベツ たまねぎ ひじき 青菜 にんじん りんご
14	火	牛乳	米粉のスパゲティミートソース 白菜スープ キャベツの煮浸し 果物 茶	牛乳 わかめ軟飯（人参）	牛乳 豚ひき肉	スパゲティ 油 米粉 砂糖 米	にんにく たまねぎ にんじん トマトピューレー はくさい キャベツ 清見オレンジ 乾燥わかめ
30	木	牛乳	軟飯 すまし汁（麩・こねぎ） 鶏肉の揚げ煮 スティックきゅうり煮 果物 茶	牛乳 焼きそば （豚肉・人参 キャベツ・玉ねぎ）	牛乳 鶏肉 豚肉	米 ふ 片栗粉 油 蒸し中華めん	こねぎ しょうが きゅうり バナナ たまねぎ にんじん キャベツ あおのり

ご入園おめでとうございます

保育園での離乳食はひとりひとりの様子を見ながらすすめていきます
毎日の給食を展示していますのでおむかえの時などにごらんください



*この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。