

令和 8年 2月 第二東日暮里保育園 繰乳食献立表 [初期 6か月ごろ]

x

2日(月)・16日(月)

3日(火)・17日(火)

4日(水)・18日(水)

5日(木)・19日(木)

6日(金)・20日(金)

7日(土)・21日(土)

9日(月)・24日(火)

10日(火)・25日(水)

12日(木)・26日(木)

13日(金)・27日(金)

14日(土)・28日(土)

令和 8年 2月 第二東日暮里保育園 離乳食献立表 [中期 7~8か月ごろ]

6日(金)・20日(金)

献立	食品名	
うどん ～ キ ヤ ベ ツ 人 參 ～ の 煮	うどん	15
	水	90
	昆布	0.3
	削り節	1.2
	鶏肉	10
	キャベツ	5
	にんじん	5
	しょうゆ	1.4
だり き の 煮	きゅうり	15
	水	15
	削り節	0.2
果物	みかん	10
茶	茶	・
ミルク	ミルク	・
ミルク	ミルク	・
ゆみ ～ 芋 さ 野 つ 菜 ま が	米	12
	水	100
	削り節	1.3
	さつまいも	10
	みそ	0.8
鶏 肉 と 野 菜 の ～ く す	鶏肉	10
	にんじん	20
	水	10
	昆布	0.1
	削り節	0.1
	しょうゆ	0.2
	片栗粉	0.7

7日(土)・21日(土)

献立	食品名	
7倍がゆ	米	12
	水	100
	鶏肉	10
	キャベツ	10
	たまねぎ	10
	水	10
	昆布	0.1
	削り節	0.1
	しょうゆ	0.2
果物	片栗粉	0.7
	バナナ	10
茶	茶	・
ミルク	ミルク	・
ミルク	ミルク	・
うどん ～ た 煮	うどん	15
	水	90
	昆布	0.3
	削り節	1.2
	にんじん	10
	しょうゆ	1.4
ツナと野菜の～ くす	ツナ缶(水煮)	12
	青菜	10
	水	10
	昆布	0.1
	削り節	0.1
	しょうゆ	0.2
	片栗粉	0.7

9日(月)・24日(火)

献立	食品名		
7倍がゆ	米	12	
	水	100	
	豆腐	30	
	～ 人 参 と 野 菜 の く ～ 煮	はくさい	10
	水	10	
	昆布	0.1	
	削り節	0.1	
	しょうゆ	0.2	
果物	片栗粉	0.7	
	りんご	10	
茶	茶	・	
ミルク	ミルク	・	
ミルク	ミルク	・	
がパ ゆン	食パン	15	
	ミルク	9	
	湯	70	
	ツナ缶(水煮)	12	
	にんじん	20	
	水	10	
	昆布	0.1	
	削り節	0.1	
	しょうゆ	0.2	
	片栗粉	0.7	

10日(火)・25日(水)

献立	食品名		
がパ ゆン	食パン	15	
	ミルク	9	
	湯	70	
	～ 鶏 煮 ひ き ～ 人 肉 と 野 菜 の く ～ 煮	鶏ひき肉	10
		はくさい	10
		にんじん	10
		水	10
		昆布	0.1
		削り節	0.1
		しょうゆ	0.2
		片栗粉	0.7
果物	バナナ	10	
茶	茶	・	
ミルク	ミルク	・	
ミルク	ミルク	・	
～ 野 人 參 が ～ ゆ	食パン	15	
	ミルク	9	
	湯	70	
	ツナ缶(水煮)	12	
	にんじん	20	
	水	10	
	昆布	0.1	
	削り節	0.1	
	しょうゆ	0.6	
	片栗粉	0.7	
～ 鶏 煮 ひ き ～ 肉 と 野 菜 の く ～ 煮	鶏ひき肉	10	
	キャベツ	10	
	たまねぎ	10	
	水	10	
	昆布	0.1	
	削り節	0.1	
	しょうゆ	0.2	
	片栗粉	0.7	

12日(木)・26日(木)

13日(金)・27日(金)

14日(土)・28日(土)

令和 8年 2月 第二東日暮里保育園 離乳食献立表

[後期 9~11か月ごろ]

2日(月)・16日(月)

3日(火)・17日(火)

4日(水)・18日(水)

5日(木)・19日(木)

6日(金)・20日(金)

7日(土)・21日(土)

9日(月)・24日(火)

10日(火)・25日(水)

12日(木)・26日(木)

13日(金)・27日(金)

14日(土)・28日(土)

令和8年2月 第二東日暮里保育園 離乳食献立表

【完了 12~18か月ごろ】

2日(月)・16日(月)

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
肉ナゲッティ		27
ベーコン		6
鶏ひき肉		6
たまねぎ		19
にんじん		8
ビーマン		3
油		0.7
トマトケチャップ		15
ウスター・ソース		0.9
水		80
削り節		1.1
昆布		0.3
キャベツ		10
たまねぎ		5
ツナ缶(水煮)		5
しょうゆ		0.6
塩		0.2
こしょう		.
にんじん		18
水		3.6
削り節		0.06
砂糖		0.4
しょうゆ		0.3
塩		0.05
りんご		15
茶		.
牛乳	牛乳	92
米		25
水		.
鶏ひき肉		6
青菜		6
しょうゆ		0.9
砂糖		0.3

3日(火)

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
米		30
水		.
白身魚のかば焼き丼		
白身魚		20
しょうが		0.1
片栗粉		1.6
油		1.6
水		5
砂糖		0.6
しょうゆ		1.6
みりん		1.6
あおのり		0.04
すまし汁(玉ねぎ)		
水		80
昆布		0.3
削り節		1.1
えのきたけ		5
たまねぎ		8
しょうゆ		0.6
塩		0.2
キャベツ		20
にんじん		5
水		15
削り節		0.2
しょうゆ		0.4
果物	みかん	15
茶	茶	.
牛乳	牛乳	92
野菜	うどん	25
芋	水	110
うどん	昆布	0.4
さつまいも	削り節	1.5
たまねぎ	さつまいも	10
しょうゆ	たまねぎ	10
(さつ)	しょうゆ	2.3

17日(火)

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
米		30
水		.
鮭のかば焼き丼		
生鮭		20
しょうが		0.1
片栗粉		1.6
油		1.6
水		5
砂糖		0.6
しょうゆ		1.6
みりん		1.6
あおのり		0.04
すまし汁(玉ねぎ)		
水		80
昆布		0.3
削り節		1.1
えのきたけ		5
たまねぎ		8
しょうゆ		0.6
塩		0.2
キャベツ		20
にんじん		5
水		15
削り節		0.2
しょうゆ		0.4
果物	みかん	15
茶	茶	.
牛乳	牛乳	92
野菜	うどん	25
芋	水	110
うどん	昆布	0.4
さつまいも	削り節	1.5
たまねぎ	さつまいも	10
しょうゆ	たまねぎ	10
(さつ)	しょうゆ	2.3

4日(火)・18日(水)

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
パン	ロールパン	25
水		80
削り節		1.1
キ(和風)	昆布	0.3
ヤイ	ワインナー	3
ベツ	たまねぎ	8
ナード	にんじん	5
スープ	キャベツ	10
人參	しょうゆ	0.6
参	油	0.5
。	塩	0.1
。	カレー粉	0.1
。	鶏肉	20
。	塩	0.04
。	こしょう	.
。	片栗粉	1.6
。	油	1.2
。	りんご	2.4
。	砂糖	0.24
。	酢	0.2
。	しょうゆ	0.8
。	みりん	0.4
。	レモン	0.04
。	ブロッコリー	15
。	水	15
。	削り節	0.2
。	しょうゆ	0.4
。	バナナ	15
。	茶	.
牛乳	牛乳	92
野菜	米	25
芋	水	.
うどん	削り節	0.8
ね(ギ)	たまねぎ	10
。	キャベツ	10
。	しょうゆ	1.1

5日(木)・19日(木)

6日(金)・20日(金)

7日(土)・21日(土)

9日(月)・24日(火)

10日(火)・25日(水)

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
パン	ロールパン	25
(マオニッシュ)	水	80
シオヌンルスリーム	削り節	1.1
(マッシュルーム)	昆布	0.3
たまねぎ	たまねぎ	15
マッシュルーム	マッシュルーム	5
油	油	0.5
しょうゆ	しょうゆ	0.6
塩	塩	0.2
こしょう	こしょう	.
(豚ひき肉)	はくさい	12
白菜	砂糖	0.7
玉ねぎ	しょうゆ	1
メンチ	たまねぎ	6
玉ねぎ	豚ひき肉	21
卵	パン粉	2.4
スキムミルク	スキムミルク	0.6
卵	卵	3
塩	塩	0.1
こしょう	こしょう	.
小麦粉	小麦粉	1.8
パン粉	パン粉	3.6
油	油	4.2
昆ニティ	にんじん	15
煮	水	15
じッ	削り節	0.2
果物	バナナ	15
茶	茶	.
牛乳	牛乳	92
わ	米	25
参	水	.
飯か	乾燥わかめ	0.3
一め人軟	にんじん	10

12日(木)・26日(木)

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
(米粉のカレーライス)	米	30
(き)	水	.
か	ににく	.
か	しょうが	.
か	油	1
か	豚肉	18
か	じゃがいも	25
か	にんじん	10
か	たまねぎ	20
か	水	50
か	鶏がら(スープ)	18
か	米粉	4
か	カレー粉	0.2
か	トマトケチャップ	1.2
か	トマトピューレー	1
か	ウスター・ソース	1
か	中濃ソース	1.2
か	塩	0.3
か	りんご	3
か	しょうゆ	0.6
か	水	10
青菜	青菜	20
浸しの煮	水	15
青	削り節	0.2
青	しょうゆ	0.4
果物	みかん	15
茶	茶	.
牛乳	牛乳	92
にゅうめん	そうめん	18
白菜	水	110
(鶏肉)	昆布	0.4
白	削り節	1.5
菜	鶏肉	10
鶏	にんじん	10
肉	はくさい	10
肉	しょうゆ	2.3

13日(金)・27日(金)

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
(すまし)	米	30
かぶ汁	水	.
葉(かぶ)	水	80
かぶ	昆布	0.3
かぶ	削り節	1.1
かぶ	かぶ	10
かぶ	かぶ葉	5
かぶ	しょうゆ	0.6
かじき	塩	0.2
かじき	かじき	20
煮魚	水	6
煮魚	酒	1.4
煮魚	砂糖	1
煮魚	しょうゆ	1.5
煮魚	しょうが	0.08
青菜	昆布	.
(人色)	青菜	15
青菜	にんじん	5
青菜	水	15
青菜	削り節	0.2
青菜	しょうゆ	0.4
黒物	バナナ	15
茶	茶	.
牛乳	牛乳	92
ク	食パン	24
き	砂糖	2.8
ト	スキムミルク	0.8
な	バター	3.2
コ	きなこ	2.4
ミ		
トル		

14日(土)・28日(土)

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
(豚肉)	うどん	25
豚肉	水	110
豚肉	削り節	1.5
豚肉	昆布	0.4
豚肉	油	0.7
豚肉	豚肉	20
豚肉	たまねぎ	28
豚肉	にんじん	14
豚肉	砂糖	0.3
豚肉	塩	0.2
豚肉	しょうゆ	2
豚肉	みりん	0.7
豚肉	カレー粉	0.14
豚肉	片栗粉	2
の	キャベツ	20
キヤベツ	水	15
キヤベツ	削り節	0.2
キヤベツ	しょうゆ	0.4
果物	みかん	15
茶	茶	.
牛乳	牛乳	92
参野菜	米	25
野菜	水	.
野菜	削り節	0.8
野菜	にんじん	10
野菜	キャベツ	10
野菜	しょうゆ	1.1