

令和 8年 2月 第二東日暮里保育園 離乳食献立表 【初期 6か月ごろ】

X

2日(月)・16日(月)

[illegible]

3日(火)・17日(火)

[illegible]

4日(水)・18日(水)

[illegible]

5日(木)・19日(木)

[illegible]

[illegible][illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]

令和 8年 2月 第二東日暮里保育園 離乳食献立表 【中期 7～8か月ごろ】

2日(月)・16日(月)

[illegible]

**3日(火)・17日(火)**

[illegible]

4日(水)・18日(水)

[illegible]

**5日(木)・19日(木)**

[illegible]

[illegible][illegible][illegible][illegible]



令和 8年 2月 第二東日暮里保育園 離乳食献立表 【後期 9～11か月ごろ】

2日(月)・16日(月)

[illegible]

**3日(火)・17日(火)**

[illegible]

4日(水)・18日(水)

[illegible]

**5日(木)・19日(木)**

[illegible]







2日(月)・16日(月)		
献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
肉・ベーコン・人参・ピーマン・玉ねぎ	スパゲッティ	27
	ベーコン	6
	鶏ひき肉	6
	たまねぎ	19
	にんじん	8
	ピーマン	3
	油	0.7
	トマトケチャップ	15
	ウスターソース	0.9
	水	80
キャベツスープ(ツナ・玉ねぎ)	削り節	1.1
	昆布	0.3
	キャベツ	10
	たまねぎ	5
	ツナ缶(水煮)	5
	しょうゆ	0.6
	塩	0.2
	こしょう	・
	にんじん	18
	水	3.6
にんじんの甘煮	削り節	0.06
	砂糖	0.4
	しょうゆ	0.3
	塩	0.05
	りんご	15
果物	りんご	15
茶	茶	・
牛乳	牛乳	92
鶏そぼろ	米	25
	水	・
	鶏ひき肉	6
	青菜	6
	しょうゆ	0.9
	砂糖	0.3

3日(火)		
献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
白身魚のかば焼き丼	米	30
	水	・
	白身魚	20
	しょうが	0.1
	片栗粉	1.6
	油	1.6
	水	5
	砂糖	0.6
	しょうゆ	1.6
	みりん	1.6
	あおのり	0.04
	水	80
	昆布	0.3
	削り節	1.1
すまし汁(玉ねぎ・えのき)	えのきたけ	5
	たまねぎ	8
	しょうゆ	0.6
	塩	0.2
	キャベツ	20
二色浸し(人参・キャベツ)	にんじん	5
	水	15
	削り節	0.2
	しょうゆ	0.4
	みかん	15
果物	茶	・
牛乳	牛乳	92
野菜うどん(さつま芋・玉ねぎ)	うどん	25
	水	110
	昆布	0.4
	削り節	1.5
	さつま芋	10
	たまねぎ	10
	しょうゆ	2.3

17日(火)		
献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
鮭のかば焼き丼	米	30
	水	・
	生鮭	20
	しょうが	0.1
	片栗粉	1.6
	油	1.6
	水	5
	砂糖	0.6
	しょうゆ	1.6
	みりん	1.6
	あおのり	0.04
	水	80
	昆布	0.3
	削り節	1.1
すまし汁(玉ねぎ・えのき)	えのきたけ	5
	たまねぎ	8
	しょうゆ	0.6
	塩	0.2
	キャベツ	20
二色浸し(人参・キャベツ)	にんじん	5
	水	15
	削り節	0.2
	しょうゆ	0.4
	みかん	15
果物	茶	・
牛乳	牛乳	92
野菜うどん(さつま芋・玉ねぎ)	うどん	25
	水	110
	昆布	0.4
	削り節	1.5
	さつま芋	10
	たまねぎ	10
	しょうゆ	2.3

4日(火)・18日(水)		
献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
パン	ロールパン	25
(和風カレースープ・ウインナー・人参・キャベツ・玉ねぎ)	水	80
	削り節	1.1
	昆布	0.3
	ウインナー	3
	たまねぎ	8
	にんじん	5
	キャベツ	10
	しょうゆ	0.6
	油	0.5
	塩	0.1
	カレー粉	0.1
	鶏肉	20
	塩	0.04
	こしょう	・
鶏のバーベキューソース煮	片栗粉	1.6
	油	1.2
	りんご	2.4
	砂糖	0.24
	酢	0.2
	しょうゆ	0.8
	みりん	0.4
	レモン	0.04
	ブロッコリー	15
	水	15
ブロッコリーの煮浸し	削り節	0.2
	しょうゆ	0.4
	バナナ	15
	茶	・
牛乳	牛乳	92
野菜軟飯(キャベツ・玉ねぎ)	米	25
	水	・
	削り節	0.8
	たまねぎ	10
	キャベツ	10
	しょうゆ	1.1

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
軟飯	米	30
	水	・
みそ汁（か	水	80
ねぎ）	煮干し	1.3
ぼちや・玉	かぼちゃ	10
	たまねぎ	5
	みそ	1.9
鶏の香り焼き	鶏肉	20
（長ねぎ）	長ねぎ	2
	しょうが	0.2
	酒	0.5
	砂糖	0.4
	しょうゆ	1.2
	みりん	0.4
	油	0.4
切干大根	切干大根	4.8
（油揚げ・人参・	にんじん	2.4
さやいんげん）	油揚げ	1.8
	油	0.9
	水	3.6
	削り節	0.06
	砂糖	1.2
	しょうゆ	1.2
	さやいんげん	0.9
果物	りんご	15
茶	茶	・
牛乳	牛乳	92
野菜うどん（か	うどん	25
ちや・人参）	水	110
	昆布	0.4
	削り節	1.5
	かぼちゃ	10
	にんじん	10
	しょうゆ	2.3

[illegible]

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
鶏の照焼丼（玉ねぎ）	米	30
	水	・
	鶏肉	20
	たまねぎ	6
	油	0.4
	水	6
	削り節	0.08
	砂糖	1
	しょうゆ	2
	片栗粉	0.3
	刻みのり	0.08
すまし汁（青菜・えのき）	水	80
	昆布	0.3
	削り節	1.1
	えのきたけ	5
	青菜	8
	しょうゆ	0.6
	塩	0.2
キャベツ（二色浸し・人参）	キャベツ	20
	にんじん	5
	水	15
	削り節	0.2
	しょうゆ	0.4
果物	バナナ	15
茶	茶	・
牛乳	牛乳	92
（野菜うどん・人参・青菜）	うどん	25
	水	110
	昆布	0.4
	削り節	1.5
	にんじん	10
	青菜	10
	しょうゆ	2.3

[illegible]

10日(火)・25日(水)

献立	食品名		
牛乳	牛乳	72	
パン	ロールパン	25	
(マッ オン シ ュ ル ス ー プ )	水	80	
	削り節	1.1	
	昆布	0.3	
	たまねぎ	15	
	マッシュルーム	5	
	油	0.5	
	しょうゆ	0.6	
	塩	0.2	
	こしょう	・	
	はくさい	12	
(豚 ひ き 肉 ・ 玉 ね ぎ ・ 卵 )	砂糖	0.7	
	しょうゆ	1	
	たまねぎ	6	
	豚ひき肉	21	
	パン粉	2.4	
	スキムミルク	0.6	
	卵	3	
	塩	0.1	
	こしょう	・	
	小麦粉	1.8	
ク ス テ イ ッ 煮 に ん じ ん	パン粉	3.6	
	油	4.2	
	にんじん	15	
	水	15	
果 物 茶	削り節	0.2	
	バナナ	15	
茶	茶	・	
	茶	・	
牛 乳  参 飯 ( 人 参 ・ 人 軟 )	牛乳	92	
	米	25	
	水	・	
	乾燥わかめ	0.3	
	にんじん	10	

12日(木)・26日(木)

献立	食品名		
牛乳	牛乳	72	
米 粉 の カ レ ー ラ イ ス ( 豚 肉 ・ じ ゃ が 芋 ・ 人 参 ・ 玉 ね ぎ )	米	30	
	水	・	
	にんにく	・	
	しょうが	・	
	油	1	
	豚肉	18	
	じゃがいも	25	
	にんじん	10	
	たまねぎ	20	
	水	50	
青 菜 の 煮 浸 し	鶏がら(スープ)	18	
	米粉	4	
	カレー粉	0.2	
	トマトケチャップ	1.2	
	トマトピューレー	1	
	ウスターソース	1	
	中濃ソース	1.2	
	塩	0.3	
	りんご	3	
	しょうゆ	0.6	
果 物 茶	水	10	
	青菜	20	
	水	15	
	削り節	0.2	
牛 乳	しょうゆ	0.4	
	みかん	15	
茶	茶	・	
	茶	・	
牛 乳  に ゆ う め ん ( 人 参 ・ 白 菜 )	牛乳	92	
	そうめん	18	
	水	110	
	昆布	0.4	
	削り節	1.5	
	鶏肉	10	
	にんじん	10	
	はくさい	10	
	しょうゆ	2.3	

13日(金)・27日(金)

献立	食品名		
牛乳	牛乳	72	
軟 飯  す ま し 汁 ( か ぶ ・ か ぶ 葉 )	米	30	
	水	・	
	水	80	
	昆布	0.3	
	削り節	1.1	
	かぶ	10	
	かぶ葉	5	
	しょうゆ	0.6	
	塩	0.2	
	かじき	20	
煮 魚  ( 人 参 ・ 青 菜 )	水	6	
	酒	1.4	
	砂糖	1	
	しょうゆ	1.5	
	しょうが	0.08	
	昆布	・	
	青菜	15	
	にんじん	5	
	水	15	
	削り節	0.2	
果 物 茶	しょうゆ	0.4	
	バナナ	15	
	茶	・	
	茶	・	
牛 乳  ク キ ナ コ ス ト	牛乳	92	
	食パン	24	
	砂糖	2.8	
	スキムミルク	0.8	
	バター	3.2	
	きなこ	2.4	

14日(土)・28日(土)

献立	食品名		
牛乳	牛乳	72	
(豚 肉 ・ 人 参 ・ 玉 ね ぎ )	うどん	25	
	水	110	
	削り節	1.5	
	昆布	0.4	
	油	0.7	
	豚肉	20	
	たまねぎ	28	
	にんじん	14	
	砂糖	0.3	
	塩	0.2	
カ レ ー う ど ん	しょうゆ	2	
	みりん	0.7	
	カレー粉	0.14	
	片栗粉	2	
の キ ャ ベ ッ 煮 浸 し	キャベツ	20	
	水	15	
	削り節	0.2	
	しょうゆ	0.4	
果 物 茶	みかん	15	
	茶	・	
牛 乳  参 野 菜 軟 飯 ( 人 参 ・ キ ャ ベ ッ )	牛乳	92	
	米	25	
	水	・	
	削り節	0.8	
	にんじん	10	
	キャベツ	10	
	しょうゆ	1.1	