

令和8年8月 献立表



初期(6か月ごろ)

荒川区立汐入こども園

日	曜	離乳食【午前】	午後	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える
1	土	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (かぼちゃ・玉葱) バナナ	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 片栗粉	かぼちゃ たまねぎ バナナ
3	月	うどんのペースト (玉葱・人参) 麩と野菜のペースト (きゅうり) バナナ	ミルク	ミルク	うどん ふ 片栗粉	たまねぎ にんじん きゅうり バナナ
4	火	8倍がゆ 豆腐と野菜のペースト (人参・なす) メロン	ミルク	絹豆腐 ミルク	米 片栗粉	にんじん なす メロン
5	水	パンがゆ 白身魚と野菜のペースト (玉葱・チンゲン菜) バナナ	ミルク	ミルク 白身魚	食パン 片栗粉	たまねぎ チンゲン菜 バナナ
19	水	8倍がゆ 白身魚と野菜のペースト (玉葱・チンゲン菜) バナナ	ミルク	白身魚 ミルク	米 片栗粉	たまねぎ チンゲン菜 バナナ
6	木	8倍がゆ 麩と野菜のペースト (キャベツ・玉葱) すいか	ミルク	ミルク	米 ふ 片栗粉	キャベツ たまねぎ すいか
7	金	8倍がゆ 白身魚と野菜のペースト (ほうれん草・玉葱) メロン	ミルク	白身魚 ミルク	米 片栗粉	ほうれん草 たまねぎ メロン
8	土	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (玉葱・人参) バナナ	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 片栗粉	にんじん たまねぎ バナナ
22	土	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (玉葱・人参) バナナ	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 片栗粉	にんじん たまねぎ バナナ
10	月	8倍がゆ ミルク煮 (かぼちゃ・なす・玉葱) バレンシアオレンジ	ミルク	ミルク	米	かぼちゃ なす たまねぎ オレンジ
24	月	8倍がゆ 豆腐と野菜のペースト (人参・きゅうり) 梨	ミルク	絹豆腐 ミルク	米 片栗粉	きゅうり にんじん なし
25	火	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (さつまいも・玉葱) バレンシアオレンジ	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 さつまいも 片栗粉	たまねぎ オレンジ
12	水	8倍がゆ 麩と野菜のペースト (玉葱・ほうれん草) すいか	ミルク	ミルク	米 ふ 片栗粉	ほうれん草 たまねぎ すいか
13	木	うどんと野菜のペースト (ほうれん草・人参) 高野豆腐と野菜のペースト (きゅうり)	ミルク	高野豆腐 ミルク	うどん 片栗粉	ほうれん草 にんじん きゅうり
14	金	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (冬瓜・人参)	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 片栗粉	とうがん にんじん
28	金	パンがゆ 麩と野菜のペースト (じゃがいも・人参) バナナ	ミルク	ミルク	食パン ふ じゃがいも 片栗粉	にんじん バナナ
15	土	8倍がゆ 麩と野菜のペースト (玉葱・人参)	ミルク	ミルク	米 ふ 片栗粉	たまねぎ にんじん
31	月	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (さつまいも・玉葱) すいか	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 さつまいも 片栗粉	たまねぎ すいか

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。

*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年8月 献立表



中期（7～8か月ごろ）

荒川区立汐入こども園

日 曜	離乳食【午前】	離乳食【午後】	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える
1 29 土	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （かぼちゃ・玉葱） バナナ	マカロニの野菜煮 （かぼちゃ・玉葱） 高野豆腐と野菜のくず煮（ほう れん草）	鶏ひき肉 ミルク 高野豆腐	米 砂糖 片栗粉 マカロニ	かぼちゃ たまねぎ バナナ ほうれんそう
3 17 月	鶏入りうどんのくたくた煮 （人参・玉葱） きゅうりのだし煮 バナナ	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 （人参・きゅうり）	鶏ひき肉 ミルク みそ	うどん 片栗粉 米	にんじん きゅうり バナナ
4 18 火	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 （人参・なす） メロン	マカロニの野菜煮 鶏ささみと野菜のくず煮 （きゅうり）	木綿豆腐 ミルク 鶏ささみ	米 片栗粉 マカロニ 砂糖	にんじん なす メロン たまねぎ きゅうり
5 水	パンがゆ 白身魚と野菜のくず煮 （玉葱・チンゲン菜） バナナ	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 （キャベツ・人参）	ミルク 白身魚 高野豆腐	食パン 片栗粉 米	チンゲン菜 たまねぎ バナナ キャベツ にんじん
19 水	7倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 （玉葱・チンゲン菜） バナナ	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 （キャベツ・人参）	白身魚 ミルク 高野豆腐	米 片栗粉	チンゲン菜 たまねぎ バナナ キャベツ にんじん
6 20 木	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 （玉ねぎ・キャベツ） すいか	マカロニの野菜煮 （きゅうり・玉葱） 鶏肉と野菜のくず煮（人参）	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 マカロニ	たまねぎ キャベツ すいか きゅうり にんじん
7 21 金	7倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 （ほうれん草・玉葱） メロン	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 （じゃがいも・人参）	白身魚 ミルク 高野豆腐	米 片栗粉 じゃがいも 砂糖	ほうれんそう たまねぎ メ ロン にんじん
8 土	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （人参・玉葱） バナナ	鶏入りうどんのくたくた煮 （人参・じゃがいも） こまつなの煮浸し	鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	にんじん たまねぎ バナナ きゅうり こまつな
22 土	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 （人参・玉葱） バナナ	ツナ入りうどんのくたくた煮 （人参・じゃがいも） 小松菜の煮浸し	ツナ缶（水煮） ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	にんじん たまねぎ バナナ きゅうり こまつな
10 月	7倍がゆ 夏野菜のクリーム煮 （鶏肉・かぼちゃ・なす・玉葱） バレンシアオレンジ	マカロニの野菜煮 （かぼちゃ・人参） ツナと野菜のくず煮 （きゅうり・玉葱）	鶏肉 ミルク ツナ缶（水煮）	米 片栗粉 マカロニ	かぼちゃ なす たまねぎ オレンジ にんじん きゅうり
24 月	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 （人参・きゅうり） 梨	ツナ入りマカロニの野菜煮 （人参・じゃがいも） きゅうりのだし煮	絹豆腐 ミルク ツナ缶（水煮）	米 砂糖 片栗粉 マカロニ じゃがいも	きゅうり にんじん なし
25 火	7倍がゆ ツナと野菜のみそ煮 （さつまいも・玉葱） バレンシアオレンジ	パンがゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 （小松菜・人参）	ツナ缶（水煮） みそ ミルク 高野豆腐	米 さつまいも 片栗粉 食 パン	にんじん オレンジ 小松菜
12 26 水	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （ほうれん草・玉葱） すいか	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 （人参・玉葱）	鶏ひき肉 ミルク みそ	米 砂糖 片栗粉	ほうれんそう たまねぎ す いか にんじん
13 27 木	うどんのくたくた煮 （人参・ほうれん草） 鶏肉と野菜のくず煮 （きゅうり）	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 （きゅうり・人参）	鶏肉 ミルク 高野豆腐	うどん 片栗粉 米	にんじん ほうれんそう きゅうり
14 金	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 （人参・冬瓜）	マカロニの野菜煮 （キャベツ・人参） 高野豆腐と野菜のくず煮 （人参）	鶏肉 ミルク 高野豆腐	米 片栗粉 マカロニ 砂糖	にんじん とうがん キャベツ
28 金	パンがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （人参・じゃがいも） バナナ	ミルク 鶏入りうどんのくたくた煮 （ブロッコリー・人参） じゃがいものだし煮	ミルク 鶏ひき肉	食パン じゃがいも 砂糖 片栗粉 うどん	にんじん バナナ ブロッコリー
15 土	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （人参・玉葱）	鶏入りうどんのくたくた煮 （玉葱・じゃがいも） 人参のだし煮	鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん じゃがいも	にんじん たまねぎ
31 月	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 （さつまいも・玉葱） すいか	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 （玉葱・人参）	鶏ひき肉 みそ ミルク ツ ナ缶（水煮）	米 さつまいも 片栗粉	たまねぎ すいか にんじん

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。

*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年8月 献立表



後期（9～11か月ごろ）

荒川区立汐入こども園

日 曜			あか	黄	みどり
	離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 29 土	5倍がゆ みそ汁（玉葱・ほうれん草） 鶏ひき肉と野菜のくず煮 かぼちゃの煮物 バナナ	ミルク マカロニの野菜煮 （かぼちゃ・玉葱）	みそ 鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 マカロニ	たまねぎ ほうれんそう かぼちゃ バナナ
3 17 月	うどんのミートソースかけ すまし汁（玉葱） きゅうりのだし煮 バナナ	ミルク 野菜がゆ （きゅうり・人参）	豚ひき肉 ミルク	うどん 油 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ にんじん トマトピューレー きゅうり バナナ
4 18 火	5倍がゆ みそ汁（玉葱・なす） 豆腐と豚肉のくず煮 二色煮（人参・きゅうり） メロン	ミルク マカロニの野菜煮 （玉葱・人参）	みそ 豚肉 絹豆腐 ミルク	米 片栗粉 マカロニ	たまねぎ なす 長ねぎ にんじん きゅうり メロン
5 水	パンがゆ すまし汁（キャベツ・玉葱） 白身魚と野菜のくず煮 二色煮（人参・チンゲン菜） バナナ	ミルク 野菜がゆ （キャベツ・人参）	ミルク 白身魚	食パン 砂糖 片栗粉 米	キャベツ たまねぎ にんじん チンゲン菜 バナナ
19 水	5倍がゆ すまし汁（キャベツ・玉葱） 白身魚と野菜のくず煮 二色煮（人参・チンゲン菜） バナナ	ミルク 野菜がゆ （キャベツ・人参）	白身魚 ミルク	米 砂糖 片栗粉	キャベツ たまねぎ にんじん チンゲン菜 バナナ
6 20 木	5倍がゆ すまし汁（人参） 鶏肉と野菜のくず煮 きゅうりのだし煮 すいか	ミルク マカロニの野菜煮 （きゅうり・玉葱）	鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 マカロニ	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり すいか
7 21 金	5倍がゆ みそ汁（ふ・玉葱） 白身魚と野菜のくず煮 二色浸し（キャベツ・人参） メロン	ミルク じゃがいものお焼き （玉葱）	みそ かれい ミルク	米 ふ 砂糖 片栗粉 じゃがいも 油	たまねぎ ほうれんそう キャベツ にんじん メロン
8 土	5倍がゆ みそ汁（玉葱） 肉じゃが 二色浸し（小松菜・人参） バナナ	ミルク 野菜うどん （じゃがいも・人参）	みそ 豚肉 ミルク	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ にんじん こまつな バナナ
22 土	5倍がゆ みそ汁（玉葱） ツナじゃが 二色浸し（小松菜・人参） バナナ	ミルク 野菜うどん （じゃがいも・人参）	みそ ツナ缶（水煮） ミルク	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ にんじん こまつな バナナ
10 月	5倍がゆ 夏野菜のクリーム煮 すまし汁 二色煮（人参・きゅうり） パレンシアオレンジ	ミルク マカロニの野菜煮 （かぼちゃ・人参）	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 マカロニ	たまねぎ なす にんじん きゅうり オレンジ かぼちゃ
24 月	5倍がゆ ツナのクリーム煮 すまし汁（豆腐） 二色煮（人参・きゅうり） 梨	ミルク マカロニの野菜煮 （じゃがいも・人参）	ツナ缶（水煮） ミルク 絹豆腐	米 じゃがいも 片栗粉 マカロニ	にんじん たまねぎ きゅうり なし
25 火	5倍がゆ みそ汁（さつまいも・玉葱） 鮭と野菜のくず煮 二色浸し（人参・小松菜） パレンシアオレンジ	ミルク にんじん入りパンがゆ	みそ 生鮭 ミルク	米 さつまいも 砂糖 片栗粉 食パン	たまねぎ 小松菜 にんじん オレンジ
12 26 水	5倍がゆ みそ汁（玉葱） 豚肉と野菜のくず煮 ほうれんそうの煮浸し すいか	ミルク 野菜がゆ （玉葱・人参）	みそ 豚肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉	にんじん たまねぎ ほうれんそう すいか
13 27 木	野菜うどん 鶏肉と野菜のくず煮 きゅうりのだし煮	ミルク 野菜がゆ （きゅうり・人参）	鶏肉 ミルク	うどん 砂糖 片栗粉 米	にんじん ほうれんそう きゅうり
14 金	5倍がゆ みそ汁（とうがん） 鶏肉と野菜のくず煮 キャベツの煮浸し	ミルク マカロニの野菜煮 （キャベツ・人参）	みそ 鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 マカロニ	とうがん にんじん キャベツ
28 金	パンがゆ すまし汁（玉葱） 豚肉と野菜のくず煮 ブロッコリーの煮浸し バナナ	ミルク 野菜うどん （ブロッコリー・人参）	ミルク 豚肉	食パン じゃがいも 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ にんじん ブロッコリー バナナ
15 土	5倍がゆ みそ汁（じゃがいも） 鶏ひき肉と野菜のくず煮 切干大根の煮物	ミルク 野菜うどん （じゃがいも・人参）	みそ 鶏ひき肉 ミルク	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ 切干大根 にんじん
31 月	5倍がゆ すまし汁（わかめ・人参） 豚肉と野菜のみそ煮 （玉葱・人参） さつまいもの煮物 すいか	ミルク ツナ入り野菜がゆ （玉葱）	豚肉 みそ ミルク ツナ缶（水煮）	米 砂糖 片栗粉 さつまいも	塩蔵わかめ にんじん たまねぎ すいか

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。

*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年8月 献立表

完了期（12～18か月ごろ）

荒川区立汐入こども園



日	曜	献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 29	土	牛乳	鶏そぼろ軟飯 みそ汁 (えのき・玉葱・ほうれん草) かぼちゃの煮物 バナナ	牛乳 チーズ 菓子	牛乳 鶏ひき肉 みそ チーズ	米 砂糖 菓子	しょうが たまねぎ えのきたけ ほうれんそう かぼちゃ バナナ
3 17	月	牛乳	スパゲティミートソース きのこスープ きゅうりのだし煮 バナナ	牛乳 ぶどうかん 菓子	牛乳 豚ひき肉 粉チーズ	スパゲティ 油 小麦粉 バター 砂糖 菓子	にんにく たまねぎ にんじん えのきたけ トマトピューレー しめじ こねぎ きゅうり バナナ ジュース かんてん
4 18	火	牛乳	軟飯 みそ汁（玉葱・なす） 肉豆腐 三色浸し（もやし・人参・きゅうり） メロン	牛乳 バナナケーキ（卵）	牛乳 みそ 豚肉 木綿豆腐 卵	米 油 砂糖 片栗粉 小麦粉 バター	たまねぎ なす 長ねぎ にんじん しいたけ もやし きゅうり メロン バナナ
5	水	牛乳	スティックパン キャベツスープ 白身魚のオランダ揚げ（卵） 二色浸し（チンゲン菜・人参） バナナ	牛乳 野菜軟飯 （切干大根・人参）	牛乳 白身魚	食パン 小麦粉 油 米	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ チンゲン菜 バナナ 切干大根
19	水	牛乳	軟飯 キャベツスープ 白身魚のオランダ揚げ（卵） 二色浸し（チンゲン菜・人参） バナナ	牛乳 野菜軟飯 （切干大根・人参）	牛乳 白身魚	米 小麦粉 油	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ チンゲン菜 バナナ 切干大根
6 20	木	牛乳	鶏肉入り野菜軟飯 コーンスープ 二色煮（きゅうり・人参） すいか	牛乳 マカロニあべかわ	鶏肉 牛乳 きなこ	米 マカロニ 砂糖	たまねぎ にんじん ホールコーン きゅうり すいか
7 21	金	牛乳	ゆかり軟飯 みそ汁（麩・玉葱） 煮魚 二色浸し（キャベツ・人参） メロン	牛乳 いももち	かじき みそ	米 ふ 砂糖 じゃがいも 片栗粉 油	ゆかり たまねぎ しょうが キャベツ にんじん メロン
8	土	牛乳	軟飯 みそ汁（油揚げ・もやし） 肉じゃが 二色浸し（小松菜・人参） バナナ	牛乳 オレンジゼリー 菓子	牛乳 油揚げ みそ 豚肉	米 油 じゃがいも 砂糖 オレンジゼリー 菓子	もやし たまねぎ にんじん しいたけ こまつな バナナ
22	土	牛乳	軟飯 みそ汁（油揚げ・もやし） ツナじゃが 二色浸し（小松菜・人参） バナナ	牛乳 オレンジゼリー 菓子	牛乳 油揚げ みそ ツナ缶	米 じゃがいも 砂糖 オレンジゼリー 菓子	もやし たまねぎ にんじん グリンピース こまつな バナナ
10	月	牛乳	夏野菜カレーライス オニオンスープ（ベーコン） 二色煮（きゅうり・人参） バレンシアアオレンジ	牛乳 きなこ豆乳かん	牛乳 鶏肉 スキムミルク ベーコン 豆乳 きなこ	米 油 バター 小麦粉 砂糖	にんにく しょうが かぼちゃ なす たまねぎ きやいんげん トマトピューレー りんご きゅうり にんじん オレンジ かんてん
24	月	牛乳	ツナカレーライス すまし汁（豆腐・わかめ） 二色煮（きゅうり・人参） 梨	牛乳 きなこ豆乳かん	牛乳 ツナ缶（油） スキムミルク 絹豆腐 豆乳 きなこ	じゃがいも 油 バター 小麦粉 砂糖 菓子	にんじん たまねぎ にんにく しょうが トマトピューレー りんご 塩蔵わかめ きゅうり なし かんてん
25	火	牛乳	軟飯 みそ汁（さつまいも・玉葱） 鮭のたつた揚げ 三色浸し（小松菜・人参・もやし） バレンシアアオレンジ	牛乳 シュガートースト	牛乳 みそ 生鮭	米 さつまいも 片栗粉 油 食パン 砂糖 バター	たまねぎ しょうが 小松菜 もやし にんじん オレンジ
12 26	水	牛乳	軟飯 みそ汁（なめこ・玉葱） 豚肉のしょうが焼き 三色浸し（ほうれん草・人参・もやし） すいか	牛乳 ちんすこう	みそ ぶたにく 牛乳	米 油 小麦粉 砂糖	なめこ たまねぎ しょうが ほうれんそう もやし にんじん すいか
13 27	木	牛乳	きつねうどん 鶏肉のコーンマヨネーズ焼き スティックきゅうり煮 みかん缶	牛乳 野菜軟飯 （きゅうり・人参）	牛乳 油揚げ 鶏肉 粉チーズ	うどん 砂糖 マヨネーズ 米	にんじん ほうれんそう 長ねぎ クリームコーン缶 パセリ きゅうり みかん缶
14	金	牛乳	軟飯 みそ汁（冬瓜・油揚げ） 鶏のから揚げ キャベツの煮浸し みかん缶	牛乳 マカロニの野菜煮 （キャベツ・人参）	牛乳 油揚げ みそ 鶏肉	米 片栗粉 油 マカロニ	とうがん しょうが キャベツ みかん缶 にんじん
28	金	牛乳	ロールパン オニオンスープ ポークビーンズ ブロッコリーの煮浸し バナナ	牛乳 りんごゼリー 菓子	水煮大豆 豚肉 牛乳	ドックパン じゃがいも 油 砂糖 りんごゼリー 菓子	たまねぎ マッシュルーム にんじん ホールトマト缶 パセリ ブロッコリー バナナ
15	土	牛乳	焼肉丼 みそ汁（じゃがいも・玉葱） 切干大根の煮物 みかん缶	牛乳 菓子	豚肉 みそ 油揚げ 牛乳	米 油 砂糖 じゃがいも 菓子	しょうが たまねぎ 切干大根 ひじき にんじん みかん缶
15	土	牛乳	軟飯 すまし汁（わかめ・人参） 豚肉と野菜のみそ さつまいもの煮物 すいか	牛乳 ツナチヂミ	豚肉 ツナ みそ	米 砂糖 片栗粉 さつまいも 上新粉 油	塩蔵わかめ にんじん たまねぎ すいか なら

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。
*食事と一緒に麦茶を提供します。

