

令和8年6月 献立表



初期(6か月ごろ)

荒川区立汐入こども園

日 曜			あか	黄	みどり	
	離乳食【午前】	午後	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 15	月	8倍がゆ 豆腐と野菜のペースト (人参・ほうれん草) パレンシアオレンジ	ミルク	絹豆腐 ミルク	米 片栗粉	にんじん ほうれんそう オレンジ
2 16	火	パンがゆ 白身魚と野菜のペースト (トマト・玉葱) バナナ	ミルク	ミルク かりい	食パン 片栗粉	たまねぎ トマト バナナ
3 17	水	8倍がゆ 豆腐と野菜のペースト (人参・玉葱) メロン	ミルク	木綿豆腐 ミルク	米 片栗粉	たまねぎ にんじん メロン
4 18	木	うどんのペースト (玉葱・人参) 麩と野菜のペースト (かぶ・きゅうり) バナナ	ミルク	ミルク	うどん ふ 片栗粉	たまねぎ にんじん かぶ きゅうり バナナ
5 19	金	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (かぼちゃ・人参) パレンシアオレンジ	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 片栗粉	かぼちゃ にんじん オレンジ
6 20	土	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (ほうれん草・人参) りんご	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 片栗粉	にんじん ほうれんそう りんご
8 22	月	8倍がゆ 野菜のミルクペースト (じゃがいも・玉葱・人参) りんご	ミルク	ミルク	米 じゃがいも	たまねぎ にんじん りんご
9 23	火	8倍がゆ 麩と野菜のペースト (玉葱・人参) すいか	ミルク	ミルク	米 ふ 片栗粉	たまねぎ にんじん すいか
10 24	水	パンがゆ 白身魚と野菜のペースト (チンゲン菜・人参) バナナ	ミルク	ミルク かりい	食パン 片栗粉	チンゲン菜 にんじん バナナ
11 25	木	うどんのペースト (キャベツ・人参) 高野豆腐と野菜のペースト (玉葱) バナナ	ミルク	高野豆腐 ミルク	うどん 片栗粉	キャベツ にんじん たまねぎ バナナ
12 26	金	8倍がゆ 麩と野菜のペースト (冬瓜・人参) メロン	ミルク	ミルク	米 ふ 片栗粉	冬瓜 にんじん メロン
13 27	土	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (小松菜・人参) バナナ	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 片栗粉	こまつな にんじん バナナ
29	月	8倍がゆ 麩と野菜のペースト (かぼちゃ・玉葱) りんご	ミルク	ミルク	米 ふ 片栗粉	かぼちゃ たまねぎ りんご
30	火	8倍がゆ 豆腐と野菜のペースト (玉葱・なす) パレンシアオレンジ	ミルク	絹豆腐 ミルク	米 片栗粉	たまねぎ なす トマト オレンジ

*この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年6月 献立表



中期（7～8か月ごろ）

荒川区立汐入こども園

日	曜	離乳食		あか	黄	みどり
		【午前】	【午後】	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	月	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 (人参・ほうれん草) バレンシアオレンジ	パンがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (なす・玉葱)	絹豆腐 ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 食パン 砂糖	にんじん ほうれん草 オレンジ なす たまねぎ
2	火	パンがゆ 白身魚と野菜のトマト煮 (玉葱) バナナ	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (玉葱・人参)	ミルク かわい 鶏ささみ	食パン 片栗粉 米	たまねぎ トマト バナナ にんじん
3	水	7倍がゆ 豆腐と野菜のみそ煮 (玉葱・人参) メロン	マカロニの野菜煮 (小松菜・人参) 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (じゃがいも)	絹豆腐 みそ ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 マカロニ じゃがいも 砂糖	たまねぎ にんじん メロン こまつな
4	木	うどんのくたくた煮 (玉葱・人参) 鶏肉と野菜のくず煮 (かぶ・きゅうり) バナナ	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (キャベツ・人参)	鶏肉 ミルク 高野豆腐	うどん 片栗粉 米 砂糖	たまねぎ にんじん かぶ きゅうり バナナ キャベツ
5	金	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 (かぼちゃ・人参) バレンシアオレンジ	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (キャベツ・きゅうり)	ツナ缶 (水煮) ミルク 鶏肉	米 片栗粉	にんじん かぼちゃ オレンジ キャベツ きゅうり
6	土	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (ほうれん草・人参) りんご	マカロニの野菜煮 (人参) ツナと野菜のくず煮 (玉葱・ほうれん草)	高野豆腐 ミルク ツナ缶 (水煮)	米 片栗粉 マカロニ	ほうれん草 にんじん りんご たまねぎ
8	月	7倍がゆ クリーム煮 (鶏肉・じゃがいも・玉葱・人参) りんご	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (きゅうり・玉葱)	鶏ひき肉 ミルク	米 じゃがいも 片栗粉 うどん	たまねぎ にんじん りんご キャベツ きゅうり
9	火	7倍がゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 (人参・玉ねぎ) すいか	うどんのくたくた煮 (人参・玉葱) ツナと野菜のくず煮 (キャベツ)	鶏肉 みそ ミルク ツナ缶 (水煮)	米 片栗粉 うどん	たまねぎ すいか にんじん キャベツ
10	水	パンがゆ 白身魚と野菜のくず煮 (人参・チンゲン菜) バナナ	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (人参・玉葱)	ミルク かわい 鶏ひき肉	食パン 片栗粉 米 砂糖	チンゲン菜 にんじん バナナ たまねぎ
11	木	うどんのくたくた煮 (キャベツ・人参) 高野豆腐と野菜のくず煮 (玉葱) バナナ	7倍がゆ 鶏ささみと野菜のトマト煮 (玉葱)	高野豆腐 ミルク 鶏ささみ	うどん 砂糖 片栗粉 米	キャベツ にんじん たまねぎ バナナ トマト
12	金	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (冬瓜・人参) メロン	鶏肉入りマカロニの野菜煮 (人参) キャベツのだし煮	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 マカロニ	にんじん 冬瓜 メロン キャベツ
13	土	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (小松菜・人参) バナナ	うどんのくたくた煮 (人参・小松菜) ツナとじゃがいものくず煮	鶏ひき肉 ミルク ツナ缶 (水煮)	米 砂糖 片栗粉 うどん じゃがいも	にんじん こまつな バナナ
29	月	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (かぼちゃ・玉葱) りんご	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 (人参・きゅうり)	鶏ひき肉 ミルク みそ	米 砂糖 片栗粉	かぼちゃ たまねぎ りんご にんじん きゅうり
30	火	7倍がゆ 豆腐と野菜のみそ煮 (玉葱・なす) バレンシアオレンジ	マカロニの野菜煮 (玉葱・人参) 鶏ささみと野菜のくず煮 (きゅうり)	絹豆腐 みそ ミルク 鶏ささみ	米 片栗粉 マカロニ 砂糖	たまねぎ なす オレンジ にんじん きゅうり

*この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年6月 献立表



後期 (9~11か月ごろ)

荒川区立汐入こども園

日 曜			あか	黄	みどり
	離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 15 月	5倍がゆ みそ汁 (なす・玉葱) 豆腐と鶏ひき肉の煮物 (玉葱・人参) ほうれん草のだし煮 パレンシアオレンジ	ミルク にんじん入りパンがゆ	みそ 絹豆腐 鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 食パン	なす たまねぎ にんじん ほうれん草 オレンジ
2 16 火	パンがゆ すまし汁 (玉葱・人参) 鮭と野菜のくず煮 (玉葱・トマト) じゃがいもの煮物 バナナ	ミルク 野菜がゆ (玉葱・人参)	ミルク 生鮭	食パン 砂糖 片栗粉 じゃがいも 米	たまねぎ にんじん トマト バナナ
3 17 水	5倍がゆ みそ汁 (豆腐・わかめ) 肉じゃが (豚肉・玉葱・人参) メロン	ミルク マカロニの野菜煮 (小松菜・人参)	絹豆腐 みそ 豚肉 ミルク	米 じゃがいも 油 砂糖 片栗粉 マカロニ	生わかめ たまねぎ にんじん メロン こまつな
4 18 木	鶏肉うどん (キャベツ・玉葱・人参) 二色浸し (キャベツ・きゅうり) バナナ	ミルク 野菜がゆ (かぶ・人参)	鶏肉 ミルク	うどん 米	にんじん キャベツ たまねぎ きゅうり バナナ かぶ
5 19 金	5倍がゆ みそ汁 (かぼちゃ・玉葱) 鶏肉と野菜のくず煮 (キャベツ・人参) きゅうりのだし煮 パレンシアオレンジ	ミルク みそ野菜がゆ (人参・きゅうり)	みそ 鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉	かぼちゃ キャベツ にんじん きゅうり オレンジ たまねぎ
6 20 土	5倍がゆ すまし汁 (ほうれん草) 豚肉のくず煮 (玉葱) にんじん煮 りんご	ミルク マカロニの野菜煮 (人参・ほうれん草)	豚肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 マカロニ	ほうれんそう たまねぎ にんじん りんご
8 22 月	5倍がゆ すまし汁 (玉葱) クリーム煮 二色浸し (キャベツ・きゅうり) りんご	ミルク 野菜がゆ (人参・きゅうり)	豚肉 ミルク	米 じゃがいも 片栗粉 うどん	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり りんご
9 23 火	5倍がゆ 卵汁 鶏肉と野菜のくず煮 (きゅうり・人参) すいか	ミルク 野菜うどん (キャベツ・人参)	卵 鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ きゅうり にんじん すいか キャベツ
10 24 水	パンがゆ すまし汁 (人参・玉葱) 白身魚と野菜のくず煮 (人参) チンゲン菜の煮浸し バナナ	ミルク 鶏そぼろがゆ (人参)	ミルク かいひ 鶏ひき肉	食パン 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ にんじん チンゲン菜 バナナ
11 25 木	タンメン風うどん (豚ひき肉・人参・キャベツ・玉ねぎ) 高野豆腐と野菜のくず煮 (人参) トマト バナナ	ミルク みそ野菜がゆ (キャベツ・玉葱)	豚ひき肉 高野豆腐 ミルク みそ	うどん 砂糖 片栗粉 米	にんじん たまねぎ キャベツ トマト バナナ
12 26 金	5倍がゆ みそ汁 (冬瓜) 鶏肉と野菜のくず煮 (人参) キャベツの煮浸し メロン	ミルク マカロニの野菜煮 (キャベツ・人参)	みそ 鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 マカロニ	冬瓜 にんじん キャベツ メロン
13 27 土	5倍がゆ みそ汁 (じゃがいも) 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (人参) こまつなの煮浸し バナナ	ミルク 野菜うどん (小松菜・人参)	みそ 鶏ひき肉 ミルク	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉 うどん	にんじん こまつな バナナ
29 月	5倍がゆ すまし汁 (麩・長ねぎ) 豚肉と野菜のくず煮 (玉葱・人参) かぼちゃの煮物 りんご	ミルク 野菜がゆ (きゅうり・人参)	豚肉 ミルク	米 ふ 砂糖 片栗粉	長ねぎ たまねぎ にんじん かぼちゃ りんご きゅうり
30 火	5倍がゆ みそ汁 (玉葱・なす) 豆腐と豚肉のくず煮 (長ねぎ・人参) きゅうりのだし煮 パレンシアオレンジ	ミルク マカロニの野菜煮 (玉葱・人参)	みそ 豚肉 絹豆腐 ミルク	米 片栗粉 マカロニ	たまねぎ なす 長ねぎ にんじん きゅうり オレンジ

*この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年6月 献立表



完了期（12～18か月ごろ）

荒川区立汐入こども園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		朝おやつ	離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる
1	月	牛乳	ゆかり軟飯 みそ汁（なす・玉葱） ぎせい豆腐 三色浸し（ほうれん草・人参・もやし） パレンシアオレンジ	牛乳 シュガートースト	牛乳 みそ 卵 木綿豆腐 鶏ひき肉	米 砂糖 食パン バター なす たまねぎ にんじん 長ねぎ グリンピース ほうれんそう もやし ゆかり オレンジ
2	火	牛乳	ロールパン コーンスープ（玉葱・人参） 鮭のフライ じゃがいもの煮物 バナナ	牛乳 カレー軟飯	牛乳 生鮭 豚ひき肉	ロールパン 小麦粉 パン粉 油 じゃがいも 砂糖 米 たまねぎ にんじん ホールコーン バナナ ピーマン
3	水	牛乳	軟飯 すまし汁（豆腐・わかめ） 肉じゃが スティックにんじん煮 メロン	牛乳 塩ちんすこう	牛乳 絹豆腐 豚肉	米 油 じゃがいも 砂糖 小麦粉 塩蔵わかめ たまねぎ にんじん しいたけ メロン
4	木	牛乳	和風スパゲティ かぶのスープ（かぶの葉） 二色浸し（キャベツ・きゅうり） バナナ	牛乳 わかめ軟飯	牛乳 鶏肉	スパゲティ 油 米 たまねぎ にんじん しめじ えのきたけ マッシュルーム こねぎ 刻みのり かぶ キャベツ きゅうり バナナ わかめ
5	金	牛乳	軟飯 みそ汁（かぼちゃ・玉葱） 鶏のから揚げ 三色浸し（キャベツ・人参・きゅうり） パレンシアオレンジ	牛乳 とうもろこし軟飯	牛乳 みそ 鶏肉	米 片栗粉 油 かぼちゃ しょうが キャベツ にんじん きゅうり オレンジ とうもろこし たまねぎ
6	土	牛乳	みそ焼肉 すまし汁（えのき・こねぎ） スティックにんじん煮 りんご	牛乳 バナナきなこ	牛乳 ぶたにく みそ きなこ	ごま油 菓子 にんじん たまねぎ にんにく しょうが えのき たけ こねぎ りんご バナナ
8	月	牛乳	米粉のカレーライス オニオンスープ（ベーコン） 二色浸し（キャベツ・きゅうり） りんご	牛乳 キャロットゼリー 菓子	牛乳 豚肉 ベーコン	米 油 じゃがいも 米粉 砂糖 菓子 にんにく しょうが にんじん たまねぎ トマト ビュレー りんご キャベツ きゅうり オレンジジュース かんてん レモン
9	火	牛乳	カオマンガイ 卵汁 二色煮（きゅうり・人参） すいか	牛乳 焼きそば	牛乳 鶏肉 卵 豚肉	米 砂糖 蒸し中華めん 油 しょうが にんにく 長ねぎ レモン たまねぎ きゅうり にんじん すいか キャベツ あおのり
10	水	牛乳	スティックパン パスタスープ 白身魚のピカタ 二色浸し（チンゲン菜・人参） バナナ	牛乳 鶏そぼろ軟飯	牛乳 ベーコン かいひ 卵 粉チーズ 鶏ひき肉	食パン マカロニ 小麦粉 パ ター 米 砂糖 たまねぎ にんじん チンゲン菜 バナナ しょうが
11	木	牛乳	タンメン 高野豆腐の揚げ煮（こねぎ） トマト バナナ	牛乳 みそ野菜軟飯 （キャベツ・玉葱）	牛乳 豚肉 高野豆腐 みそ	ちゅうかめん 片栗粉 油 砂糖 米 しょうが にんにく キャベツ にんじん たまねぎ もやし こねぎ トマト バナナ
12	金	牛乳	軟飯 みそ汁（冬瓜） 鶏肉のさっぱり煮 二色浸し（人参・キャベツ） メロン	牛乳 アメリカンドッグ （卵）	牛乳 みそ 鶏肉 ウインナー 卵	米 砂糖 小麦粉 油 冬瓜 キャベツ にんじん メロン
13	土	牛乳	鶏そぼろ軟飯 みそ汁（じゃがいも・こねぎ） 三色浸し（小松菜・人参・もやし） バナナ	牛乳 菓子	牛乳 鶏ひき肉 みそ	米 砂糖 じゃがいも 菓子 しょうが こねぎ こまつな にんじん もやし バナナ
29	月	牛乳	プルコギ丼 すまし汁（麩・長ねぎ） かぼちゃの煮物 りんご	牛乳 ヨーグルトケーキ （卵）	牛乳 豚肉 卵 プレーンヨーグルト	米 砂糖 ふ 小麦粉 パター たまねぎ もやし にんじん りんご にんにく しょうが 長ねぎ かぼちゃ
30	火	牛乳	軟飯 みそ汁（玉葱・なす） 肉豆腐 スティックきゅうり煮 パレンシアオレンジ	牛乳 りんごゼリー（市販品） 菓子	牛乳 みそ 豚肉 木綿豆腐	米 こんにゃく 油 砂糖 片栗粉 菓子 たまねぎ なす 長ねぎ にんじん しめじ きゅうり オレンジ

*この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。

