

令和8年4月 献立表



初期(6か月ごろ)

荒川区立汐入こども園

日曜	離乳食【午前】		午後	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える
	1 15	水	パンがゆ 高野豆腐と野菜のペースト (人参・キャベツ) 清見オレンジ	ミルク	ミルク 高野豆腐	食パン 片栗粉
2 16	木	8倍がゆ 白身魚と野菜のペースト (玉葱・人参) バナナ	ミルク	かれい ミルク	米 片栗粉	たまねぎ にんじん バナナ
3 17	金	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (ブロッコリー・大根) 清見オレンジ	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 片栗粉	ブロッコリー 大根 清見オレンジ
4 18	土	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (玉葱・人参) バナナ	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 片栗粉	にんじん たまねぎ バナナ
6 20	月	8倍がゆ 麩と野菜のペースト (玉葱・ほうれん草) いちご	ミルク	ミルク	米 ふ 片栗粉	ほうれんそう たまねぎ いちご
7 21	火	うどんと野菜のペースト (人参・白菜) 高野豆腐と野菜のペースト (玉葱) バナナ	ミルク	高野豆腐 ミルク	うどん 片栗粉	にんじん はくさい たまねぎ バナナ
8 22	水	8倍がゆ 野菜のミルクペースト (じゃがいも・玉葱・人参) 清見オレンジ	ミルク	ミルク	米 じゃがいも	たまねぎ にんじん 清見オレンジ
9 23	木	パンがゆ 麩と野菜のペースト (玉葱・人参) りんご	ミルク	ミルク	食パン ふ 片栗粉	たまねぎ にんじん りんご
10 24	金	8倍がゆ 白身魚と野菜のペースト (さつまいも・玉葱) 清見オレンジ	ミルク	かれい ミルク	米 片栗粉	かぼちゃ たまねぎ 清見オレンジ
11 25	土	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (小松菜・人参) バナナ	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 片栗粉	こまつな にんじん バナナ
13 27	月	うどんと野菜のペースト (玉葱・人参) 麩と野菜のペースト (玉葱・キャベツ) バナナ	ミルク	ミルク	うどん ふ 片栗粉	たまねぎ にんじん ほうれんそう バナナ
14 28	火	8倍がゆ 豆腐と野菜のペースト (かぶ・人参) いちご	ミルク	絹豆腐 ミルク	米 片栗粉	にんじん かぶ いちご
30	木	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (人参・玉葱) りんご	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 片栗粉	キャベツ にんじん りんご

ご入園おめでとうございます
こども園の離乳食は、ひとりひとりの様子を見ながら進めています。
毎日の給食を展示していますので、ぜひご覧ください。

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。
*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年4月 献立表



中期（7～8か月ごろ）

荒川区立汐入こども園

日 曜	離乳食		あか	黄	みどり	
	【午前】	【午後】	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 15	水	パンがゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (キャベツ・人参) 清見オレンジ	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (キャベツ・玉葱)	ミルク 高野豆腐 鶏ひき肉	食パン 砂糖 片栗粉 米	キャベツ にんじん たまねぎ 清見オレンジ
2 16	木	7倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 (玉葱・人参) バナナ	みそうどんのくたくた煮 (かぼちゃ・玉葱) 高野豆腐と野菜のくず煮 (人参)	かれない ミルク みそ 高野豆腐	米 片栗粉 うどん 砂糖	たまねぎ にんじん バナナ かぼちゃ
3 17	金	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (ブロッコリー・大根) 清見オレンジ	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 (さつまいも・人参)	鶏肉 ミルク ツナ缶 (水煮)	米 片栗粉 さつまいも	ブロッコリー 大根 清見オレンジ にんじん
4 18	土	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 (玉葱・人参) バナナ	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (キャベツ・玉葱)	ツナ缶 (水煮) ミルク 高野豆腐	米 片栗粉 砂糖	にんじん たまねぎ バナナ キャベツ
6 20	月	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (ほうれん草・玉葱) いちご	マカロニの野菜煮 (玉葱・ほうれん草) 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 (じゃがいも・人参)	鶏ひき肉 ミルク みそ	米 砂糖 片栗粉 マカロニ じゃがいも	ほうれん草 たまねぎ いちご にんじん
7 21	火	うどんのくたくた煮 (人参・白菜) 高野豆腐と野菜のくず煮 (玉葱) バナナ	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 (トマト・玉葱)	高野豆腐 ミルク ツナ缶 (水煮)	うどん 砂糖 片栗粉 米	にんじん はくさい たまねぎ バナナ トマト
8 22	水	7倍がゆ クリーム煮 (鶏肉・じゃがいも・玉葱・人参) 清見オレンジ	鶏入り野菜がゆ (キャベツ・玉葱) きゅうりのだし煮	鶏ひき肉 ミルク	米 じゃがいも 片栗粉	たまねぎ にんじん 清見オレンジ キャベツ きゅうり
9 23	木	パンがゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (人参・玉葱) りんご	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 (玉葱・チンゲン菜)	ミルク 鶏肉 ツナ缶 (水煮)	食パン 片栗粉 米	たまねぎ にんじん りんご チンゲン菜
10 24	金	7倍がゆ 白身魚と野菜のみそ煮 (さつまいも・玉葱) 清見オレンジ	マカロニの野菜煮 (人参・ほうれん草) 豆腐と野菜のくず煮 (人参・玉葱)	かれない みそ ミルク 木綿豆腐	米 さつまいも 片栗粉 マ カロニ 砂糖	たまねぎ 清見オレンジ にんじん ほうれん草
11 25	土	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (人参・小松菜) バナナ	うどんのくたくた煮 (人参・小松菜) 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (キャベツ・玉葱)	鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	にんじん こまつな バナナ たまねぎ キャベツ
13 27	月	うどんのくたくた煮 (玉葱・人参) 鶏肉と野菜のくず煮 (玉ねぎ・キャベツ) バナナ	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 (きゅうり・人参)	鶏肉 ミルク ツナ缶 (水煮)	うどん 片栗粉 米	たまねぎ にんじん キャベツ バナナ きゅうり
14 28	火	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 (かぶ・人参) いちご	パンがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (人参・きゅうり)	絹豆腐 ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 食パン 砂糖	にんじん かぶ いちご きゅうり
30	木	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (人参・玉葱) りんご	うどんのくたくた煮 (小松菜・玉葱) 高野豆腐と野菜のくず煮 (人参)	鶏ひき肉 ミルク 高野豆腐	米 砂糖 片栗粉 うどん	にんじん きゅうり りんご こまつな たまねぎ

ご入園おめでとうございます
こども園の離乳食は、ひとりひとりの様子を見ながら進めていきます。
毎日の給食を展示していますので、ぜひご覧ください。

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。
*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年4月 献立表



後期 (9~11か月ごろ)

荒川区立汐入こども園

日	曜			あか	黄	みどり
		離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	水	パンがゆ すまし汁 (玉葱) じゃがいものお焼き (豚ひき肉・玉葱) 二色浸し (キャベツ・人参) 清見オレンジ	ミルク 鶏そぼろがゆ (キャベツ・玉葱)	ミルク 豚ひき肉 鶏ひき肉	食パン じゃがいも 片栗粉 油 米 砂糖	たまねぎ キャベツ にんじん 清見オレンジ
2	木	5倍がゆ みそ汁 (かぼちゃ) 白身魚と野菜のくず煮 (玉葱) 人参のだし煮 パナナ	ミルク みそ野菜うどん (かぼちゃ・玉葱)	みそ かわいい ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	かぼちゃ たまねぎ にんじん パナナ
3	金	5倍がゆ みそ汁 (大根・こねぎ) 鶏肉と野菜のくず煮 (人参) ブロッコリーの煮浸し 清見オレンジ	ミルク さつまいものミルク煮	みそ 鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 さつまいも	大根 こねぎ にんじん ブロッコリー 清見オレンジ
4	土	5倍がゆ すまし汁 (わかめ) ツナと野菜のくず煮 (玉葱・人参) 二色浸し (キャベツ・きゅうり) パナナ	ミルク 野菜がゆ (キャベツ・玉葱)	ツナ缶 (水煮) ミルク	米 砂糖 片栗粉	塩蔵わかめ にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり パナナ
6	月	5倍がゆ すまし汁 (ほうれん草) 肉団子と野菜のくず煮 (玉葱) 二色煮 (じゃがいも・人参) いちご	ミルク マカロニの野菜煮 (玉葱・ほうれん草)	鶏ひき肉 ミルク	米 片栗粉 砂糖 じゃがいも マカロニ	ほうれんそう たまねぎ にんじん いちご
7	火	豚肉うどん (人参・白菜) 高野豆腐と野菜のくず煮 (玉葱) トマト パナナ	ミルク ツナ入り野菜がゆ (トマト・玉葱)	豚肉 高野豆腐 ミルク ツナ缶 (水煮)	うどん 砂糖 片栗粉 米	にんじん ほうさい たまねぎ トマト パナナ
8	水	5倍がゆ クリーム煮 (豚肉・じゃがいも・人参・玉葱) すまし汁 (麩・玉葱) 二色煮 (人参・きゅうり) 清見オレンジ	ミルク じゃがいものお焼き (玉葱・人参)	豚肉 ミルク	米 じゃがいも 片栗粉 油	たまねぎ にんじん きゅうり 清見オレンジ
9	木	パンがゆ すまし汁 (玉葱・人参) 鶏肉と野菜のくず煮 (人参) チンゲン菜の煮浸し りんご	ミルク ひじきがゆ (人参)	ミルク 鶏肉	食パン 砂糖 片栗粉 米 油	たまねぎ にんじん チンゲン菜 りんご ひじき
10	金	5倍がゆ みそ汁 (さつまいも) 白身魚と野菜のくず煮 (玉葱) 二色浸し (人参・ほうれん草) 清見オレンジ	ミルク マカロニの野菜煮 (人参・ほうれん草)	みそ かわいい ミルク	米 さつまいも 砂糖 片栗粉 マカロニ	たまねぎ ほうれんそう にんじん 清見オレンジ
11	土	5倍がゆ みそ汁 (キャベツ) 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (玉葱) 二色浸し (小松菜・人参) パナナ	ミルク 野菜うどん (人参・小松菜)	みそ 鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	キャベツ たまねぎ こまつな にんじん パナナ
13	月	鶏肉うどん (玉葱・人参) 二色浸し (キャベツ・きゅうり) パナナ	ミルク おかかがゆ (玉葱)	鶏肉 ミルク 削り節	うどん 米	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり パナナ
14	火	5倍がゆ みそ汁 (かぶ) 和風麻婆豆腐 (豚ひき肉・人参・こねぎ) きゅうりのだし煮 いちご	ミルク にんじん入りパンがゆ	みそ 木綿豆腐 豚ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 食パン	かぶ にんじん こねぎ きゅうり いちご
30	木	5倍がゆ みそ汁 (人参・玉葱) 肉団子と野菜のくず煮 (鶏ひき肉・玉葱) 小松菜の煮浸し りんご	ミルク 野菜うどん (小松菜・玉葱)	みそ 鶏ひき肉 ミルク	米 片栗粉 砂糖 うどん	にんじん たまねぎ こまつな りんご

ご入園おめでとございます
こども園の離乳食は、ひとりひとりの様子を見ながら進めていきます。
毎日の給食を展示していますので、ぜひご覧ください。

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。
*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年4月献立表



完了期（12～18か月ごろ）

荒川区立汐入こども園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	水	牛乳	ロールパン オニオンスープ コロケ 二色浸し（キャベツ・人参） 清見オレンジ	牛乳 鶏そぼろ軟飯 （しょうが）	牛乳 豚ひき肉 鶏ひき肉	ロールパン ジャがいも 油 小麦粉 パン粉 米 砂糖	たまねぎ マッシュルーム キャベツ にんじん 清見オレンジ しょうが
2	木	牛乳	軟飯 みそ汁（かぼちゃ・玉葱） 鮭の塩焼き スティックにんじん煮 バナナ	牛乳 ほろほろクッキー	牛乳 みそ 生鮭	米 上新粉 小麦粉 バター 砂糖	かぼちゃ たまねぎ にんじん バナナ
3	金	牛乳	わかめ軟飯 みそ汁（大根・こねぎ） 鶏のバーベキューソース煮 二色浸し（ブロッコリー・人参） 清見オレンジ	牛乳 スイートポテト	牛乳 みそ 鶏肉 スキムミルク	米 片栗粉 油 砂糖 さつまいも バター	わかめ 大根 こねぎ りんご レモン ブロッコリー にんじん 清見オレンジ
4	土	牛乳	軟飯 すまし汁（わかめ・長ねぎ） みそ焼肉（人参・玉葱・豚肉） 二色浸し（キャベツ・きゅうり） バナナ	牛乳 野菜軟飯 （キャベツ・玉葱）	牛乳 ぶたにく みそ	米 ごま油	長ねぎ 塩蔵わかめ にんじん たまねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり バナナ
6	月	牛乳	軟飯 すまし汁（えのき・ほうれん草） みそ松風焼き 二色煮（ジャがいも・人参） いちご	牛乳 きなこちんすこう	牛乳 鶏ひき肉 みそ きなこ	米 パン粉 砂糖 ジャがいも 小麦粉 油	えのきたけ ほうれんそう 長ねぎ にんじん いちご
7	火	牛乳	しょうゆラーメン 高野豆腐の揚げ煮（こねぎ） トマト バナナ	牛乳 ツナ入り野菜軟飯 （玉葱）	牛乳 豚肉 高野豆腐 ツナ缶（油）	ちゅうかめん 砂糖 片栗粉 油 米	しょうが にんにく はくさい にんじん 長ねぎ ホールコーン 塩蔵わかめ こねぎ トマト バナナ たまねぎ
8	水	牛乳	カレーライス すまし汁（麩・長ねぎ） 二色煮（人参・きゅうり） 清見オレンジ	麦茶 ヨーグルト 菓子	牛乳 豚肉 スキムミルク プレーンヨーグルト	米 油 ジャがいも バター 小麦粉 ふ 砂糖 菓子	にんにく しょうが たまねぎ にんじん トマトピューレー りんご 長ねぎ きゅうり 清見オレンジ
9	木	牛乳	スティックパン パスタスープ（玉葱・人参） ローストチキン 二色浸し（チンゲン菜・人参） 煮りんご	牛乳 ひじき軟飯（人参）	牛乳 鶏肉	食パン マカロニ 砂糖 米 油	たまねぎ にんじん チンゲン菜 りんご ひじき
10	金	牛乳	軟飯 みそ汁（さつまいも・玉葱） 白身魚の照り煮 三色浸し（ほうれん草・人参・もやし） 清見オレンジ	牛乳 豆腐 ドーナツ	牛乳 みそ かわいい 木綿豆腐	米 さつまいも 砂糖 片栗粉 小麦粉 油 グラニュー糖	たまねぎ ほうれんそう もやし にんじん 清見オレンジ
11	土	牛乳	鶏そぼろ軟飯 みそ汁（キャベツ・玉葱） 二色浸し（小松菜・人参） バナナ	牛乳 野菜うどん （小松菜・人参）	鶏ひき肉 みそ 牛乳	米 砂糖 うどん	しょうが キャベツ たまねぎ こまつな にんじん バナナ
13	月	牛乳	ナポリタン もやしのスープ（こねぎ） 二色浸し（キャベツ・きゅうり） バナナ	牛乳 おほか軟飯（玉葱）	牛乳 鶏肉 削り節	パゲッティ 油 砂糖 米	たまねぎ にんじん ピーマン もやし こねぎ キャベツ きゅうり バナナ
14	火	牛乳	ゆかり軟飯 みそ汁（かぶ・かぶの葉） 和風麻婆豆腐 スティックきゅうり煮 いちご	牛乳 メロンパン	牛乳 みそ 木綿豆腐 豚ひき肉	米 油 砂糖 片栗粉 メロンパン	ゆかり かぶ しょうが しいたけ にんじん わけぎ きゅうり いちご
30	木	牛乳	軟飯 みそ汁（人参・玉葱） 肉だんごの照り煮（長ねぎ） 小松菜の煮浸し りんご	牛乳 バナナ入り豆乳蒸しパン	牛乳 みそ 鶏ひき肉 豆乳	米 片栗粉 砂糖 小麦粉 油	にんじん たまねぎ 長ねぎ こまつな りんご バナナ

ご入園おめでとうございます
こども園の離乳食は、ひとりひとりの様子を見ながら進めています。
毎日の給食を展示していますので、ぜひご覧ください。

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。
*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。

