

令和 8年 2月 汐入こども園 離乳食献立表 [前期]

27日(金)

28日(土)

令和 8年 2月 汐入こども園 離乳食献立表 【中期】

2日(月)		
献立	食品名	
数 入 り う ど ん	3548 冷凍うどん250g×4	36
	水	90
	昆布(だし)	0.3
	削り節(だし)	3.6
	697 鮎 (100g)	2
	キャベツ	8
	たまねぎ	4
	醤油	1.4
	きゅうり	5
	にんじん	5
二 色 浸 し	水	15
	削り節(だし)	0.6
	かぼちゃ	25
	水	15
	削り節(だし)	0.6
果物	りんご	10
	麦茶	0
	ミルク	0
	調製粉乳	0
ミルク	調製粉乳	0
	米	12
	水	105
	削り節(だし)	4.2
	たまねぎ	5
	にんじん	4
	醤油	0.7
野 菜 が ゆ		

3日(火)		
献立	食品名	
7倍がゆ	米	12
	水	105
	水	70
	煮干し(だし)	1.4
	キャベツ	20
	みそ	1.4
	高野豆腐	2
	たまねぎ	5
	にんじん	5
	水	10
高野豆腐のくず煮	昆布(だし)	0.1
	削り節(だし)	0.4
	上白糖	0.5
	醤油	0.2
	片栗粉	0.7
	きゅうり	8
	水	20
	削り節(だし)	0.8
	だし煮	
果物	いちご	20
	バナナ	10
	麦茶	0
	ミルク	0
	調製粉乳	0
	ミルク	0
	ブレーンヨーグルト	35
	きな粉	1
	上白糖	1
ヨーグルト		

4日(水)		
献立	食品名	
7倍がゆ	米	12
	水	105
	水	70
	昆布(だし)	0.2
	削り節(だし)	2.8
	かぶ	10
	かぶ葉	5
	醤油	1.2
	ツナ缶(水煮)	12
	にんじん	8
ツナのくず煮	水	10
	昆布(だし)	0.1
	削り節(だし)	0.4
	上白糖	0.5
	醤油	0.2
	片栗粉	0.7
	二色浸し	
二色浸し	キャベツ	10
	にんじん	5
	水	15
	削り節(だし)	0.6
	二色浸し	
果物	りんご	10
	麦茶	0
	ミルク	0
	調製粉乳	0
	ミルク	0
	調製粉乳	0
	じやがいも	25
	にんじん	10
	調製粉乳	3.9
	湯	30
ミルク	水	20
	片栗粉	0

5日(木)		
献立	食品名	
パ ゆ ん が	食パン(10枚切り・36g)こども園	15
	調製粉乳	13
	湯	100
	水	70
	昆布(だし)	0.2
	削り節(だし)	2.8
	はくさい	8
	たまねぎ	3
	醤油	1.2
	マカロニ	3.6
す ま し 汁	たまねぎ	12
	にんじん	6
	鶏肉	5
	調製粉乳	3.1
	湯	24
	水	12
	プロッコリー	8
	にんじん	5
	水	15
	削り節(だし)	0.6
二 色 浸 し	バナナ	10
	麦茶	0
	ミルク	0
	調製粉乳	0
	じやがいも	25
	にんじん	10
	湯	30
	水	20
	片栗粉	0
野 菜 が ゆ	調製粉乳	0
	米	12
	水	105
	削り節(だし)	4.2
	にんじん	4
	はくさい	5
	醤油	0.7

6日(金)			7日(土)			9日(月)			10日(火)					
献立	食品名		献立	食品名		献立	食品名		献立	食品名				
7倍 が ゆ + さ さ み ク リ ー	米	12	7倍 が ゆ み そ 汁 鶏 ひ き 肉 の く ず 煮 二 色 浸 し 果物 みかん 麦茶 麦茶 ミルク 調製粉乳 ミルク 調製粉乳 マ カ ロ ニ の 野 菜	米	12	7倍 が ゆ み そ 汁 鶏 ひ き 肉 の く ず 煮 二 色 浸 し 果物 みかん 麦茶 ミルク 調製粉乳 ミルク 調製粉乳 お か か が ゆ	米	12	7倍 が ゆ み そ 汁 豆 腐 の く ず 煮 二 色 浸 し 果物 りんご 麦茶 ミルク 調製粉乳 マ ル カ ロ ニ の 野 菜	米	12	み そ う ど ん 麩 の く ず 煮 煮 浸 し 果物 バナナ 麦茶 ミルク 調製粉乳 野 菜 が ゆ	3548 冷凍うどん250g×4	36
	水	105		水	105		水	105		水	90			
	じゃがいも	20		水	70		煮干し(だし)	1.4		昆布(だし)	0.3			
	たまねぎ	10		煮干し(だし)	1.4		たまねぎ	8		削り節(だし)	3.6			
	にんじん	5		みそ	1.4		みそ	1.4		にんじん	4			
	鶏ささみ	10		鶏ひき肉	10		42 木綿豆腐(こども園)	20		チングンサイ	5			
	調製粉乳	3.9		ほうれんそう	5		はくさい	5		みそ	1.6			
	湯	30		水	10		にんじん	5		697 麩 (100g)	2			
	水	20		昆布(だし)	0.1		水	10		にんじん	5			
	片栗粉	1		削り節(だし)	0.4		昆布(だし)	0.1		水	10			
す ま し 汁	水	70		上白糖	0.5		削り節(だし)	0.4		昆布(だし)	0.1			
	削り節(だし)	2.8		醤油	0.2		醤油	0.5		削り節(だし)	0.4			
	昆布(だし)	0.2		片栗粉	0.7		片栗粉	0.7		上白糖	0.5			
	たまねぎ	8		にんじん	5		こまつな	10		醤油	0.2			
	醤油	1.2		はくさい	15		にんじん	5		片栗粉	0.7			
二 色 煮	きゅうり	10		水	15		水	15		ほうれんそう	20			
	にんじん	3		削り節(だし)	0.6		削り節(だし)	0.6		水	15			
	水	15		みかん	16		りんご	10		削り節(だし)	0.6			
	削り節(だし)	0.6		麦茶	0		麦茶	0		バナナ	10			
果物	みかん	16		調製粉乳	0		ミルク	調製粉乳		麦茶	0			
	麦茶	0		ミルク	調製粉乳		ミルク	調製粉乳		ミルク	調製粉乳			
	麦茶	0		調製粉乳	0		調製粉乳	0		野	12			
	ミルク	0		米	12		マカロニ	10		水	105			
ミルク マ カ ロ ニ の 野 菜	調製粉乳	0		水	105		調製粉乳	2.6		削り節(だし)	4.2			
	マカロニ	10		削り節(だし)	4.2		湯	20		にんじん	4			
	水	70		削り節(ふりかけ用)	0.2		きな粉	1		ほうれんそう	5			
	削り節(だし)	2.8		にんじん	4		上白糖	1		醤油	0.7			
	たまねぎ	5		醤油	0.7									
	にんじん	3												
	醤油	0.8												

12日(木)		
献立	食品名	
パ ゆ ん が す ま し 汁	ロールパン(40g:卵なし)こども園	15
	調製粉乳	13
	湯	100
	水	70
	削り節(だし)	2.8
	昆布(だし)	0.2
	たまねぎ	8
	醤油	1.2
	高野豆腐	2
	じゃがいも	6
高 野 豆 腐 の く ず 煮	たまねぎ	4
	水	10
	昆布(だし)	0.1
	削り節(だし)	0.4
	上白糖	0.5
	醤油	0.2
	片栗粉	0.5
	キャベツ	15
	にんじん	5
	水	15
二 色 浸 し	削り節(だし)	0.6
	みかん	16
	麦茶	0
	ミルク	0
	調製粉乳	0
	調製粉乳	0
	米	12
	水	105
	削り節(だし)	4.2
	キャベツ	6
野 菜 が ゆ	たまねぎ	4
	醤油	0.7

13日(金)		
献立	食品名	
7倍がゆ	米	12
	水	105
	水	70
	煮干し(だし)	1.4
	ほうれんそう	5
	みそ	1.4
	ツナ缶(水煮)	12
	たまねぎ	5
	水	10
	昆布(だし)	0.1
ツナのくず煮	削り節(だし)	0.4
	醤油	0.2
	片栗粉	0.7
	にんじん	15
	水	10
	削り節(だし)	0.4
	果物	10
	麦茶	0
	ミルク	0
	3548 冷凍うどん250g×4	36
野 菜 う ど ん	水	90
	昆布(だし)	0.3
	削り節(だし)	3.6
	にんじん	5
	ほうれんそう	5
	醤油	1.4

14日(土)		
献立	食品名	
7倍がゆ	米	12
	水	105
	水	70
	削り節(だし)	2.8
	昆布(だし)	0.2
	たまねぎ	8
	醤油	1.2
	高野豆腐	2
	たまねぎ	5
	にんじん	5
高 野 豆 腐 の く ず 煮	水	10
	昆布(だし)	0.1
	削り節(だし)	0.4
	上白糖	0.5
	醤油	0.2
	片栗粉	0.7
	かぼちゃ	25
	水	15
	削り節(だし)	0.6
だし煮	果物	りんご
	麦茶	麦茶
	ミルク	調製粉乳
	3548 冷凍うどん250g×4	36
	水	15
	削り節(だし)	0.6
	バナナ	10
	麦茶	0
	ミルク	調製粉乳
だし 煮 の 野 菜	ミルク	調製粉乳
	マカロニ	マカロニ
	水	70
	削り節(だし)	2.8
	かぼちゃ	8
	たまねぎ	5
	醤油	0.8

16日(月)		
献立	食品名	
數 入 り う ど ん	3548 冷凍うどん250g×4	36
	水	90
	昆布(だし)	0.3
	削り節(だし)	3.6
	697 鮭(100g)	2
	キャベツ	8
	たまねぎ	4
	醤油	1.4
	きゅうり	5
	にんじん	5
二 色 浸 し	水	15
	削り節(だし)	0.6
	かぼちゃ	25
	水	15
	削り節(だし)	0.6
	りんご	10
	麦茶	0
	ミルク	調製粉乳
	3548 冷凍うどん250g×4	36
野 菜 が ゆ	ミルク	調製粉乳
	米	12
	水	105
	削り節(だし)	4.2
	たまねぎ	5
	にんじん	4
	醤油	0.7

26日(木)		
献立	食品名	
パ ゆ ん が す ま し 汁	ロールパン(40g・卵なし)こども園	15
	調製粉乳	13
	湯	100
	水	70
	削り節(だし)	2.8
	昆布(だし)	0.2
高 野 豆 腐 の く ず 煮	たまねぎ	8
	醤油	1.2
	高野豆腐	2
	じゃがいも	6
	たまねぎ	4
	水	10
二 色 浸 し	昆布(だし)	0.1
	削り節(だし)	0.4
	上白糖	0.5
	醤油	0.2
	片栗粉	0.5
	キャベツ	15
果 物	にんじん	5
	水	15
	削り節(だし)	0.6
	みかん	16
	麦茶	0
	調製粉乳	0
ミルク	調製粉乳	0
	米	12
	水	105
	削り節(だし)	4.2
	キャベツ	6
	たまねぎ	4
野 菜 が ゆ	醤油	0.7

27日(金)

28日(土)

令和 8年 2月 汐入こども園 離乳食献立表 【後期】

5日(木)		
献立	食品名	
パ ゆ ん が	食パン(10枚切り・36g)こども園	20
	調製粉乳	7.8
	湯	60
	水	80
	昆布(だし)	0.3
	削り節(だし)	1.1
す ま し 汁	ばくさい	10
	たまねぎ	5
	醤油	1.7
	マカロニ	4
	鶏肉	15
	たまねぎ	10
クリ ー ム 煮	にんじん	5
	調製粉乳	5.2
	湯	40
	水	20
	片栗粉	1
	ブロッコリー	10
二 色 浸 し	にんじん	5
	水	15
	削り節(だし)	0.6
	醤油	0.7
	バナナ	15
	麦茶	0
ミルク	調製粉乳	0
	調製粉乳	0
	米	15
	水	95
	削り節(だし)	3.8
	にんじん	5
野 菜 が ゆ	ばくさい	10
	醤油	1.1

17日(火)

献立	食品名	
みそ汁	米	15
	水	95
	水	70
	煮干し(だし)	1.4
	大根	10
	みそ	1.4
	鶏ひき肉	15
	にんじん	5
	水	10
	昆布(だし)	0.1
鶏ひき肉のくず煮	削り節(だし)	0.4
	上白糖	0.5
	醤油	0.6
	片栗粉	0.8
	ほうれんそう	20
	水	15
	削り節(だし)	0.6
果物	醤油	0.7
	バナナ	15
	麦茶	0
	ミルク	0
	調製粉乳	0
ミルク	調製粉乳	0
	食パン	20
	調製粉乳	7.8
	湯	60
	にんじん	15
パンがゆ		

18日(水)

献立	食品名	
すまし汁	米	15
	水	95
	水	80
	昆布(だし)	0.3
	削り節(だし)	3.2
	かぶ	20
	かぶ葉	5
	醤油	1.7
	鶏肉	15
	にんじん	10
鶏肉と野菜のくず煮	水	10
	昆布(だし)	0.1
	削り節(だし)	0.4
	上白糖	0.5
	醤油	0.6
	片栗粉	0.8
	キャベツ	15
二色浸し	にんじん	5
	水	15
	削り節(だし)	0.6
	醤油	0.7
	りんご	20
果物	麦茶	0
	ミルク	0
	調製粉乳	0
	ミルク	0
じやがくいも	じやがいも	30
	にんじん	15
	調製粉乳	5.2
	湯	40
	水	20
じやがくいも	片栗粉	0

19日(木)

献立	食品名	
すまし汁	食パン(10枚切り・36g)こども園	20
	調製粉乳	7.8
	湯	60
	水	80
	昆布(だし)	0.3
	削り節(だし)	1.1
	はくさい	10
	たまねぎ	5
	醤油	1.7
	マカロニ	4
クリーム煮	鶏肉	15
	たまねぎ	10
	にんじん	5
	調製粉乳	5.2
	湯	40
	水	20
	片栗粉	1.2
二色煮	水	80
	削り節(だし)	3.2
	昆布(だし)	0.3
	たまねぎ	10
	醤油	1.7
二色煮	きゅうり	12
	にんじん	4
	水	15
	削り節(だし)	0.6
	醤油	0.7
果物	みかん	20
	麦茶	0
	ミルク	0
	調製粉乳	0
ミルク	調製粉乳	0
	マカロニ	12
	水	80
	削り節(だし)	3.2
	たまねぎ	10
野菜	にんじん	5
	醤油	1

20日(金)

献立	食品名	
すまし汁	米	15
	水	95
	豚肉	15
	じゃがいも	25
	たまねぎ	10
	にんじん	5
	調製粉乳	5.2
	湯	40
	水	20
	片栗粉	1.2
二色煮	水	80
	削り節(だし)	3.2
	昆布(だし)	0.3
	たまねぎ	10
	醤油	1.7
二色煮	きゅうり	12
	にんじん	4
	水	15
	削り節(だし)	0.6
	醤油	0.7
果物	みかん	20
	麦茶	0
	ミルク	0
	調製粉乳	0
ミルク	調製粉乳	0
	マカロニ	12
	水	80
	削り節(だし)	3.2
	たまねぎ	10
野菜	にんじん	5
	醤油	1

26日(木)		
献立	食品名	
パ ゆ ん が	ロールパン(40g・卵乳なし)こども園	20
	調製粉乳	7.8
	湯	60
	水	80
	削り節(だし)	3.2
	昆布(だし)	0.3
す ま し 汁	たまねぎ	10
	醤油	1.7
	豚ひき肉	15
	じゃがいも	10
	たまねぎ	5
	水	10
豚 ひ き 肉 の く ず 煮	昆布(だし)	0.1
	削り節(だし)	0.4
	上白糖	0.5
	醤油	0.6
	片栗粉	0.8
	キャベツ	15
二 色 浸 し	にんじん	5
	水	15
	削り節(だし)	0.6
	醤油	0.7
	みかん	20
	麦茶	0
果物 麦茶 ミルク	調製粉乳	0
	調製粉乳	0
	米	15
	水	95
	削り節(だし)	3.8
	たまねぎ	10
ミルク 鮭 入り 野 菜 が ゆ	さけ	8
	醤油	1.1

27日(金)

28日(土)

令和 8年 2月 汐入こども園 離乳食献立表

完了

献立	食品名	目
牛乳	牛乳	72
	米	25
	にんにく	0.05
	しょうが	0.05
	油	0.4
	豚肉	15
	じゃがいも	20
	たまねぎ	17.5
	にんじん	7.5
	水	40
カレー	鶏がら(スープ)	15
ライス	バター	3
	小麦粉	3.9
	スキムミルク	1.25
	カレー粉	0.2
	トマトケチャップ	1
	トマトピューレ	0.75
	ウスターーソース	0.75
	中濃ソース	0.75
	塩	0.1
	りんご	2.5
	醤油	0.75
	牛乳	20
	水	80
コーンスープ	削り節(だし)	3.2
	昆布(だし)	0.3
	ホールコーン	5
	たまねぎ	10
	醤油	0.5
	塩	0.18
二色煮	きゅうり	20
	にんじん	5
	水	15
	削り節(だし)	0.6
	醤油	0.7
みかん	みかん	20
麦茶	麦茶	0
牛乳	牛乳	92
マカロニ	マカロニ	12
二の野菜	水	96
	削り節(だし)	3.8
	たまねぎ	10
	にんじん	10
	醤油	1.2

10日(火)		
献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
	3549 冷凍中華めん	45
	水	85
	鶏がら(スープ)	20
	塩	0.06
	醤油	1.4
	本みりん	0.05
	チンゲンサイ	12
	にんじん	4.8
	長ねぎ	3
	油	0.24
	にんにく	0
	しょうが	0
	豚ひき肉	15
	水	2
	上白糖	0.12
	赤みそ	0.25
	しょうゆ	0.21
	ホールコーン	4.8
	片栗粉	0.15
	卵	24.5
	水	4.9
	削り節(だし)	0.21
	上白糖	1.4
	塩	0.05
	2212 サラダチーズ8mm(こども園)	5.6
	油	0.7
	ほうれんそう	10
	もやし	5
	にんじん	5
	水	15
	削り節(だし)	0.6
	醤油	0.7
果物	バナナ	15
麦茶	麦茶	0
牛乳	牛乳	92
	バター	6.3
	上白糖	2.1
	小麦粉	9.8
	粉糖	0.7

12日(木)

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
パブリック		
ロールパン(30g・卵乳なし)こども園	25	
水	80	
オニオンスープ	削り節(だし)	3.2
	昆布(だし)	0.3
	ベーコン 無添加1cmカット	3
	たまねぎ	18
	マッシュルーム	6
	醤油	0.5
	塩	0.18
コロッケ	じゃがいも	30
	油	0.48
	たまねぎ	12
	豚ひき肉	12
	醤油	0.42
	塩	0.06
	小麦粉	2.7
	パン粉	5.4
	油	4.8
二色浸し	キャベツ	20
	にんじん	5
	水	15
	削り節(だし)	0.6
	醤油	0.7
果物	みかん	20
麦茶	麦茶	0
牛乳	牛乳	92
鮭入り軟飯	米	25
	水	0
	削り節(だし)	3
	さけ	10
	醤油	1

13日(金)

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
みそ汁	米	25
めかじきの照り	水	0
切干大根の煮物	水	80
	煮干し(だし)	1.3
	たまねぎ	6
	ほうれんそう	12
	みそ	1.9
	かじき	20
	しょうが	0.17
	酒	0.17
	醤油	0.7
	本みりん	0.5
	上白糖	0.4
	切干大根	2.5
	ひじき	0.15
	にんじん	2.5
	47 油揚げ45g(こども園)	2.5
	油	0.15
	水	4
	削り節(だし)	0.2
	上白糖	0.4
	醤油	0.9
果物	407 冷凍グリンピース	0.8
麦茶	りんご	20
牛乳	麦茶	0
野菜うどん	牛乳	92
	3548 冷凍うどん250g×4	54
	水	120
	昆布(だし)	0.4
	削り節(だし)	5
	ほうれんそう	12
	にんじん	12
	醤油	2.5

14日(土)

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
すまし汁	米	25
みそ焼肉	水	80
	昆布(だし)	0.3
	削り節(だし)	3.2
	塩蔵わかめ	1
	長ねぎ	7
	醤油	1.7
	にんじん	3.2
	たまねぎ	8
	豚肉 ロース	20
	にんにく	0.028
	しょうが	0.028
	ごま油	0.32
	酒	0.28
	醤油	0.36
	みそ	1
	本みりん	0.72
煮物	かぼちゃ	30
	水	20
	削り節(だし)	0.8
	上白糖	0.4
	醤油	0.6
果物	バナナ	15
麦茶	麦茶	0
牛乳	牛乳	92
マカロニの野菜	マカロニ	12
	水	96
	削り節(だし)	3.8
	かぼちゃ	15
	たまねぎ	10
	醤油	1.2

16日(月)

献立	食品名	
焼きそば	牛乳	72
	蒸し中華めん	45
	油	0.3
	豚肉	20
	たまねぎ	9
	にんじん	9
	キャベツ	15
	もやし	9
	中濃ソース	2.5
	ウスターソース	2.5
	醤油	1
	3477 青のり	0.1
	水	80
	昆布(だし)	0.3
	削り節(だし)	3.2
卵汁	卵	5
	長ねぎ	5
	醤油	0.6
	塩	0.15
煮物	かぼちゃ	30
	水	20
	削り節(だし)	0.8
	上白糖	0.4
	醤油	0.6
果物	りんご	20
麦茶	麦茶	0
牛乳	牛乳	92
ひじき軟飯	米	25
	水	0
	ひじき	0.5
	にんじん	5
	油	0.3
	水	5
	削り節(だし)	0.2
	上白糖	0.6
	醤油	1.4

20日(金)		
献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
	米	25
	にんにく	0.05
	しょうが	0.05
	油	0.4
	豚肉	15
	じゃがいも	20
	たまねぎ	17.5
	にんじん	7.5
	水	40
カレーライス	鶏がら(スープ)	15
	バター	3
	小麦粉	3.9
	スキムミルク	1.25
	カレー粉	0.2
	トマトケチャップ	1
	トマトピューレ	0.75
	ウスターーソース	0.75
	中濃ソース	0.75
	塩	0.1
	りんご	2.5
	醤油	0.75
	牛乳	20
	水	80
コーンスープ	削り節(だし)	3.2
	昆布(だし)	0.3
	ホールコーン	5
	たまねぎ	10
	醤油	0.5
	塩	0.18
二色煮	きゅうり	20
	にんじん	5
	水	15
	削り節(だし)	0.6
	醤油	0.7
みかん	みかん	20
麦茶	麦茶	0
牛乳	牛乳	92
マカロニ	マカロニ	12
	水	96
煮の野菜	削り節(だし)	3.8
	たまねぎ	10
	にんじん	10
	醤油	1.2

27日(金)

28日(土)