

令和8年4月 献立表



初期(6か月ごろ)

荒川区立西日暮里保育園

日	曜			あか	黄	みどり
		【午前】離乳食	【午後】	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 15	水	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	たまねぎ にんじん バナナ
2 16	木	パンがゆ 白身魚と野菜のペースト 果物 ミルク	ミルク	ミルク かはい	食パン 片栗粉	キャベツ にんじん 清見オレンジ
3 17	金	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	青菜 たまねぎ りんご
4 18	土	うどんのくたくた煮 かぼちゃのペースト 果物 ミルク	ミルク	ミルク	うどん	にんじん キャベツ かぼちゃ バナナ
6 20	月	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	にんじん かぶ りんご
7 21	火	うどんのくたくた煮 じゃがいものペースト 果物 ミルク	ミルク	ミルク	うどん じゃがいも	にんじん キャベツ バナナ
8 22	水	10倍がゆ 野菜のミルク煮 果物 ミルク	ミルク	ミルク	米 じゃがいも	にんじん たまねぎ 清見オレンジ
9	木	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	たまねぎ にんじん バナナ
23	木	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	たまねぎ にんじん バナナ
10 24	金	パンがゆ 野菜のペースト 果物 ミルク	ミルク	ミルク	食パン じゃがいも	にんじん 清見オレンジ
11 25	土	10倍がゆ 野菜のペースト 果物 ミルク	ミルク	ミルク	米	キャベツ にんじん バナナ
13 27	月	うどんのくたくた煮 キャベツのペースト 果物 ミルク	ミルク	ミルク	うどん	にんじん たまねぎ キャベツ 清見オレンジ
14 28	火	10倍がゆ 白身魚と野菜のペースト 果物 ミルク	ミルク	かはい ミルク	米 片栗粉	にんじん 青菜 りんご
30	木	10倍がゆ 野菜のペースト 果物 ミルク	ミルク	ミルク	米	にんじん きゅうり バナナ

🌸 ご入園おめでとうございます 🌸

保育園での離乳食はひとりひとりの様子を見ながらすすめていきます
毎日の給食を展示していますのでおむかえの時などにごらんください



*食事ごとにほうじ茶を提供します。この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年4月 献立表



中期（7～8か月ごろ）

西日暮里保育園

日 曜	【午前】離乳食		【午後】離乳食		あか	黄	みどり
					体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える
1 15	水	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 果物 ミルク	うどんのくたくた煮 鶏ひき肉と野菜のくず煮 ミルク	絹豆腐 ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 うどん さつまいも	たまねぎ にんじん バナナ キャベツ	
2 16	木	パンがゆ 白身魚と野菜のくず煮 果物 ミルク	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 ミルク	ミルク かわいい ツナ缶(水煮)	食パン 片栗粉 米	キャベツ にんじん 清見オレンジ たまねぎ	
3 17	金	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 果物 ミルク	パンがゆ 鶏肉と野菜のくず煮 ミルク	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 食パン じゃがいも	青菜 たまねぎ りんご にんじん	
4 18	土	うどんのくたくた煮 かぼちゃのだし煮 果物 ミルク	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 ミルク	鶏肉 ミルク	うどん 米 片栗粉	キャベツ にんじん かぼちゃ バナナ	
6 20	月	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 果物 ミルク	パンがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 ミルク	絹豆腐 ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 食パン	にんじん かぶ りんご キャベツ	
7 21	火	うどんのくたくた煮 じゃがいものだし煮 果物 ミルク	野菜がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 ミルク	鶏ひき肉 ミルク	うどん じゃがいも 米 片栗粉	にんじん キャベツ バナナ 青菜	
8 22	水	7倍がゆ クリーム煮 果物 ミルク	そうめんのくたくた煮 じゃがいものだし煮 ミルク	ミルク 鶏肉	米 じゃがいも 米粉 そうめん	にんじん たまねぎ 清見オレンジ はくさい	
9	木	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 果物 ミルク	マカロニの野菜煮 きゅうりのだし煮 ミルク	絹豆腐 ミルク	米 片栗粉 マカロニ	たまねぎ にんじん バナナ きゅうり	
23	木	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 果物 ミルク	マカロニの野菜煮 きゅうりのだし煮 ミルク	絹豆腐 ミルク	米 片栗粉 マカロニ	たまねぎ にんじん バナナ きゅうり りんご	
10 24	金	パンがゆ 鶏肉と野菜のくず煮 果物 ミルク	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 ミルク	ミルク 鶏ひき肉	食パン じゃがいも 片栗粉 米	にんじん 清見オレンジ キャベツ	
11 25	土	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 果物 ミルク	うどんのくたくた煮 鶏肉と野菜のくず煮 ミルク	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん	キャベツ にんじん バナナ たまねぎ	
13 27	月	ツナ入りうどんのくたくた煮 キャベツの煮浸し 果物 ミルク	野菜がゆ ツナと野菜のくず煮 ミルク	ツナ缶(水煮) ミルク	うどん 米 片栗粉	にんじん たまねぎ キャベツ 清見オレンジ はくさい	
14 28	火	7倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 果物 ミルク	うどんのくたくた煮 豆腐と野菜のくず煮 ミルク	かわいい ミルク 絹豆腐	米 片栗粉 うどん	青菜 にんじん りんご かぼちゃ	
30	木	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 果物 ミルク	うどんのくたくた煮 鶏肉と野菜のくず煮 ミルク	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん	にんじん きゅうり バナナ キャベツ たまねぎ	

ご入園おめでとうございます

保育園での離乳食はひとりひとりの様子を見ながらすすめていきます
毎日の給食を展示していますのでおむかえの時などにごらんください



*食事ごとにほうじ茶を提供します。この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年4月 献立表



後期 (9~11か月ごろ)

西日暮里保育園

日 曜			あか	黄	みどり	
	【午前】 離乳食	【午後】 おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
15	水	5倍がゆ みそ汁 (キャベツ) 豆腐と鶏ひき肉のくず煮 果物 ミルク	野菜うどん ミルク	みそ 絹豆腐 鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん さつまいも	キャベツ たまねぎ にんじん パナナ
16	木	パンがゆ すまし汁 (玉ねぎ) 白身魚と野菜のくず煮 果物 ミルク	野菜がゆ ミルク	ミルク かわい	食パン 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ キャベツ にんじん 清見オレンジ
17	金	5倍がゆ みそ汁 (じゃが芋・玉ねぎ) 鶏肉と野菜のくず煮 果物 ミルク	パンがゆ にんじんのだし煮 ミルク	みそ 鶏肉 ミルク	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉 食パン	たまねぎ 青菜 りんご にんじん
18	土	豚肉うどん かぼちゃの煮物 果物 ミルク	野菜がゆ ミルク	豚肉 ミルク	うどん 砂糖 米	にんじん キャベツ かぼちゃ パナナ
20	月	5倍がゆ すまし汁 (かぶ・かぶ菜) 和風麻婆豆腐 果物 ミルク	パンがゆ にんじんのだし煮 ミルク	絹豆腐 鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 食パン	かぶ かぶ菜 にんじん りんご
21	火	豚肉うどん じゃがいもの煮物 果物 ミルク	鶏そぼろがゆ ミルク	豚肉 ミルク 鶏ひき肉	うどん じゃがいも 砂糖 米	にんじん キャベツ パナナ 青菜
22	水	5倍がゆ クリーム煮 きゅうりのだし煮 果物 ミルク	鶏野菜そうめん ミルク	豚肉 ミルク 鶏肉	米 じゃがいも 米粉 そうめん	にんじん たまねぎ きゅうり 清見オレンジ はくさい
9	木	5倍がゆ すまし汁 (豆腐・わかめ) 豚肉と野菜のくず煮 果物 ミルク	マカロニの野菜煮 ミルク	絹豆腐 豚肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 マカロニ	塩蔵わかめ たまねぎ にんじん パナナ
23	木	5倍がゆ すまし汁 (豆腐・わかめ) 豚肉と野菜のくず煮 果物 ミルク	マカロニの野菜煮 ミルク	絹豆腐 豚肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 マカロニ	塩蔵わかめ たまねぎ にんじん パナナ りんご
24	金	パンがゆ すまし汁 (玉ねぎ) じゃがいものお焼き 果物 ミルク	野菜がゆ ミルク	ミルク 豚ひき肉	食パン じゃがいも 片栗粉 油 米	たまねぎ にんじん 清見オレンジ キャベツ
25	土	5倍がゆ すまし汁 (玉ねぎ) 鶏肉と野菜のくず煮 果物 ミルク	野菜うどん ミルク	鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ キャベツ にんじん パナナ
27	月	豚ひき肉うどん キャベツの煮浸し 果物 ミルク	わかめ野菜がゆ ミルク	豚ひき肉 ミルク	うどん 米	にんじん たまねぎ キャベツ 清見オレンジ 乾燥わかめ
28	火	5倍がゆ みそ汁 白身魚と野菜のくず煮 果物 ミルク	野菜うどん ミルク	みそ かわい ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	かぼちゃ たまねぎ 青菜 にんじん りんご
30	木	5倍がゆ すまし汁 (ふ・こねぎ) 鶏肉と野菜のくず煮 果物 ミルク	野菜うどん ミルク	鶏肉 ミルク	米 ふ 砂糖 片栗粉 うどん	こねぎ にんじん きゅうり パナナ キャベツ

🌸 ご入園おめでとうございます 🌸

保育園での離乳食はひとりひとりの様子を見ながらすすめていきます
毎日の給食を展示していますのでおむかえの時などにごらんください



*食事ごとにほうじ茶を提供します。この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年4月 献立表



完了期（12～18か月ごろ）

西日暮里保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	【午前】離乳食	【午後】おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
15	水	牛乳	軟飯 みそ汁（油揚げ・キャベツ） 豆腐ハンバーグ 二色浸し 果物	牛乳 さつまいもの 蜜がらめ	牛乳 油揚げ みそ 鶏ひき肉 木綿豆腐	米 パン粉 油 砂糖 片栗粉 さつまいも	キャベツ たまねぎ ひじき 青菜 にんじん バナナ
16	木	牛乳	スティックパン コーンスープ 白身魚の照り煮 キャベツの煮浸し 果物	牛乳 野菜軟飯	牛乳 かれい	食パン 米	たまねぎ にんじん ホールコーン マッシュルーム キャベツ 清見オレンジ
17	金	牛乳	軟飯 みそ汁（じゃが芋・玉ねぎ） 鶏の香り焼き 青菜の煮浸し 果物	牛乳 メロンパン	牛乳 みそ 鶏肉	米 じゃがいも 砂糖 油 メロンパン	たまねぎ 長ねぎ しょうが 青菜 りんご
18	土	牛乳	野菜あんかけうどん かぼちゃの煮物 果物	牛乳 きつね軟飯	牛乳 豚肉 油揚げ	うどん 油 砂糖 片栗粉 米	キャベツ もやし にんじん 長ねぎ かぼちゃ バナナ
20	月	牛乳	軟飯 すまし汁（かぶ・かぶ葉） 和風麻婆豆腐 キャベツの煮浸し 果物	牛乳 ジャムパン	牛乳 木綿豆腐 鶏ひき肉	米 砂糖 片栗粉 食パン ジャム	かぶ かぶ葉 にんじん キャベツ りんご
21	火	牛乳	しょうゆラーメン （豚肉・人参・キャベツ・ 長ねぎ・わかめ） じゃがいもの煮物 果物	牛乳 鶏そぼろ青菜軟飯	牛乳 豚肉 鶏ひき肉	生中華めん 砂糖 じゃがいも 米	キャベツ にんじん 長ねぎ 塩蔵わかめ バナナ 青菜
22	水	牛乳	米粉のカレーライス スティックきゅうり煮 果物	牛乳 にゅうめん	牛乳 豚肉 鶏肉	米 油 じゃがいも 米粉 そうめん	にんにく しょうが にんじん たまねぎ トマトピューレー りんご きゅうり 清見オレンジ はくさい
9	木	牛乳	焼肉丼 すまし汁（豆腐・わかめ） スティックにんじん煮 果物	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 豚肉 木綿豆腐 きなこ	米 油 砂糖 マカロニ	しょうが たまねぎ 塩蔵わかめ にんじん バナナ
23	木	牛乳	焼肉丼 すまし汁 スティックにんじん煮 果物	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 豚肉 鶏肉 きなこ	米 油 砂糖 マカロニ	しょうが たまねぎ えのきたけ 塩蔵わかめ にんじん バナナ
10	金	牛乳	スティックパン オニオンスープ じゃがいものお焼き 二色浸し 果物	牛乳 野菜軟飯	牛乳 ベーコン 豚ひき肉	食パン 油 じゃがいも 片栗粉 米	たまねぎ マッシュルーム にんじん キャベツ 清見オレンジ
11	土	牛乳	鶏の照焼丼 すまし汁（えのき・こねぎ） 二色浸し 果物	牛乳 野菜うどん	牛乳 鶏肉	米 油 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ 刻みのり えのきたけ こねぎ キャベツ にんじん バナナ
13	月	牛乳	米粉のスパゲティミートソース 白菜スープ キャベツの煮浸し 果物	牛乳 わかめ軟飯	牛乳 豚ひき肉	卵 油 米粉 砂糖 米	にんにく たまねぎ にんじん トマトピューレー はくさい キャベツ 清見オレンジ 乾燥わかめ
14	火	牛乳	軟飯 みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） 白身魚の照焼き 二色浸し（人参・青菜） 果物	牛乳 野菜うどん	牛乳 みそ かじき	米 油 うどん	かぼちゃ たまねぎ しょうが 青菜 にんじん りんご
30	木	牛乳	軟飯 すまし汁（麩・こねぎ） 鶏肉の揚げ煮 スティックきゅうり煮 果物	牛乳 焼きそば	牛乳 鶏肉 豚肉	米 ふ 片栗粉 油 蒸し中華めん	こねぎ しょうが きゅうり バナナ たまねぎ にんじん キャベツ あおのり

ご入園おめでとうございます

保育園での離乳食はひとりひとりの様子を見ながらすすめていきます
毎日の給食を展示していますのでおむかえの時などにご覧ください



*食事ごとにほうじ茶を提供します。この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。