

# あらかわ遊園スポーツハウス・令和7年度出張スポーツ教室・通年制教室 空き状況

令和7年4月22日現在

中学生以下		
教室名	曜日	空き枠
ベビー体操A	月	7組
走る、投げる、跳ぶ教室	水	4名
ダンスワークショップ	金	13名
かけっこ教室+体力測定対策	水	定員到達 (※6名)

一 般		
教室名	曜日	空き枠
やさしいストレッチ	月	10名
フレイル予防体操A	水	8名
らくらくエクササイズ	木	14名
トータルボディメイクA	木	定員到達 (※7名)
ピラティス	金	定員到達 (※22名)
太極拳(初心者・初級)	金	定員到達 (※3名)

※は現在のキャンセル待ち人数です。

## 【2次募集について】

- ・2次募集は4月24日(木曜)午前11時から、電話受付のみによる先着順となります。  
あらかわ遊園スポーツハウス ☎03-3800-7333
- ・お申し込み後、4月30日(水曜)までに施設1階受付へご来館の上、入金等のお手続きをお願い致します。
- ・申込状況により、掲載の空き枠は変動する可能性があります。
- ・定員に達した教室のキャンセル待ちの受付もいたします。