

教室の募集が始まります！

# あらかわ遊園スポーツハウス

令和6年4月～令和7年3月期

通 年 制 教 室

## 募集のご案内

**締切** 令和6年2月9日(金)まで



お問合せ

あらかわ遊園スポーツハウス

〒116-0011

東京都荒川区西尾久 8-3-1

03-3800-7333

# あらかわ遊園スポーツハウス 令和6年度通年制教室《募集要項》

令和6年4月 ~ 令和7年3月

1 申込方法 全通年制教室が抽選申込の対象となります。第1次募集は、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

|       |   |
|-------|---|
| 来館    | 普通はがきをご持参の上、直接施設へご来館いただき、お申し込みください。   |
| 電子申請  | 下記URLまたはQRコードから荒川区ホームページの「令和6年度スポーツ教室募集」ページをご確認ください。ページ内に掲載された各教室のURLより、電子申請受付画面へお進みいただき、説明内容をよくご確認の上、お申し込みください。<br><a href="https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a017/sport/shisetsuriyou/kyousitsubosyu.html">https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a017/sport/shisetsuriyou/kyousitsubosyu.html</a> |
| 往復はがき | 下記【往復はがきの記入内容】を参考に記入の上、郵送にてお申し込みください。   |



2 申込受付期間

| 申込方法  | 申込受付期間                          |
|-------|---------------------------------|
| 来館    | 令和6年1月22日(月)10時 ~ 2月9日(金)20時30分 |
| 電子申請  | 令和6年1月22日(月)0時 ~ 2月9日(金)24時     |
| 往復はがき | 令和6年1月22日(月) ~ 2月9日(金)必着        |

【往復はがきの記入内容】

往信用裏面 教室名 曜日・時間 参加者氏名(フリガナ) 生年月日(西暦)・年齢・性別 住所  
 電話番号 荒川区在住等の確認 泳力の確認(水泳教室のみ)  
 往信用表面 〒116-0011 荒川区西尾久8-3-1 あらかわ遊園スポーツハウス 教室1次募集担当 宛  
 返信用表面 参加される方の返信先・氏名

|  |               |  |
|--|---------------|--|
|  | 1 1 6 0 0 1 1 | あらかわ遊園スポーツハウス<br>教室1次募集担当 宛<br>荒川区西尾久8-3-1 |
|--|---------------|--|

【往信用 表面】

【返信用 裏面】

|  |    |   |
|--|----|---|
|  | 氏名 | 参加される方の返信先(住所)<br>教室名<br>曜日・時間<br>参加者氏名(フリガナ)<br>生年月日(西暦)・年齢・性別<br>住所<br>連絡先電話番号<br>荒川区在住・在勤・在学(園)・区外のいずれかを明記(在勤・在学(園)の方は勤務先、学校等の名称と住所を明記)<br>現在の泳力(または当施設教室の最新級) 水泳教室お申し込みの方のみ |
|--|----|---|

【返信用 表面】

【往信用 裏面】

【第1次募集抽選について】

- ・はがきで申込される場合(来館及び郵送)は、油性(消せない)ボールペンで記入してください。
- ・はがき1枚につき1名様1教室のみ申し込み可能です。なお、中学生以下の水泳教室は1名様1教室のみの申込となります。
- ・申込が定員に達している場合は抽選となります(荒川区在住、在勤、在学(園)の方が優先となります。)
- ・親子教室ご希望の方は、お子様のお名前でお申し込みください。

【抽選結果】

- ・抽選後、当選に関する結果は2月22日(木)に、返信用はがきの発送を予定しております。
- ・電子申請の方は、2月26日(月)に荒川区ホームページ及び館内掲示にて結果を公表いたします。  
個別通知は行いませんのでご注意ください。また、電話での当選可否の問い合わせはご遠慮いただいております。

【当選後】

- ・当選された方は、3月1日(金)から3月14日(木)までにご来館の上、入金等の手続きをお済ませください。  
 区内在住・在勤・在学(園)の方は、それぞれの証明書類をご持参ください。
- ・当選されなかった教室はキャンセル待ちとなります。キャンセル待ち番号はご自身で忘れないよう保管及び記録しておいてください。

【第2次募集について】

- ・定員に満たない教室の空き状況の開示は、3月12日(火)に荒川区ホームページ及び館内掲示にて行います。
- ・2次募集は、3月19日(火)11時から、電話受付のみによる先着順となります。
- ・お申し込み後、3月25日(月)までにご来館いただき、入金等の手続きをお済ませください。

【注意事項】

- ・当選された方は期限内にご来館の上、申込・入金(1か月分)手続きを行ってください。完了されていない場合は当選を無効とさせていただきますのでご注意ください。
- ・2次募集以降の定員に満たない教室は、3月26日(火)からご来館による先着順で受付を行います。

## 中学生以下

### 水泳教室 全38回(月曜は全34回) 7・8月は休講

費用 3,190円(月額) 月曜と は2,870円、  
親子は3,850円

| 教室名 | 曜日  | 時間               | 対象                         | 定員   |
|-----|-----|------------------|----------------------------|------|
| 親子N | 土   | 午前11時<br>~正午     | おむつの取れた子~<br>4歳児と保護者(注)    | 30組  |
| 入門V | 火・木 | 午後2時15分<br>~午後3時 | おむつの取れた2~4歳児<br>(注)        | 各20名 |
| 幼児Y | 月・水 | 午後2時~3時          |                            |      |
| 幼児E | 月~金 | 午後3時~4時          | 4歳~未就学児(注)                 | 各45名 |
|     | 土   | 午後1時~2時          |                            | 各35名 |
|     |     | 午後2時~3時          |                            |      |
| 学童J | 月~金 | 午後4時~5時          | 小学1~3年生                    | 各55名 |
| 学童G | 金   | 午後5時~6時          | 小学3年生~中学生                  | 各50名 |
|     | 月~木 |                  |                            |      |
| 学童D | 土   | 午後3時~4時          | 小・中学生<br>(水慣れ~バタフライ)       | 各45名 |
|     |     | 午後4時~5時          | 小・中学生<br>(呼吸付きクロール12.5m以上) |      |

### スポーツ教室

全46回(月曜は全41回)

費用 2,200円(月額) 月曜は1,970円

| 教室名           | 曜日 | 時間                | 対象             | 定員   |
|---------------|----|-------------------|----------------|------|
| キッズ<br>体操A    | 火  | 午後3時15分<br>~4時30分 | 4歳~未就学児<br>(注) | 24名  |
| キッズ<br>体操B    |    | 午後4時45分<br>~6時    | 小学生            | 30名  |
| モダンバレエA       | 木  | 午後3時15分<br>~4時30分 | 4歳~未就学児<br>(注) | 16名  |
| モダンバレエB       |    | 午後4時45分<br>~6時    | 小学生            | 24名  |
| キッズダンスA       | 月  | 午後3時15分<br>~4時30分 | 4歳~未就学児<br>(注) | 各15名 |
|               | 金  |                   |                |      |
| キッズダンスB<br>中級 | 月  | 午後4時45分<br>~6時    | 小・中学生          | 30名  |
| キッズダンスB<br>初級 | 金  |                   | 小学生            | 50名  |

《注》対象学年・年齢は、令和6年4月30日時点

月額の費用は全て税込み金額となります。

定員より大幅に申込みが少ない教室は、やむを得ず  
中止になる場合がございます。

## 一般

### 水泳教室 全38回(月曜は全34回) 7・8月は休講

費用 3,850円(月額) 月曜は3,460円




| 教室名               | 曜日 | 時間                | 対象             | 定員   |
|-------------------|----|-------------------|----------------|------|
| レディース             | 火  | 午前11時~正午          | 中学生以下を<br>除く女性 | 25名  |
|                   | 木  |                   |                | 40名  |
| 成人A               | 月  |                   | 25名            |      |
| 成人B               | 水  | 午後1時~2時           | 中学生以下を<br>除く男女 | 各25名 |
|                   | 金  | 午後1時45分<br>~2時45分 |                |      |
| 成人C               | 火  | 午後7時30分<br>~8時30分 |                | 各25名 |
|                   | 水  |                   |                |      |
| ウォーキング<br>&スィム    | 水  | 午前11時~正午          | 25名            |      |
| ウォーキング<br>&アクアサイズ | 火  | 午後1時~2時           | 各30名           |      |
|                   | 金  | 午前11時~正午          |                |      |
| アクアサイズ            | 月  | 午後7時30分<br>~8時30分 | 各35名           |      |
|                   | 木  | 午後1時~2時           |                |      |
| マスターズ             | 木  | 午後8時~9時           | 25名            |      |

### スポーツ教室

全46回(月曜は全41回)

費用 2,870円(月額) 月曜は2,560円

息イキストレッチ体操は2,260円

| 教室名   | 曜日 | 時間                  | 対象             | 定員   |
|---|----|---------------------|----------------|------|
|  やさしいピラティ<br>ス&ストレッチ | 月  | 午前9時15分<br>~10時30分  | 中学生以下を<br>除く男女 | 40名  |
| 息イキ<br>ストレッチ体操  | 火  | 午前9時30分<br>~10時30分  |                | 30名  |
|  リンパストレッチ            | 水  | 午前10時45分<br>~正午     |                | 40名  |
| コンピネーション<br>エクササイズ  | 木  |                     |                | 40名  |
| 太極拳1  | 金  | 午前9時15分<br>~10時30分  |                | 35名  |
| 太極拳2  |    | 午前10時45分<br>~正午     |                | 40名  |
| デトックスヨーガ  | 月  | 午前10時45分<br>~正午     |                | 60名  |
|  ピラティス               | 金  | 午後7時30分<br>~8時45分   |                | 60名  |
| ヨーガ   | 火  | 午前10時50分<br>~午後0時5分 |                | 各60名 |
|   | 土  | 午前9時15分<br>~10時30分  |                |      |

## 直接ご来館されて「通年制教室一次募集」の抽選をお申し込みの方へ

このページを切り取り、応募する教室名等をご記入の上、

**普通郵便はがき（宛先に参加者のお名前とご住所を記入）**と一緒にフロントへご提出ください。

|                |  |
|----------------|--|
| ご希望の教室名        |  |
| 曜日・時間          |  |
| 氏名（フリガナ）       |  |
| 生年月日（西暦）・年齢・性別 | 年 月 日生（ ）歳（男・女）  |
| 住所             | 〒 -  |
| 電話番号           |  |
| 荒川区在住等の確認      | 区内在住 ・ 区内在勤 ・ 区内在学（園） ・ 区外   |
|                | 区内在勤、在学の方は、勤務先名又は学校名と住所をご記入ください<br>勤務先名・学校名<br>【<br>勤務先・学校の住所<br>【 |
| 泳力の確認（水泳教室のみ）  |  |

次の順番で進級基準を設定しております。泳力ご記入の参考にしてください。

目が開けられる 背浮き けのび けのびキック 背浮きキック ノープレクロール クロール12.5m  
クロール25m 背泳ぎ25m 平泳ぎ25m バタフライ25m 個人メドレー タイムUP

ご提出時に、**普通郵便はがき1通**をご持参ください。

参加者のお名前とご住所を宛名部分にご記入の上、ご持参及びご提出ください。

抽選結果をご持参いただいたハガキに記載して、スポーツハウスよりご返送いたします。

あらかわ遊園スポーツハウス