

新型コロナ・季節性インフルエンザの同時流行に備えて

年末年始を楽しむために**感染対策**の**徹底**を

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザとの同時流行が懸念されています。年末年始は、旅行・帰省等で外出する機会の増加が見込まれる時期です。家族・友人等と楽しい年末年始を過ごすことができるよう、引き続き、手洗い・手指消毒・マスクの正しい着用・3密の回避等の基本的な感染対策の徹底にご協力をお願いします。

【問合せ】保健予防課感染症予防係 ☎内線430

年末年始に注意するポイント

- 次の点に注意し、体調が悪い場合は外出を控えましょう。
- ▶ 旅行・帰省中も感染対策に取り組みましょう
 - ▶ 公共交通機関を利用するときはマスクを正しく着用しましょう
 - ▶ 飲食店を利用する際は、各都道府県の認証店等、感染対策を実施している店舗を利用しましょう

室内の換気を忘れずに

室内で過ごすときは、1～2時間ごとに5～10分間、窓や扉を開けて換気をしましょう。なお、冬に換気をする、部屋の湿度が低下します。必要に応じて加湿器等で加湿しましょう。

医薬品・食料品を備蓄しましょう

● 医薬品等の備蓄例

- ▶ 市販の新型コロナウイルス抗原検査キット（体外診断用医薬品または第1類医薬品）
- ▶ 市販の解熱鎮痛薬 ▶ 体温計
- ▶ 衛生用品（手指消毒剤・洗剤・ゴミ袋・マスク等）
- ▶ 生活必需品（トイレトペーパー・ティッシュ等）



● 食料品の備蓄例（目安は1週間分）

- ▶ 水分補給用の飲料（経口補水液・スポーツ飲料・ゼリー飲料等）
- ▶ レトルト食品（おかゆ・パックご飯等）
- ▶ インスタント食品（みそ汁・スープ等）
- ▶ 缶詰 ▶ 冷凍食品



抗原検査キットを購入できる薬局を調べることができます

新型コロナウイルス抗原検査キットは、薬局やドラッグストア、インターネットで購入できます。厚生労働省では、検査キットを購入できる薬局を公開しています。詳細は、厚生労働省ホームページで確認してください。

HP https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000082537_00001.html



新型コロナワクチン接種にご協力をお願いします

※内容は、12月14日現在

新型コロナワクチンは、下記の接種会場で接種を受けることができます。なお、集団接種会場の一部では、予約をしていなくても接種を受けることができる「予約なし接種」を実施しています。希望する方は、接種券・本人確認書類を持参し、直接会場へ来場してください。

※接種を予約する場合は、接種券に同封する案内で予約方法を確認してください
※同時流行を防ぐため、インフルエンザワクチンの接種にもご協力をお願いします

会場名	受付時間	対象	使用するワクチン
協力医療機関（個別接種）	各医療機関で異なります	6か月～4歳のお子さん 5～11歳のお子さん	ファイザー社ワクチン 6か月～4歳用 5～11歳用 オミクロン株（BA.4/5）対応ワクチン
集団接種会場	午前10時～午後3時30分	2回目接種を完了しており、前回の接種から3か月を経過している12歳以上の方	ファイザー社ワクチン オミクロン株（BA.4/5）対応ワクチン ※1月4日(火)から、オミクロン株（BA.1）対応ワクチンを使用 モデルナ社ワクチン（オミクロン株〈BA.4/5〉対応ワクチン）
サンパール荒川5階（荒川1-1-1）	午前10時～午後3時30分		
ラングウッドビル地下2階（東日暮里5-50-5） ※「予約なし接種」実施会場	午前10時～午後3時30分 ※(金)・(土)は午後6時30分まで		
町屋ふれあい館3階（町屋1-35-8） ※12月28日(木)まで ※「予約なし接種」実施会場			

※12月29日(木)～1月3日(火)の間は、集団接種会場を休止します

※従来型ワクチンを使用する1・2回目接種は、個別接種を行う協力医療機関の一部で接種を受けることができます。詳細は、特設ホームページをご覧ください

※町屋ふれあい館会場の終了に伴い、個別接種を行う協力医療機関の一部で、モデルナ社ワクチン（オミクロン株対応ワクチン）の使用を開始します。詳細は、特設ホームページをご覧ください

新型コロナワクチン接種 コールセンター 特設ホームページ を開設しています

新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777（午前8時30分～午後5時15分）
※(土)・(日)・(祝)等を含む（12月29日(木)～1月3日(火)を除く）

特設ホームページ（右の二次元コード）

HP https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html



接種後の副反応が気になる方 ▶ 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休