



小学生・中学生の皆さんへ

2022年[令和4年]

発行：荒川区
発行部数：23,000部
〒116-8501
荒川区荒川2-2-3
(3802)3111

あらかわ区報 Jr

12.16
No.151

あらかわ区報Jr.は
荒川区ホームページで
ご覧になれます

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a004/kouhou/kuhoujr/arakawakuhojr.html>

ARAKAWA KUHO JUNIOR

ジュニア



ちょっと待って!



栄養バランスの正しい食生活ができていますか?



お腹が空いたとき、手軽に食べられるお菓子やジュース、インスタントラーメン。みんなは食べすぎていませんか？
今回、峡田小学校のジュニア記者たちが訪れたのは荒川区保健所。ここで働く管理栄養士の二人に、栄養バランスの大切さを教えてもらいました。普段、気軽に食べたり飲んだりしている物には、一体どんな成分が含まれているのでしょうか？ジュニア記者と一緒に学びましょう。



新型コロナウイルス感染症予防のため、取材時は全員がマスクを着用していますが、撮影のためにマスクを外している場合があります。

問い合わせ 健康推進課 内線423

次は1月に発行する予定です

