

荒川ころばん

体操のあゆみ

<凡例>青字：イベント、緑文字：メディア出演、◆印：体操会場関連

| 年月 | 荒川ころばん体操のあゆみ | 社会の主な出来事など |
|------------|---|--|
| H25 (2013) | | 4月 ◆タヤけじやけ・石浜ななめい館開設、会場として使用開始 7月 ◆生涯学習センターを会場として使用開始 日本（男性）の平均寿命 80・1歳初の80歳超え 53,194 |
| H26 (2014) | | 52,868 |
| H27 (2015) | 8月 11月 [全国] 各地サミットで体操実演 (京浜東北) 都内で唯一介護保険料を減額、ころばん体操がその立役者として、日経新聞に掲載 | 10月 新潟県中越地震 60,432 6万人突破 |
| H28 (2016) | 4月 認知症フォーラムで体操実演 (佐藤巴) 事業管轄が、高齢者福祉課から健康推進課に移管 | 4月 8月 リオシヤネイロオリンピック・パラリンピック開催 熊本地震 過去最高数 61,228 |
| H29 (2017) | 健康生活マガジン「けんらち 健康一番」に掲載 | 60,400 |
| H30 (2018) | 10月 リーダー最高齢の田中久雄さんが、内閣府提唱のエイジレスライフ賞受賞 | 55,926 |
| R元 (2019) | 5月 15年リーダー活動を継続している方への「感謝の会」開始、以降毎年開催 9月 ナニシ東京「スーパーニア 100歳の体操リーダー」に、リーダー最高齢の田中久雄さん出演 | 50,504 5月 9月~11月 ラグビーワールドカップが日本で開催 5月 9月 50が令和に改元 |

| 年月 | R2 (2020) | R3 (2021) | R4 (2022) |
|----|---|---|---|
| 2月 | 2月 新型コロナ感染症により、体操が一時休止 4月 コロナ禍におけるリーダーへの情報提供を目的とした「つながる通信」開始 (年2回開催) 8月 8月にリーダーのみの体力測定、9月からリーダーのみで体操再開 (5会場) 12月 12月から令和3年2月まで体操休止、交流会・感謝の会も休止 | 1月 区ホームページに「今できる、健康づくり『荒川ころばん体操リーダーからのメッセージ』」動画 (ケーブルテレビ番組) 公開 4月 事前登録制で再開 (17会場) 4月 リーダー有志による「ころばん情報局『絆』」活動開始 5月 体操休止 7月 体操再開及び、理学療法士による3会場巡回開始 8月 理学療法士巡回休止 9月 体操休止 | 4月 事前登録制で再開 (18会場) 10月 スリランカ相模国に体操実演 (東京都立大学荒川キャンパス) 11月 荒川ころばん体操20周年記念誌」発行 |
| 2月 | 2月 新型コロナウィルス感染症流行 5月 7月~8月 東京オリンピック・パラリンピック開催 高年齢者等に、新型コロナワクチン接種開始 医療従事者等を対象に、新型コロナワクチン接種開始 | 2月 医療従事者等を対象に、新型コロナワクチン接種開始 5月 7月~8月 東京オリンピック・パラリンピック開催 高年齢者等に、新型コロナワクチン接種開始 | 4月 ◆東尾久本町通り・ひびろしふれあい館開設、5月から会場として使用開始 |