

# 認知症最前線

～ 予防の視点を**変える**と

暮らし方が**変わる**～



講師

医師 **新井 哲明** 氏

筑波大学医学医療系 臨床医学域  
精神医学 教授  
筑波大学附属病院 基幹型認知症  
疾患医療センター 部長



日程

令和5年

**2月2日(木)**

午後1時30分～3時30分  
(開場：午後1時から)



講師

**高橋 友見子** 氏

株式会社ルネサンス  
健康運動指導士、介護予防運動指導員  
はつらつ脳力アップ教室 運動指導員

会場

日暮里サニーホール  
(東日暮里5-50-5)  
(地図は裏面)

対象者

荒川区内在住・在勤・在学の方

服装

軽い運動を行うため、  
動きやすい服装

参加費

無料

持ち物

水分補給用の飲料水

定員

80名  
(申込み順)

手話通訳

あり

申込方法

電話、電子申請システム、FAX

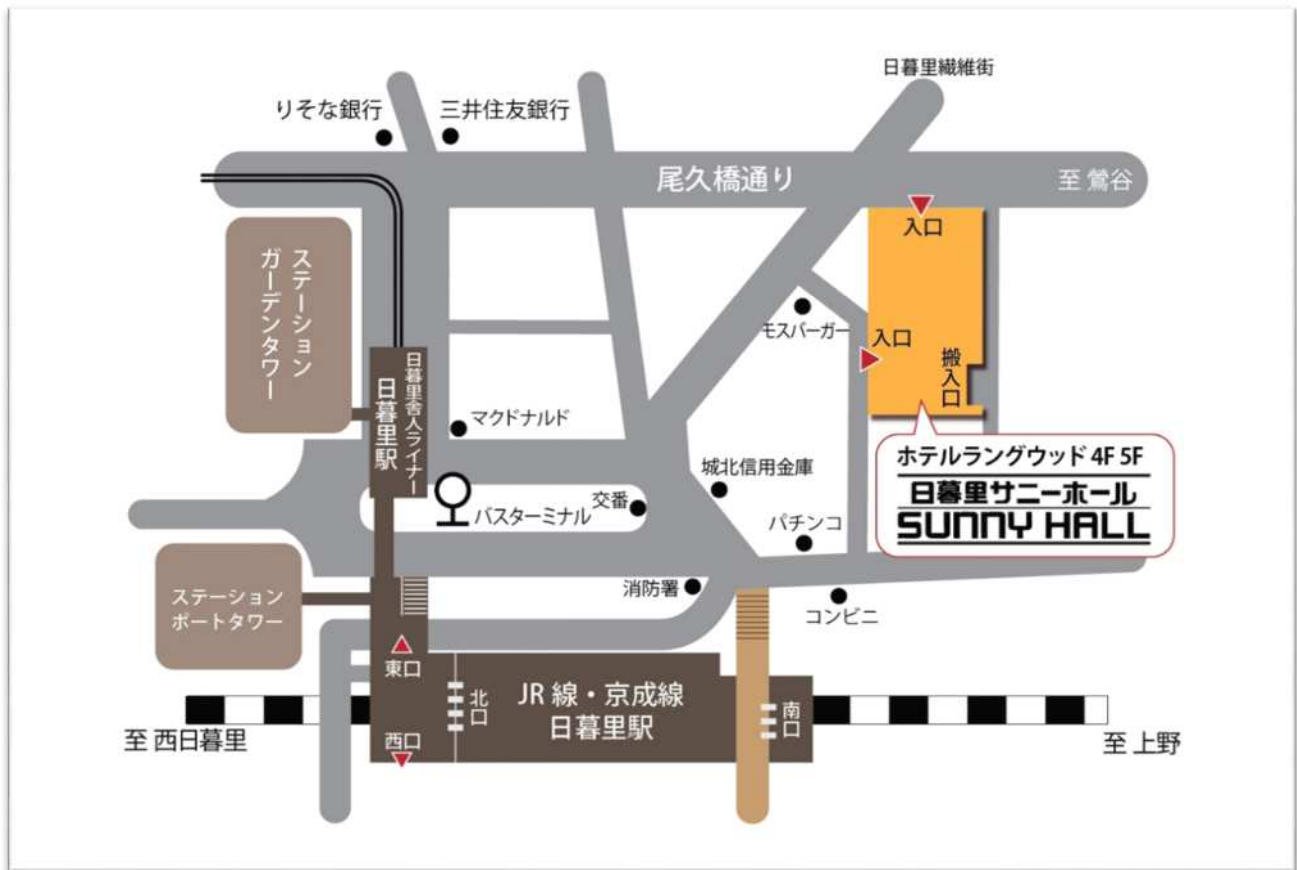
電子申請は  
こちら



新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催内容が変更になる場合がございます。

【申込み・問合せ】 荒川区 高齢者福祉課 介護予防事業係  
電話：3802-4164 FAX：3802-3123

# 日暮里サニーホール 案内図



## 参加時の注意事項



### ～引き続き、新型コロナウイルス感染症予防のためご協力ください～

当日お出かけ前に、ご自宅で検温と体調確認をお願いします。

・咳、喉の痛み、だるさ、息苦しさ、発熱（目安は37.5度以上または平熱より1度以上高い）等の症状がある場合は、参加を見合わせてください。

マスクを着用してご参加ください。

次のものをご持参ください。

・飲み物（水分補給のため）・ハンカチ（手洗い用）・ビニール袋（ゴミは各自お持ち帰りいただきます）・筆記用具

会場では、こまめな手洗い又は手指の消毒をお願いします。

感染者発生時の迅速な対応のため、申込時に伺ったお名前や連絡先の個人情報を会場施設及び保健所等の関係機関に提供する場合があります。また、中止の場合に郵送の必要がある時に区が保有する住民票等の個人情報と照合し確認することがあります。予めご了承ください。

◇ 安心してご参加いただけるよう、受付での体調確認、会場内の消毒、換気等の感染症対策を行います。

皆様のご理解とご協力のほど、お願いいたします。