

年末年始のごみ収集・資源回収のお知らせ

- ごみ収集・資源回収日当日の午前8時までに出してください
※収集・回収時間を変更する場合があります
- 年内最後の収集・回収が終了した後は、新年最初の収集・回収日まで、ごみ・資源を出さないでください
- ごみ・資源は、一度に大量ではなく、計画的に出すようご協力をお願いします
- 年末年始のごみの収集日は、下表で確認してください

問合せ

- ▶ごみ……清掃リサイクル推進課作業係 ☎(3892)4671
 - ▶資源…清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎(5692)6697
- ※(日)、12月31日(土)～令和5年1月3日(火)を除く

資源の回収日

資源の回収日は、回収場所でのお知らせ・町会の掲示板・荒川区ホームページ(右の二次元コード)で確認するか、お問い合わせください。



ごみの収集日

地域	期日	12月												令和5年1月																						
		15木	16金	17土	18日	19月	20火	21水	22木	23金	24土	25日	26月	27火	28水	29木	30金	31土	1日	2祝	3休	4火	5水	6木	7金	8土	9日	10祝	11火	12水	13木	14金	15土	16日	17月	18火
●荒川1丁目40～58番 ●荒川3丁目 ●西日暮里1丁目		可燃				可燃	不燃	可燃					可燃		可燃								可燃			可燃			可燃						可燃	不燃
●南千住1・6丁目 ●荒川1丁目1～39番 ●荒川8丁目 ●東日暮里1丁目1～18番		可燃	不燃			可燃		可燃					可燃		可燃								可燃	不燃		可燃			可燃					可燃		
●町屋8丁目1～19番		可燃		不燃		可燃		可燃					可燃		可燃								可燃	不燃		可燃			可燃					可燃		
●荒川2・4・7丁目 ●町屋1丁目 ●町屋8丁目20～22番		可燃				可燃		可燃					可燃	不燃	可燃								可燃			可燃	不燃	可燃						可燃		
●南千住2～5・7丁目 ※南千住3・4・7・8丁目の大規模住宅に住んでいる方は、日程が異なります。各集積所の掲示板で確認してください		可燃				可燃		可燃		不燃			可燃		可燃								可燃			可燃		可燃	不燃					可燃		
●東尾久4・5丁目 ●西尾久1丁目1～18番 ●西尾久2丁目1～29・35～37番		可燃				可燃	不燃	可燃					可燃		可燃							不燃	可燃			可燃			可燃					可燃		
●町屋5～7丁目 ●東尾久7・8丁目 ●西尾久3・6丁目		可燃	不燃			可燃		可燃					可燃		可燃								可燃	不燃		可燃			可燃					可燃		
●西尾久1丁目19～33番 ●西尾久2丁目30～34・38番 ●西尾久4・5・7・8丁目		可燃				可燃		可燃					可燃	不燃	可燃								可燃			可燃	不燃	可燃						可燃		
●町屋2～4丁目 ●東尾久6丁目		可燃				可燃		可燃		不燃			可燃		可燃								可燃			可燃		可燃	不燃					可燃		
●東尾久1丁目2・5～37番 ●東尾久2丁目5～49番 ●東尾久3丁目2～37番			可燃		不燃		可燃						可燃		可燃								可燃		可燃			可燃					可燃		不燃	
●東日暮里5丁目40・41・48～55番 ●東日暮里6丁目 ●西日暮里2丁目1～54番 ●西日暮里3・4丁目		不燃	可燃				可燃						可燃		可燃								可燃	不燃	可燃			可燃					可燃			
●荒川5・6丁目 ●東尾久1丁目1・3・4番 ●東尾久2丁目1～4番 ●東尾久3丁目1番 ●西日暮里2丁目55～58番 ●西日暮里5・6丁目				可燃			可燃						可燃		可燃								可燃			可燃	不燃	可燃					可燃			
●東日暮里1丁目19～42番 ●東日暮里2～4丁目 ●東日暮里5丁目1～39・42～47番			可燃				可燃	不燃	可燃					可燃									可燃		可燃			可燃	不燃	可燃				可燃		

節電にご協力ください

期間 令和5年3月31日(金)まで

問合せ 指定があるもの以外は環境課環境推進係 ☎(3802)4693

夏に続き、冬も深刻な電力不足が予想されています。特に電力需給がひっ迫する午前8時～11時ごろ、午後5時～8時ごろの時間帯は、使っていない部屋の電気を消す等、生活に支障がない範囲で、節電にご協力をお願いします。

あらかわ街なかほっとサロンを開設しています

各家庭での電力消費を抑えるため、区施設で暖かく過ごすことができる「街なかほっとサロン」を開設します。

開設場所

各ふれあい館・図書館、ゆいの森あらかわ、あらかわエコセンター、荒川総合スポーツセンター等

省エネ家電への買い替えを補助します

自宅で使用しているエアコン・冷蔵庫を省エネ型に買い替えるときの、購入費用の一部を助成します。申込方法等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。

次のすべてを満たす方

- ▶令和4年4月1日時点で荒川区に住民票があり、申請日まで引き続き住んでいる
- ▶個人住民税の滞納がない
- ▶リサイクルを伴う買い替えで対象機器を購入する

助成率

本体購入費用の4分の1

上限額

区内購入の場合5万円、区外購入の場合3万円
※9月30日以前に購入した分は、区内購入の場合3万円、区外購入の場合1万円

申請期限

令和5年2月28日(火)

問合せ

省エネ家電助成事業担当(環境課内) ☎(5811)6463

年末の



問合せ

指定があるもの以外は、

▶ごみ……………清掃リサイクル推進課作業係 ☎(3892)4671
 ▶資源……………清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎(5692)6697

計画的に

年末は、ごみ・資源の排出が集中します。できるだけ早期にごみ・資源を出しましょう。また、収集が休みの間は、家庭でごみ・資源を保管してください。

年末に多い問い合わせ

? 粗大ごみはどのように出せばいいですか

家具・布団等、一辺が30cmを超えるものは粗大ごみです。必ず、粗大ごみ受付センターに申し込んでください。なお、年末は電話での申し込みが集中します。できるだけ、ホームページで申し込んでください

申込み

電話・ホームページ(下の二次元コード)で、粗大ごみ受付センター

☎(5296)7000

※日、12月29日(休)～令和5年1月3日(火)を除く、午前8時～午後7時

HP <https://sodai.tokyo.kankyo.or.jp>

※12月29日(休)～令和5年1月3日(火)を除く



? 洋服や毛布等はどのように出せばいいですか

中身が見える袋に入れて、「古布」と表示し、資源として出してください。古布として出せるものは、まだ使用できる衣類・布類(衣服、タオル、タオルケット、カーテン、毛布等)です。布団等の中に綿が入っているもの・じゅうたんは、古布ではなく、粗大ごみとして出してください

※古布の対象でも、汚れているものや破損しているものは、粗大ごみや燃やすごみとして出してください

※資源回収日に雨が降っている場合は、古布を出さず、次の回収日まで保管してください

? 分別に迷ったらどうすればいいですか

荒川区LINE公式アカウントで、ごみ・資源の分別に関する質問に、チャットボットによる自動応答で回答します。ぜひ、ご利用ください

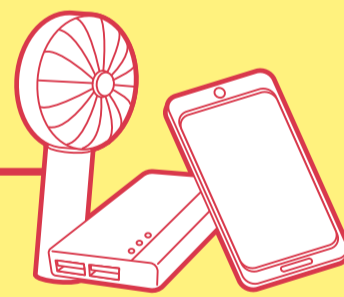
登録方法

LINEホーム画面で、「@arakawaku」と検索、または右の二次元コードを読み取ってください



充電して使用する電化製品の出し方に注意しましょう

スマートフォンやモバイルバッテリー、ハンディ扇風機等に使われているリチウムイオン電池等は、収集車両の火災の原因になるため、ごみとして出すことができません。出し方等の詳細は、荒川区ホームページで確認してください。



資源回収場所をきれいにしましょう

資源の出し方にはルールがあり、ルールが守られていないときは、資源を回収しない場合があります。資源回収場所をきれいに保つため、決められた回収場所に、正しい方法で出しましょう。

段ボールの出し方

粘着テープや宅配便の伝票等をはがして、ひもで縛ってください。



ペットボトルの出し方

ラベルやキャップを外し、中を軽くすすぎ、潰してください。出すときは、資源回収場所に設置する回収用ネットに入れてください。

食品用トレイの分別にご注意を

発泡スチロール製の食品用トレイは、ラップ・シール等をはがし、軽くすすいでください。なお、卵のパック、弁当容器等のプラスチック製容器等は、資源ではなく、燃やすごみです。



年末年始 のお知らせ

年末は窓口の混雑が予想されます。手続き等は、早めをお願いします。

- ※1 休み中も出生・死亡・婚姻届等は区役所地下1階で受け付けます
- ※2 12月25日(日)は、午前9時～正午に区役所の一部窓口と南千住区民事務所のみ開庁します
- ※3 12月28日(水)は、館内清掃のため、J・O・Bコーナー・町屋・わかもの就労サポートデスク・女性のおしごと相談デスクは休止します
- ※4 12月28日(水)は、館内清掃のため、受け付け業務のみ行います
- ※5 令和5年1月4日(水)の開館時間は、午後1時～6時です
- ※6 12月19日(月)～令和5年3月31日(金)は、館内整理・天井工事等のため、休館します。なお、1階あらかわ伝統工芸ギャラリーは、令和5年1月5日(木)から開室します
- ※7 12月28日(水)は、館内清掃のため、受け付け業務のみ行います
- ※8 12月25日(日)は、全館清掃のため、荒木田ふれあい館は休館です

区の主な施設の休み

施設名	月日	12月									1月				
		23日(金)	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(祝)	2日(休)	3日(火)	4日(水)	5日(木)
区役所・区民事務所※1			休	※2				休	休	休	休	休	休	休	休
区役所北庁舎(保健所を含む)			休	休				休	休	休	休	休	休	休	休
各種窓口等	区役所分庁舎		休	休				休	休	休	休	休	休	休	休
	がん予防・健康づくりセンター		休	休				休	休	休	休	休	休	休	休
	子ども家庭総合センター		休	休				休	休	休	休	休	休	休	休
	あらかわエコセンター		休	休				休	休	休	休	休	休	休	休
	清掃リサイクル事務所			休						休	休	休	休	休	休
	あらかわりサイクルセンター			休						休	休	休	休	休	休
	あらかわ就労支援センター						※3	休	休	休	休	休	休	休	休
余暇・文化・スポーツ施設	サンパール荒川							休	休	休	休	休	休	休	休
	ムーブ町屋						※4	休	休	休	休	休	休	休	休
	日暮里サニーホール							休	休	休	休	休	休	休	休
	町屋文化センター							休	休	休	休	休	休	休	休
	生涯学習センター							休	休	休	休	休	休	休	休
	教育センター		休	休				休	休	休	休	休	休	休	休
	アクト21							休	休	休	休	休	休	休	休
	ゆいの森あらかわ							休	休	休	休	休	休	休	※5
	図書館・図書サービスステーション				休			休	休	休	休	休	休	休	休
	荒川ふるさと文化館※6	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	ふらっとにっぽり							休	休	休	休	休	休	休	休
	荒川総合スポーツセンター・南千住野球場										休	休	休	休	休
	あらかわ遊園スポーツハウス							休	休	休	休	休	休	休	休
	区民運動場・西新井橋野球場・少年運動場・東尾久運動場・あらかわ遊園運動場・宮前公園(庭球場)							休	休	休	休	休	休	休	休
荒川自然公園(野球場・庭球場を含む)							休	休	休	休	休	休	休	休	
あらかわ遊園							休	休	休	休	休	休	休	休	
福祉施設	荒川老人福祉センター			休				休	休	休	休	休	休	休	休
	荒川たんぽぽセンター		休	休				休	休	休	休	休	休	休	休
	アクロスあらかわ							休	休	休	休	休	休	休	休
	支援センターアゼリア							休	休	休	休	休	休	休	休
その他	荒川さつき会館						※7	休	休	休	休	休	休	休	休
	ふれあい館・ひろば館			※8				休	休	休	休	休	休	休	休



柳田邦男絵本大賞表彰式・講演会



期日 令和5年1月28日(土)

会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール

講師 ノンフィクション作家・柳田邦男氏

申込み 12月13日(火)～令和5年1月27日(金)に来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター ☎(3891)4349

時間	定員(申込順)	内容 ※対象
午前10時～10時50分	各80人	小・中学生による絵本の読み聞かせ～子ども司書 & あらかわBOOKリーダー'sが届ける物語の世界
午前11時～正午		絵本専門士による家読講座～今よりもっとうまくいく 家で楽しむ絵本術 ※16歳以上の方
午後2時～3時45分	15人	柳田邦男絵本大賞表彰式
午後4時～4時40分	100人	柳田邦男絵本大賞講演会

令和4年度 「荒川区優良青少年表彰」受賞者

この賞は、地域での活動を通して青少年の健全育成に貢献し、他の模範となる団体・個人をたたえるものです。
今年度の少年の部は次の方（敬称略）に決まり、11月27日の「2022あらかわ子ども会大会」で表彰されました。

少年団体の部

天王太鼓つくも会
代表者・吉田義徳



少年個人の部

隅田 真光
荒川区少年団体指導者連絡会



問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3354

荒川区ビジネスプランコンテストに向けた アントレプレナーセミナー

ビジネスプランの完成を目指す、実践形式のセミナーです。事業計画の立て方から実現まで、具体例を交えながら専門家が解説します。

- 期 日** 令和5年1月21日・28日、2月4日・11日の(出) (全4回)
- 時 間** 午前9時30分～正午
- 場 所** ふらっとにつぼり3階多目的スペースA・B、オンライン
- 対 象** 創業予定者または創業後おおむね5年未満の方（オンライン参加の場合は、Web会議ができる環境の方）
- 内 容** 地域課題解決型のビジネスプラン作成方法、事例を交えたポイントの紹介、個別相談等
- 費 用** 無料 **締 切 り** 令和5年1月26日(休)
- 申 込 み 問 合 せ** 下記ホームページで、荒川区ビジネスプランコンテスト事務局 ☎050(6875)5697
HP <https://arakawa-business.com>

第29回

荒川リバーサイド マラソンの結果

11月13日に実施した、第29回荒川リバーサイドマラソンの結果は次のとおりです（敬称略）。

●優勝者

競技種目	氏 名
3 km	小学高学年男子 渡邊 柁太
	小学高学年女子 佐藤 桃果
	中学男子 櫻井 信吾
	中学女子 西山 瑞希
5 km	一般男子39歳以下 松井 俊介
	一般男子40歳以上 大澤 智寛
	一般女子39歳以下 岩野 夏來
	一般女子40歳以上 鈴木 昭枝
10km	一般男子39歳以下 池田 力
	一般男子40歳以上 小口 裕也
	一般女子39歳以下 岡野麻友子
	一般女子40歳以上 朽方 園子

●大会新記録

競技種目	氏 名	記 録
5 km	一般男子39歳以下 松井 俊介	14分59秒
	一般男子40歳以上 大澤 智寛	17分09秒

問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

児童相談所虐待 対応ダイヤル

☎189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時
※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
- ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
- ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時
※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください
※小さなお子さんは小児科を受診してください
※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
12月11日(日)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	内	中村内科小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
	○	小	すばる子どもクリニック	東日暮里6-1-1	(5604)9351
	○	内	細井胃腸科クリニック	西日暮里1-59-11	(3805)4151
12月17日(出)	○	小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○	内・小	熊野前医院	東尾久3-19-8	(3819)2535
12月18日(日)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	内	夢眠クリニック埼玉	西尾久3-15-1	(5692)5850
	○	内	関川病院	西日暮里1-4-1	(3803)5151
	○	内・婦	白十字診療所	西日暮里2-19-10	(3802)3911

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼 夜	薬局名	所在地	電 話
12月11日(日)	○	フレンズ薬局南千住店	南千住1-58-2	(3806)2008
	○	スズキ薬局	東尾久4-19-14	(3893)8973
12月17日(出)	○	薬局くすりの福太郎Bivi店	南千住4-7-1	(5850)5091
	○	サンセイ薬局	東尾久3-19-7	(3819)2900
12月18日(日)	○	シイビシー調剤薬局	南千住5-40-18	(3803)5445
	○	さつき薬局	西日暮里1-4-3	(3806)0809

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
12月11日(日)	すみ歯科クリニック	南千住3-8-11	(3807)5503
12月18日(日)	アクア歯科医院	南千住1-13-22	(3802)6464

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

- 問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
12月11日(日)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547
12月18日(日)	浅川接骨院	西日暮里3-17-11	(3822)4970

匠の技を持つ職人が表彰されました (東京マイスター表彰)

東京マイスターは、都内在勤者で極めて優れた技能を持つ方を都知事が認定するものです。令和4年度は、荒川区から4人(都内で40人)が認定を受けて表彰されました。11月22日、認定を受けた千葉富治氏(木工)、渡部昭彦氏(寿司)、福士豊二氏(鍛金)、畠山弘氏(七宝)が西川区長を訪問し、受賞を報告しました。



▲左から千葉氏、渡部氏、西川区長、福士氏、畠山氏

日 期 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込) 問 問 合 合 せ 先 先 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ ス 住 住 居 居 ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ ス

年末年始の安心のために

ワクチン接種にご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染者数が全国的に増加しています。今後、年末年始に伴う会食の機会の増加や帰省等により、さらなる感染拡大や季節性インフルエンザとの同時流行の可能性があります。

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、同時または間隔を空けずに接種を受けることができます。インフルエンザワクチンの接種を希望する方は、医療機関に相談してください。手洗い・換気等の基本的な感染対策の徹底とともに、ワクチン接種にご協力をお願いします。
※内容は、12月5日現在

生後6か月～11歳のお子さんへの新型コロナワクチン接種を実施しています

対象	会場	使用するワクチン	接種間隔
生後6か月～4歳のお子さん	協力医療機関 (個別接種)	ファイザー社ワクチン (生後6か月～4歳用)	▶1回目と2回目…3週間 ▶2回目と3回目…8週間以上 ※特例臨時接種期間内(令和5年3月31日(金)まで)に接種を完了するためには、令和5年1月15日(日)までに1回目接種を受けてください
5～11歳のお子さん		ファイザー社ワクチン (5～11歳用)	▶1回目と2回目…3週間 ▶2回目と3回目…5か月以上

※接種は努力義務で、強制するものではありません

新型コロナワクチン 1・2回目接種(12歳以上の方)

国からの従来型ワクチンの供給が年内で終了します

オミクロン株対応ワクチンの接種を受けるためには、従来型ワクチンの2回目接種を完了している必要があります。希望する方は、できるだけ早期に協力医療機関で1・2回目接種を受けてください。

新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777 (午前8時30分～午後5時15分)
※(土)・(日)・(祝)等を含む

特設ホームページ(右の二次元コード)

HP https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html



接種後の副反応が気になる方 ▶ 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休

新型コロナウイルス感染症 荒川区若年輕症者PCR検査センターを開設

重症化リスクの低い方(中学生～64歳で、基礎疾患がない方等)がPCR検査を受けやすくなるよう、荒川区若年輕症者PCR検査センターを開設します。

期間 ▶12月11日(日)～令和5年3月26日(日)(日)・(祝)
▶12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

時間 午前9時～正午

場所 竹内病院2階(荒川6-7-8)

対象 区内在住・在勤・在学の中学生～64歳で、次のいずれかに該当する方
▶発熱等の症状がある ▶濃厚接触者である

費用 無料

申込み 荒川区ホームページ(右の二次元コード)で

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430



原油価格・物価高騰への緊急対策を実施します

区では、原油価格・物価高騰に、よりの確に対応するため、11月会議で補正予算を議決しました。主な取り組みは、次のとおりです。

子育て世帯給付金支給事業

物価高騰等の影響を受ける子育て世帯の生活を支援するため、児童手当受給世帯の児童1人につき1万円を給付します(所得制限なし)。

保育所等物価高騰緊急対策事業

物価高騰に直面する中、利用者から物価高騰分を徴収することが困難な保育所・私立幼稚園等を支援します。

タクシー料金改定に伴う負担軽減対応

タクシー料金改定に伴い、福祉タクシー事業・ツインズサポート事業の支給等の上限を引き上げ、利用者の負担軽減を図ります。

原油価格・物価高騰等対策支援事業補助金の創設

原油・原材料等の価格高騰への対策として行う、固定費の削減につながる設備の導入費用の一部を補助します。
※設備の導入前に申請が必要です

対象 直近決算期の売上高または税引前当期利益(個人事業主は事業所得)が前期または前々期と比べて減少している、区内で1年以上継続して事業を営んでいる中小企業者が導入する、次のいずれかの設備
▶空調設備、換気設備、LED照明設備、ボイラー・給湯設備、冷凍冷蔵設備、その他事業活動に必要な設備等(設備更新によりエネルギー使用量を10%以上削減できるもの等)
▶太陽光発電設備 ▶蓄電池

限度額 200万円(補助率4分の3) **申請期間** 12月12日(月)～令和5年2月28日(火)

問合せ ●卸売業、サービス業、小売業の方……産業振興課商業振興係 ☎内線468
●製造業、建設業、運輸業、その他の方……経営支援課経営支援係 ☎内線459