

ふれあい館の催し



- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、12月1日(休)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆パパと遊ぼう

☎12月10日(出) 時 午前10時30分～11時30分 対 未就学児と保護者 人15組(申込順)
☎体操・ふれあい遊び

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆お正月アレンジメント

☎12月21日(水) 時 午前10時～正午 対 18歳以上の方 人10人(申込順) ☎しめ縄飾り作り ¥1000円 ☎12月1日(休)～9日(金)に来館で

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆メンズヨガ

☎12月11日(日) 時 午後1時～2時 対 18歳以上の男性(高校生は不可) 人10人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ソーシャルダンス

☎12月11日(日) 時 午後1時～

3時 対 65歳以上の方 人50人(申込順) ☎フリーダンス 時 ヒールカバー、手袋

◆家族介護者教室

☎12月10日(出) 時 午後1時30分～3時 対 中学生以上の方 人20人(申込順) ☎入浴介助

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人手芸講習会「千支の飾り物『卯』」

☎12月21日(水) 時 午前10時～午後3時 対 18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) ☎裁縫道具、昼食 ¥800円 ☎12月13日(火)

◆成人ヨガ・ストレッチ

☎令和5年1月12日～3月23日の休(祝を除く、全10回) 時 ▶午後7時～8時 ▶午後8時15分～9時15分 対 18歳以上の方(高校生は不可) 人各12人(抽選) ☎12月6日(火)～8日(木)に来館・電話で

戸叶修氏と木村厚氏が「東京都功労者表彰」を受賞

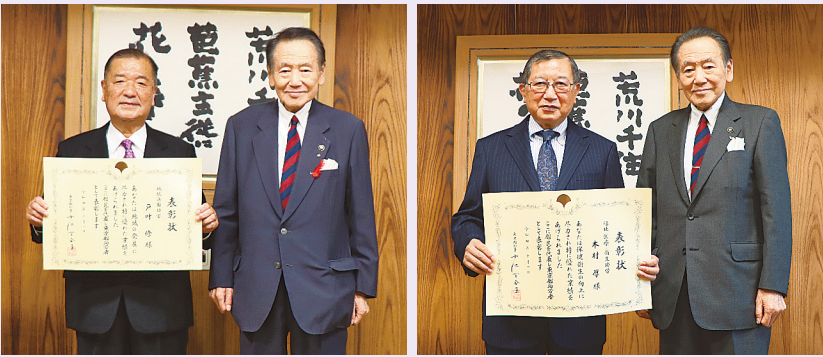
南千住西部町会連合会会長・戸叶修氏と東京都病院協会常任理事・木村厚氏が、「東京都功労者表彰」の受賞報告のため、西川区長を訪問しました。

◆南千住西部町会連合会会長・戸叶修氏

町会連合会会長、町会長、町会役員として、永年にわたり地域振興に貢献したとして受賞しました。

◆東京都病院協会常任理事・木村厚氏

救急医療の充実発展や災害時の医療救護体制、訪問看護体制の構築等、地域医療に大きく貢献したとして受賞しました。



▲左から戸叶氏、西川区長

▲左から木村氏、西川区長

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話で受診してください ※健康保険証を持参してください
※小さなお子さんは小児科を受診してください
※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
12月3日(出)	○		内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
		○	内・小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
12月4日(日)	○		内	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
	○		外	荒川外科肛門医院	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	○	内	西尾久クリニック	西尾久6-15-5	(3800)1717
	○	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328
12月10日(出)	○		内	かどた内科クリニック	南千住4-7-1	(5604)1517
		○	内	かわさき内科クリニック	西尾久2-14-11	(6807)7769

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
12月3日(出)	○		なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
		○	つばき薬局	西尾久1-31-12	(5855)0938
12月4日(日)	○		ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860
	○		えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
	○	○	博方堂薬局	西尾久6-15-8	(3893)4815
12月10日(出)	○		薬局くすりの福太郎南千住店	南千住4-7-1	(5604)1783
		○	なつめ薬局	西尾久2-15-3	(6807)8963

期日	医療機関名	所在地	電話
12月4日(日)	ふかい歯科・矯正歯科	東日暮里5-42-10	(3805)5805

期日	医療機関名	所在地	電話
12月4日(日)	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋3-9-12	(3800)1133

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

期日	施術所名	所在地	電話
12月4日(日)	足立接骨院	東尾久5-39-19	(3800)3699

12月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組案内

地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

▶ こんにちは荒川区 (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(木)～4日(日)	5日(月)～11日(日)	12日(月)～18日(日)	19日(月)～25日(日)	26日(月)～31日(出)
▶ ウィークリーニュース ▶ 区からのお知らせ ▶ あらみん体操 ▶ 休日診療当番医 特…特集 ☎…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	特・☎荒川区中学校防災部連合行事 釜石市被災地訪問 ☎公益財団法人 荒川区芸術文化振興財団 (ACC) の取り組み	特日暮里道灌まつり ☎消費生活センターからのお知らせ	特親子でつくる「あらかわの森」植樹ツアー ☎冬の食中毒	〈年末特別番組〉 1年を振り返る～荒川区の出来事2022 (前編) ※特集・荒川区行政ナビの放送はありません	〈年末特別番組〉 1年を振り返る～荒川区の出来事2022 (後編) ※特集・荒川区行政ナビの放送はありません
▶ あらかわ情報スクエア (午後4時・7時から各57分)	1日(木)～4日(日)	5日(月)～11日(日)	12日(月)～18日(日)	19日(月)～25日(日)	26日(月)～31日(出)
▶ 区からのお知らせ ▶ 映像ピックアップ	認知症講演会「十認十色 知ってつながる認知症」(後編)	分譲マンションセミナー(前編)	分譲マンションセミナー(後編)	低栄養予防講演会「65歳からの食事術～何をどう食べますか?」(前編)	低栄養予防講演会「65歳からの食事術～何をどう食べますか?」(後編)
その他の番組	▶ あらまるNEXT (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶ あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から				

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶ 東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
▶ 荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 用 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 申(込) 方(方) 方(法) 方(法) 申(申) 申(込) 込(込) 込(込) 問(問) 問(い) 問(い) 問(い) 合(合) 合(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メール(メール) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス HP(HP) ホーム(ホーム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス