

年末年始を
安心して過ごすために

新型コロナウイルスワクチン インフルエンザワクチン

接種にご協力を

新型コロナウイルスの感染者数が全国的に増加傾向となり、第8波を迎えています。また、今後、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時流行する可能性があります。
新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンは、同時または間

隔を空けずに接種を受けることができます。インフルエンザワクチンの接種を希望する方は、医療機関に相談してください。手洗い・換気等の基本的な感染対策の徹底とともに、ワクチン接種にご協力をお願いします。

区内の新型コロナウイルスワクチン接種会場

会場名	対象	受付時間	使用するワクチン
協力医療機関 (個別接種)		各医療機関で異なります	
集団接種会場 サンパール荒川5階 (荒川1-1-1) 尾久ふれあい館4階 (西尾久2-25-13) ※12月11日(日)まで ラングウッドビル地下2階 (東日暮里5-50-5) 町屋ふれあい館3階 (町屋1-35-8)	2回目接種を完了しており、前回の接種から3か月を経過している12歳以上の方	午前10時～午後3時30分	ファイザー社ワクチン(オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン)
	2回目接種を完了しており、前回の接種から3か月を経過している18歳以上の方		モデルナ社ワクチン(オミクロン株(BA.1)対応ワクチン) ※12月5日(月)からオミクロン株(BA.4/5)対応ワクチンを使用

ラングウッドビル・町屋ふれあい館で 予約なし接種を実施中

急ぎよ予定が空いた方や区外在住の方等、希望する方は、受付時間内に接種券・本人確認書類(住所・氏名・年齢が確認できるもの)を持参し、直接会場へお越しください。

夜間延長を行います

会場名	日付	延長後の受付終了時間
ラングウッドビル	(金)・(土)	午後6時30分 ※2日・9日の(金)は、午後8時30分
町屋ふれあい館		午後6時30分

※12月5日(月)～11日(日)を「荒川区ワクチン接種促進週間」として、期間中、すべての集団接種会場の受付終了時間を午後6時30分まで延長します

1・2回目接種

国からの供給が年内で終了します

オミクロン株対応ワクチンの接種を受けるためには、従来型ワクチンの2回目接種を完了している必要があります。希望する方は、12月末までに協力医療機関で2回目接種を受けてください。

新型コロナウイルスワクチン相談センター

☎0800(666)7777 (午前8時30分～午後5時15分)
※(土)・(日)・(祝)等を含む

特設ホームページ (右の二次元コード)

🌐 https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html



接種後の副反応が気になる方

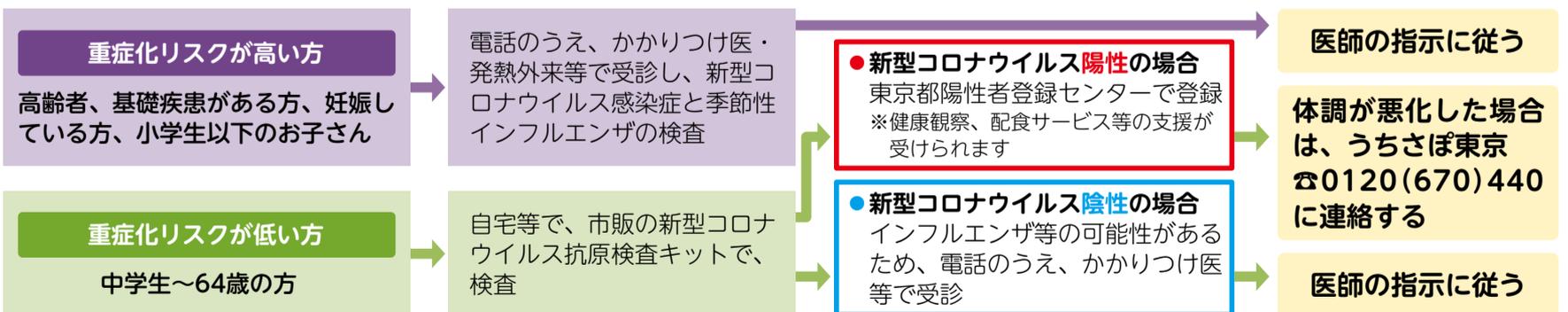
東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休

発熱・せき等の症状が出たときは

問合せ

保健予防課感染症予防係
☎内線430

発熱・せき等の症状が出たときに適切な診断・治療を受けられるよう、発症から受診までの流れが国・東京都から示されています。いざというときに備えて、確認しておきましょう。
※内容は、11月24日現在



▶ 抗原検査を行うタイミング

発熱やせき等の症状が出てから24時間経過後に行いましょう。
※24時間経過後は、正確な結果が出ない場合があります

▶ 抗原検査キット等の医薬品の備蓄を

感染したときに備え、同居家族等の必要な人数分の抗原検査キット等を、日ごろから備蓄しておきましょう。

備蓄例

- ▶ 市販の新型コロナウイルス抗原検査キット (体外診断用医薬品または第1類医薬品の表示があるもの)
- ▶ 市販の解熱鎮痛薬 ▶ 衛生用品 (手指消毒剤・洗剤・ゴミ袋・マスク等)
- ▶ 生活必需品 (トイレトペーパー・ティッシュ等) ▶ 体温計

12月3日～9日は 障がい者週間です

障がい者週間とは、障がいのある方がさまざまな分野の活動に参加できるよう、障がいのある方への関心・理解を深めるための週間です。区は、障がいの程度、個人の状況等に合わせて、一人ひとりが自ら望む生活を送れるよう、さまざまな支援を行っています。

就労を応援します

●荒川区障害者就労支援センター「じょぶ・あらかわ」

就労を目指す障がいのある方や、障がいのある方を雇用している・これから雇用する企業等の相談を受け付けます。

【受付時間】(月)～(金)午前9時～午後5時
※祝等を除く

【場所・問合せ】じょぶ・あらかわ(荒川区社会福祉協議会2階)
☎(3803)4510
FAX(3803)4520



●一般就労に向けたスキルアップ支援

就労に必要な知識・技能を習得できるように、清掃や受付対応の訓練を行います。

【対象】区内在住で、就労を希望する障がいのある方

【申込み】電話のうえ、来所で、区役所1階障害者福祉課障害サービス係☎内線2693

●軽作業等の発注に福祉作業所をご利用ください

一般就労が難しい障がいのある方に就労を提供する施設で、印刷や菓子製造、軽作業を行っています。

発注方法等の詳細は、お問い合わせください。

【問合せ】障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2694



支え合いましょう

●個人別ライフプランの作成支援

個人別ライフプランは、障がいのある方を対象とした「生涯にわたる生活設計」です。生まれたときから人生の節目ごとに段階を分け、時期に合わせた各種支援制度等、一人ひとりに応じた福祉サービス等を考えていきます。

【問合せ】障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2691

●手話通訳者・要約筆記者を派遣

聴覚に障がいのある方のため、区内で開催する講演会やセミナー等に手話通訳者・要約筆記者を派遣します。申請方法等の詳細は、お問い合わせください。

【対象】区内の法人・団体

【問合せ】障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2691

●ヘルプカードの配付

障がいのある方等が緊急時に必要とする支援内容や、緊急連絡先を記入できるカードを、ケース付きで配付しています。

【対象】障害福祉サービスを受けている方、難病の方、発達障がい等の診断を受けている方等

※障害者手帳の有無は問いません

【配付場所】区役所1階障害者福祉課、荒川たんぼぼセンター、アクロスあらかわ、支援センターアゼリア

【問合せ】障害者福祉課庶務係 ☎内線2682



困ったら相談してください

●障がい者虐待防止・差別解消センター

虐待を受けた障がい者を発見した場合や、障がい者本人が虐待を受けた場合、障がいを理由にした不当な取り扱いを受けた場合に、相談できる窓口です。

【受付時間】(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 ※祝等を除く

【場所・問合せ】障害者福祉課相談支援係(区役所1階)
☎内線2685

※上記以外の日時の場合は☎(3802)3151

●成年後見制度の相談

成年後見制度は、障がいのある方の家族が高齢になったときや、病気・亡くなったとき等でも、判断能力が十分でない障がいのある方本人が安心して暮らし続けていけるように、弁護士・司法書士・社会福祉士等が、法律や生活面に配慮しながら支援する制度です。

制度の詳細について、本人や家族等からの相談を受け付けています。ぜひ、ご利用ください。

【受付時間】(月)～(金)午前9時～午後5時 ※祝等を除く

【場所・問合せ】あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会2階) ☎(3802)3396

●障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

【期 日】12月10日(土) 【時 間】午前10時～午後3時

【場 所】荒川たんぼぼセンター

【内 容】視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

【申込み】12月1日(木)から来所・電話・ファクスで、事業名・住所・氏名・電話番号を、荒川たんぼぼセンター
☎・FAX(3807)8483

医療的ケアが必要な家庭へ

●医療的ケア児等地域コーディネーター

医療的ケア児等を、それぞれの発達段階や状態に応じて、病院や訪問看護ステーション、幼稚園・保育園や学校、福祉サービス事業所等の関係機関と連携し、サポートします。

【相談方法】電話・自宅への訪問・オンライン

【受付時間】(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分 ※祝等を除く

【申込み】電話・電子メール・荒川区ホームページで、事業名・氏名・電話番号・希望する相談日時と相談方法を、荒川区障害者基幹相談支援センター
☎(3801)8060

✉solatio2020@gmail.com

●留守番看護師派遣事業を拡充します

在宅で、常時医療行為が必要な重症心身障がい児等の自宅に留守番看護師を派遣し、保護者等が外出する際に介護を行います。障害者手帳の取得が難しい医療的ケア児も対象です。

【問合せ】障害者福祉課障害サービス係 ☎内線2683

●医療的ケア児等家庭家事サポート事業

医療的ケア児等と暮らすきょうだい児がいる家庭に、ホームヘルパーを派遣し、きょうだい児が保護者とふれあう時間等を確保できるよう支援します。

【時 間】午前7時～午後8時

※12月29日(木)～令和5年1月3日(火)を除く。1人につき1日1回3時間・週2回まで

【問合せ】障害者福祉課庶務係 ☎内線2681

展示

●障がい者週間特設展示

障がい者施設での取り組みを紹介するパネルや、制作物等の展示を行います。

【期 間】12月5日(月)～9日(金)

【場 所】区役所1階ロビー

【問合せ】障害者福祉課庶務係
☎内線2681



◀ 昨年度の様子

●荒川たんぼぼセンターパネル展

施設での日常や取り組みを紹介するパネルの展示を行います。

【期 間】12月2日(金)～15日(木)

【場 所】区役所1階ロビー

【問合せ】荒川たんぼぼセンター ☎(3891)6825

●支援センターアゼリア 冬のアート展

精神障がいのある方のアート作品の展示を行います。

【期 間】12月16日(金)～令和5年1月16日(月)

【時 間】午前9時～午後7時

【場所・問合せ】支援センターアゼリア ☎(3819)3113

区の財政状況を お知らせします

問合せ
財政課 ☎内線 2 1 2 3



区では、荒川区財政状況の公表に関する条例に基づき、毎年6月と12月に財政状況を公表しています。
今号では令和4年度上半期(令和4年4月1日～9月30日)の財政状況と、令和3年度決算のあらましをお知らせします。
※金額は1万円未満を四捨五入し、端数処理をしていないため、各項目を加算したものと合計欄の数値が一致しない場合があります



令和4年度 上半期の財政状況 (令和4年9月30日現在)

▶ 一般会計の執行状況 予算額1147億9311万円

一般会計とは、特別会計で計上される以外の民生・総務・衛生・土木・教育・環境清掃・産業経済等、区のあらゆる仕事に要する歳入・歳出を経理する基本的な会計です。

歳入	予算額(構成比) 収入済額(収入率)	歳出	予算額(構成比) 支出済額(執行率)
特別区交付金	406億1000万円(35.4%) 175億8015万円(43.3%)	民生費	608億6878万円(53.0%) 235億5344万円(38.7%)
国庫支出金	230億5728万円(20.1%) 69億4564万円(30.1%)	総務費	139億4545万円(12.1%) 55億7930万円(40.0%)
特別区税	183億3717万円(16.0%) 78億1565万円(42.6%)	衛生費	113億6715万円(9.9%) 21億195万円(18.5%)
都支出金	88億2476万円(7.7%) 12億5234万円(14.2%)	教育費	93億7379万円(8.2%) 37億2685万円(39.8%)
諸収入	26億163万円(2.3%) 9億1273万円(35.1%)	土木費	68億6693万円(6.0%) 15億4598万円(22.5%)
その他	213億6228万円(18.6%) 101億2732万円(47.4%)	環境清掃費	39億9541万円(3.5%) 16億6836万円(41.8%)
歳入計	446億3383万円(38.9%)	産業経済費	30億7976万円(2.7%) 16億159万円(52.0%)
		その他	52億9584万円(4.6%) 10億6787万円(20.2%)
		歳出計	408億4533万円(35.6%)

▶ 特別会計の執行状況

特別会計とは、特定の事業を行う場合等で、特定の収入を特定の支出に充てて一般の歳入・歳出と区別して経理する場合に設ける会計です。

会計	予算額	歳入(収入率)	歳出(執行率)
国民健康保険事業特別会計	234億2475万円	87億5352万円(37.4%)	82億9191万円(35.4%)
後期高齢者医療特別会計	52億9200万円	15億6494万円(29.6%)	17億189万円(32.2%)
介護保険事業特別会計	193億2982万円	84億721万円(43.5%)	75億7914万円(39.2%)

基金の現在高

目的	現在高	区分
年度間の財源の調整を図るために	213億317万円	財政調整基金
災害の予防、応急対策および復旧のために	14億7296万円	災害対策基金
特別区債等の償還財源の確保と適正な管理のために	41億2776万円	特別区債等管理基金
義務教育施設の整備のために	92億6574万円	義務教育施設整備基金
区内産業の振興のために	7億2925万円	産業振興基金
区民の健康と福祉の増進のために	1億8984万円	健康・福祉基金
区の公共施設の整備と総合的な街づくりのために	61億2340万円	公共施設等整備基金
区におけるスポーツの振興のために	8660万円	スポーツ振興基金
区における芸術文化の振興のために	9536万円	芸術文化振興基金
介護保険事業特別会計の財政の均衡を図るために	17億7649万円	介護保険給付準備基金
合計	451億7057万円	

特別区債の現在高

目的	現在高	区分
ふれあい館建設等のために	96億3169万円	総務債
特別養護老人ホーム建設等のために	17億5787万円	民生債
リサイクルセンター建設等のために	3億3114万円	環境清掃債
公園建設や道路整備等のために	9167万円	土木債
学校の建設や大規模改修等のために	54億2190万円	教育債
減税に伴う区の減収額を埋めるため等に	2億3708万円	減税補填債
合計	178億5835万円	

特別区税の課税状況

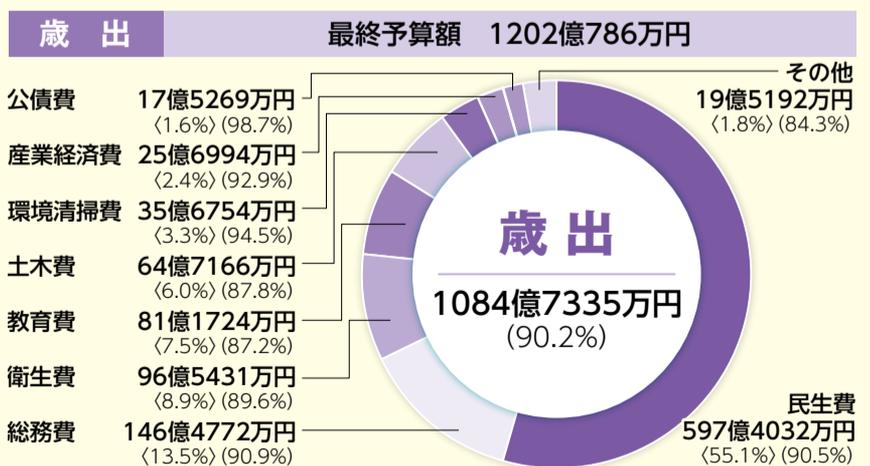
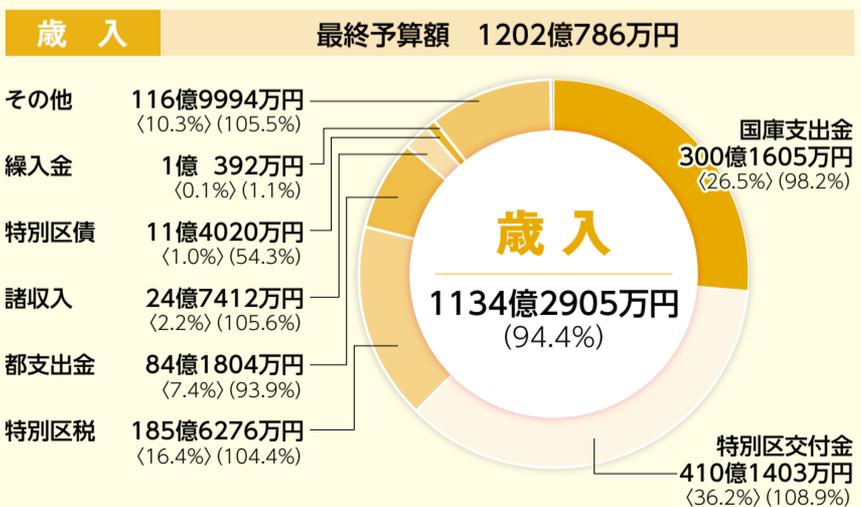
令和4年度分として課税した特別区税の額	184億583万円
区民1人当たりの負担額	8万4925円 ※前年同期に比べ、4085円増加
1世帯当たりの負担額	15万4671円 ※前年同期に比べ、5938円増加

区有財産の現況

種類	金額
土地	1055億4480万円
建物	596億2158万円
工作物	42億7520万円
基金	451億7057万円
物品	28億9041万円
その他(有価証券等)	54億8973万円
合計	2229億9229万円

令和3年度 決算のあらまし

▶ 一般会計決算



▶ 特別会計決算

会計	最終予算額	歳入(収入率)	歳出(執行率)
国民健康保険事業特別会計	232億4506万円	230億1205万円(99.0%)	226億3130万円(97.4%)
後期高齢者医療特別会計	49億8100万円	47億5093万円(95.4%)	46億9322万円(94.2%)
介護保険事業特別会計	189億6153万円	187億1787万円(98.7%)	181億2806万円(95.6%)

令和3年度一般会計 決算総額を1000円とみなした場合の使い道

民生費	551円	高齢者・障がい者等の福祉や子育て支援のために
総務費	135円	安全・安心や区民施設の運営、文化振興等のために
衛生費	89円	区民の皆さんの健康を守ることに
教育費	75円	学校や幼稚園の運営等のために
土木費	60円	公園や道路の整備、再開発等の街づくりのために
環境清掃費	33円	清掃や環境保護、リサイクル事業等のために
産業経済費	24円	産業や観光の振興、就労支援等のために
議会費	6円	議会の運営等のために
その他	27円	区債や基金の管理等のために

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

お知らせ

尾久・東日暮里・ひぐらしふれあい館が休館

☎・📍▶令和5年2月5日(日)…尾久ふれあい館 ▶令和5年2月11日(祝)…東日暮里・ひぐらしふれあい館
 ㊟定期清掃等
 📍▶尾久ふれあい館 ☎(3809)2511
 ▶東日暮里ふれあい館 ☎(3807)6383
 ▶ひぐらしふれあい館 ☎(3801)7091

引っ越し・就職・退職等のごときは14日以内に届け出を

国民健康保険の被保険者が引っ越しや就職等をしたときや、社会保険に加入している方が退職をしたとき等、健康保険の種類が変わる場合には、世帯主または本人が14日以内に届け出をしてください。
 ※届け出に必要な書類等はお問い合わせください
 ※届け出が遅れると、保険料をさかのぼって納めたり、医療費の全額が自己負担になったりする場合があります
 📞国民保年金課国保資格係 ☎内線2375

住民税等の納税相談窓口を日曜日に臨時開設

☎12月11日(日) 🕒午前9時～正午
 ㊟住民税・軽自動車税の納付・納税相談
 📍・📞国税務課納税促進係(区役所2階) ☎(3802)3614

(仮称)荒川区子どもの権利条例案案に関する意見募集

募集期間 区役所5階議事事務局・地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ 📅12月14日(火)
 📍持参・郵送・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒116-8501(住所不要) 荒川区議会事務局企画調査係 ☎内線3616
 📞(3803)8887
 ✉kugikai@city.arakawa.tokyo.jp

医療従事者は届け出を

㊟医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士 📅令和5年1月16日(月) 📍東京都福祉保健局医療人材課 ☎(5320)4434
 ※薬剤師は、東京都福祉保健局薬務課 ☎(5320)4503

調理師業務従事者は届け出を

㊟12月31日現在、都内で調理業務に従事している調理師免許保持者
届出用紙の配布 区役所北庁舎1階生活衛生課(東京都福祉保健局ホームページ(https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp)からもダウンロード可)
 📅令和5年1月15日(日)
 📍郵送で、届出用紙に記載されている届出先
 📍生活衛生課管理係 ☎内線422

fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp)からもダウンロード可)
 📅令和5年1月15日(日)
 📍郵送で、届出用紙に記載されている届出先
 📍生活衛生課管理係 ☎内線422

都市計画の案の縦覧

☎12月1日(日)～15日(木)
 ◆**東京都市計画区域区分の変更、東京都市計画用途地域の変更**
 📍区役所北庁舎3階都市計画課、東京都都市整備局都市計画課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎2階)

意見書の提出

㊟区内在住の方、利害関係人
 📅12月15日(日)必着(持参は午後5時まで) 📍持参・郵送で、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎東京都都市整備局都市計画課
 ☎(5388)3225

東京都市計画高度地区の変更、東京都市計画防火地域及び準防火地域の変更、東京都市計画特別高層階住居専用地区の変更、東京都市計画地区計画の変更(南千住一・荒川一丁目地区地区計画、尾久東部地区地区計画)

📍区役所北庁舎3階都市計画課
 ・**意見書の提出**
 ㊟区内在住の方、利害関係人
 📅12月15日(日)必着(持参は午後5時まで) 📍持参・郵送で、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤意見を、〒116-8501(住所不要) 荒川区役所都市計画課都市計画担当 ☎内線2813

令和5年二十歳のつどいの案内状を送付

平成14年4月2日～15年4月1日生まれで、11月30日現在荒川区に住民登録がある方に、案内状を送付します。12月19日(月)までに届かない場合は、お問い合わせください。
 📍生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355

歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力を

歳末たすけあい・地域福祉募金は、町会・自治会等の協力で実施され、全額が区内の福祉に使われます。ご協力をお願いします。
 📅12月未まで 📍歳末たすけあい運動事務局(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)2794

暮らし

成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆**司法書士による成年後見相談**
 📅12月13日・27日(火) 🕒午後2時～4時
 ◆**司法書士による成年後見制度説明会(任意後見・遺言編)**
 📅12月21日(火) 🕒午後1時30分～3時
 ◆**弁護士による権利擁護相談**
 📅12月22日(水) 🕒午後2時～4時

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

①事業・イベント名
 ②〒住所※
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号
 ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 ●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
 ●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
 ●宛先は、各記事の申し込み先へ
 ※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

宝くじコミュニティ助成制度

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報のために、コミュニティ助成事業を行っています。区が事業活用の募集をしたところ、今回、リバーパーク汐入町会・町屋八丁目東文化会が助成(太鼓等の取得・修繕)を受けて実施しました。
 📍区民課荒川地域事務係 ☎内線2519

奥の細道矢立初めの子ども俳句相撲大会

㊟区内在住・在学の小学生 ※1チーム2人1組。決勝選出チームは選考の上、通知します。上位チームは動画を撮影し、後日、配信します
 📅12月23日(金)必着
 📍持参・郵送で、自作の俳句1人1句(題は「春の季節」と、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥学年⑦チーム名(ふりがな)
 ⑧チーム名の由来⑨意気込み(参加者全員分)を、〒116-0003荒川区南千住6-63-1荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

障がいのある方

重度障がい者(児)レクリエーション

◆**新春 爆笑お笑いライブ**
 📅令和5年1月7日(日) 🕒午後2時～3時45分 📍東日暮里サニーホール ㊟300人
 ◆**世界のお祭りを体験しよう**
 📅令和5年1月21日(日) 🕒午後2時～4時 📍町屋文化センター ㊟60人
 ※抽選
 ㊟区内在住で、次のいずれかを持っている方 ▶身体障害者手帳1・2級 ▶愛の手帳1～3度 ▶精神障害者保健福祉手帳1・2級
 📅12月16日(金)必着
 📍はがき・ファクス・電子メール(視覚障がいのある方は電話での申し込み可)で、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥手帳の種類・等級⑦希望コース⑧付き添いが必要な方は付き添い者(1人まで)の②～⑤と参加者との関係を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川ボランティアセンター ☎(3802)3338
 📞(3802)3831
 ✉shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

おやこで一緒に手話で思いを伝えよう

📅12月18日(日) 🕒午後1時～3時
 📍生涯学習センター4階多目的室
 ㊟区内在住・在学の小学生と保護者 ㊟10組(抽選)
 📍12月1日(日)～10日(日)にはがき・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥お子さんの学年(③は参加者全員分(3人まで))を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川ボランティアセンター ☎(3802)3338
 📞(3802)3831
 ✉shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp

里親個別相談会

📅令和5年1月19日、2月16日、3月16日(日) 🕒午前10時～正午
 📍子ども家庭総合センター1階相談室1 ㊟区内在住の方 ㊟各2組(申込順) ㊟制度の概要説明・個別相談

別相談
 📅12月1日(日)～各日の2日前に来所・電話で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング担当 ☎(3802)3765

プレ・チャレンジ共和国

📅令和5年1月29日、2月5日の日(全2回) 🕒午後1時30分～3時30分 📍生涯学習センター
 ㊟区内在住・在学の小学3年生 ㊟40人(抽選) ㊟ゲーム、火起こし体験 ㊟一般社団法人S S K理事・鷲尾大樹氏 📍筆記用具、タオル、室内用運動靴、水筒、帽子、軍手 ※汚れてもいい服装で
 📍300円 📅12月20日(火)午後5時
 📍来所・荒川区ホームページで、区役所3階生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575

奥の細道矢立初めの子ども俳句相撲大会

㊟区内在住・在学の小学生 ※1チーム2人1組。決勝選出チームは選考の上、通知します。上位チームは動画を撮影し、後日、配信します
 📅12月23日(金)必着
 📍持参・郵送で、自作の俳句1人1句(題は「春の季節」と、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥学年⑦チーム名(ふりがな)
 ⑧チーム名の由来⑨意気込み(参加者全員分)を、〒116-0003荒川区南千住6-63-1荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

障がいのある方

重度障がい者(児)レクリエーション

◆**新春 爆笑お笑いライブ**
 📅令和5年1月7日(日) 🕒午後2時～3時45分 📍東日暮里サニーホール ㊟300人
 ◆**世界のお祭りを体験しよう**
 📅令和5年1月21日(日) 🕒午後2時～4時 📍町屋文化センター ㊟60人
 ※抽選
 ㊟区内在住で、次のいずれかを持っている方 ▶身体障害者手帳1・2級 ▶愛の手帳1～3度 ▶精神障害者保健福祉手帳1・2級
 📅12月16日(金)必着
 📍はがき・ファクス・電子メール(視覚障がいのある方は電話での申し込み可)で、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥手帳の種類・等級⑦希望コース⑧付き添いが必要な方は付き添い者(1人まで)の②～⑤と参加者との関係を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川ボランティアセンター ☎(3802)3338
 📞(3802)3831
 ✉shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

おやこで一緒に手話で思いを伝えよう

📅12月18日(日) 🕒午後1時～3時
 📍生涯学習センター4階多目的室
 ㊟区内在住・在学の小学生と保護者 ㊟10組(抽選)
 📍12月1日(日)～10日(日)にはがき・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥お子さんの学年(③は参加者全員分(3人まで))を、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川ボランティアセンター ☎(3802)3338
 📞(3802)3831
 ✉shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp

里親個別相談会

📅令和5年1月19日、2月16日、3月16日(日) 🕒午前10時～正午
 📍子ども家庭総合センター1階相談室1 ㊟区内在住の方 ㊟各2組(申込順) ㊟制度の概要説明・個別相談

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

高齢者

新春「琴と和太鼓を楽しむ会」

📅令和5年1月7日(日) 🕒午後1時～2時30分 📍荒川老人福祉センター4階会議室 ㊟60歳以上の方 ㊟25人(申込順) 出演 山田流師範・蓮誠子氏、墨水会江戸桜
 📍12月1日(日)から来所・電話で、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

後期高齢者医療制度被保険者にジェネリック医薬品差額通知を送付

ジェネリック医薬品の利用で薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方へ、ジェネリック医薬品差額通知を12月中旬に送付します。
 📍ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120(601)494
 ※(出)・(日)・祝等を除く、送付日の翌日～令和5年1月31日(火)の午前9時～午後5時

いきいきボランティアポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設等でボランティア活動を行うと、現金に交換できるポイントがたまる制度の説明会です。
 📅12月14日(火) 🕒午前10時～11時 ㊟区役所3階305会議室 ㊟区内在住で、65歳以上の方 ㊟8人(申込順) 📅12月13日(火)
 📍電話で、介護保険課介護給付係 ☎(3802)4952

作業療法士による運動プログラム・タブレット講座

📅令和5年1月8日～8月6日の隔週(全16回) 🕒▶午前10時～11時30分 ▶午後1時～2時30分
 📍東京都立大学荒川キャンパス2階265教室(東尾久7-2-10) ㊟区内在住・在勤で、65歳以上の方 ㊟各14人(申込順) ㊟作業療法士・川端敦史氏 ㊟飲み物、筆記用具
 📍12月1日(日)～31日(日)に電話で、東京都立大学・川端 ☎050(5468)7944

介護

介護者教室「若年性認知症」

📅12月22日(日) 🕒午後1時30分～2時30分 📍東日暮里サービスセンター1階ロビー ㊟区内在住・在勤・在学で、20歳以上の方等 ㊟15人(申込順) ㊟若年性認知症の特徴・予防・相談方法等
 📍12月1日(日)～20日(火)に電話で、東日暮里サービスセンター・堀口 ☎(3805)6121

産業・経営支援

荒川区ビジネスプランコンテストキックオフイベント

📅12月22日(日) 🕒午後6時～8時30分 📍ふらっとにっぽり3階多目的ホール、オンライン ㊟創業を検討しているまたは創業して間もない方等(オンライン参加の場合は、Web会議ができる環境の方)
 ㊟説明会、起業家による講演会、名刺交換会 📍LMIグループ株式会社代表取締役社長・永井俊輔氏、株式会社デリシャスカンパニー代表取締役・半田悠人氏 📅12月20日(火)
 📍電話・下記ホームページで、荒川区ビジネスプランコンテスト事務局 ☎050(6875)5697
 📍https://arakawa-business.com/

スポーツ

スキー教室

バッジテストに挑戦できます。
 📍📅令和5年1月6日(日)午後8時30分～1月8日(日)午後7時
集合・解散 区役所前(往復バス利用) 📍菅平高原スキー場(長野県上田市) ㊟小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴で5人まで) ㊟40人(申込順) 📍3万8000円(小学生は3万6000円)
申込用紙の配布 区役所3階スポーツ振興課(下記ホームページからもダウンロード可)
 📍12月1日(日)～18日(日)(必着)に郵送・ファクス・電子メールで、申込用紙を、〒116-0003荒川区南千住7-23-4-1204荒川区スキー連盟・滝沢 📞(3802)7688
 ✉arakawaski@gmail.com
 📍http://blog.goo.ne.jp/arakawaski/
 📍荒川区スキー連盟・渡辺 ☎090(3067)3227

講座

区民カレッジ

◆**歴史の中の美術館～歴史と共に美術を読み解く**
 📅令和5年1月14日・28日、2月4日・18日、3月4日・18日(出)(全6回) 📍青山学院大学・立教大学兼任講師・河原啓子氏
 ◆**名場面を原文と絵画で味わう「平家物語」**
 📅令和5年1月15日、2月19日・26日、3月5日・12日・26日の

(日)(全6回) 📍中央大学非常勤講師・清水由美子氏

📍午後1時～3時 📍生涯学習センター3階大会議室 ㊟区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 ㊟各60人(抽選) 📍600円 📅12月26日(月)必着
 📍電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター ☎(3802)2332
 📞(3802)3265
 ✉contact@arakawa-sgc.com
 📍https://www.arakawa-sgc.com

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆**ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉**
 📅令和5年1月11日・18日・25日(火) ㊟小学5年生以上の方 ㊟各5人
 ◆**サンドブラストでグラス等を作る**
 📅令和5年1月14日(日) ㊟小学3年生以上の方 ㊟5人
 ◆**アロマキャンドル**
 📅令和5年1月28日(日) ㊟5人

新春特選落語会

📅令和5年1月14日(日) 🕒午後2時 ㊟サンパール荒川大ホール
出演 三遊亭萬橘氏、桂宮治氏、ナイツ、桂小すみ氏
 📍¥3700円(全席指定)
チケット販売所 町屋文化センター、サンパール荒川等
 📍ACC ☎(3802)7111

清翔書画展

📅12月10日(出)～13日(火) 🕒午前10時～午後6時(13日は午後4時まで) 📍町屋文化センター2階ふれあい広場
 岡清翔会・宇井 ☎080(5024)3336

MAXフィルと第一中学校生徒によるside by sideコンサート

📅12月24日(日) 🕒午前11時～正午
 📍第一中学校体育館 ㊟200人(当日の先着順) ㊟ペーターベン交響曲第9番等 ㊟出演MAXフィルハーモニー管弦楽団、第一中学校吹奏楽部ほか
 📍MAXフィルハーモニー管弦楽団・茂木 ☎090(1996)1997

荒川区観光ボランティアガイドと行く「荒川七福神めぐり」

📅令和5年1月7日(日) 🕒午後0時45分～4時(小雨決行)
集合 JR日暮里駅東口
解散 瑞光公園 ㊟40人(抽選)

㊟経王寺・啓運寺・養福寺等
 📅12月15日(日)必着
 📍はがき・ファクス・荒川区ホームページで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥代表者の氏名・携帯電話番号(②～⑤は参加者全員分)を、〒116-8501(住所不要) 荒川区観光ボランティアガイドの会事務局(観光振興課内)
 ◆**荒川区観光ボランティアガイドを利用できます**
 📅7月13日～16日、8月1日～31日、12月29日～1月3日を除く毎日 🕒午前9時30分～午後4時のうち、3時間以内 ㊟5～15人の団体 ※入館料等は、利用者とボランティアガイド分の実費負担あり
 📍利用日の3週間前
 📍電話・ファクス・電子メールで、**4面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤参加人数⑥希望する日時・地域を、荒川区観光ボランティアガイドの会事務局
 ✉kankou@city.arakawa.tokyo.jp

官公署

固定資産税・都市計画税第3期分の納期限は12月27日(火)

納付書の裏面に記載の金融機関等で納めてください。また、スマートフォン決済アプリやクレジットカード等でも納付できます。
 📍荒川区都税事務所 ☎(3802)8111

荒川区若者相談「わっか」を始めます

学校や職場、家族、友達のこと等、あなたのどんな悩みでも専門スタッフが応じます。

荒川区若者相談「わっか」を始めます

📅12月5日(日)開設

相談無料 匿名OK

日時 (月)～(金)午前9時～午後5時 ※祝等を除く

相談方法 電話・電子メールで、相談内容を、荒川区若者相談「わっか」☎0120(101)911
 ✉wakka@ml.city.arakawa.tokyo.jp

問合せ 児童青少年課青少年育成係 ☎内線3833

📅 日付
🕒 時刻
📍 会場
👤 対象
👤 人員
📍 内容
👤 講師
📍 持ち物
📍 費用
📍 締め切り
📍 申込方法
📍 問い合わせ先
📍 電子メールアドレス

📅 日付
🕒 時刻
📍 会場
👤 対象
👤 人員
📍 内容
👤 講師
📍 持ち物
📍 費用
📍 締め切り
📍 申込方法
📍 問い合わせ先
📍 電子メールアドレス

北海道くしろ 食材フェア パネル展

問合せ 総務企画課総務係 ☎内線2224

物産品購入者に区内共通お買い物券を差し上げます

「北海道くしろ物産百貨店(<https://www.k-hyakkaten.com>)」で物産品を購入した方に、商品代と送料を合算した額の約2割相当の区内共通お買い物券を差し上げます。

期間 12月5日(月)～令和5年1月31日(火)

対象 区内在住・在勤の方

チラシの配布場所 区役所1階総合案内、各区民事務所・図書館、ゆいの森あらかわ等
※詳細は、荒川区ホームページ・チラシをご覧ください

北海道くしろ食材フェア

北海道釧路産の食材を使用した定食を提供します。

期日	内容	金額
12月5日(月)	浜中ほえいとんチーズステーキ定食	570円
12月6日(火)	釧路産スケトウダラのコロッケ定食	
12月7日(水)～9日(金)	しべちゃ牛乳のポークカレー ※テイクアウト可	520円

時間 午前11時～午後2時
(売り切れしだい終了)

場所 区役所地下1階レストランさくら



▲浜中ほえいとんチーズステーキ定食

北海道くしろパネル展

期間	内容
12月6日(火)～16日(金)	尾久図書館中2階多世代ステージ
令和5年1月10日(火)～20日(金)	ふらっとにっぽり1階 おもてなしスペース

冬の快適な住まいのために

室内では**下記**の症状が出るものの、屋外では症状がない・軽い場合は、室内環境に原因があると考えられます。この機会に見直してみませんか。

- ▶ せきやくしゃみが出る
- ▶ 鼻の乾燥や鼻水が止まらない
- ▶ 唇やのどが乾燥する
- ▶ めまいや頭痛、吐き気がある
- ▶ 疲れを感じて眠くなる
- ▶ 目がチカチカして涙が出る
- ▶ 皮膚が乾燥し湿疹が出る
- ▶ 集中力がなく無気力になる

改善方法

- 防臭剤や電気蚊取り器を正しく使用する
- 室内でたばこを吸わない
- 湿度を管理し、結露やカビを防ぐ
- 空気清浄機を使用する
- 室温は20℃前後、湿度は50%前後を保つ
- 暖房器具・空気清浄機等のフィルターを清掃する
- 石油・ガストーブ等は、窓を締め切った状態で使用しない
- 加湿器の水を毎日入れ替える
- ペットのフケ等をとる
- 換気をする際は、部屋の対角線上の窓を開ける(1時間に3分程度)
- 掃除をするときは窓を開ける
- カーテンは床に届く厚手の物にする

相談・問合せ 生活衛生課環境衛生係 (区役所北庁舎1階) ☎内線426

12月1日は世界エイズデー

エイズを正しく理解しよう



エイズへの理解と支援の象徴「レッドリボン」

● **エイズのまん延防止とエイズ患者等への差別・偏見の解消を**
世界エイズデーは、世界保健機関(WHO)が世界規模でのエイズのまん延防止と、HIV感染者やエイズ患者に対する差別・偏見の解消を目的として提案したものです。

● **HIV・エイズとは**
HIV(ヒト免疫不全ウイルス)とは、エイズの原因になるウイルスです。エイズは、HIVの感染によって免疫力が低下し、本来は抑えることのできるさまざまな病気が発症した状態のことをいいます。
HIVに感染していても、適切に治療を続ければ、それまで通りの生活を続けることができます。

● **正しい理解で差別や偏見をなくそう**
HIVの感染力は弱く、感染経路は性行為や血液感染等に限定されています。そのため、通常の日常生活で感染することはありません。
性行為では、コンドームを正しく使用することで感染を防ぐことができます。また、コンドームの使用は、ほかの性感染症予防にも効果的です。

● **心配なことがあれば検査をお勧めします**
保健所や医療機関等で、正確な判定ができる時期(感染の機会から60日経過後)に受けてください。
詳細は、荒川区ホームページをご確認ください。

エイズの相談・検査予約ができる、保健予防課感染症予防係専用電話の番号等は、**下記記事**をご覧ください

相談・問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

12月の健康相談 会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	5日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	9日(金)・19日(月)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	1日(木)・21日(水)	午後1時30分～3時	
ママのこころの相談	1日(木)	午後1時15分～2時45分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	15日(水)	午前9時30分～11時	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	2日・9日・16日・23日(金)	午後1時～3時	健康推進課歯科担当 ☎内線423
栄養相談	1日・8日・15日・22日(水)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
	検査	14日(水)(予約制)	

▶ ものわすれ相談(予約制)

対象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期日	相談時間	会場	申込み
16日(金)	▶ 午後1時30分～2時10分	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
26日(月)	▶ 午後2時20分～3時	西日暮里地域包括支援センター	☎(3807)3828

▶ 難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日時 12月17日(土)午後1時30分～3時
対象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

ルールを守って明るい選挙



◀明るい選挙のイメージキャラクター・選挙のめいすいくん

令和4年度 明るい選挙ポスターコンクール

小・中学校の児童・生徒の皆さんから281点の応募がありました。審査会の結果、次の方が入賞しました(敬称略)。

優秀賞



▶小学生の部 石川 杏奈 (峡田小学校3年)



▶中学生の部 加治屋響希 (第四中学校1年)

入選

- ▶小学生の部
 - 石川 凜子 (峡田小学校6年)
- ▶中学生の部
 - 加島 彩花 (第三中学校1年)
 - 澁谷厚ノ輔 (第三中学校1年)
 - 山西 純世 (第三中学校1年)
 - 大橋 由菜 (第三中学校2年)
 - 高橋 諒多 (第三中学校2年)
 - 宮野 れい (南千住第二中学校2年)

佳作

- ▶小学生の部
 - 田中 来実 (第六瑞光小学校6年)
- ▶中学生の部
 - 中村 嵩 (第三中学校1年)
 - 丸山 莉子 (第三中学校1年)
 - 松澤 希采 (第五中学校2年)
 - 田中 愛来 (南千住第二中学校2年)

入賞作品展示会

期間 令和5年1月20日(金)～2月2日(休)
時間 午前9時～午後8時30分 ※20日は午後1時から、2日は午後3時まで
会場 ゆいの森あらかわ2階 ※荒川区ホームページにも入賞作品を掲載予定

政治家の寄附は禁止されています

政治家の寄附の禁止

政治家が、選挙区内の人や団体に対して寄附をすることは禁止されています。また、有権者が政治家に対し、寄附を求めることも禁止されています。

禁止されている主な寄附

- ▶お歳暮やお中元 ▶病気見舞い ▶葬式の花輪・供花
- ▶地域の行事等への寄付・差し入れ ▶落成式・開店祝いの花輪
- ▶本人が出席しない場合の結婚祝・香典

年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内の人や団体に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞状等のあいさつ文(電報等を含む)を出すことは禁止されています。

政治家への案内状には会費の明示を

実費を伴う行事や会費が必要となる催しの案内状には、必ず会費を明示してください。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

日帰り温泉(温浴)施設の利用割引

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者とその世帯の方は、健康保持・増進のため、下表の施設を割引料金で利用できます。

問合せ 国保年金課管理係(区役所1階) ☎(3802)4065

施設名(所在地)	電話番号	利用料金(税込)		利用方法	
		通常	割引後		
浅草ROXまつり湯 (台東区浅草1-25-15 ROX7階)	☎(3836)7878	大人(中学生以上)	2750円	1925円	保険証を施設の窓口で提示 ※利用日、時間帯等で割増料金があります ▶(出・日・祝等):330円割増 ▶深夜(午前0時～5時):275円(30分ごと)割増
		小人(4歳～小学生)	1375円	960円	
東京染井温泉Sakura (豊島区駒込5-4-24)	☎(5907)5566	大人(中学生以上)	1320円	1100円	国保年金課・各区民事務所で配布する割引券(1人1枚)を施設へ持参(コピー不可) ※(月～金)(祝等を除く)
		小人(3歳～小学生)	770円	—	
タイムズスパ・レスタ (豊島区東池袋4-25-9 タイムズステーション池袋10～12階)	☎(5979)8924	一般利用(18歳以上) ※18歳未満は利用不可	2850円	2600円	保険証を施設の窓口で提示 ※利用日、時間帯等で割増料金があります ▶(出・日・祝等):400円割増 ▶深夜(午前0時～5時):500円(60分ごと)割増
横浜みなとみらい万葉倶楽部 (神奈川県横浜市中区新港2-7-1)	☎0570(07)4126	大人(中学生以上)	2750円	2530円	保険証を施設の窓口で提示 ※中学生以上は別途入湯税(100円)がかかります ※午前3時～9時は別途深夜料金(1980円(小学生以下のお子さんは1100円))がかかります
		小学生	1540円	1430円	
		幼児(3歳～未就学児)	1040円	—	

※料金等は変更になる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください

節電にご協力ください

期間 12月1日(木)～令和5年3月31日(金)

問合せ 環境課環境推進係 ☎(3802)4693

夏に続き、冬も深刻な電力不足が予想されています。特に電力需給がひっ迫する午前8時～11時ごろ、午後5時～8時ごろを中心に、使っていない部屋の電気を消す等、生活に支障がない範囲で、節電にご協力をお願いします。

発行 荒川区
〒116-8501 荒川区荒川2-2-3
☎(3802)3111 ㊚(3802)6262
毎月1日・11日・21日
※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です
6万2000部発行
https://www.city.arakawa.tokyo.jp/
https://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/



住民基本台帳による人口と世帯数(令和4年10月1日現在)

国籍	性別	人口	前年同月比	世帯	前年同月比
日本人	男	98,450人	-31	105,604世帯	-26
	女	99,388人	-3	11,166世帯	173
計		197,838人	-34	2,373世帯	-4
外国人	男	9,234人	104	119,143世帯	143
	女	9,817人	88	1,811世帯	623
計		19,051人	192	—	—
総人口		216,889人	158	—	—

外国人のみの世帯: 11,166世帯 (前年同月比: 173増)
日本人との混合世帯: 2,373世帯 (前年同月比: 4減)

新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。
電話・荒川区ホームページで、広報課広報係 ☎(3802)4957

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

リサイクル適性 ㊚ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

70 古紙の配合率70%再生紙を使用しています。