

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、11月21日(月)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎ (3807) 1131

◆はじめてのヨガ

☎・時▶12月2日(金)午前10時15分～11時15分 ▶12月23日(金)午後7時～8時 ①18歳以上の方(高校生は不可)

②各20人(申込順) ※両日の同時申込不可

◆音楽ムーブメント

☎12月16日(金) 時・対▶午前10時30分～11時…1歳児

▶午前11時10分～11時40分…2・3歳児 ②各7組(申込順) ③リトミック

④12月2日(金)午前9時から来館・電話で

◆おおきくなったかな

☎11月29日(火) 時▶午前10時30分～11時30分 ①未就学児

と保護者 ②30組(当日の先着順) ③身長・体重計測

西尾久ふれあい館

☎ (3810) 6219

◆フリーマーケット

☎12月25日(日) 時▶午後1時～4時 ※出店者を募集します(10組(申込順))。出店料として、売上げの1割を社会福祉協議会へ寄付してください。物品提供のみの方も募集します

◆シノブ先生のマタニティヨガ

☎12月1日(木) 時▶午前10時30分～11時45分 ①妊娠16週～産後3か月の方 ②10人(申込順) ③ヨガインストラクター・山田忍氏 ④持バスタオル、健康保険証、母子手帳、かかりつけ医の診察券 ※動きやすい服装で

リサイクル自転車を販売します

期 日 11月25日(金) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度

販売価格 8000円(防犯登録手数料660円を含む)
※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付
※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

| 店名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------|-----------|------------|
| ホンダウイングクジライ | 南千住5-6-13 | (3801)5893 |
| 吉村モータース | 荒川2-47-7 | (3803)5454 |
| 内田輪業 | 荒川3-32-9 | (3806)4751 |
| サイクルショップアライ | 町屋3-1-14 | (3895)4309 |

問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎ (3802) 2794 ⑤ (3802) 3831

ねずみの被害を防ぐには 環境づくり から

12月はねずみ駆除強化月間

ねずみが住みにくい環境づくり

- ▶家の周囲や屋内を点検し、侵入点となる穴や隙間を塞ぐ
- ▶押入れや家具等を点検し、巣の材料となる紙くず・布等を片づける
- ▶食品は、冷蔵庫やふたの閉まる容器に保管する。ペットの餌・生ゴミ等も餌になるので注意する

捕獲器具の利用

右の捕獲器具の貸し出し・配布をしています。

貸し出し ▶捕獲カゴ ▶圧殺式器具

サンプル配布 ▶粘着シート(初回のみ)

駆除用薬剤の使用

死んだねずみが腐敗しにくい冬季のみ使用します。
町会・自治会を通じて配布するほか、12月1日(木)～令和5年2月28日(火)に生活衛生課の窓口で配布します。

ねずみ退治講習会

期 日 12月9日(金) 時 間 午後1時30分～3時30分
会 場 区役所北庁舎3階301会議室 定 員 20人(申込順)
費 用 無料 申込方法 11月21日(月)から来所・電話で

相談・申込み・問合せ 生活衛生課環境衛生係(区役所北庁舎1階) ☎内線426

令和4年版 区勢概要を頒布

令和3年度の実績を基に、表やグラフ等を使って数字で区の状況を表した冊子です。

場 所 区役所地下1階情報提供コーナー
価 格 710円 ※情報提供コーナー、ゆいの森あらかわ、各図書館、荒川区ホームページで閲覧できます
問合せ 広報課広報係 ☎ (3802) 3258



児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎ 0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



- 診療時間
- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 - ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 - ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎ (3893) 1599

対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください
※小さなお子さんは小児科を受診してください
※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

| 期 日 | 昼 | 夜 | 科 目 | 医療機関名 | 所在地 | 電 話 |
|-----------|---|---|-----|--------------|------------|------------|
| 11月23日(祝) | ○ | | 小 | まつおかこどもクリニック | 荒川2-4-1 | (5604)1567 |
| | ○ | ○ | 内 | 野原医院 | 東尾久4-46-16 | (3893)8363 |
| | ○ | ○ | 内 | 小山内科医院 | 東日暮里1-5-10 | (5850)2030 |
| 11月26日(出) | ○ | ○ | 内・小 | 蓮沼医院 | 東日暮里6-51-8 | (3891)1170 |
| | ○ | ○ | 内 | 南千住内科クリニック | 南千住5-31-6 | (5615)5311 |
| 11月27日(日) | ○ | ○ | 整 | 古賀整形外科 | 東尾久3-30-4 | (3892)8814 |
| | ○ | ○ | 整 | 田中整形外科 | 荒川7-7-18 | (5850)8341 |
| | ○ | ○ | 内 | 山本医院 | 町屋4-8-4 | (3895)5365 |
| | ○ | ○ | 内 | 三ノ輪病院 | 東日暮里1-4-3 | (3803)2355 |
| | ○ | ○ | 内・小 | 日暮里医院 | 東日暮里6-60-4 | (3806)0345 |

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

| 期 日 | 昼 | 夜 | 薬 局 名 | 所在地 | 電 話 |
|-----------|---|---|------------|-------------|------------|
| 11月23日(祝) | ○ | | ウカイ薬局 | 荒川2-4-2 | (3891)6055 |
| 11月26日(出) | ○ | ○ | シイビシー調剤薬局 | 南千住5-40-18 | (3803)5445 |
| | ○ | ○ | 入江薬局トダコーポ店 | 東尾久3-30-5 | (3895)0152 |
| 11月27日(日) | ○ | ○ | 日暮里薬局 | 東日暮里5-50-18 | (3805)3571 |

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

| 期 日 | 医療機関名 | 所在地 | 電 話 |
|-----------|----------|----------|------------|
| 11月23日(祝) | イーストヒル歯科 | 荒川7-20-1 | (3803)7431 |
| 11月27日(日) | まちや歯科医院 | 町屋8-3-8 | (3819)2839 |

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

| 期 日 | 施術所名 | 所在地 | 電 話 |
|-----------|--------|-----------|------------|
| 11月27日(日) | 高見澤接骨院 | 西尾久5-7-25 | (3809)3730 |

岡田芳子氏と南千住スポーツクラブが「東京都功労者表彰」を受賞

10月7日、荒川シルバー大学理事長・岡田芳子氏と南千住スポーツクラブ会長・高田忠則氏が、「東京都功労者表彰」の受賞報告のため、西川区長を訪問しました。

◆荒川シルバー大学理事長・岡田芳子氏

荒川シルバー大学理事長として、高齢者の自主的な生涯学習の場や、地域とのつながり・生きがいづくりの場となっている「荒川シルバー大学」の発展に貢献したとして受賞しました。

◆南千住スポーツクラブ

多種目の活動を行う地域スポーツクラブとして、区内の地域スポーツ活動の振興に寄与し、地域住民の体力増進に貢献したとして受賞しました。



▲左から高田氏、西川区長、岡田氏

日 期 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 (法 法 定 定 手 手 続 続) 問 問 合 合 せ せ 先 先 電 電 子 子 メ メ ー ー ル ル ア ア ド ド レ ス ス HP ホ ホ ー ー ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ ス ス