



小学生・中学生の皆さんへ

2022年[令和4年]

発行：荒川区  
発行部数：23,000部  
〒116-8501  
荒川区荒川2-2-3  
☎(3802)3111

# あらかわ区報 Jr

11.16  
No.150

ARAKAWA KUHO JUNIOR

ジュニア

あらかわ区報 Jr.は  
荒川区ホームページで  
ご覧になれます

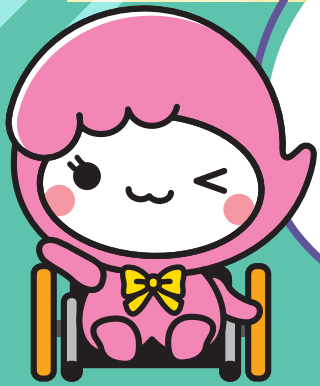
<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a004/kouhou/kuhoujr/arakawakuhojr.html>



## おしえて、神保先生!



# スポーツ用車いす って何ですか?



みんなは、スポーツ用車いすを知っているかな？  
スポーツ用車いすは、パラスポーツの競技に特化した機能を持つ車いす。今回は、これまでにもあらかわ区報 Jr. でポッチャやブラインド陸上を教えてくれた、東京都障害者スポーツ指導者協議会の神保秀久先生の監修の下、パラスポーツの普及に努める屋敷可奈恵先生(東京都障害者スポーツ協会)が、東京都立大学荒川キャンパスで、原中学校のジュニア記者たちにスポーツ用車いすについて教えてくれました。



神保秀久先生



新型コロナウイルス感染症予防のため、取材時は全員がマスクを着用していますが、撮影のためにマスクを外している場合があります。



問い合わせ 広報課 内線2139

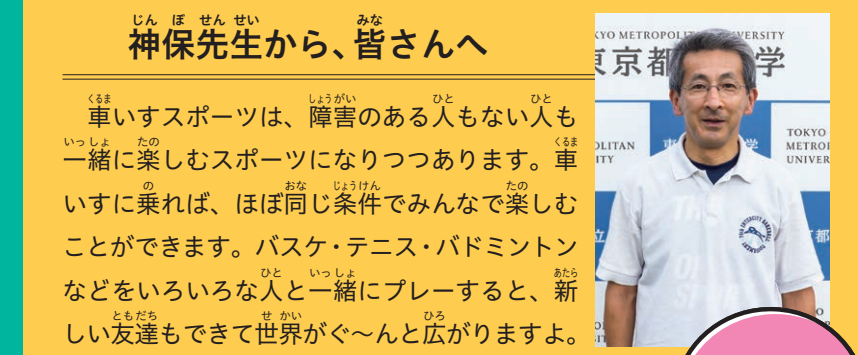
次は12月に発行する予定です



# スポーツ用車いすについて、一緒に学びましょう



東京都立大学荒川キャンパスの体育館にずらりと並んだスポーツ用車いす。ジュニア記者たちは屋敷先生の指導でいろいろなスポーツ用車いすに試乗してみました。生活用の車いすとどこが違うのかな？ ジュニア記者たちと一緒に学びましょう。



神保先生から、皆さんへ  
車いすスポーツは、障害のある人もない人も一緒に楽しむスポーツになりつつあります。車いすに乗れば、ほぼ同じ条件でみんなで楽しむことができます。バスケ・テニス・パドミントンなどをいろいろな人と一緒にプレーすると、新しい友達もできて世界がぐ〜んと広がりますよ。

## チェックポイント1

### 車いすの種類

まずは車いすの種類を学びましょう

今回はバスケットボール用車いすなどのスポーツ用車いすと生活用車いすを用意。先生の解説を聞き試乗しました。ジュニア記者たちは学校の授業で生活用車いすに試乗したことがあるようですが、スポーツ用車いすは初めて！うまく操作できるかな？

**バスケット用**  
選手同士が激しくぶつかり合うバスケット用の車いすは、選手の足を保護して安全性を保つための太いバンパーが付いているのが特徴です。バスケット用もテニス用も、後方には転倒防止キャスターが付いています

**テニス用**  
テニス用は、選手同士の接触がないので、バンパーは付いていません。車いすの回転性能を高めて素早くターンができるように、バスケットと同じくタイヤが「ハの字」に取り付けられています

**レース用**  
陸上競技で使用される、「レーサー」と呼ばれる車いす。普段はハンドルを手で左右に動かして曲がりますが、レース中はトラックレバーという部分を叩いて押し込むことでコーナーを曲がることができます

**生活用**  
町なかや病院などで使用されている生活用車いすは、背もたれが高く、ブレーキが付いています。介助者が車いすを動かすためのグリップが付いているのも特徴で、持ち運びがしやすいよう折りたたむことができます



まずは、どれが何のスポーツに使われる車いすなのか、みんなで当てることに。東京2020パラリンピックなどで見たことがあったので、すべて正解できました

スポーツ用車いすは上半身を自由に動かせるように背もたれが低く作られています。転倒防止キャスターが付いているとわかっていても、後ろに体重をかけると倒れそうになる感覚があって怖かった！



スポーツによって違うんだね  
加藤夏海さん

## チェックポイント2

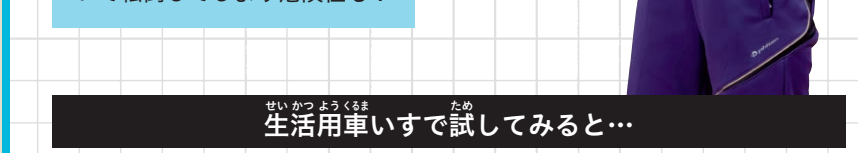
### 車いすの乗り比べ① 段差

スポーツ用車いすで段差を越えてみました

車いすでの走行に慣れてきたところで、段差にチャレンジ！普段は何気なく歩いている小さな段差も、車いすの利用者にとってはとても危険な場所なのです。スポーツ用車いすを競技以外で使うことはありませんが、今回は特別に生活用車いすとの違いを体験してみました。



バスケット用の車いすでも段差を乗り越えようとしても、タイヤが持ち上がらない！どんなに力を入れても、タイヤはびくともしません



テニス用の車いすもタイヤが持ち上がりませんでした。無理に進もうとすると、段差に引っかかって転倒してしまう危険性も！

生活用車いすでも試してみると…



スポーツ用車いすで段差を越えるのは難しいんだね  
清本涼花さん

介助者の操作によって段差を越えられました。介助者はグリップを手前に引きながら足元のレバーを片足で踏み込み、前輪のタイヤを段に乗せます。スペースに余裕がある場所では、その場で転回し、介助者が後ろ向きになって下りると、より安全です

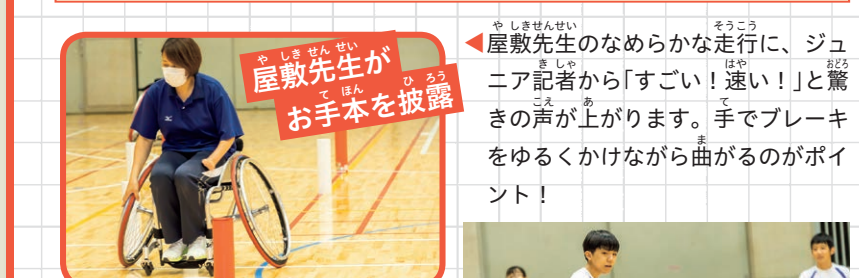
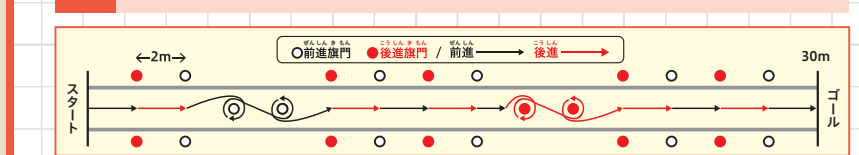
## チェックポイント3

### 車いすの乗り比べ② スラローム

障がい者スポーツの スラロームに挑戦

障がい者スポーツの中でも、華麗な車いす操作が見どころの競技「スラローム」に挑戦。赤と白の「旗門」と呼ばれるピンが置かれた、幅1.3m、長さ30mのコースを走り切るタイムを競う競技で、生活用車いすや電動車いすを使用することが多いです。

- スラロームのルール**
- 白色の旗門(ピンの間)を通るときは前向きで入り、赤色の旗門は後ろ向きで入る。
  - スタートから6mと8m地点の旗門は前向きで、18mと20m地点の旗門は後ろ向きでそれぞれの旗門を一周する。2本目は1本目と逆回りをする。
  - 旗門を倒した場合は1本につき5秒を加算する。
  - 通過方法を間違えたままフィニッシュした場合は失格。
- ただし、フィニッシュラインに到達するまではやり直すことができます。



屋敷先生のなめらかな走行に、ジュニア記者から「すごい！速い！」と驚きの声が上がります。手でブレーキをゆるくかけながら曲がるのがポイント！

スポーツ用車いすの操作にすっかり慣れてきた後藤さん。方向転換もスムーズです。旗門を倒さないよう慎重に進みます

タイヤが「ハの字」に取り付けられているので「曲がる時に車幅の感覚をつかむのが難しい！」と清本さん。無事に旗門を倒さずゴール！

生活用車いすでも試してみました！

杉見さんは生活用車いすでもスラロームに挑戦。スポーツ用よりも音戦するかと思いきや、車幅が狭く旗門にぶつかりにくいので、スイスイとコースを進むことができました



意外とスイスイ  
杉見さん

## チェックポイント4

### レース用の車いすに試乗

陸上競技に使われる車いすのスピードを体感しました

スポーツ用の中でも前後に長いデザインが目目をひくレース用の車いすに、特別に試乗させてもらいました。スポーツ用車いすはアルミ製のものが中心ですが、レース用は速さを競うため、さらに軽くて丈夫なカーボン製が多いことが特徴です。



屋敷先生の説明を真剣な表情で聞くジュニア記者たち。レース用はほかのスポーツ用車いすとは違い、風の抵抗を受けないように前傾姿勢でこぎます。転倒防止のキャスターが付いていないので、後ろへの転倒に注意！

シートにすっぽりと腰を埋めるように座り、前傾姿勢でひたすらこぎ！コツをつかんだジュニア記者たちは、スピードに乗って気持ちよさそうに走ります

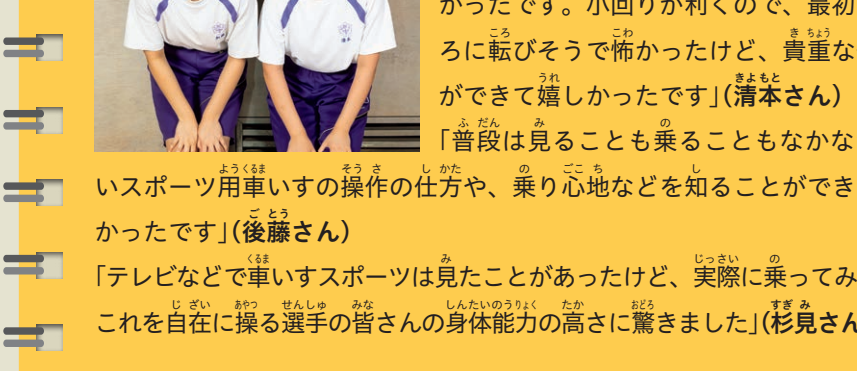
レース用車いすはスピード感が違う！  
後藤太一さん

「私たちにとって身近だと思っていた生活用の車いすも、知っているようで知らないことがたくさんありました。いろいろな知識が得られて楽しい時間でした」(加藤さん)

「スポーツ用車いすは思っていた以上に軽かったです。小回りが利くので、最初は後ろに転びそうで怖かったけど、貴重な体験ができて嬉しかったです」(清本さん)

「普段は見ることも乗ることもなかなかいスポーツ用車いすの操作の仕方や、乗り心地などを知ることができてよかったです」(後藤さん)

「テレビなどで車いすスポーツは見たことがあったけど、実際に乗ってみて、これを自在に操る選手の方々の身体能力の高さに驚きました」(杉見さん)







**ゆい**  
しっかり者。  
頼りない兄のフォロー役(?)



**ほくと**  
妹思いなゆいの兄。  
熱血漢でスポーツ万能



**裏のおじいちゃん**  
ゆいと仲良しの  
裏に住んでいるおじいちゃん

作・ガズキ伊緒

あらかわ少女☆ゆいちゃん

### Topics

#### 原中学校で、本番さながらに生徒会選挙が行われました

9月16日、原中学校で、生徒会本部役員選挙が行われました。当日は、数年後に18歳となり選挙権を持つ生徒の皆さんに選挙への関心を持ってもらうため、荒川区選挙管理委員会の委員や職員に加え、明るい選挙推進協議会の委員が学校を訪れ、立会人など選挙のサポートを行いました。生徒の皆さんは、まず演説会に参加し、立候補者の熱のこもった演説を聞きました。その後、本番の選挙で使う投票箱や記載台、計数機などを使用して投票を行いました。本番の選挙のような雰囲気、生徒の皆さんは緊張しながらも真剣に参加し、選挙を身近に感じられたようです。

▲立会人を前に、本物の投票箱に投票!

### あらかわ 今昔ものがたり

〔あらかわの歴史と伝説〕

#### その140 カメラが捉えた明治の風景

～早取写真師・あらかわを撮る～

運動会・お誕生会などの行事の時やお出かけした時、きれいな風景やカッコいい建物に出会った時に写真を撮るよね。中にはSNSにアップしているお友だちもいるんじゃないかな？

**外国人が撮影したあらかわ** ところで、あらかわを写した写真の中で一番古いのは、いつごろのものだと思う？ なにに、大正11年(1922)にできたあらかわ遊園の写真を見たことがあるから大正時代じゃないかって？ いやいや、もっと古い写真があるんだよ。

明治時代の初め、イギリス人が南千住にやってきて、大きなお地蔵さん(現、南千住二丁目、首切地蔵)を撮影した。その写真が英字新聞で紹介されたんだよ。それに、イタリア公使が全国の名所を撮影し、記念アルバムをイタリアに持ち帰った。その中でも千住大橋・橋場・日暮里などのあらかわの名所があったんだよ。

**写真の技術がやってきた!** 写真の技術が日本に伝わったのは、江戸時代の終わりごろ。すごい写真ブームが巻き起こったんだって。その

【問合せ】荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

野尻 執筆さん

後、日本人の写真師も登場し、日本の写真技術の祖といわれる長崎の上野彦馬さんや横浜の下岡蓮丈さん、そのお弟子さんたちが大活躍するようになったんだ。

**早取写真師が撮ったあらかわ** その中に、明治時代のあらかわを撮影した写真師がいた。下岡さんの弟子、江崎礼二さんだ。撮影したのは、明治12年(1879)に創設された国営の千住製絨所(現、南千住六丁目)。そうそう、日本で初めてウールを製造した工場だね。それをカッコよく写すのだから写真師は名人じゃないとね。江崎さんには「早取写真師」という呼び名があった。明治15年(1882)に新しい写真の技術「乾板」を使って、水雷の爆破実験の撮影に成功したことから付いた呼び名なんだ。写真の台紙には「早取写真師江崎礼二」と書かれていたんだよ。その他にも、荒川ふるさと文化館で開催中の企画展「カメラがとらえたあらかわの日あの場所」(12月4日まで)で古い写真がいっぱい展示されているから、みんなで見に来てね。

▲江崎礼二撮影 千住製絨所 (荒川ふるさと文化館蔵)