

スポーツ

弓道公開稽古

11月1日～令和5年3月30日の
火・木・土(祝等を除く) ▶火・土
…午前10時～11時30分 ▶木・土
…午後6時30分～8時 ※木は総
前射射のできる方のみ 所荒川総合
スポーツセンター4階弓道場 区内
在住・在勤・在学で、中学生以上
の方 入10人(申込順) 費500円
(1回)
☎電話で、荒川区弓道連盟・池田
☎090(4069)1675

高齢者

いきいきボランティア ポイント制度説明会

区が指定する介護・子育て支援施設
等でボランティア活動を行うと、
現金に交換できるポイントがたまる
制度の説明会です。
11月21日(月) 時午後2時～3時
所区役所3階305会議室 区内在住
で、65歳以上の方 入8人(申込
順) 11月18日(金)
☎電話で、介護保険課介護給付係
☎(3802)4952

「あらかわBOOKリーダーズ」 によるおはなし会

11月26日(土) 時午後3時～4時
所荒川老人福祉センター3階いきい
室 区内在住で、60歳以上の方
入20人(申込順) 区内中学生による
大型絵本・紙芝居等の読み聞かせ
11月1日(火)から来所・電話で、
荒川老人福祉センター
☎(3802)1666

お口と食事の元気塾

12月9日・16日の(金)(全2回)
時午後2時～4時 所ゆいの森あ
らかわ2階会議室 区内在住・在勤
で、おおむね65歳以上の方 入20
人(申込順) 人生100年時代を
楽しむためのフレイル対策 筆記
用具、飲み物
11月1日(火)から来所・電話で、

区役所2階高齢者福祉課介護予防事
業係☎(3802)4034

仕事・人材募集

職員課事務補助職員(会計 年度任用職員)を募集

職種 事務補助 勤務期間 令和5年1
月1日～3月31日 勤務時間数 週20
～31時間 所あらかわエコセンタ
ー2階業務開発推進担当事務室
身体障害者手帳・療育手帳・精神
障害者保健福祉手帳等を持っている
方または知的障がいの判定を受けて
いる方 入1人(選考)

募集案内の配布 区役所1階総合案内・
4階職員課、各区民事務所・図書
館、ゆいの森あらかわ、JOBコー
ナー町屋、じよぶ・あらかわ(荒川
区ホームページからもダウンロード
可) 11月16日(火)必着
郵送・持参で、申込書類を、
〒116-8501(住所不要) 荒川区役
所職員課福利係
職員課業務開発推進担当
☎内線2249

税務課一般事務補助職員 (会計年度任用職員)を募集

勤務期間 令和5年1月12日～3月31
日 勤務時間 午前8時45分～午後5
時15分 入10人程度(選考)
事務補助 報酬8200円(日額)
雇用期間中は原則社会保険に加入
☎電話のうえ、11月8日(火)～22日
(火)に履歴書を持参(提出の際に面接
あり)で、区役所2階税務課課税係
☎内線2324

福祉のしごと面接・相談会

11月29日(火) 時午後1時～4時
所日暮里サニーホール 福祉のし
ごと入門セミナー動画の上映、事業
所による個別面接、資格の相談等
☎電話・ファクス・電子メールで、
3面上段を参照し①～④の記入事項
を、荒川区社会福祉協議会
☎(3802)2794
☎(3802)3831
✉shomu@arakawa-shakyo.or.jp

講座

「こころラボ」を動画配信

「こころラボ」では、地域精神保健
福祉の普及啓発活動を紹介していま
す。
配信期間 11月1日(火)正午～30日(火)午
後4時 不参加の理解と支援
信州大学医学部子どものこころの
発達医学教室教授・本田秀夫氏
☎(3821)4100
☎(3821)7319

尾久地域活動リーダー 養成講座

高齢者のための介護予防活動等
を行う「地域活動リーダー」になりま
せんか。
支援センターアゼリア
☎(3819)3113
☎https://www.tram-arakawa.
org/info

自転車安全利用講習会

11月19日(出)(荒天中止) 時午前
9時30分～11時 所荒川自然公
園交通園 ※午前9時30分～11時
は交通園の一部施設が一般利用でき
ません 区内在住・在勤・在学の方
入10人(申込順) ※電動アシ
スト自転車の講習会も行っています
。詳細は、お問い合わせください
☎電話で、生活安全課交通安全係
☎(3802)3067

地域活動入門講座「わたした ちのグループホームへようこ そ」(オンライン)

11月19日(出) 時午後1時30分～
2時30分 所Web会議ができる環
境の方 入10人(抽選) グル
ープホーム入居者との座談会
11月10日(休)
☎電話・電子メールで、3面上段を
参照し①・③・④の記入事項を、あ
らかわ地域活動サロンふらっと・フ
ラット☎(3891)8571
✉flat_flat@arakawa-shakyo.
or.jp
※月～金の午後1時～7時(第1・
3火)・金は午後9時まで)

認知症サポーター養成講座

11月30日(火) 時午後1時～2時
30分 所南千住駅前ふれあい館3
階洋室1・2 区内在住・在勤・
在学の方 入20人(申込順)
11月1日(火)から電話で、南千住
西部地域包括支援センター
☎(5604)5710

賀状版画講習会

11月23日(木) 時午前10時～午後
4時 所太平洋美術会研究所(西
日暮里3-7-29) 区内在住・在
勤・在学で、小学5年生以上の方
入5人

銅版画・木版画、各10人
(申込順) 作品の下絵、エプロ
ン、昼食 費2500円
11月1日(火)～12日(出)に電話・フ
ァクスで、3面上段を参照し①～④
の記入事項と⑤希望する版画の種類
を、一般社団法人太平洋美術会
☎(3821)4100
☎(3821)7319

尾久地域活動リーダー 養成講座

高齢者のための介護予防活動等
を行う「地域活動リーダー」になりま
せんか。
支援センターアゼリア
☎(3819)3113
☎https://www.tram-arakawa.
org/info

自転車安全利用講習会

11月19日(出)(荒天中止) 時午前
9時30分～11時 所荒川自然公
園交通園 ※午前9時30分～11時
は交通園の一部施設が一般利用でき
ません 区内在住・在勤・在学の方
入10人(申込順) ※電動アシ
スト自転車の講習会も行っています
。詳細は、お問い合わせください
☎電話で、生活安全課交通安全係
☎(3802)3067

地域活動入門講座「わたした ちのグループホームへようこ そ」(オンライン)

11月19日(出) 時午後1時30分～
2時30分 所Web会議ができる環
境の方 入10人(抽選) グル
ープホーム入居者との座談会
11月10日(休)
☎電話・電子メールで、3面上段を
参照し①・③・④の記入事項を、あ
らかわ地域活動サロンふらっと・フ
ラット☎(3891)8571
✉flat_flat@arakawa-shakyo.
or.jp
※月～金の午後1時～7時(第1・
3火)・金は午後9時まで)

認知症サポーター養成講座

11月30日(火) 時午後1時～2時
30分 所南千住駅前ふれあい館3
階洋室1・2 区内在住・在勤・
在学の方 入20人(申込順)
11月1日(火)から電話で、南千住
西部地域包括支援センター
☎(5604)5710

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

消費者講座「自分にあった 資産管理を学ぼう」

12月1日(休) 時午後1時30分～
3時 所ふらっとにつぼり3階多目
的スペース 区内在住・在勤・在
学の方 入30人(申込順) 信託
の基礎等 講一般社団法人信託協会
参事・藤田敏夫氏
11月1日(火)から電話で、消費生
活センター☎(3802)4673

12月IT講習会

H1ワード2016基礎
12月3日(出)・4日(日)(全2回)
時午後1時～6時 内文章作成、図
表・写真挿入 費1100円
パソコンの基本操作ができる方
H2キーボード入力入門
12月6日(火)～8日(木)(全3回)
時午後2時～4時 内パソコンの基
本操作、簡単な文字入力 費1100
円 ※パソコン操作が初めての方
H3エクセルデータベースとピボッ
トテーブル【実務活用】
12月11日(日) 時午前10時～午後
5時 内ピボットテーブル機能、デ
ータの集計分析 費1000円
※エクセルの実務経験がある方
H4パワーポイント2016基礎
12月12日(月)～16日(金)(全5回)
時午後6時～8時 内基本操作、ス
ライド作成 費1730円
※ワード等の基本操作ができる方
H5エクセル2016基礎
12月17日(出)・18日(日)(全2回)
時午後1時～6時 内数式と関数で
表計算 費1100円
※パソコンの基本操作ができる方

指定のテキストのある方は無料
所生涯学習センター4階コンピュ
ータ室 区内在住・在勤・在学で、
18歳以上の方 入各28人(抽選)
11月1日(火)～15日(火)(必着)に
電話・はがき・ファクス・電子メ
ール・下記ホームページで、3面上
段を参照し①～④の記入事項と⑤希
望する講習会番号を、〒116-0002
荒川区荒川3-49-1生涯学習セン
ター☎(3802)2332
☎(3802)3265
✉contact@arakawa-sgc.com
☎https://www.arakawa-sgc.
com

あらかわりサイクルセン ターの工房・教室

◆サンドブラストでグラス等を作る
12月6日(火) 所小学3年生以上

の方 入5人
◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
12月7日・14日・21日の(火)
所小学5年生以上の方 入各5人
◆着物のリフォーム～帯またはズボ
ン(ジーンズ等)で作る多種類の
バッグ
12月8日・15日の(休)(全2回)
入10人 帯(半幅帯も可)・ズボ
ン(ジーンズ等)
◆カレットでクリスマス用のリース
作り
12月10日・17日の(出) 入各6組
(1組2人まで)
◆廃食油で作るアロマキャンドル
12月13日(火) 入5人

※申込順
時午後2時～3時30分
所・11月1日(火)から電話で、あ
らかわりサイクルセンター
☎(3805)9172

ぜんそく音楽教室

12月9日(金) 時午後2時15分～
4時15分 所日暮里サニーホール
4階コンサートサロン 気管支ぜん
そく等の呼吸器疾患がある方・
家族等 入9人(申込順) 音楽
家・山崎浩氏
11月1日(火)～30日(火)に来所・電
話で、区役所北庁舎1階生活衛生課
公害保健係☎内線424

作って楽しむ俳句入門講座

12月11日(日) 時午前10時～正午
所ゆいの森あらかわ2階会議室
入20人(申込順) 既児生後6か
月以上の未就学児、5人(申込順)
俳句の基礎・添削等 現代俳句
協会現代俳句オープンカレッジ講
師・堀田季何氏
11月1日(火)～12月2日(金)に電
話・電子メールで、3面上段を参
照し①～④の記入事項と⑤託児の有
無(有の場合はお子さんの氏名と年
齢)を、区役所3階文化交流推進
課文化振興係☎(3802)3795
✉bunka@city.arakawa.tokyo.jp

催し

JOBANアトライン「ポ ストカードアートコンテ スト」

テーマ「常磐線と風景」[常磐線沿
線のスポット](上野駅～取手駅間)
応募期間 11月1日(火)～30日(火)消
印有効 所▶小学生以下の部…小
学生以下のお子さん ▶一般の部…
中学生

以上の方 賞▶大賞(1作品)…
商品券1万円分、記念品 ▶優秀賞
(小学生以下の部5作品)…図書カ
ードNEXT3000円分、記念品
▶優秀賞(一般の部5作品)…商品
券5000円分、記念品
チラシの配布 区役所3階文化交流推
進課、各図書館・ふれあい館、ゆ
いの森あらかわ等 ※応募方法等
の詳細は、チラシまたは下記ホーム
ページをご覧ください
区文化交流推進課文化振興係
☎内線2522
☎https://www.joban-art.com

熊の前ヨガフェス

11月6日(日) 時午前10時～午後
4時 所熊野前商店街(雨天時は尾
久小学校ピロティ) 雨ストリート
ヨガ、フリーマーケット、ワーク
ショップ等
所熊野前商店街振興組合
☎(3893)0729

荒川シルバー大学学園祭

11月11日(金)～13日(日) 時午前
9時30分～午後4時30分(11日は
午後1時30分から、13日は午後2
時30分まで) 所ムーブ町屋3・4
階 硬筆・水彩画・水墨画・書道・
陶芸・パソコン・写真・料理・絵
手紙・華道・俳句・茶道等の展
示
◆陶芸教室チャリティ
11月13日(日) 時午前11時～午後
2時30分 内作品の販売

官公署

荒川シルバー大学事務局
☎(3801)5740

「ふくぎょう」とキャ リアプラン～副業・複 業・福業(オンライン)

11月18日(金) 時午後6時30分～
8時 区内在住・在勤・在学で、
Web会議ができる環境の方
入30人(申込順) 独立行政法人
中小企業基盤整備機構アドバイザー
・石坂尚氏
来館・ゆいの森あらかわホーム
ページで、ゆいの森あらかわ1階
総合カウンター☎(3891)4349

劇団飛行船マスクプレ イミュージカル 「ジャックと豆の木」

11月26日(土) 時午後2時開演
所サンパール荒川大ホール
費 大人1500円、中学生以下1000
円、親子ペア2000円
※全席自由。2歳以下は保護者と同

ものわずれ相談(予約制)

対象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期日	相談時間	会場	申込み
14日(月)	▶午後2時～2時40分	ひぐらしふれあい館	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171
	▶午後2時50分～3時30分	荒川区役所	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323
18日(金)	▶午後1時30分～2時10分	南千住駅前ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
	▶午後2時20分～3時		

難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3)
☎(3893)2331

日時 11月19日(出)午後1時30分～3時
対象 神経難病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

「キャッシュレスで最大20%戻ってくる ～荒川区のお店を応援キャンペーン」が始まります

区では、原油・穀物等の生活必需品価格高騰等の影響を受けている、区民や区内事業者を支援するため、「荒川区キャッシュレス・ポイント還元事業」を実施します。対象店舗で右記のキャッシュレス決済を利用すると、最大で20%ポイント還元されます。

期間 12月1日(木)～28日(火) ※予定額に到達しだい終了
ポイント還元率 最大20%
※決済1回当たり3000円相当、期間内1万円相当を上限
対象店舗 キャッシュレス決済(PayPay、楽天ペイ、d払い、au PAY)を導入している区内中小店舗

利用者向け 11月15日(火)午前10時～午後3時
説明・相談会を実施 会場 ふらっとにつぼり3階多目的スペース

キャンペーンに関する問合せ

▶荒川区キャッシュレスキャンペーンコールセンター
☎0120(202)238
※(出・回・例等を除く、11月1日(火)～令和5年1月31日(火)午前
9時～午後5時
☎https://arakawa-cashless.jp

各決済サービスの問合せ

▶PayPayカスタマーサポート窓口
☎0120(990)634
☎https://paypay.ne.jp/help/c0005
▶楽天ペイカスタマーデスク
☎https://appuser-help.pay.rakuten.net/
▶d払いお問い合わせダイヤル
☎0120(613)360
☎https://service.smt.docomo.ne.jp/keitai_payment/faq/
▶au PAY(コード決済)お問い合わせ窓口
☎0120(977)964 ※午前9時～午後8時
☎https://aupay.wallet.auone.jp/guide/