



こころの健康相談

無料 予約制

このような症状で悩んでいる方はいませんか？

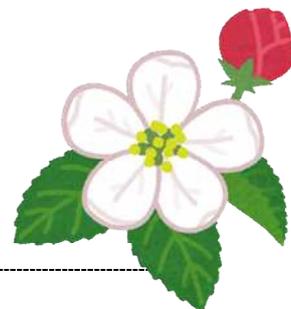
- よく眠れない
- 考えがまとまらない
- 何をする気にもなれない
- ひきこもっている
- 独り言が多い。独り笑いがみられる
- 気持ちが落ち込み、仕事に行けない
- 人の視線が気になる
- 人とうまくコミュニケーションがとれない
- 家族に何ができるか知りたい など

ご家族だけでも
利用できます

秘密
厳守

専門の精神科医が 予防・治療・社会復帰等について
ご相談に応じます

保健師による相談は随時行っています



| | |
|--------------|-----------------------------------|
| 日 時 | 週1～2回 午後 詳細な日時はお問合せください |
| 場 所 | 健康推進課 相談室 |
| 申込み 問い合わせ | 荒川区がん予防・健康づくりセンター 健康推進課 保健相談担当 |
| 電 話 | (3802) 3111 内線 432・434 |
| 住 所 | 荒川区荒川2-11-1 がん予防健康づくりセンター2階 |