



# こころの健康相談

無料 予約制

このような症状で悩んでいる方はいませんか？

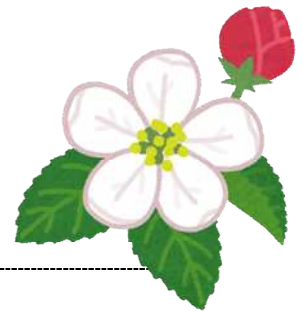
- よく眠れない
- 考えがまとまらない
- 何をする気にもなれない
- ひきこもっている
- 独り言が多い。独り笑いがみられる
- 気持ちが落ち込み、仕事に行けない
- 人の視線が気になる
- 人とうまくコミュニケーションがとれない
- 家族に何ができるか知りたい など

ご家族だけでも  
利用できます

秘密  
厳守

専門の精神科医が 予防・治療・社会復帰等について  
ご相談に応じます

保健師による相談は随時行っています



日時	週1～2回 午後 詳細な日時はお問合せください
場所	健康推進課 相談室
申込み 問い合わせ	荒川区がん予防・健康づくりセンター 健康推進課 保健相談担当
電話	(3802) 3111 内線 432・434
住所	荒川区荒川2-11-1 がん予防健康づくりセンター2階