



おうち de 満点



減塩

※別容器のたれがつきます。

海鮮かき揚げ丼 600円



えびといかの海鮮の旨味と、3種類の野菜の甘味との相性が抜群です。手作りの甘辛だれが、美味しさを引き立てています。具だくさんのみそ汁と一緒に召し上がってください。

エネルギー 617kcal

たんぱく質 17.2g 脂質 19.2g 炭水化物 97.0g

食塩相当量

1.1g



荒川区



女子栄養大学 短期大学部