あらかわ満点メニュ

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです 栄養成分表示を表記して提供しています



大判サクサク海鮮天丼



※別容器に大根おろしとたれが付きます

栄養成分表示

エネルギー:672kcal たんぱく質:22.8g 脂質:21.3g

炭水化物:100.4g (糖質:95.6g 食物繊維:4.8g)

食塩相当量:1.4g 野菜等重量:90g

海の幸と野菜をカラリと揚げた天ぷらを豪快に盛り付けたお弁当です。 サクサク衣の食感と大根おろしの爽やかさが絶妙でクセになる美味しさです。

お客様の声を







惣菜の店 きく × ₩ 荒川区 × 16 女子栄養大学短期大学部