

10月  
食品ロス削減月間

# こんなに捨ててるなんて もったいない



日本の食品ロス

世界の食料支援

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本では、年間522万tの食品ロスが発生しているといわれており、これは、飢餓で苦しむ人々に向けた世界の食料支援量（年間約420万t）の約1.2倍に相当します。

食品を作る過程では多くの資源が使われており、また、廃棄する場合には、環境に大きな負荷がかかります。区では、食品ロス削減に向けてさまざまな取り組みを実施しています。皆さんも「もったいない」を合言葉に取り組んでみませんか。

## 一人ひとりができること

- 食品ロスの削減には一人ひとりの取り組みが大切です。日ごろから、次の点に注意しましょう。
- ▶ **外食するとき**
    - 小盛り等の食べ切れる量の注文を心がける
  - ▶ **買い物するとき**
    - 必要な量だけを購入する
    - すぐに使う場合は、賞味期限・消費期限に近い食品を選ぶ
  - ▶ **調理するとき**
    - 食べ切れる量を作る
    - 残った料理はリメイクして食べ切る
    - 皮を薄くむく等、ごみを減らす

## フードドライブにご協力

食品を必要としている方や団体に、家庭で使われない食品を寄付する活動です。寄付をする場合は、受付場所に持参してください。

- 対象食品の例**
- ▶ 米（2年以内に国内で収穫したもの）
  - ▶ 未開封で賞味期限が2か月以上残っている食品
- ※生鮮・冷蔵・冷凍食品を除く
- 受付場所** 清掃リサイクル事務所、あらかわりサイクルセンター、あらかわエコセンター、ゆいの森あらかわ、各図書館・ふれあい館、ホッとステーション（町屋2-21-2）

## 食品ロス削減月間キャンペーン

# みんなでなくそう 食品ロス

期間 10月31日(日)まで 対象 区内在住・在勤・在学の方 ※当選者には、12月ごろに賞品を送付します ※応募は何回でも可。当選は1回限り

### りっくるからの挑戦状

食品ロスに関する謎解きに挑戦できます。正解者には、抽選で賞品が当たります。

- 賞品当選人数**
- ▶ Aコース…区内共通お買い物券5000円分(10人)
  - ▶ Bコース…図書カードNEXT3000円分(10人)
  - ▶ ダブルチャンス…バンパーファイバー配合あらかわオリジナル保存容器(50人)
- ※ダブルチャンスは、Aコース・Bコースで当選しなかった方の中から抽選
- 申込み** 荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、必要事項を入力



▶バンパーファイバー配合あらかわオリジナル保存容器(色の選択は不可)

### 食品ロス削減! ミッション

食品ロスに関する動画を視聴し、食品ロスについて考えてみましょう。問題に答えて応募すると、抽選で賞品が当たります。

- 賞品当選人数**
- ▶ Aコース…図書カードNEXT2000円分(10人)
  - ▶ Bコース…真空ステンレスボトル(50人)
  - ▶ Cコース…文具セット(鉛筆・あらかわオリジナルメモ帳)(50人)
- 申込み** 荒川区ホームページ(右の二次元コード)で、動画を視聴し、必要事項を入力



▶真空ステンレスボトル

▶あらかわオリジナルメモ帳(色の選択は不可)

## 「あら! もったいない!」食品レスキュー

- 区内で食品ロス削減に取り組んでいる「あら! もったいない協力店」の対象店舗で、賞味期限・消費期限が近い商品を購入してポイントシールを集めると、商品の抽選に応募できます。対象店舗の一覧は、リーフレット、荒川区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。
- 賞品当選人数** ▶区内共通お買い物券3000円分(20人)  
▶携帯用箸・スプーン・フォークのセット(100人)  
※携帯用箸等のセットは、区内共通お買い物券が当選しなかった方の中から申込順
- リーフレットの配布場所** 清掃リサイクル事務所、あらかわエコセンター、ゆいの森あらかわ、各図書館・ふれあい館等
- 申込み** 対象店舗で配布する応募はがきに、集めたポイントシールを貼付のうえ、必要事項を記入し、郵送で



▶ポイントシール

1P  
食品ロスを減らしましょう

▶携帯用箸・スプーン・フォークのセット

問合せ 清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎(5692)6697

## キャスト付き×夜の遊園地

# リアル謎解きゲーム第2弾を開催します

謎解きキットを使ってあらかわ遊園を周遊する、謎解きゲームを開催します。ゲームをクリアすると、賞品の抽選に応募できます。

- 期間** 10月21日～12月17日(金)・(土)
- 時間** 午後5時～8時
- 会場** あらかわ遊園  
※入園には事前予約が必要(月～金を除く)ですが、混雑状況により、予約なしで入園できます。詳細は、あらかわ遊園Twitter(@arakawayuuen)で確認ください

- 遊び方** 1もぐもぐハウスで謎解きキットを購入  
2ストーリーを読んで謎解きをスタート  
3あらかわ遊園を周遊して謎を解く  
4最後の答えを導き出すと、ゲームクリア。ストーリーの結末を読むことができます  
※参加にはスマートフォンが必要  
※所要時間は1時間30分程度
- 費用** 500円 ※別途入園料が必要
- 賞品当選人数**
- [A賞] 区内共通お買い物券3万円分……………5人
  - [B賞] 区内共通お買い物券1万円分……………10人
  - [C賞] 区内の工芸品……………30人
  - [D賞] あらかわ遊園オリジナルグッズ詰合せ……………25人



問合せ 観光振興課観光振興係 ☎内線461

## ホテルグリーンパール那須 2泊3日晚秋バスツアー

- 期間** ①11月13日(日)～15日(火) ②11月23日(祝)～25日(金) ③11月29日(火)～12月1日(日)  
※2泊3日(朝食2回、昼食3回、夕食2回付) ※①～③とも同じコース内容
- 最少催行人数** 20人
- 内容**
- ▶ 1日目…荒川区役所(午前8時30分出発)→大谷資料館(見学)→大谷寺・平和観音(散策)→地元の人気店で湯波会席弁当(昼食)→那須ステンドグラス美術館(見学)→ホテルグリーンパール那須(午後5時到着予定)
  - ▶ 2日目…ホテルグリーンパール那須(午前9時30分出発)→森林の駅・もみじ谷大吊橋(散策)→お菓子の城 那須ハートランド(昼食・買い物)→那須高原 南ヶ丘牧場(見学・買い物)→ホテルグリーンパール那須(午後3時到着予定)
  - ▶ 3日目…ホテルグリーンパール那須(午前9時出発)→足利学校・鑾阿寺→地元ホテルで魚のフレンチコース(昼食)→道の駅どまんなか たぬま(休憩・買い物)→荒川区役所(午後4時到着予定)
- 費用(1人分)**
- ▶ 13歳以上…3万5400円
  - ▶ 4～12歳…2万9400円
  - ▶ 0～3歳…無料(食事・寝具が必要な場合は、4～12歳の料金)
- ※宿泊・往復バス・ツアー代、保険代、入湯税を含む  
※区内在住の場合、割引の適用あり ※1人での参加は不可
- 申込み・問合せ** 電話で、フォレストリゾート予約コールセンター ☎0570(038)489  
※午前9時～午後8時



### 区民保養所の予約受付

#### ホテルグリーンパール那須

##### 申込方法

- ▶ 電話…宿泊日の7か月前の同日午前9時から、フォレストリゾート予約コールセンター ☎0570(038)489 ※午前9時～午後8時
- ▶ ホームページ…宿泊日の5か月前の1日午前0時から、下記ホームページ ☎https://green-pearl-nasu.com/

##### 問合せ

区民施設課施設計画係 ☎内線2532