

荒川区

禁煙治療費助成

～禁煙チャレンジ応援プラン～



これから禁煙を
お考えの方！
必見です！

1. **対象者** 区内在住で、これから禁煙治療を希望する方
2. **定員** 80名（申込み順）
3. **助成内容** 禁煙外来の治療費や薬剤費の自己負担分（上限1万円）
 - 禁煙治療費助成への登録は、1年度に1回のみです。
 - 治療を中断した場合でも助成金の申請は可能です。
 - 保険外診療の場合は、お問い合わせください。
4. **申し込み方法** ※代理申請も可

- (1)健康推進課窓口
- (2)ファックス（03-3806-0364）
- (3)電子申請（右の二次元コード参照）



荒川区禁煙助成

検索

禁煙のコツ

Point

- 禁煙後、2～3日が「ニコチン離脱症状」で一番つらくなります。
- そこで、禁煙外来で専門家のサポートを受けて「気軽に」禁煙することをお勧めします。
- 禁煙は、何回でもチャレンジOK！（自力での禁煙成功率10%〔JT調べ〕）

手続きの流れ

- 登録申請
登録申請書を提出（左の4.参照）
- 登録決定
決定通知書が届く
- 禁煙外来での治療期間
12週間 ※個人によって異なります
- 助成金の申請
治療終了後、領収書・明細書とともに申請書を提出
- 助成金の交付
指定の口座に振り込まれる

【お問合せ・申込み先】 荒川区保健所健康推進課健康推進係（がん予防・健康づくりセンター2階）
☎ 03-3802-3111（内線433）

たばこあるある誤解

Q. 加熱式たばこならOK？



A. 加熱式たばこには、有害物質や発がん物質が含まれており、健康影響を引き起こす可能性があります。

Q. 窓を閉めてベランダで吸っているからOK？

A. 服や髪の毛に付着した有害物質、肺に残った煙は部屋の中に入ります。近隣の方の洗濯物にたばこのニオイがついたり、煙が窓から入ってしまうこともあります。



禁煙外来治療の一部を助成しています

荒川区内の禁煙外来医療機関



※医療機関は、区内・区外を問いません

	医療機関名	所在地	電話番号
南千住地区	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	3802-0023
	土屋クリニック	南千住7-12-15	3806-9029
	しらひげ西クリニック	南千住8-3-2-101	3801-6676
	汐入診療所	南千住8-10-3-101	3807-2302
荒川	荒川生協診療所	荒川4-54-5	3802-2601
	大泉クリニック	荒川6-41-4カリノ町屋1階	3895-7231
町屋	上智クリニック	町屋4-9-10	3892-4514
	武田内科小児科クリニック	町屋8-7-2	3892-5324
日暮里地区	リーデンスタワークリニック	東日暮里5-16-3-201	5850-1661
	ぜんそくと肺のクリニック	東日暮里5-48-2第一ビル2階	3801-1159
	みかわしまタワークリニック	東日暮里6-1-1アトラスプラザタワー三河島2階	3806-1133
	白十字診療所	西日暮里2-19-10日暮里KSビル3・4階	3802-3911
	日暮里内科・糖尿病内科クリニック ★	西日暮里2-26-12ガーネットビル2階	5838-6970
尾久地区	中村内科小児科医院	東尾久4-17-1	3893-5796
	熊野前にしむら内科クリニック	東尾久8-14-1 カスタリア2階201	5855-7555
	まる福ホームクリニック	西尾久4-27-3省栄製作所西尾久4丁目ビル1階	6807-9810
	西尾久クリニック	西尾久6-15-5 1階	3800-1717
	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	5855-0979

- ★印は、遠隔禁煙治療を行っている医療機関です。
- 過去に禁煙外来治療を受けたことがある場合、前回の初診から1年未満は、保険適用外となります。
参考) 上記の情報元は、日本禁煙学会「禁煙治療に保険が使える医療機関」(令和5年10月現在)です。
受診の際は、各医療機関にお問合せください。
- 区外の禁煙外来医療機関 ▣ QLife病院検索(右の二次元コード参照)



荒川区

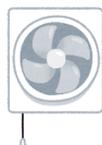
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



荒川区はすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進します。

たばこあるある誤解

Q. 換気扇の下で吸えば大丈夫?



A. 室内にたばこの煙は残ります。そのため、カーペットやカーテン、壁紙などに有害物質が付着し、長時間影響を及ぼします。

Q. 空気清浄機を使っているから大丈夫?

A. 空気清浄機は、たばこの煙とにおいに効果はありますが、一酸化炭素などの有害物質の除去には効果がないことがわかっています。

