



これから「禁煙」を
お考えの方…
必見です!

荒川区

禁煙治療費助成

～ 禁煙チャレンジ応援プラン ～

1. 対象者 区内在住で、これから禁煙治療を希望する方
2. 定員 100名 (申込み順)
3. 助成内容 禁煙外来の治療費や薬剤費の自己負担分 (上限1万円)

※保険外診療の場合は、お問合せください。

※禁煙治療費助成は、1年に1回

4. 申込み方法 ※代理申請も可

- * 健康推進課の窓口
- * ファックス (03-3806-0364)
- * 電子申請 (QRコード参照)



手続きの流れ

- 登録申請
↓ 登録申請書を提出(左の4.参照)
- 登録決定
↓ 決定通知書が届く
- 禁煙外来での治療期間
↓ 12週間
※個人によって異なります。
- 助成金の申請
↓ 治療終了後、領収書・明細書
↓ とともに申請書を提出
- 助成金の交付
↓ 指定の口座に振り込まれる

禁煙のコツ

Point

- ☺ 禁煙後、2～3日が「ニコチン離脱症状」で一番つらくなります。
- ☺ そこで、禁煙外来で専門家のサポートを受けて「楽に」、「確実に」禁煙することをお勧めします。
- ☺ 禁煙は、何回でもチャレンジOK!
(自力での禁煙成功率 10% (JT調べ))



【お問合せ・申込み先】 荒川区保健所健康推進課健康推進係 (がん予防・健康づくりセンター2階)
☎ 03-3802-3111 (内線433)



2020年4月1日から「受動喫煙防止対策」が全面施行

改正健康増進法、東京都受動喫煙防止条例が 全面施行されました。2人以上の人が利用する全ての施設は、原則屋内禁煙です。また、屋外でもたばこを吸わない人への配慮が義務づけられています。

問合せ 東京都受動喫煙防止対策相談窓口 ☎0570-069-690 / 荒川区保健所 ☎上記参照

禁煙外来で治療されたものについて助成します

荒川区の“禁煙外来”実施医療機関

基本的に、**保険診療**を行っている医療機関をご利用ください。
自己負担が少なくなります。

※ 印は、保険診療不可の医療機関です。

医療機関は、区内・
区外を問いません

	医療機関名	所在地	電話番号
南千住地区	茂澤クリニック※	南千住3-4-1	3891-1951
	角田クリニック	南千住5-18-11	3806-8172
	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	3802-0023
	ハートクリニック南千住	南千住7-1-1アールアイ南千住医療ビル3F	5604-0810
	土屋クリニック	南千住7-12-15	3806-9029
	汐入診療所	南千住8-10-3-101	3807-2302
荒川地区	水野クリニック	荒川1-49-2カサハラ2階	3891-0219
	荒川生協診療所	荒川4-54-5	3802-2601
	大泉クリニック	荒川6-41-4加ノ町屋ビル1階	3895-7231
町屋地区	山本医院※	町屋4-8-4	3895-5365
	上智クリニック	町屋4-9-10	3892-4514
	武田内科小児科クリニック	町屋8-7-2	3892-5324
日暮里地区	小山内科医院	東日暮里1-5-10-3A	5850-2030
	リーデンスタワークリニック	東日暮里5-16-3-201	5850-1661
	みかわしまタワークリニック	東日暮里6-1-1アールアイ三河島2階	3806-1133
	白十字診療所	西日暮里2-19-10日暮里Kビル3階	3802-3911
	小堀クリニック	西日暮里5-11-8三共セントラルビル7階	3805-8181
尾久地区	中村内科・小児科医院	東尾久4-17-1	3893-5796
	小原医院	東尾久6-8-5	3895-8341
	西尾久クリニック	西尾久6-15-5	3800-1717
	東京女子医科大学東医療センター	西尾久2-1-10	3810-1111
	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	5855-0979

※令和2年6月現在の情報です。各医療機関にお問合せの上、受診してください。
※区外の禁煙外来医療機関 ▶ QLife 病院検索（右二次元バーコード参照）



守りましょう！あらかわたばこマナー

区では、道路での喫煙により引き起こされる危険や迷惑行為を防止するため、ルールを定めています。

- * 区内全域ポイ捨て禁止
- * 区内全域歩きながらの喫煙禁止
- * 区内全域自転車乗車中の喫煙禁止
- * 駅周辺での路上喫煙禁止

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線483

