

9月24日～30日は結核予防週間 **結核は、過去の病気ではありません**

東京都では、新たな結核患者数は減少傾向にあるものの、現在でも年に約1600人が結核を発症し、治療を受けています。特に高齢者の割合が高い一方で、20・30代の患者も全国に比べて多いため、若い世代も注意が必要です。

結核とは
患者のせき・くしゃみに含まれる結核菌を吸い込むことで感染する病気です。初期症状はせき・たん、発熱等で、かぜに似ています。特に高齢者は、症状がはっきりと現れにくく、食欲低下や体重減少が起こることもあります。

治療方法
結核治療薬を6か月～1年程度内服することで治ります。発病しても「たん」に結核菌がいなければ、通院治療が可能ですが、進行し、「たん」に結核菌が含まれるようになると、入院治療が必要です。

早期発見が重要
結核は、胸部レントゲン検査で発病の有無を調べることができます。年に1回、健康診査を受けましょう。せき等の症状が続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。



相談・問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

肉による食中毒にご注意を

肉は、食肉処理の過程で食中毒の原因となる細菌が付いてしまうことがあります。生肉や加熱不十分な肉は、新鮮な場合でも食中毒を起こす可能性があるため、注意してください。

肉による食中毒の予防法

- **中心部まで十分に加熱する**
中心部の色が変わるまでしっかり加熱しましょう。中心温度75℃で1分間以上が目安です。
鶏わさや鶏たたき等は、中心部に細菌が残っている可能性があります。また、ハンバーグ等のひき肉料理は、細菌が内部に入り込んでいることがあるため、特に念入りに加熱してください。
- **ほかの食品とは調理器具等を分けて処理する**
肉専用の包丁・まな板を用意したり、肉を処理する前に生で食べるサラダ等を調理したりしましょう。
- **バーベキュー・焼肉では生肉用の箸等を使用する**
バーベキューや焼肉等では、生肉専用の箸・トングを用意しましょう。生肉に触れた箸で調理済みの食品を扱ったり、食べたりしないよう注意してください。



問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎内線428

正しい知識で対処 **アタマジラミ**

相談 問合せ 生活衛生課環境衛生係 (区役所北庁舎1階) ☎内線426

アタマジラミは頭髪に寄生するシラミで、頭皮を刺して吸血し、かゆみをもたらしますが、ほかの病気をうつすことはありません。主に頭同士の接触やブラシ・タオル等の共用でうつります。

生態

成虫は体長2～4mmで、黒灰色をしていて頭髪の中を素早く動き回ります。卵は長さ約0.5mmで、髪の毛に産み付けられると約1週間で幼虫に、約3週間で成虫になります。成虫の寿命は約1か月で、幼虫・成虫ともに吸血しますが、吸血できないと2～3日で死にます。

確認方法

耳の後ろや後頭部付近に多く見つかる傾向があります。卵はフケの一種であるヘアークラストや皮脂と似ています。

駆除方法

- ▶ **すきぐしで取り除く**…洗髪時に「すきぐし」を使って卵を取り除きます。リンスをしたときにすくと効果的です。
- ▶ **殺虫剤入りシャンプーを使う**…市販の殺虫剤入りシャンプーを使用します。成虫には効きますが、卵には効果がないので、1週間以上続ける必要があります。髪を短く切ることも有効です。



▲アタマジラミの卵の抜け殻 (写真提供：国立感染症研究所)

日常生活での注意点

同居している家族等にうつることがあります。枕カバー・シーツ・衣類は分け、毎日洗濯し、部屋は念入りに掃除をしてください。タオルの共用もやめましょう。
洗濯前に熱湯に浸ける、洗濯後に乾燥機で熱風をかける等も有効です。

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

ちよだ芸術祭合唱団 一般公募団員募集

初心者
大歓迎

東京の第九の復活を高らかに歌い上げよう！「ちよだ芸術祭の第九」一流のコンサートマスターが率いる室内楽、東京芸大出身のソリスト/指導陣と共に、最高の演奏体験を！！

ワクチン接種済みの方のみがお申込みいただけます。
事前練習：11月6日から全15回
参加費：16,000円 (定員100名)

芸術祭
ちよだ

第5回ちよだ芸術祭

交響曲第9番第4楽章 (ベートーヴェン) ほか
2023年2月26日 (日) 14時 共立講堂 (神田神保町)

詳しい情報・お問合せ：ちよだ芸術祭ホームページ
<https://chiyoda-artfes.com/>
[tel:070-8535-5238]

悩んでいませんか? **離婚 相続 借金**

▶▶▶ 初回相談無料◎まずはお気軽にご相談ください!

MYパートナーズ法律事務所 TEL03-5615-2440

荒川区西日暮里 5-33-2 小宮ビル2階 ※ 電話受付時間は平日AM10:00～PM7:00
★各線「西日暮里駅」より徒歩2分以内★ ※ 土日祝日・夜間もご相談可能です (要予約)

町屋駅徒歩1分 不動産売買専門店 **OPEN**

荒川区で不動産の**購入・売却**は弊社にお任せください!

株式会社 スイートホーム 詳しくはこちら 常時1000件以上掲載中

東京都荒川区町屋1-1-8 オリエンツビル302 **TEL:0120-396-356**

