



はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

東尾久本町通り・尾久ふれあい館が休館

11月23日(祝) 定期清掃等
東尾久本町通りふれあい館 ☎(3893)8001
尾久ふれあい館 ☎(3809)2511

尾久区民事務所ひろば館の貸室を停止

10月11日(火)~令和5年1月3日(火)
内外壁・屋上防水工事
尾久区民事務所 ☎内線407

あらかわ絵手紙コンテストの作品を募集

暮らしのひとコマ、街の身近な風景等をテーマにしたはがきサイズの作品
部門一般部門、子ども部門(中学生以下)、あらかわ部門(荒川区の風景を題材としたもの)
応募票の配布 町屋文化センター、各区民事務所等 11月30日(火)
ACC ☎(3802)7111

暮らし

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

10月4日(火) 15時~17時30分
第2集会室 10月3日(月)
電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175
※(出)・(回)・(祝)等を除く、午前10時~午後5時

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

10月5日(水) 13時30分~3時
あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
電話・ファクスで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396 FAX(3891)5290

不燃化特区住まいの相談会

10月14日(金) 午後5時~7時55分
10月15日(土) 午前9時30分~午後0時25分、午後2時~4時55分
尾久ふれあい館5階調理実習室 各9組(申込順) 老朽木造建築物の建て替え・取り壊し等に関する計画・税務等の個別相談
電話で、住まい街づくり課防災街づくり係 ☎(3802)4319

子育て・教育

乳幼児・子ども医療証を更新

オレンジ色の乳幼児・子ども医療

証(印・印医療証)は9月30日(金)で有効期間が終了し、10月1日(土)からうぐいす色の医療証に更新します。新しい医療証は9月30日(金)までに送付します。届かない場合は、お問い合わせください。
子育て支援課子育て給付係 ☎(3802)3893

あらかわエコセンター 日曜開館

10月9日(日) 10時~17時
午前9時~午後1時 万年筆鏡りや、紙芝居等
◆xChange〜キッズとベビーのための子ども服交換会
10月9日(日) 午前9時30分~午後0時45分
子ども服3点(毛玉・染みがないもの) ※特に130~150cmの服

あらかわエコセンター3階
NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651
※(出)・(回)・(祝)等を除く、午前9時~午後5時

家庭教育学級乳幼児コース「イライラしない笑顔の子育てエッセンス」

10月24日(月) 10時~11時45分
生涯学習センター3階大会議室 区内在住・在勤の未就学児の保護者 30人(抽選)
11月1日(日) 10時~11時45分
生涯学習センター3階大会議室 区内在住・在勤の未就学児の保護者 30人(抽選)
11月1日(日) 10時~11時45分
生涯学習センター3階大会議室 区内在住・在勤の未就学児の保護者 30人(抽選)
11月1日(日) 10時~11時45分
生涯学習センター3階大会議室 区内在住・在勤の未就学児の保護者 30人(抽選)

あらかわ遊園スポーツハウス「水中ゲーム大会」

10月30日(日) 10時~12時
午前10時~午後11時30分...小学1~3年生
午後0時30分~2時...小学4~6年生
あらかわ遊園スポーツハウス2階温水プール 各35人(申込順) 水着、タオル ※水泳帽は用意します ¥560円
10月2日(日) (区外の方は3日(月)) 午前10時から来館で、あらかわ遊園スポーツハウス ☎(3800)7333

親子俳句教室

11月3日(祝) 15時~17時30分
町屋文化センター3階第4会議室 小学4~6年生と保護者 20人(申込順) 10月21日(金)午後5時
来所・電話・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤学校名⑥学年を、区役所3階生涯学

習生涯学習事業係 ☎(3802)4575

福島市連携事業「あらかわの森」植樹ツアー

10月5日(土) 午前7時30分~6日(日)午後6時
11月19日(土) 午前7時30分~20日(日)午後6時
※1泊2日 集合・解散区役所前
福島県福島市 区内在住の小学生と保護者 ※1組2人 各15組(申込順) 植樹体験、土湯温泉地熱発電施設の見学、オニテナガエビ釣り等 ¥2万5800円(1組。朝食1回・昼食2回・夕食1回付) 9月21日(火)~10月4日(火)に電話・下記ホームページで、東武トップツアーズ株式会社 ☎(5348)3897
※(出)・(回)・(祝)等を除く、午前10時~午後6時
https://forms.gle/95wu9BdW6G3U7xRm9

高齢者

おうちすっきり・片付け教室

10月7日~28日(全4回)
10月7日(日) 13時30分~3時
荒川区シルバー人材センター地下1階会議室 区内在住で、60歳以上の方 15人(申込順) 9月21日(火)から電話で、荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

お口と食事の元気塾

10月24日・31日(月) (全2回)
10月24日(月) 10時~12時
アクト21・3階第1会議室 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 20人(申込順) 人生100年時代を楽しむためのフレイル対策 筆記用具、飲み物
9月21日(火)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034

プロの劇団員による「特殊詐欺被害防止公演」

10月26日(水) 15時30分~17時30分
荒川老人福祉センター4階会議室 60歳以上の方 25人(申込順) 振り込め詐欺等に遭わないためのポイント
9月26日(月)から来所・電話で、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

音楽体操講習会「楽しくロコモーショントレーニング」

10月28日(金) 15時~17時30分
荒川老人福祉センター4階会議室 区内在住で、60歳以上の方 20人(抽選) 音楽健康指導士・矢内智章氏 10月5日(火)消印有効
往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒

川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センター ☎(3802)1666 FAX(3802)1683
ara-online@foryou.or.jp

介護

認知症介護者交流サロン

10月1日(土) 15時~17時
荒川山吹ふれあい館2階会議室 電話で、銀の杖(荒川区認知症の会を支える家族の会)・江口 ☎(3800)3346

介護保険の更新申請を

10月31日(月)まで、サービスの継続を希望する方
8月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ9月中旬に〒116-8501(住所不要) 荒川区役所介護保険課介護認定係 ☎内線2433

障がいのある方

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

10月8日(日) 10時~12時
荒川たんぽぽセンター 視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
9月21日(火)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①~④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎(3807)8483

講演会「今までの体操にコグニサイズを取り入れてみませんか」

10月8日(日) 15時~17時
アクト21・3階第1会議室 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 15人(申込順) 群馬パース大学リハビリテーション学部准教授・浅田春美氏
9月21日(火)~10月7日(金)に電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤参加人数を、障害者福祉課こころの健康推進係 ☎(3802)3542 FAX(3802)0819

障がい者地域自立生活支援セミナー「みんなで楽しく汗をかこう〜バリアフリーピクス」

10月21日(金) 10時~12時
荒川たんぽぽセンター1階多目的室 区内在住・在勤で、身体に障がいのある方等 15人(申込順) 誰でもできるエアロピクスの体験 障がい者福祉協議会チーフインストラクター・清宮薫氏
9月21日(火)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎(3807)8483

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

産業・経営支援

低利な年末資金融資のあっせん

10月3日(月)~11月30日(火) 次の方を満了する方 区内の中小企業者等 ▶年末に一時的に資金を必要とする ▶季節資金融資を現在利用していない 運転資金 限度額500万円 返済期間1年以内(据置期間6か月を含む) 本人負担金利0.5% 信用保証料全額補助(特別融資の利用3本目から補助率2分の1) 申込書の配布 区役所6階経営支援課 ※詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

販路開拓セミナー

10月28日(金) 15時~17時
所ふらっとにっぽり3階多目的スペース 経営者等 10人(申込順) セールストークの磨き方 株式会社ポランチ代表取締役・細見貴氏 電話で、経営支援課経営支援係 ☎(3802)4808

仕事・人材募集

ファミリー・サポート・センター協力を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい、保育園・学童クラブの送迎をしてほしい等、子育て世代のニーズに応える会員を募集します。
720~840円(1時間)
◆養成講座 受講後、協力会員として登録し、活動します。
※有資格者は受講科目の免除あり
10月18日(火) 午前9時~午後3時 ▶10月20日(木) 午前9時~午後4時 ▶10月21日(金) 午後1時~3時30分 ※全3回 所 峡田ふれあい館・熊野前保育園・荒川消防署 18歳以上の方 15人(申込順) ¥1500円 10月12日(火) 電話で、荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3891)7938

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
750~950円(1時間) ※活動内容・時間帯により変動
10月18日(火) 15時30分~3時 所 南千住ふれあい館3階音楽

室 5人(申込順) 10月17日(月) 電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート ☎(3891)5180

ひきこもりの家族向け 保護者セミナー・相談会

10月15日(土) 15時~17時
所 ムーブ町屋4階ミニギャラリー 44歳以下のひきこもりの家族がいる保護者等 10人(個別相談は2組) ※申込順
9月21日(火)~10月14日(金)に電話で、わかもの就労サポートデスク ☎(3800)6188

若者向け就労支援セミナー

10月17日(月)・18日(火) (全2回) 15時~17時
所 ムーブ町屋4階ミニギャラリー 44歳以下の方 10人(申込順) 一般職業適性検査を使用した自己分析
9月21日(火)~10月14日(金)に電話で、わかもの就労サポートデスク ☎(3800)6188

講座

あらかわにストリートピアノがやって来た物語

10月13日(木) 16時~18時
所 あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット 9人(抽選)
代表 ARAKAWA ARTS ASSOCIATION 橋本進吾氏 10月6日(火) 電話・電子メールで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット ☎(3891)8571
flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp ※(月)~(金)の午後1時~7時(第1・3(火)・(金)は午後9時まで)

エコ生活実践講座

◆花合わせ de フラワーアレンジ 10月3日(月) 10時~12時 12人 是さみ、作品を持ち帰る袋 ¥1800円
◆編み物 de 友だちサロン 10月5日・9日(火) 15時30分~17時30分 各12人 綿毛糸、編み棒(針)、裁縫道具
◆折込チラシ de かご作り 10月6日(火) 10時~12時 12人 是さみ、定規 ¥300円
◆端切れリボンテープ de 布ぞうり 10月12日(火) 10時~12時 10人 裁縫道具、針金ハンガー、洗濯ばさみ、はさみ ¥400円
◆ダーニング de ブローチ作り 10月14日(金) 10時~12時 12人 裁縫道具 ¥400円

◆花暦 de フラワーアレンジ 10月17日(月) 15時30分~17時30分 12人 是さみ、作品を持ち帰る袋 ¥1500円
◆水引き de 玉結びのマスクチャーム 10月20日(木) 10時~12時 12人 是さみ、ラジオペンチ ¥400円
◆コマツナとニラ de 混植葉物栽培 10月24日(月) 15時30分~17時30分 20人 筆記用具、作品を持ち帰る袋 ¥400円
◆余り布 de ビニール袋ストッカー 10月27日(木) 15時30分~17時30分 12人 裁縫道具 ¥400円

※申込順
所 あらかわエコセンター3階環境実習室 区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方
9月21日(火)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651
※(出)・(回)・(祝)等を除く、午前9時~午後5時

ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

10月25日(火) 15時~17時
所 峡田ふれあい館2階洋室1・2 気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方等 10人(申込順) ※動きやすい服装で 關イムス東京葛飾総合病院理学療法士・根本伸洋氏
9月21日(火)から来所・電話で、区役所北庁舎1階生活衛生課公害保健係 ☎(3802)4217

催し

スマイル&ハッピー ドキ×ワク商店街まつり

10月2日(日) 11時~12時
所 東尾久運動場多目的広場等 気球体験、ステージイベント、緑日、ワークショップ等 ※気球体験・ステージイベントは東尾久運動場のみ 主催 旭電化通り商光会商店街振興組合、センターまちや商店会 イベント事務局 ☎(6802)8991

荒川ふれあい寄席

10月11日(火) 15時~17時
所 尾久ふれあい館4階多目的室 25人(申込順)
出演 三遊亭好楽一門ほか
9月21日(火)から来館・電話で、尾久ふれあい館 ☎(3809)2511

張会斌二胡合奏団定期演奏会

10月15日(土) 15時開演
所 日暮里サニーホール 380人(当日の先着順) 陽光ワルツ、

故郷(嵐)等
張会斌二胡合奏団・牧 ☎090(6710)5175

官公署

ハロウィンジャンボ宝くじ

収益金は、区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 9月21日(火)~10月21日(金)
発売場所 全国の宝くじ売場
賞金 ▶ハロウィンジャンボ…1等3億円、前後賞各1億円、組違い賞10万円、2等1000万円、3等100万円、4等1万円、5等3000円、6等300円 ▶ハロウィンジャンボミニ…1等3000万円、前後賞各1000万円、2等100万円、3等1万円、4等3000円、5等300円
抽せん日 10月28日(金)
公益財団法人東京都区市町村振興協会 ☎(5210)9944

スマートフォン相談会・体験会

◆相談会 ◆(出)・(回)▶10月4日(火) 午後2時30分~3時30分...尾久ふれあい館4階レクホール ▶10月12日(火) 午後1時30分~3時30分...町屋ふれあい館1階和室 ※直接会場へ 区内在住で、60歳以上の方
◆操作方法等の相談
◆体験会 ◆スマートフォンや各種アプリの体験
◆尾久ふれあい館開催分 10月6日(日) 15時30分~17時30分 所 尾久ふれあい館4階レクホール 区内在住で、60歳以上の方 30人(申込順)
10月1日(日)~5日(木)に来所・電話で、尾久ふれあい館 ☎(3809)2511

東尾久本町通りふれあい館開催分

10月14日(金) 15時30分~17時30分
所 東尾久本町通りふれあい館3階洋室2 区内在住で、60歳以上の方 10人(申込順)
10月1日(日)~7日(金)に来所・電話で、東尾久本町通りふれあい館 ☎(3893)8001

町屋ふれあい館開催分

10月19日(火) 15時30分~17時30分
所 町屋ふれあい館1階和室 区内在住で、60歳以上の方 20人(申込順)
9月21日(火)~28日(火)に来所・電話で、町屋ふれあい館 ☎(3800)2011

スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎(5348)2735
※(出)・(回)・(祝)等を除く、午前9時~午後5時

区議会の委員会質疑の模様をケーブルテレビで放送します

令和4年度荒川区議会定例会・9月会議「決算に関する特別委員会」の総括質疑の模様をCATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11ch)で放送します。また、荒川区ホームページでも配信します。
総括質疑は、区議会の各会派を代表する議員が、あらかじめ割り当てられた時間で区長等に質問をするものです。

放送日時	10月3日(月)~9日(日) ▶午前9時~11時 ▶午後6時~8時 ※1日に2回放送
問合せ	議会事務局企画調査係 ☎内線3616

日付(期間) 時間 所会場場所 対象 人定員 内容 講師 持ち物 費用 締め切り 申込方法(申込先) 問い合わせ先 電子メールアドレス ホームページアドレス

日付(期間) 時間 所会場場所 対象 人定員 内容 講師 持ち物 費用 締め切り 申込方法(申込先) 問い合わせ先 電子メールアドレス ホームページアドレス