

新型コロナワクチン

オミクロン株対応ワクチンの接種を順次開始します

区では、新型コロナウイルス感染症の重症化予防や感染拡大防止を目的に、オミクロン株対応ワクチン接種を開始します。オミクロン株対応ワクチンは、現在流行しているオミクロン株に対応する成分が含まれているため、これまでの新型コロナワクチンを上回る重症化予防効果等が期待されています。また、今後の新たな変異株に対しても、有効である可能性が高いと見込まれています。

今後の接種スケジュール

国の方針に基づく緊急対応として、接種は、重症化リスクが高い高齢者等から実施します。 ※接種スケジュールは、2面をご覧ください
▶ 9月26日(月)から…3・4回目接種を受けていない60歳以上の方等(下記参照)
▶ 10月以降から…それ以外の方

緊急対応 3・4回目接種を受けていない60歳以上の方等の接種を実施します

接種を希望する方は、必ず予約して接種を受けてください。

接種開始日	9月26日(月) ※オミクロン株対応ワクチンの接種券が届くまでは、3・4回目接種の接種券で接種を受けることができます
対象	3・4回目接種を受けていない、次のいずれかに該当する方 ▶ 60歳以上の方 ▶ 18～59歳で、基礎疾患がある方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方 ▶ 医療従事者等の方
使用するワクチン	オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社ワクチン)
接種会場(集団接種)	ラングウッドビル(東日暮里5-50-5)

受付時間 午前10時～午後3時30分

予約開始日時 9月21日(水)午前8時30分

- 予約方法
- 電話の場合
新型コロナワクチン接種予約センター
☎0120(027)030
(午前8時30分～午後5時15分)
※(土)・(日)・(祝)等を含む
 - オンラインの場合
予約専用サイト(右の二次元コード)
🌐 <https://v-yoyaku.jp/131181-arakawa/>
※フィーチャーフォン(ガラケー)は不可



10月以降は協力医療機関でも接種を受けられます

10月1日(土)から、協力医療機関での個別接種でも、オミクロン株対応ワクチンの接種が受けられます。希望する方は、協力医療機関にお問い合わせください。協力医療機関の一覧等の詳細は、特設ホームページをご覧ください。 ※予約には、接種券が必要です

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時に接種できます

10月1日(土)から、医療機関でインフルエンザ予防接種が始まります。新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、同時に接種することができます。同時接種を希望する方は、医療機関に相談してください。

高齢者等インフルエンザ予防接種の費用を助成します

期間	10月1日(土)～令和5年1月31日(火)(助成は1回のみ)
対象	次のいずれかに該当する方 ▶ 65歳以上 ▶ 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の障がいがある ※年齢は令和4年12月31日現在 ※接種日にそれぞれの年齢に到達していない場合は接種できません

自己負担額 無料

接種方法 9月末に送付するインフルエンザ予防接種の予診票と、同封の案内に記載している書類を持参のうえ、東京23区内の協力医療機関で
※接種予診票が届いていない方・紛失した方は、お問い合わせください

問合せ 健康推進課健康推進係
☎内線433

新型コロナワクチン接種 コールセンター 特設ホームページ を開設しています

新型コロナワクチン相談センター
☎0800(666)7777(午前8時30分～午後5時15分)
※(土)・(日)・(祝)等を含む

特設ホームページ(右の二次元コード)
🌐 <https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19-vaccine/index.html>



接種後の副反応が気になる方 ▶ 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休

オミクロン株対応ワクチン接種を受けられる時期を確認しましょう

区では、国の方針に基づき、重症化リスクが高い高齢者等から、順次、オミクロン株対応ワクチンの接種を開始します。自身がいつごろに接種を受けることができるか、事前に確認しましょう。

オミクロン株対応ワクチンの接種スケジュール

※オミクロン株対応ワクチンの接種対象者は、2回目接種が完了した12歳以上の方です
 ※接種を受けられるのは、前回接種から5か月経過後です。なお、5月23日以降に接種を受けた方には、5か月が経過する前に接種券を送付します

対象者	9月	10月	11月
4回目接種対象者で、4回目接種をまだ受けていない方	<p>▶ 4回目接種券がある方…4回目接種券で、9月26日(月)から接種を受けられます <small>※接種券がある方にも、10月中旬以降、オミクロン株対応ワクチンの接種券を送付します。接種券到着後にオミクロン株対応ワクチンの接種を受ける方は、送付する接種券を使用してください</small></p> <p>▶ 4回目接種券がない方…新型コロナワクチン相談センター・特設ホームページにお問い合わせください</p>		
3回目接種対象者で、3回目接種をまだ受けていない方	60歳以上の方 ※18歳以上で基礎疾患がある方、医療従事者等の方を含む	<p>▶ 3回目接種券がある方…3回目接種券で、9月26日(月)から接種を受けられます <small>※接種券がある方にも、10月中旬以降、オミクロン株対応ワクチンの接種券を送付します。接種券到着後にオミクロン株対応ワクチンの接種を受ける方は、送付する接種券を使用してください</small></p> <p>▶ 3回目接種券がない方…新型コロナワクチン相談センター・特設ホームページにお問い合わせください</p>	
	12～59歳の方	<p>10月以降、接種券を送付します。 <small>※詳細は、10月1日(出)以降、区報・特設ホームページ等でお知らせします</small></p>	
3回目接種が完了しており、4回目接種の対象でない方	<p>10月以降、接種券を送付します。 <small>※詳細は、10月1日(出)以降、区報・特設ホームページ等でお知らせします</small></p>		
4回目接種が完了している方	<p>4回目接種完了から5か月経過する前に送付する接種券で、接種を受けられます。</p>		

改めて

感染予防対策の確認を

感染拡大を防ぐため、正しいマスクの着用やこまめな手洗い・手指消毒等、引き続き基本的な感染予防対策を徹底しましょう。また、体調が悪いときの外出は控え、発熱等の症状があるときは速やかに受診しましょう。
【問合せ】 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

効果的な手洗いの方法を確認しましょう

流水とせっけんを手洗いを頻繁に行いましょう。特に外出後は、口・鼻・目等を触る前に手洗いを徹底しましょう。
 手のひら、手の甲、指先、爪の間、指の間、親指、手首をこすり洗って、水で10秒以上洗い流しましょう。手洗い後は、清潔なタオル等でよく拭きましょう。手洗いでできないときは、アルコール消毒も有効です。



手の甲

指先・爪の間

指の間

指先と手のひらをねじり洗い

手首

外出するときに気を付けること

- ▶ できるだけ混雑する時間・場所を避けましょう
- ▶ 会食時は、感染予防対策を徹底している店舗を利用しましょう。また、会話中はマスクを着用しましょう
- ▶ 正しくマスクを着用しましょう
- ▶ こまめに手洗い・手指消毒をしましょう
- ▶ 帰宅時には、手洗い・手指消毒を行い、家庭内にウイルスを持ち込まないようにしましょう
- ▶ 定期的に室内の換気をしましょう

家庭内で取り組むこと

POP王による

POP作り講座

期 日 10月23日(日) **時 間** 午前10時～正午
会 場 ゆいの森あらかわ2階会議室
対 象 区内在住・在勤・在学中、中学生～19歳の方
定 員 15人(申込順)
講 師 POP王・内田剛氏



内田剛氏

持ち物 紹介したい本(図書館で借りた本も可。漫画・雑誌は不可)
費 用 無料
申込み問合せ 9月21日(水)から来館・ゆいの森あらかわホームページで、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター☎(3891)4349



尾久図書館開館1周年記念・宮前公園オープン記念

桂やまと落語会

記念イベントとして、荒川区出身の落語家による落語会を開催します。

期 日 10月16日(日) **時 間** 午後2時～3時

会 場 尾久図書館1階みんなのひろば
対 象 区内在住・在勤・在学中、中学生以上の方
定 員 30人(申込順)
出 演 落語家・桂やまと氏
費 用 無料
申込み問合せ 9月21日(水)から来館・電話で、尾久図書館☎(3800)5821



桂やまと氏(撮影：武藤奈緒美氏)

荒川区手話言語条例制定4周年記念イベント

どうして手話が必要なのか

期 日 10月23日(日)

時 間 午前11時～午後0時30分

会 場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール

定 員 50人(申込順)

内 容 子どもたちとの手話を使った交流、手話通訳士に関する講演会

講 師 手話通訳士・瀧尾陽太氏 **費 用** 無料

申込み
問合せ

9月21日(水)～10月14日(金)に来所・ファクス・電子メール・荒川区ホームページ(下の二次元コード)で、事業名・住所・参加者全員の氏名(ふりがな〈4人まで〉)・電話番号・ファクス番号・車いす使用の有無を、区役所1階障害者福祉課庶務係
 ☎内線2682 FAX(3802)0819
 ✉syouhuku@city.arakawa.tokyo.jp



瀧尾陽太氏

使用範囲を拡大します 交通系電子マネーをご利用ください

戸籍住民課・税務課の窓口に加え、10月1日(土)以降の開庁日・開館日から、Suica、PASMO等の交通系電子マネーを使用できる範囲を右のとおり拡大します。

問合せ

会計管理課出納係
☎(3802)4514



	施設・窓口	対 象
本庁舎	情報提供コーナー	有償刊行物販売代金
	区民施設課	ひろば館・ふれあい館施設使用料
	国保年金課	納付済額証明書発行手数料、資格適用開始・終了証明書発行手数料
北庁舎	生活衛生課	各種衛生手数料
	土木管理課	道路台帳平面図等証明手数料
	建築指導課	建築関係証明手数料
各施設	荒川さつき会館 アクト21	施設使用料
	各区民事務所	戸籍・住民票等証明書手数料、税証明手数料、臨時運行許可申請手数料、狂犬病予防注射済票交付手数料、ひろば館・ふれあい館施設使用料
	荒川ふるさと文化館	展示観覧料、有償刊行物・グッズ販売代金
	ゆいの森あらかわ	グッズ販売代金、乳幼児一時預かり利用料
	ふらっとにつぼり	施設使用料
	清掃リサイクル事務所	有料ごみ処理券販売代金、動物死体収集手数料
	がん予防・健康づくりセンター	検査等使用料
	きらきら子育て交流サロン	一時預かり利用料

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- ①事業・イベント名
 - ②〒住所*
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
 - ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)
- はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**
- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
 - 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
 - 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
 - 宛先は、各記事の申し込み先へ
- *区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

東尾久本町通り・尾久ふれあい館が休館

11月23日(祝) 定期清掃等
 ▶東尾久本町通りふれあい館 ☎(3893)8001
 ▶尾久ふれあい館 ☎(3809)2511

尾久区民事務所ひろば館の貸室を停止

10月11日(火)～令和5年1月3日(火)
 内外壁・屋上防水工事
 尾久区民事務所 ☎内線407

あらかわ絵手紙コンテストの作品を募集

暮らしのひとコマ、街の身近な風景等をテーマにしたはがきサイズの作品
 部門一般部門、子ども部門(中学生以下)、あらかわ部門(荒川区の風景を題材としたもの)
 応募票の配布 町屋文化センター、各区民事務所等 11月30日(火)
 尾久ACC ☎(3802)7111

暮らし

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

10月4日(火) 14時～16時30分～8時30分
 尾久区 尾久本町通り 荒川4階第2集会室 ☎10月3日(月)
 電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175
 ※(出)・(回)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

10月5日(水) 14時～16時30分～3時
 尾久区 尾久本町通り 荒川4階第2集会室 ☎10月3日(月)
 電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175
 ※(出)・(回)・(祝)等を除く、午前10時～午後5時

不燃化特区住まいの相談会

10月14日(金) 15時～17時55分
 ▶10月15日(土) 9時30分～午後0時25分、午後2時～4時55分
 尾久区 尾久ふれあい館5階調理実習室 ☎各9組(申込順) 尾久区木造建築物の建て替え・取り壊し等に関する計画・税務等の個別相談
 電話で、住まい街づくり課防災街づくり係 ☎(3802)4319

子育て・教育

乳幼児・子ども医療証を更新

オレンジ色の乳幼児・子ども医療証(印・印医療証)は9月30日(金)で有効期間が終了し、10月1日(土)からうぐいす色の医療証に更新します。新しい医療証は9月30日(金)までに送付します。届かない場合は、お問い合わせください。
 子育て支援課子育て給付係 ☎(3802)3893

証(印・印医療証)は9月30日(金)で有効期間が終了し、10月1日(土)からうぐいす色の医療証に更新します。新しい医療証は9月30日(金)までに送付します。届かない場合は、お問い合わせください。
 子育て支援課子育て給付係 ☎(3802)3893

あらかわエコセンター 日曜開館

10月9日(日) 10時～12時
 1時 万華鏡作り、紙芝居等
 ◆xChange ～キッズとベビーのための子ども服交換会
 10時～12時 9時30分～午後0時45分
 子育ても服3点(毛玉・染みがないもの) ※特に130～150cmの服

尾久区エコセンター3階
 尾久区NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651
 ※(出)・(回)・(祝)等を除く、午前9時～午後5時

家庭教育学級乳幼児コース「イライラしない笑顔の子育てエッセンス」

10月24日(月) 10時～11時45分
 尾久区生涯学習センター3階大会議室 区内在住・在勤の未就学児の保護者 ☎30人(抽選)
 11月1日(火) 10時～11時45分
 尾久区生涯学習センター3階大会議室 区内在住・在勤の未就学児の保護者 ☎30人(抽選)
 11月8日(火) 10時～11時45分
 尾久区生涯学習センター3階大会議室 区内在住・在勤の未就学児の保護者 ☎30人(抽選)
 11月15日(火) 10時～11時45分
 尾久区生涯学習センター3階大会議室 区内在住・在勤の未就学児の保護者 ☎30人(抽選)

あらかわ遊園スポーツハウス「水中ゲーム大会」

10月30日(日) 10時～12時
 ▶午前10時～11時30分…小学1～3年生
 ▶午後0時30分～2時…小学4～6年生
 尾久区 尾久ふれあい館5階調理実習室 ☎各9組(申込順) 尾久区木造建築物の建て替え・取り壊し等に関する計画・税務等の個別相談
 電話で、住まい街づくり課防災街づくり係 ☎(3802)4319

親子俳句教室

11月3日(祝) 15時～17時55分
 ▶10月15日(土) 9時30分～午後0時25分、午後2時～4時55分
 尾久区 尾久ふれあい館5階調理実習室 ☎各9組(申込順) 尾久区木造建築物の建て替え・取り壊し等に関する計画・税務等の個別相談
 電話で、住まい街づくり課防災街づくり係 ☎(3802)4319

福島市連携事業「あらかわの森」植樹ツアー

11月5日(土) 午前7時30分～6日(日) 午後6時
 ▶11月19日(土) 午前7時30分～20日(日) 午後6時
 ※1泊2日 集合・解散 区役所前
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎(3802)1666
 電話 ☎(3802)1683
 申込 ☎ara-online@foryou.or.jp

高齢者

おうちすっきり・片付け教室

10月7日～28日(全4回)
 10月7日(日) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎区内在住で、60歳以上の方 ☎15人(申込順) 10月21日(火) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎区内在住で、60歳以上の方 ☎15人(申込順) 10月21日(火) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎区内在住で、60歳以上の方 ☎15人(申込順) 10月21日(火) 10時～11時45分

お口と食事の元気塾

10月24日・31日(全2回)
 10月24日(日) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 ☎20人(申込順) 10月31日(日) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方 ☎20人(申込順) 10月31日(日) 10時～11時45分

プロの劇団員による「特殊詐欺被害防止公演」

10月26日(火) 15時30分～17時30分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎60歳以上の方 ☎25人(申込順) 10月26日(火) 15時30分～17時30分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎60歳以上の方 ☎25人(申込順) 10月26日(火) 15時30分～17時30分

音楽体操講習会「楽しくロコモーショントレーニング」

10月28日(金) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎区内在住で、60歳以上の方 ☎20人(抽選) 尾久区健康指導士・矢内智章氏 10月5日(火) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎区内在住で、60歳以上の方 ☎20人(抽選) 尾久区健康指導士・矢内智章氏 10月5日(火) 15時～17時55分

川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センター ☎(3802)1666
 電話 ☎(3802)1683
 申込 ☎ara-online@foryou.or.jp

介護

認知症介護者交流サロン

10月1日(土) 15時～17時
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、銀の杖(荒川区認知症の会を支える家族の会)・江口 ☎(3800)3346

介護保険の更新申請を

10月31日(月)まで、サービスの継続を希望する方
 10月31日(月)まで、サービスの継続を希望する方
 10月31日(月)まで、サービスの継続を希望する方

障がいのある方

障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

10月8日(日) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
 10月8日(日) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
 10月8日(日) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

講演会「今までの体操にコグニサイズを取り入れてみませんか」

10月8日(日) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎・FAX(3807)8483

障がい者地域自立生活支援セミナー「みんなで楽しく汗をかこう～バリアフリーピクス」

10月21日(金) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤参加人数を、障害者福祉課こころの健康推進係 ☎(3802)3542
 電話 ☎(3802)0819

にここサポート協力会を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会を募集します。
 10月18日(火) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎・FAX(3807)8483

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

産業・経営支援

低利な年末資金融資のあっせん

10月3日(月)～11月30日(火) 10時～12時
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

販路開拓セミナー

10月28日(金) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

仕事・人材募集

ファミリー・サポート・センター協力会を募集

10月18日(火) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎・FAX(3807)8483

エコ生活実践講座

10月3日(月) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

若者向け就労支援セミナー

10月17日(月)・18日(火) (全2回) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

室 ☎5人(申込順) 10月17日(月) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

ひきこもりの家族向け 保護者セミナー・相談会

10月15日(土) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

若者向け就労支援セミナー

10月17日(月)・18日(火) (全2回) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

講座

あらかわにストリートピアノがやって来た物語

10月13日(日) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

エコ生活実践講座

10月3日(月) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

花合わせ de フラワーアレンジ

10月3日(月) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

折込チラシ de かご作り

10月6日(木) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

エコ生活実践講座

10月3日(月) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

◆花暦 de フラワーアレンジ
 10月17日(月) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

水引き de 玉結びのマスクチャーム

10月20日(木) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

コマツナとニラ de 混植葉物栽培

10月24日(月) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

余り布 de ビニール袋ストッカー

10月27日(木) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

10月25日(火) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

スマイル&ハッピー ドキ×ワクワク 商店街まつり

10月2日(日) 10時～11時45分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

荒川ふれあい寄席

10月11日(火) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

張会 二胡合奏団定期演奏会

10月15日(土) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

故郷(嵐)等
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

官公署

ハロウィンジャンボ宝くじ

収益金は、区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 発売期間 9月21日(火)～10月21日(金)
 発売場所 全国の宝くじ売場
 賞金 ▶ハロウィンジャンボ宝くじ 1等3億円、前後賞各1億円、組違い賞10万円、2等1000万円、3等100万円、4等1万円、5等3000円、6等300円 ▶ハロウィンジャンボミニ宝くじ 1等3000万円、前後賞各1000万円、2等100万円、3等1万円、4等3000円、5等300円
 抽せん日 10月28日(金)
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

スマートフォン相談会・体験会

◆相談会
 ◆体験会
 10月4日(火) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

尾久ふれあい館開催分

10月6日(木) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

東尾久本町通りふれあい館開催分

10月14日(金) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

町屋ふれあい館開催分

10月1日(土) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

スマートフォン普及啓発事業事務局

10月15日(土) 15時～17時55分
 尾久区 尾久ふれあい館2階会議室 ☎電話で、必要書類を、尾久区社会福祉協議会にここにサポート ☎(3891)5180

区議会の委員会質疑の模様をケーブルテレビで放送します

令和4年度荒川区議会定例会・9月会議「決算に関する特別委員会」の総括質疑の模様をCATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11ch)で放送します。また、荒川区ホームページでも配信します。
 総括質疑は、区議会の各会派を代表する議員が、あらかじめ割り当てられた時間で区長等に質問をするものです。

放送日時	10月3日(月)～9日(日) ▶午前9時～11時 ▶午後6時～8時 ※1日に2回放送
問合せ	議会事務局企画調査係 ☎内線3616

日付(期間) 時間 所会場場所 対象 人定員 内容 講師 持ち物 費用 締め切り 申込方法(申込先) 問い合わせ先 電子メールアドレス HPホームページアドレス

日付(期間) 時間 所会場場所 対象 人定員 内容 講師 持ち物 費用 締め切り 申込方法(申込先) 問い合わせ先 電子メールアドレス HPホームページアドレス

9月24日～30日は結核予防週間 **結核は、過去の病気ではありません**

東京都では、新たな結核患者数は減少傾向にあるものの、現在でも年に約1600人が結核を発症し、治療を受けています。特に高齢者の割合が高い一方で、20・30代の患者も全国に比べて多いため、若い世代も注意が必要です。

結核とは
患者のせき・くしゃみに含まれる結核菌を吸い込むことで感染する病気です。初期症状はせき・たん、発熱等で、かぜに似ています。特に高齢者は、症状がはっきりと現れにくく、食欲低下や体重減少が起こることもあります。

治療方法
結核治療薬を6か月～1年程度内服することで治ります。発病しても「たん」に結核菌がいなければ、通院治療が可能です。進行し、「たん」に結核菌が含まれるようになると、入院治療が必要です。

早期発見が重要
結核は、胸部レントゲン検査で発病の有無を調べることができます。年に1回、健康診査を受けましょう。せき等の症状が続くときには、早めに医療機関を受診しましょう。



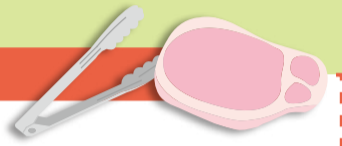
相談・問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

肉による食中毒にご注意を

肉は、食肉処理の過程で食中毒の原因となる細菌が付いてしまうことがあります。生肉や加熱不十分な肉は、新鮮な場合でも食中毒を起こす可能性があるため、注意してください。

肉による食中毒の予防法

- **中心部まで十分に加熱する**
中心部の色が変わるまでしっかり加熱しましょう。中心温度75℃で1分間以上が目安です。
鶏わさや鶏たたき等は、中心部に細菌が残っている可能性があります。また、ハンバーグ等のひき肉料理は、細菌が内部に入り込んでいることがあるため、特に念入りに加熱してください。
- **ほかの食品とは調理器具等を分けて処理する**
肉専用の包丁・まな板を用意したり、肉を処理する前に生で食べるサラダ等を調理したりしましょう。
- **バーベキュー・焼肉では生肉用の箸等を使用する**
バーベキューや焼肉等では、生肉専用の箸・トングを用意しましょう。生肉に触れた箸で調理済みの食品を扱ったり、食べたりしないよう注意してください。



問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎内線428

正しい知識で対処 **アタマジラミ**

相談 問合せ 生活衛生課環境衛生係 (区役所北庁舎1階) ☎内線426

アタマジラミは頭髪に寄生するシラミで、頭皮を刺して吸血し、かゆみをもたらしますが、ほかの病気をうつすことはありません。主に頭同士の接触やブラシ・タオル等の共用でうつります。

生態

成虫は体長2～4mmで、黒灰色をしていて頭髪の中を素早く動き回ります。卵は長さ約0.5mmで、髪の毛に産み付けられると約1週間で幼虫に、約3週間で成虫になります。成虫の寿命は約1か月で、幼虫・成虫ともに吸血しますが、吸血できないと2～3日で死にます。

確認方法

耳の後ろや後頭部付近に多く見つかる傾向があります。卵はフケの一種であるヘアークラストや皮脂と似ています。

駆除方法

- ▶ **すきぐしで取り除く**…洗髪時に「すきぐし」を使って卵を取り除きます。リンスをしたときにすくと効果的です。
- ▶ **殺虫剤入りシャンプーを使う**…市販の殺虫剤入りシャンプーを使用します。成虫には効きますが、卵には効果がないので、1週間以上続ける必要があります。髪を短く切ることも有効です。



▲アタマジラミの卵の抜け殻 (写真提供：国立感染症研究所)

日常生活での注意点

同居している家族等にうつることがあります。枕カバー・シーツ・衣類は分け、毎日洗濯し、部屋は念入りに掃除をしてください。タオルの共用もやめましょう。
洗濯前に熱湯に浸ける、洗濯後に乾燥機で熱風をかける等も有効です。

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

ちよだ芸術祭合唱団 一般公募団員募集

初心者
大歓迎

東京の第九の復活を高らかに歌い上げよう！「ちよだ芸術祭の第九」一流のコンサートマスターが率いる室内楽、東京芸大出身のソリスト/指導陣と共に、最高の演奏体験を！！

ワクチン接種済みの方のみがお申込みいただけます。
事前練習：11月6日から全15回
参加費：16,000円 (定員100名)

芸術祭
ちよだ

第5回ちよだ芸術祭

交響曲第9番第4楽章 (ベートーヴェン) ほか
2023年2月26日 (日) 14時 共立講堂 (神田神保町)

詳しい情報・お問合せ：ちよだ芸術祭ホームページ
<https://chiyoda-artfes.com/>
[tel:070-8535-5238]

悩んでいませんか? **離婚 相続 借金**

▶▶▶ 初回相談無料◎まずはお気軽にご相談ください!

MYパートナーズ法律事務所 TEL03-5615-2440

荒川区西日暮里 5-33-2 小宮ビル2階 ※ 電話受付時間は平日AM10:00~PM7:00
★各線「西日暮里駅」より徒歩2分以内★ ※ 土日祝日・夜間もご相談可能です(要予約)

町屋駅徒歩1分 不動産売買専門店 **OPEN**

荒川区で不動産の**購入・売却**は弊社にお任せください!

株式会社 スイートホーム 詳しくはこちら 常時1000件以上掲載中

東京都荒川区町屋1-1-8 オリエンツビル302 **TEL:0120-396-356**



東京都国保連合会「国保温泉センター」 割引利用券をご利用ください

問合せ 国保年金課管理係 ☎内線2372



東京都国保連合会では、国民健康保険加入者の方に、国保温泉センター割引利用券を配布しています。

割引利用券は、**下表**の4か所の温泉センターで利用できます(利用券1枚につき3人まで)。

期間 令和5年3月末まで

施設名(所在地)	料金		
	大人	小人	超過料金(1時間)
檜原温泉センター「数馬の湯」 (西多摩郡檜原村2430)	630円	240円	—
奥多摩温泉「もえぎの湯」 (西多摩郡奥多摩町氷川119-1)	600円	250円	大人のみ200円 (3時間)
秋川渓谷「瀨音の湯」 (あきる野市乙津565)	700円	250円	大人200円 小人100円 (3時間)
生涯青春の湯「つつる温泉」 (西多摩郡日の出町大久野4718)	660円	230円	大人のみ220円 (3時間)

※詳細は、割引利用券をご覧ください。営業時間や料金等が変更になる場合があるため、利用するときは、事前に施設へ連絡してください

割引券の配布場所

区役所1階国保年金課管理係、各区民事務所

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック



診療時間

- ▶(月)~(金)午後7時~午後10時
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
- ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
- ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時
※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話で受診してください ※健康保険証を持参してください
※小さなお子さんは小児科を受診してください
※当番医は変更になる場合があります

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時
▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
9月23日(祝)	○	○	内・小	磯医院	南千住1-56-10	(3807)8171
	○	○	内	荒川生協診療所	荒川4-54-5	(3802)2601
	○	○	内	熊野前かと内科医院	東尾久6-39-13	(6677)5400
	○	○	内	東日暮里クリニック	東日暮里3-24-16	(5811)6635
9月24日(土)	○	○	内	まる福ホームクリニック	西尾久4-27-3	(6807)9810
	○	○	内	三ノ輪病院	東日暮里1-4-3	(3803)2355
	○	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
9月25日(日)	○	○	小	わかすぎ小児科クリニック	荒川7-46-1	(3810)7800
	○	○	整	西尾久リウマチ整形外科	西尾久8-27-6	(6807)7740
	○	○	内	くれ内科医院	東日暮里3-42-8	(5811)7575

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時~午後5時 ▶夜…午後5時~午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
9月23日(祝)	○	○	あらかわ虹薬局	荒川4-54-1	(3803)1005
	○	○	さざ薬局	東尾久6-9-20	(3892)6681
	○	○	荒川鈴薬局	東日暮里3-43-6	(5850)4155
9月25日(日)	○	○	シイビイシー調剤薬局	南千住5-40-18	(3803)5445
	○	○	マークスタワー薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
	○	○	荒川鈴薬局	東日暮里3-43-6	(5850)4155

【歯科】午前9時~午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
9月23日(祝)	市来歯科医院	西日暮里2-17-5	(3805)3445
9月25日(日)	河田歯科医院	荒川7-9-3	(3807)1738

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
9月25日(日)	平井整骨院	東日暮里6-46-2	(3801)8201

子育てハッピー講座

5か月児(令和4年5月生まれ)

期日 10月3日・17日・24日の(月)

時間

- ▶午前10時~10時40分 ▶午前11時~11時40分
- ▶午後1時30分~2時10分
- ▶午後2時30分~3時10分

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

定員 各5人(申込順)

内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物 4か月児健診で配布された資料

申込み 希望日の6日前から電話で、健康推進課栄養・歯科担当
☎内線423

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、9月21日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆ニュースポーツ

回10月6日・20日の(木) 時午後1時45分~3時 対18歳以上の方(高校生は不可)

各12人(申込順) 対ポッチャ、モルック

◆はじめてのヨガ

回・時▶10月7日(金)午前10時15分~11時15分 ▶10月21日(金)午後7時~8時 対18歳以上の方(高校生は不可)

各20人(申込順) ※両日の同時申込不可

◆キッズランド

回10月28日(金) 時午前10時~11時30分 対未就学児と保護者 対30組(当日の先着順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆ピラティス・ヨガ

回▶10月4日~令和5年3月7日の第1・3(火)(全10回)
▶10月11日~令和5年3月28日の第2・4(火)(全12回)

※祝等を除く 時午後7時45分~8時45分 対20歳以上の方 各10人(抽選) 甲9月28日(水)午後7時30分に来館で

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆メンズヨガ

回10月9日(日) 時午後1時~2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 対10人(申込順)

◆ナイトリフレッシュヨガ

回10月8日(土) 時午後7時~8時 対18歳以上の方(高校生は不可) 対10人(抽選)

甲9月24日(土)午前10時~10月1日(土)に来館・電話で

◆初心者成人陶芸教室

回10月6日・13日・27日の(木)(全3回) 時午前10時~正午 対20歳以上の方 対10人(抽選) ¥2000円(材料費)
締9月27日(水)午後6時

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人HIPHOP教室

回10月4日~令和5年3月7日の(火)(全18回) ※12月13日~令和5年1月10日を除く 時午後8時15分~9時15分 対18歳以上の方(高校生は不可) 対20人(申込順)

◆成人ヨガストレッチ

回10月6日~12月15日の(木)(全10回) ※祝等を除く 時▶午後7時~8時 ▶午後8時15分~9時15分 対18歳以上の方(高校生は不可)

各12人(抽選) 甲9月27日(水)~29日(金)に来館・電話で

◆初心者向け選べるビーズアクセサリー講習会

回10月14日、11月11日、12月9日の(金)(全3回) 時午前10時30分~正午 対18歳以上の方 対6人(申込順) ¥1500円

日(期) 時間 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 物 費(用) 締(締) 申(申) 問(問)

荒川総合スポーツセンター

第3期 定期制教室のお知らせ

スポーツ教室の受講生を募集します。対象・人数・申し込み方法等の詳細は、チラシ・荒川区ホームページをご覧ください。

開講期間 12月1日(木)～令和5年3月31日(金)

募集教室 特別水泳教室、大人スポーツ教室、子どもフロア教室、キッズルーム教室

チラシの配布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、ゆいの森あらかわ、各図書館・図書サービスステーション・区民事務所・ふれあい館
※荒川区ホームページからもダウンロード可

締切り 10月17日(月)必着

申込み 来館(返信用はがきを持参)・往復はがきで、必要事項を記入し、〒116-0003荒川区南千住6-45-5荒川総合スポーツセンター
☎(3802)3901
※往復はがき・返信用はがき1枚につき1教室の申し込み
※定員を超えた場合は、抽選を行います(区内在住・在勤・在学・在園の方が優先)



令和4年度

荒川区文化祭

荒川区文化団体連盟加盟の各文化団体の展示・発表の場です。詳細は、区役所3階生涯学習課、各区民事務所・図書館・ふれあい館等で配布する、プログラムをご覧ください。

●大会の部

行事	期日	時間	会場
詩吟と剣舞	10月2日(日)	午後1時～5時	サンパール荒川
謡曲	10月22日(土)	正午～午後6時	諏訪台ひろば館
区民音楽会	10月23日(日)	正午～午後4時30分	サンパール荒川
日本舞踊	10月30日(日)	正午～午後6時	日暮里サニーホール
邦楽		正午～午後5時	
囲碁	11月3日(祝)	午後1時～6時	サンパール荒川
民謡		午後1時～5時	
バレエ	11月6日(日)	午後2時～5時	サンパール荒川
将棋		午後1時～5時	
ソーシャルダンス	11月13日(日)	午後4時～7時	
歌謡	11月20日(日)	午前10時～午後5時	

●展示の部

行事	期間	時間	会場
盆栽	10月17日(月)～20日(木)	午前10時～午後4時 ※20日は午後3時まで	荒川公園展示場
美術	10月17日(月)～23日(日)	午前10時～午後5時 ※23日は午後4時まで	町屋文化センター
写真	11月3日(祝)～5日(土)	午前10時～午後6時 ※5日は午後4時まで	
華道			
俳句			
盤景		午前10時～午後5時 ※5日は午後4時まで	
書道	11月7日(月)～13日(日)	午前9時～午後9時 ※13日は午後4時まで	

※「茶席」の期日等は、お問い合わせください

問合せ 生涯学習課生涯学習事業係 ☎(3802)4575

カタログ ポケット

「Catalog Pocket」であらかわ区報を配信

電子ブックアプリ「Catalog Pocket」であらかわ区報を配信しています。パソコン・スマートフォン等で、多言語への自動翻訳ができるほか、アプリ版では、音声読み上げ機能が利用できます。ぜひ、ご利用ください。

問合せ 広報課広報係 ☎内線2132

利用方法

次のアプリ版・ブラウザ版で、「あらかわ区報」を検索してください。

▶アプリ版

App Store、Google Playから「カタログポケット」で検索または、右の二次元コードからダウンロードしてください。
※ダウンロードは無料です(通信費は本人負担)



▲iOS用



▲Android用

▶ブラウザ版 <https://www.catapoke.com/>

あらかわ区報
毎月1日・11日・21日
※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です
6万2000部発行

発行 荒川区
〒116-8501
荒川区荒川2-2-3
☎(3802)31111
☎(3802)6262

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>
荒川区Twitter @arakawakukoho | Q
荒川区Facebook <https://www.facebook.com/city.arakawa>
荒川区LINE公式アカウント @arakawaku | Q
荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話はt-arakawa@sg-p.jpに空メールを送信)



新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。
電話・荒川区ホームページで、広報課広報係 ☎(3802)4957

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

70% 古紙の配合率70%再生紙を使用しています。