

あらかわ満点メニュー・おうち de 満点 提供店のメリット

1. 女子栄養大学短期大学部のサポートが受けられます!

専門的な知識をもつ女子栄養大学短期大学部が開発をサポートします。
既存メニューのリニューアルや新メニューの開発についても相談に応じます。

2. 荒川区がお店を積極的に PR します!

あらかわ満点メニュー普及促進紙「まんてん」(5万部発行予定)、
あらかわ区報、荒川区ホームページ、公式 YouTube、公式 Facebook、
公式 X、公式 LINE において宣伝します。

3. 「栄養成分表示」を表記できます!

あらかわ満点メニューは、すべてのメニューに栄養成分表示をしています。
お店のメニューに栄養成分表示をすると、お客さまは安心して食事を選ぶ
ことができます。

4. 栄養学の最新情報をキャッチできます!

最新の栄養学や食のトレンドについて学ぶことができ、ご自身の健康の
維持にも役立ちます。

令和6年度

あらかわ満点メニュー おうち de 満点 提供店を募集します!

荒川区では、全国に先駆けて

食環境整備事業に取り組んでいます。

区内飲食店と女子栄養大学短期大学部と区が連携し、
お店の味を生かした健康に配慮したメニューの開発を行い、
栄養成分表示を表記して提供しています。

●応募先

荒川区保健所 健康推進課 栄養担当

●電話

03-3802-3111 内線423

●住所

〒116-8507
荒川区荒川2-11-1
がん予防・健康づくりセンター



しっかり基準

あらかわ満点メニュー



認定基準を満たした
1食で栄養バランスが整ったメニューです。
栄養成分表示を表記して提供しています。

ゆるやか基準

おうちde満点



栄養成分表示がわかるテイクアウトメニューです。
おうちなどで副菜を1~2品プラスしたり、
前後の食事で調整して栄養バランス満点を目指します。

●○●販売開始までの流れ●○●

① 応募 【締切】4月19日(金)

1. 応募条件:①と②の両方を満たす店
 - ①区内飲食店(居酒屋を含む)、弁当・惣菜店
 - ②あらかわ満点メニューは3年以上、おうちde満点は5年以上継続して提供できる

2. 応募に必要な書類

- ①申請書※
- ②営業許可の写し
- ③納税を証明できる書類の写し

※申請書は、保健所(がん予防・健康づくりセンター2階)においてあります。
また、荒川区ホームページからもダウンロードできます。

② 共同開発

女子栄養大学短期大学部の担当者がお店に伺い、
お店独自の「あらかわ満点メニュー」「おうちde満点」
を一緒に開発します。

③ 販売 11月1日(金)に販売開始!

新メニュー販売記念キャンペーンを実施します。
区では、あらかわ満点メニュー普及促進紙「まんてん」、
荒川区ホームページ、公式YouTube、公式Facebook、
公式Xにおいて宣伝を行います。

④ 更新

提供期間は、あらかわ満点メニューは3年間、
おうちde満点は5年間です。
提供期間が終了したあとは、リニューアルして
提供を継続することができます。



ご応募お待ちしております!