



## 自転車は クルマの なかま

### 交通ルールを守って誰もが安全に

交通事故の多くは、交通ルールを守ることによって防ぐことができます。交通ルールを正しく理解し、これからも誰もが安心して行き交える、事故のない安全な街をつくっていきましょう。

【問合せ】生活安全課交通安全係 ☎内線489

## 自転車安全利用五則

区内では、自転車に関わる事故が多く発生しています。自転車は車両の一種です。原則として車道の左側を通行し、歩道を走るときは歩行者に最大限の配慮をしましょう。

1

自転車は車道が原則、歩道は例外

2

車道を通るときは、車道の左側を通行

3

歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

4

安全ルールを守る  
▶二人乗り運転禁止  
▶並進走行禁止 等

5

子どもはヘルメットを着用

※自動車やバイクを利用するときも、違法駐車をしな、自転車を追いつくときには十分に間隔を取る等、お互いに思いやりを持ちましょう

## ▶23区で一番交通事故の少ない街・あらかわ

また、電動キックボード等の新しい乗り物の登場により、今後もさらなる交通環境の変化が予想されますが、これからは区民の交通利便性と事故防止の両立を図って参ります。

交通事故はいつ誰の周りで起こるか分かりません。今後も、区民の皆様、警察署、区が一体となって、交通事故を一件でも減らすべく、ともに歩みを進めていきます。

一方、自転車や高齢者が関与する交通事故の割合が高いという当区ならではの課題は依然として残っております。区では、こうした課題に対応すべく、交通安全教育や交通ルールの周知・啓発、危険な交差点における安全対策、青色パトローラーによる注意喚起等に力を入れて取り組んでおります。

これは、区民の皆様の安全意識の高さのもと、日ごろから交通事故防止のための活動にご協力を頂いております。町会・自治会や交通安全協会をはじめとする地域の皆様と、警察署、そして区が一体となり、日々努力を重ねてきた成果にはなりません。

荒川区内で昨年に発生した交通事故の件数は292件で、過去最少だった令和2年の309件をさらに下回りました。令和元年から引き続き23区で最も少ない件数となる等、荒川区は極めて交通事故の少ない安全な街です。



荒川区長  
にししかわ たいいちろう  
西川 太一郎





## 自転車に乗る際に気を付けること

### 止まれの標識がある場所では必ず一時停止

昨年、区内での事故は約6割が交差点・交差点付近で発生しており、そのうち約半数が、出会い頭の衝突によるものです。交差点での安全確認は、交通事故防止の第一歩です。

### ながら運転は禁止

自転車の運転中に傘を差したり、スマートフォンを使用したりする等の「ながら運転」は、道路交通法違反であり、大変危険な行為です。絶対にやめましょう。

### 保険に加入しましょう

都内では、自転車損害賠償保険等への加入が義務化されています。区では、保険加入・自転車の点検整備を同時に行える「赤色T Sマーク」を区内の自転車安全整備店で取得した区民の方に、オリジナル図書カードNEXTを配付しています。令和3年度は、393件の申し込みがありました。ぜひ、活用してください。

※配付は、各年度1回まで



## 交通事故

# ゼロの街へ

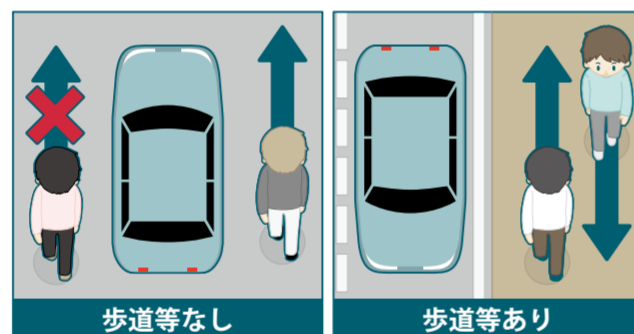
問合せ 指定があるもの以外は生活安全課交通安全係 ☎内線489

## 歩行者の交通ルール

### 歩道等がない道路では右側を歩きましょう

歩行者は、歩道や十分な幅の路側帯(白線で区切られた歩行者用スペース)がない道路では、道路の右側の端を通行しなければなりません。

なお、歩道等がある道路では、歩道等の左右どちらでも通行できますが、自転車は車道寄りを徐行して通行するように定められているため、歩行者は、車道の反対側(建物側)を通行するほうが安全です。



### ながらスマホはやめましょう

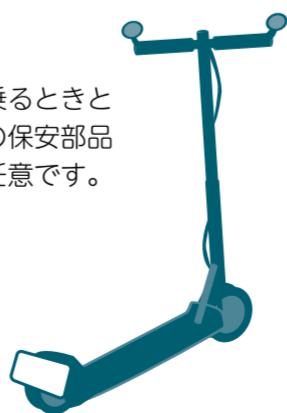
道路等の公共の場所で歩行中にスマートフォンを注視したり操作したりすることは、事故の原因になるため、「荒川区ながらスマホ防止条例」で禁止されています。スマートフォンを使用するときは、通行の妨げにならない場所で、立ち止まって使用しましょう。

## 電動キックボードの公道走行ルールに注意

新たな乗り物として、電動キックボードの利用者が増えています。公道を走るときには、原動機自転車に乗るときと同様に、運転免許の所有、ナンバープレートの装着、ヘルメットの着用のほか、バックミラーやブレーキ等の保安部品の装備が必要です。なお、シェアリングサービスの電動キックボードを利用する場合、ヘルメットの着用は任意です。利用する場合は、十分に注意しましょう。

### 特にご注意ください

- ▶ 令和4年4月の道路交通法改正によって、運転免許を所有していない16歳以上の方が運転できる電動キックボードが規定されましたが、現在は法律の施行前であり、運転免許を所有せずに走行することはできません
- ▶ シェアリングサービスの電動キックボードは、サービス提供エリア外では運転できません。利用するときは、事前に確認しましょう



## 交通事故を防ぐための対策

### 自転車安全利用講習会

自転車に乗り始めたばかりのお子さんから運転免許を返納して自転車に乗る機会が増えた高齢者まで、幅広い年代の方が自転車の交通ルールや安全な乗り方を学ぶことができます。受講者には、あら坊のピンバッジや交通安全グッズ等を配付しています。

なお、今年度から、電動アシスト付き自転車の講習会を開始しました。運転に不安のある方やこれから購入を考えている方等は、ぜひ、参加してください。申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

- 期日 第3(出) (12~2月を除く)
- 時間 午前9時30分~10時30分
- 場所 荒川自然公園交通園
- 対象 区内在住・在勤・在学の方



### 自動車の運転に不安を感じるようになったら

近年、高齢者が運転する自動車による重大事故が全国的に増えています。区では、自動車運転免許証を返納し、運転経歴証明書を取得した65歳以上の区民の方に、オリジナル図書カードNEXTを配付しています。令和3年度は、365件の申し込みがありました。運転に不安を感じるようになった高齢者の方は、返納を検討しましょう。

### 危険箇所等での事故防止対策

区民の皆さんからの意見等を基に、道路の危険箇所や通学路等に、警察と連携して、注意喚起の看板や路面ステッカー等を設置しています。身近で危険な場所を見つけたときは、連絡してください。



## 秋の全国交通安全運動~たくさんの笑顔が走る 首都東京

### 期間

9月21日(水)~30日(金)

### 運動の重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶
- 荒川区の道路事情や交通事情を踏まえた自転車の交通ルール遵守の徹底
- 二輪車の交通事故防止 ● 電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底

### 期間中の主なイベント

#### 来て！見て！学ぶ！~交通安全in荒川

- 日時 9月24日(出)午後1時~2時 ※雨天中止
- 会場 荒川公園 (実のなる木公園)
- 内容 騎馬隊の乗馬体験、交通クイズ、反射神経測定、電動キックボードに関する交通安全啓発、白バイ・パトカー展示
- 問合せ 荒川警察署 ☎(3801)0110

#### 尾久交通安全フェア

- 日時 9月23日(祝) 午前10時30分~11時30分
- 会場 尾久の原公園 (旭電化通り側入り口付近)
- 内容 警察車両展示、腹話術による交通安全教育、交通事故防止啓発品の配布等
- 問合せ 尾久警察署 ☎(3810)0110

#### 都電ピーポくん号運行

- 日時 9月29日(休) 午後2時~2時30分 (予定)
- 区間 荒川車庫前停留場~町屋駅前停留場
- 内容 ピーポくんが乗車した都電車両の運行

## 自転車とつくる豊かな暮らし 荒川区自転車総合活用推進計画を策定しました

区では、自転車を活用した安全安心で住みやすいまちづくりを進めるため、「荒川区自転車総合活用推進計画」を策定しました。この計画に基づき、交通ルールの周知、通行空間の整備、駐輪対策の充実、環境・健康等の分野での自転車の活用を推進していきます。

問合せ 都市計画課企画調整担当 ☎内線2815

# いくつになっても元氣な暮らしを

区では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で元気に過ごせるよう、生活支援や健康づくり等の取り組みを実施しています。ぜひ、ご利用ください。

## はつらつ脳力アップ教室 「65歳からの認知症予防教室」

運動や脳トレ、創作活動等を通して脳を活性化し、認知症予防の「きっかけ」をつくります。自宅で参加できるオンライン教室も開催します。

- 期 日** 令和5年3月まで(全18回) ※週1回程度
- 会場等** 下表のとおり
- 対 象** 区内在住で、要支援・要介護の認定を受けていない、おおむね65歳以上の方  
※オンライン教室は、Web会議ができる環境がある方
- 費 用** 各回300円 ※オンライン教室は無料
- 締 切 り** 10月12日(水) ※1人1会場のみ
- 申 込 み** 来所・電話・荒川区ホームページで、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係☎内線2679

会場	曜日	初回日	時間	定員(抽選)
南千住駅前ふれあい館	(火)	11月1日(火)	午前 9時45分～11時45分	14人
峡田ふれあい館	(木)	11月10日(木)	午後 1時～3時	10人
荒木田ふれあい館	(水)	11月10日(水)	午後 1時～3時	12人
アクト21	(水)	11月10日(水)	午後 1時～3時	12人
※12月以降は尾久ふれあい館	(水)	10月26日(水)	午前10時～正午 ※12月以降は午後1時～3時	20人
夕やけこやけふれあい館	(金)	11月4日(金)	午前 9時45分～11時45分	14人
オンライン教室※	(月)	10月31日(月)	午後 1時30分～2時45分	20人

※オンライン教室の初回日は、午後1時～3時にあらかわエコセンター2階環境研修室で説明会を開催します

## 荒川シルバー大学

講座・講演会を通して、生涯学習活動や仲間づくりを進めています。

**問合せ** 荒川シルバー大学事務局 ☎(3801)5740



パステル画

## 荒川区シルバー人材センター

働く意欲のある高齢者に、これまで培ってきた知識や経験を生かせる仕事を紹介する会員制の公益団体です。

**問合せ** 公益社団法人荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141



児童の見守り

## 荒川区高年者クラブ連合会

友愛・社会奉仕活動や健康づくり、教養講座等の活動を行っています。区内では71クラブ、約5100人の会員が活動しています。

**問合せ** NPO法人荒川区高年者クラブ連合会事務局 ☎(3805)5505



▲グラウンド・ゴルフ

## 9月は世界アルツハイマー月間

毎年9月の「世界アルツハイマー月間」では、世界全体で、認知症の方や介護者の方を支援する活動が行われています。区でも、認知症への理解を深めるための取り組みを行います。

### 「十認十色 知ってつながる認知症」 in 図書館

認知症に関する本や冊子の展示を行います。

- 期 間** ▶10月12日(水)まで…南千住図書館、尾久図書館
- 期 間** ▶9月16日(金)～30日(金)…ゆいの森あらかわ1階展示コーナー(30日は午後3時まで)
- 期 間** ▶9月16日(金)～10月19日(水)…日暮里図書館、町屋図書館

### 区役所内展示「十認十色 知ってつながる認知症」

**期 間** 9月14日(水)～28日(水)

**会 場** 区役所1階ロビー



▲昨年の様子

**問合せ** 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2679

## 荒川老人福祉センターの催し

高齢者の方を対象とした、さまざまな事業や講座等を行っています。詳細は、お問い合わせください。

### あらかわeスポーツパーク

電子ゲームを楽しみながら健康づくりや交流ができます。開放日には、ボウリングや太鼓ゲーム等を体験できます。



### 初心者のためのスマートフォン講座

スマートフォンを操作しながら、基本的な使い方を学びます。  
※スマートフォンは用意します



### 手作り教室

裁縫や手工芸等で小物を作ります。



▲手作り教室(フェルト花)



▲PPバンドを使ったバッグ

**対 象** 60歳以上の方

**問合せ** 荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

## 令和4年度荒川区文化祭

## 華道展作品募集

**展示期間** 11月3日(祝)～5日(出)午前10時～午後6時  
※11月5日は午後4時まで

**会 場** 町屋文化センター2階ふれあい広場

**対 象** 区内在住・在勤・在学の中学生以上で、生け込み(11月2日(祝)午後2時～6時)と揚げ花(11月5日(出)午後4時)ができる方

**題 材** 自由 **種 目** いけばな **募集人数** 10人(抽選)

**花 席** 横60cm×奥行45cm×高さ70cm  
※必要な用具は持参してください

**費 用** 無料

**締 切 り** 9月23日(祝)消印有効

**申込方法** はがきで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・流派(ある方のみ)・学年(学生のみ)を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所生涯学習課文化祭華道展担当  
※区内在勤・在学の方は、通勤先・通学先の名称・住所も記入

**主 管** 荒川区華道茶道文化会

**問合せ** 生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355



# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの3・4回目接種は、1・2回目接種後に低下した各種予防効果を回復させ、重症化予防にも一定の効果があると報告されています。ぜひ、ワクチン接種にご協力ください。

## 5～11歳のお子さんへの3回目接種が始まります

現在、10代以下のお子さんの感染者数が増加しており、重症者数も増加傾向にあります。ぜひ、ワクチン接種を検討してください。

接種日時・予約方法等の詳細は、特設ホームページをご覧ください。

※1・2回目接種を希望する場合は、かかりつけ医に相談してください  
※接種は努力義務で、接種を強制するものではありません

ワクチンの種類	ファイザー社ワクチン（小児用）
会場	ラングウッドビル地下2階（東日暮里5-50-5） ※個別接種を希望する場合は、かかりつけ医に相談してください
対象	2回目接種完了日から5か月以上経過した5～11歳のお子さん

## オミクロン株対応ワクチン接種

※内容は、9月5日現在

国では、オミクロン株対応ワクチンの接種を9月下旬から開始するとしており、区でも、接種開始に向けて準備を進めています。

接種券の送付時期や予約・接種開始日等の詳細は、決まりしだい、お知らせします。

**対象** 1・2回目接種を完了している、直近の新型コロナワクチン接種日から5か月を経過した12歳以上の方  
※4回目接種の対象者で、まだ接種を受けていない方から接種を開始します

## 新型コロナワクチン接種 コールセンター 特設ホームページ を開設しています

### 新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777（午前8時30分～午後5時15分）  
※(土)・(日)・(祝)等を含む

### 特設ホームページ（右の二次元コード）

HP [https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19\\_vaccine/index.html](https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html)



**接種後の副反応が気になる方** 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休

## 第25回 あらかわ俳壇入選作品発表

題 朝寝・牡丹・薫風・当季雑詠

### 小中学生の部（計148句）

#### 入選

あきあかね金のスポンにぼくのかお  
(伊勢市立御園小学校3年・藤田流歌さん)

かけっこは手にあせにぎる戦いだ  
(尾久第六小学校5年・山田健人さん)

うぐいすの鳴きごえきこうと耳します  
(第四峡田小学校5年・藤田義七朗さん)

きもちいい春のこうていはしるたび  
(第四峡田小学校5年・奥村昊太さん)

さくらの木風にあおられ散っていく  
(瑞光小学校6年・木元歩武さん)

#### 特選

**選評** 雨しづく。実際にその場所に身を置いているかのように音が聞こえて来る。これを臨場感と言つが実に見事な表現だ。普段から物を良く見て、感じる努力をされている証しと理解したい。

**葉裏から滴り落ちる雨しづく**  
(第三瑞光小学校5年・佐藤田花さん)

### 一般の部（計665句）

#### 入選

父の日や健康器具の持ち腐れ  
(江東区・三田忠彦さん)

座禅解く古刹の庭の白牡丹  
(西尾久・木下君穂さん)

母の日や遺影の母は歳とらず  
(荒川・鈴木真理子さん)

伸びきつてまた丸まって朝寝かな  
(南千住・若林清子さん)

#### 特選

**選評** 蕾みができ始めた頃の向日葵は、茎先の部分が太陽を追いかける様に朝は東へ夕方西へと移動するので、それを背と断定され反抗期と大胆に捉えた処に、この句の醸し出す詩的な一面が感得され面白みが加わっている。

**向日葵の太陽を背に反抗期**  
(台東区・初音さん)

「第25回あらかわ俳壇」では計813句の投句がありました。  
選者 荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏

問合せ あらかわ俳壇事務局（文化交流推進課内） ☎(3802)3795

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

**あらかわ** 区報

毎月1日・11日・21日  
※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です  
6万2000部発行

発行 荒川区  
〒116-8501  
荒川区荒川2-2-3  
☎(3802)31111  
☎(3802)6262

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>  
荒川区Twitter @arakawakukoho  
荒川区Facebook <https://www.facebook.com/city.arakawa>  
荒川区LINE公式アカウント @arakawaku  
荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話はt-arakawa@sg-p.jpに空メールを送信)



新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。電話・荒川区ホームページで、広報課広報係 ☎(3802)4957

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

リサイクル適性 この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

70 古紙の配合率70%再生紙を使用しています。