

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、9月1日(休)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

石浜ふれあい館

☎(3805)5301
◆「お花いっぱいのかご」を作ります
 日9月30日(金) 時▶午前10時30分～11時45分 ▶午後1時30分～2時45分 ▶午後3時～4時15分 対18歳以上の方 人各4人(申込順) 申9月1日(休)午前9時から電話で

南千住ふれあい館

☎(3807)1131
◆ニュースポーツ
 日9月8日・22日(休)(全2回) 時▶午後1時45分～3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人12人(申込順) 内ボッチャ・モルック
◆おしゃべりサロン
 日(金) 時▶午前10時～11時30分 対65歳以上の方 人30人(当日の先着順) 内簡単な体操やレクリエーション・製作

◆パパとあそぼう

日9月10日(出) 時▶午前10時30分～11時30分 対未就学児と父親 人15組(申込順) 内体操、ふれあい遊び、制作等

尾久ふれあい館

☎(3809)2511
◆囲碁教室
 日・時▶月曜中級クラス…10月3日～令和5年3月27日の(月)午前10時～正午 ▶木曜上級クラス…10月6日～令和5年3月30日の(休)午前10時～正午 ▶土曜初級クラス…10月1日～令和5年3月25日の(出)午後1時～3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人各16人(申込順) 申9月1日(休)から来館で

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571
◆駅前フェスタ
 日9月24日(出) 時▶午前10時30分～午後3時 締9月10日(出)
◆パパとあそぼう～縁日 in ハロウィン
 日10月8日(出) 時▶午前10時～11時 対未就学児と父親 人15組(申込順)
◆フラダンス講座
 日10月1日～12月17日の(出)(全13回) 時▶午後1時～2時30分 対18歳以上の方 人20人(申込順)

町屋ふれあい館

☎(3800)2011
◆メンズヨガ
 日9月11日(日) 時▶午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人10人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981
◆介護者教室
 日9月24日(出) 時▶午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人30人(申込順) 内排泄介助・おむつ交換
◆ソーシャルダンス
 日9月11日(日) 時▶午後1時～3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス 持ヒールカバー、手袋

西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945
◆成人手芸講習会「エコバッグ」
 日9月21日(休) 時▶午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) ¥850円 締9月13日(火)

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分
 場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
 対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
9月3日(出)	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
9月4日(日)	○	内	土屋クリニック	南千住7-1-2-15	(3806)9029
	○	外	荒川外科肛門医院	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	内・小	いがらしクリニック	西尾久1-3-2-16	(3800)9629
9月10日(出)	○	整	日暮里整形リウマチクリニック	東日暮里5-5-2-2	(6806)8492
	○	小	上野小児科医院	南千住1-1-3-2-2	(3806)4970
	○	内	宮の前診療所	西尾久2-3-2	(3800)7111

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
9月3日(出)	○	アイン薬局汐入店	南千住8-4-4	(5604)7093
	○	ざせハート薬局	東尾久6-5-5	(3810)8010
9月4日(日)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
	○	つばき薬局	西尾久1-3-1-12	(5855)0938
9月10日(出)	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295
	○	きらら薬局	西尾久2-4-1-18	(6240)8086

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
9月4日(日)	宮島歯科医院	町屋2-2-3	(3895)8845

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術

【施術時間】▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
9月4日(日)	尾久本町通りタムラ接骨院	東尾久2-4-8-7	(5692)0809

9月 CATV マイチャンネルあらかわ

▶こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(休)～4日(日)	5日(月)～11日(日)	12日(月)～18日(日)	19日(祝)～25日(日)	26日(月)～30日(金)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川こぼれん体操 ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	特・手新施設紹介・東尾久本町通りふれあい館とむぐらふれあい館 行・手荒川区議会の仕組みに迫る	特フレイル予防で健康長寿 #3 行保育コンシェルジュ	特防災部被災地訪問 行自殺予防対策	特チャレンジキャンプ 行特殊詐欺の手口と対策	特自然まるかじり体験塾 行里親月間
▶あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)	1日(休)～4日(日)	5日(月)～11日(日)	12日(月)～18日(日)	19日(祝)～25日(日)	26日(月)～30日(金)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	口腔講演会①「お口の歯つらつ元気塾」(前編)	口腔講演会①「お口の歯つらつ元気塾」(後編)	口腔講演会②「お口の歯つらつ元気塾」(前編)	口腔講演会②「お口の歯つらつ元気塾」(後編)	ゆいの森親子コンサート

その他の番組

▶あらまるNEXT (区内情報番組)
 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
 ▶あらぶんちょ! (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組)
 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

番組案内

地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

ケーブルテレビの申込み・問合せ

▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

荒川老人福祉センターの講座

オンライン顔ヨガ講座

期間 9月27日～10月11日の(火)(全3回)
 時間 午後1時30分～2時20分
 対象 区内在住の60歳以上で、Web会議ができる環境の方
 定員 12人(抽選)
 講師 顔ヨガインストラクター・みゆき氏
 締切り 9月17日(出)
 申込み 電子メールで、講座名・住所・氏名・電話番号・年齢を、荒川老人福祉センター 〆ara-online@foryou.or.jp

スマートフォン講座

期日 10月11日(火)・15日(土)(全2回)
 時間 ▶午前コース…午前10時～11時30分
 ▶午後コース…午後1時～2時30分
 会場 荒川老人福祉センター4階会議室
 対象 区内在住で、60歳以上の方
 定員 各コース16人(抽選)
 ※スマートフォンは用意します
 締切り 9月14日(火)消印有効
 申込み 往復はがきで、講座名・住所・氏名・電話番号・年齢・希望のコースを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センター

問合せ 荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

日(期) 時間 所(会)場・場所 対(対)象 人(人)定員 内(内)容 講(講)師 持(持)ち物 費(費)用 申(申)込方法(申込先) 問(問)い合わせ先 電(電)子メー(メール)アドレ(アドレス)ス HP(HP)ホ(ホーム)ペ(ページ)アドレ(アドレス)ス