

9月1日は防災の日

## 家族で防災会議 をしてみませんか

地震はいつ起こるかわかりません。自身と家族の大切な命や財産を守るために、日ごろから地震に対する正しい知識を身につけ、さまざまな対策をしておくことが大切です。

家の中の安全確保のこと、食料・生活用品のこと、避難場所や避難方法のこと等、家族で話し合っておきましょう。



水や食料は  
何日分あるかな

家が危なくなったら  
どこに逃げたら  
いいのかな

棚が倒れて  
こないか不安だな

問合せ 防災課防災管理係  
☎内線492

4・5面で、家庭で行う防災対策について紹介します

## 新型コロナワクチン接種にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染状況は、ピークを過ぎたものの、高止まりが続いています。3・4回目接種は、1・2回目接種後に低下した各種予防効果を回復させ、重症化予防にも一定の効果があると報告されています。ワクチン接種にご協力ください。

### 集団接種(モデルナ社ワクチン) 3・4回目接種

会場 ラングウッドビル(東日暮里5-50-5)

対象 18歳以上の方

受付時間 ▶(日)～(木)…午前10時～午後3時30分

▶(金)・(土)…午前10時～午後6時30分

※9月9日・30日の(金)は午後8時30分まで

※予約なしでの接種も受け付けます。希望する方は、受付時間内に接種券・本人確認書類を持参し、直接会場へお越しください

### 協力医療機関での個別接種

ファイザー社ワクチン(1～4回目接種)・武田社ワクチン(ノババックス)の接種を受けることができます。

希望する方は、協力医療機関へ連絡して予約してください。協力医療機関は、特設ホームページ(下記)で確認できます。

### 武田社ワクチン(ノババックス) 1～3回目接種

他社製のワクチンに比べ、副反応の頻度が低いといわれています。

対象

- ▶1・2回目接種 …………… 12歳以上の方
- ▶3回目接種 …………… 18歳以上の方

### お子さんへの接種を検討してください

現在、10代以下のお子さんの感染者数が増加しており、全体の新規感染者の約3割を占めています。小児の重症・死亡例は、高齢者に比べて少ないといわれていますが、重症者数は増加傾向にあります。

国では、ワクチンの効果や安全性が確認されたため、9月上旬から、これまでの12歳以上の接種と同様に、小児(5～11歳)のワクチン接種を努力義務とする方針です。

※努力義務は、接種を強制するものではありません

### オミクロン株対応ワクチン接種

国では、2回目接種を完了したすべての方に、10月半ば以降にオミクロン株対応ワクチンの接種を開始することを検討しています。接種券の送付時期等の詳細は、決まりしだい、お知らせします。

## 新型コロナワクチン接種 コールセンター 特設ホームページ を開設しています

### 新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777(午前8時30分～午後5時15分)

※(土)・(日)・(祝)等を含む

### 特設ホームページ(右の二次元コード)

🌐 [https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19\\_vaccine/index.html](https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html)



接種後の副反応が気になる方

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎(6258)5802

※24時間・年中無休



# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

### はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

①事業・イベント名  
②〒住所※  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

日 期 日(期 間)  
時 間  
所 会 場・場 所  
対 象 家  
人 定 員  
内 容  
講 師  
持 持 物  
費 用  
縮 縮 め 切 り  
申 込 込 方 法(申 込 先)  
問 問 い 合 わ せ 先  
電 電 子 メール ア ド レ ス

## お知らせ

### ゆいの森あらかわが休館

☎10月3日(月)～7日(金)  
☎特別整理  
☎ゆいの森あらかわ  
☎(3891)4349

### ふらっとにっぽりが休館

☎10月23日(日) ☎設備点検  
☎ふらっとにっぽり  
☎(3801)7301

### 汐入ふれあい館が休館

☎11月3日(祝) ☎定期清掃等  
☎汐入ふれあい館  
☎(3806)9928

### サンパール荒川が休館

☎11月18日(金) ☎設備点検  
☎サンパール荒川  
☎(3806)6531

### 就業構造基本調査を実施

国民の就業・不就業の状態を明らかにするために、調査を行います。調査員への提出・郵送・インターネットのいずれかで回答をお願いします。  
☎・☎▶9月上旬～中旬…対象地域の決定・通知 ▶9月下旬…調査書類の配布 人約380世帯(無作為抽出)  
☎区民課統計係  
☎(3802)3130

### 荒川区都市計画審議会

☎9月9日(金) 時午後4時～5時  
☎区役所5階大会議室 人10人(抽選) ☎会議の傍聴  
☎午後3時30分～3時50分に、直接会場へ  
☎都市計画課都市計画担当  
☎内線2816

### スマート申請サービスのメニューを追加

「スマート申請サービス」で戸籍の証明書が発行できるようになりました。  
利用には、マイナンバーカードの

公的個人認証が必要です。  
詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。  
☎9月1日(木)から  
☎戸籍住民課管理証明係  
☎内線2353

## 暮らし

### 消費生活センター特別相談

- ◆多重債務110番  
☎9月5日(月)・6日(火) ☎借り入れ等の債務整理相談
- ◆高齢者被害特別相談  
☎9月12日(月)～14日(水) ☎悪質商法等のトラブルに関する相談

☎午前8時30分～午後4時30分  
☎相談専用電話☎(5604)7055  
☎・☎消費生活センター(区役所6階) ☎内線477

### 成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

- ◆司法書士による成年後見相談  
☎9月13日・27日(火) 時午後2時～4時
- ◆司法書士による成年後見制度説明会(任意後見・遺言編)  
☎9月21日(水) 時午後1時30分～3時
- ◆弁護士による権利擁護相談  
☎9月22日(木) 時午後2時～4時

☎荒川区社会福祉協議会 編各開催日の前日  
☎電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎(3802)3396 FAX(3891)5290

### 空き家相談会

☎9月22日(木) 時午後2時～4時  
☎区役所北庁舎2階201会議室  
☎区内に空き家を所有している・区内の空き家で困っている方 人8組(申込順) ☎空き家の相続や登記・不動産取引等に関する相談(1回30分程度) 編9月20日(火)  
☎電話で、住まい街づくり課防災街づくり係☎(3802)4079

## 子育て・教育

### 夏休み理科作品展

☎9月8日(木)～13日(火) 時午前9時～午後4時30分(13日は正午まで) ☎生涯学習センター1階第1会議室 内区立小学校の児童が制作した作品の展示  
☎教育センター教育相談係  
☎(3802)5720

### あらかわ子コミュニティフェスタ

☎9月11日(日) 時午前10時～午後3時 ☎生涯学習センター 区内在住・在勤・在学のお子さんと保護者 ☎バルーンアート、子ども講談教室等 時室内用運動靴  
☎生涯学習課生涯学習事業係  
☎内線3355

### 区民体育大会サッカー競技(小学生の部)

☎11月3日(祝)・6日(日)・23日(祝)・27日(日) 時午前9時～午後5時  
☎区民運動場、東尾久運動場多目的広場 区荒川区サッカー協会加盟チームまたは区内在住・在学の小学5・6年生で組織したチーム  
¥3000円(1チーム)  
☎申込書の配布区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス(荒川区ホームページからもダウンロード可) 編9月25日(日)必着  
☎郵送で、申込書を、〒116-0003荒川区南千住5-41-10荒川区サッカー協会・小林  
☎090(3205)7083

### 産業技術高専オープンカレッジ

- ◆不思議な暴れん坊モーターを作ろう  
☎11月6日(日) 時午前9時～正午  
☎中学生 人10人 ¥900円  
編10月20日(木)
- ◆自己PRに役立つ理系中学生のための自分発見講座  
☎11月12日(土) 時午前10時～正午  
☎中学3年生 人12人 ¥2600円  
編10月27日(木)

※抽選 ☎都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス  
☎はがき・下記ホームページで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥年齢(学年)⑦電子メールアドレスを、〒116-8523荒川区南千住8-17-1都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス  
☎(3801)0145  
☎https://www.metro-cit.ac.jp

## 障がいのある方

### 障がい者向け就労支援講習(パソコン講習)

☎10月3日～11月11日(月)・(火)・(金)(10月10日・31日、11月4日を除く) ※全15回  
◆知的障がい者向け  
時午前10時～正午 区内在住で、愛の手帳を持っている方  
◆身体・精神障がい者向け  
時午後1時～3時 区内在住で、身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている方

☎スタートまちや 人4人(申込順) ☎タイピング練習、パソコン操作等  
☎電話で、障害者福祉課障害サービス係☎(3802)3417

## しごと講座「経験を活かして働く～ピアスタッフとして」

☎10月15日(土) 時午後1時30分～3時30分 ☎支援センターアゼリア、オンライン 区障がいのある方、関係者等(オンライン参加の場合は、Web会議ができる環境の方) 人▶会場…20人 ▶オンライン…30人 ※申込順 編生活支援センター夢の実ピアスタッフ・高橋哲氏ほか 編10月1日(土)  
☎来所・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥参加方法⑦所属先(ある方のみ)を、支援センターアゼリア  
☎(3819)3113  
☎(3819)2312  
☎azalea@tcn-catv.ne.jp

# 令和4年度荒川区議会定例会・9月会議が開かれます

令和4年度荒川区議会定例会・9月会議は、9月12日(月)～10月12日(水)の会議期間で開かれる予定です。  
この9月会議では、区政全般にわたり議員から区長等に対して一般質問が行われるほか、条例等の議案や令和3年度決算等を審議する予定です。  
※本会議の開始時間は、午前10時からです  
※本会議・委員会は音声のライブ配信を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

### 区議会の委員会質疑をケーブルテレビで放送します

CATVマイチャンネルあらかわ(地デジ11ch)で、「決算に関する特別委員会」の総括質疑の様態を放送します。放送日時は、後日区報や荒川区ホームページ等でお知らせします。



障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日9月10日(出) 時午前10時~午後3時 所荒川たんぽぽセンター
内視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
申9月1日(木)から来所・電話・ファクスで、2面上段を参照し①~④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター
☎・FAX(3807)8483

都内各重症心身障がい児(者)通所施設の通所者を募集

日令和5年4月1日(出)から 内重症心身障がい児(者) 人若干名(選考)
内児童発達支援、生活介護
申9月1日(木)~22日(木)に来所・電話で、区役所1階障害者福祉課相談支援係
☎内線2685

仕事・人材募集

女性向け就労支援セミナー

日9月27日(火) 時午後1時~3時 所ムーブ町屋3階ムーブホール
内区内在住で、求職活動中または再就職を希望する女性 人40人(申込順)
託児満1歳以上の未就学児、2組(申込順) ※1組あたり2人まで
内再就職活動の心構えと準備方法 講社会保険労務士・諸星裕美氏
締▶託児...9月20日(火) ▶セミナー...9月26日(月)
申9月1日(木)から電話で、就労支援課就労支援係
☎(3802)3046

高齢者

敬老の日イベント

日9月19日(祝)
◆はつらつ健康体操
時午前10時~11時 講健康運動指導士・桜田敬子氏
◆浪曲を楽しむ会
時午後1時30分~3時30分
出演浪曲愛声会
所荒川老人福祉センター4階会議室

区内在住で、60歳以上の方
人各20人(抽選) 締9月9日(金)
申来館・電子メールで、2面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢を、荒川老人福祉センター
☎(3802)1666
✉ara-online@foryou.or.jp

高齢者外出サポートボランティア養成講座

日9月21日(水) 時午前10時~正午 所夕やけこやけふれあい館3階洋室2
内区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人20人(申込順)
申9月1日(木)~16日(金)に電話で、荒川区社会福祉協議会
☎(3802)3338

食生活講演会「65歳からの食事術、何をどう食べますか」

日10月6日(木) 時午後2時30分~4時30分 所サンパール荒川小ホール
内区内在住・在勤で、65歳以上の方 ※手話通訳あり 人100人(申込順)
内健康長寿の食生活 講東京都立大学特任教授・篠田粧子氏
締筆記用具
申9月1日(木)から来所・電話・ファクスで、2面上段を参照し①~④の記入事項を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係
☎(3802)4034
FAX(3802)3123

スポーツ

あらかわ遊園スポーツハウス「体力測定」

日10月9日(日) 時・対・人▶午前10時・10時20分・10時40分・11時・11時20分・11時40分...65歳以上の方、各2人 ▶午後2時・2時20分・2時40分・3時・3時20分・3時40分...15歳以上の方(中学生は不可)、各4人 ※申込順
所あらかわ遊園スポーツハウス1階会議室 ※動きやすい服装で
申9月11日(日)(区外の方は12日(月))から来館で、あらかわ遊園スポーツハウス☎(3800)7333

あらボッチャ

日10月1日(出) 時午後1時~5時 所荒川総合スポーツセンター2階大体育室
内区内在住・在勤・在学の方 人32組(申込順) ※1組2~3人。小学生以下のお子さんは同チームで保護者の参加が必要
締室内用運動靴 ※動きやすい服装で
¥1人50円(保険料) 申9月5日(月)~21日(水)に来所・荒川区ホームページで、区役所3階スポーツ振興課スポーツ事業係☎内線3374

講座

自転車安全利用講習会

日9月17日(出)(荒天中止) 時午前9時30分~11時 所荒川自然公園交通園
※午前9時30分~11時は交通園の一部施設が一般利用できません
内区内在住・在勤・在学の方 人10人(申込順) ※電動アシスト自転車の講習会も行っています。詳細は、お問い合わせください
申電話で、生活安全課交通安全係
☎(3802)3067

10月IT講習会

F1エクセルの定型フォームで仕事効率アップ[実務活用]
日10月2日(日) 時午前10時~午後5時
内定型フォーム機能を使ったビジネス文書作成 ¥1000円
※エクセルの実務経験がある方
F2ワード2016基礎
日10月8日(出)・9日(日)(全2回) 時午後1時~6時
内文章作成、図表・写真挿入 ¥1100円
※パソコンの基本操作ができる方
F3キーボード入力入門
日10月11日(火)~13日(木)(全3回) 時午後6時~8時
内パソコンの基本操作、簡単な文字入力 ¥1100円
※パソコン操作が初めての方
F4仕事に役立つエクセル1[応用実務]
日10月15日(土)・16日(日)(全2回) 時午後1時~6時
内基本関数とグラフ ¥2170円
※エクセルの実務経験がある方

F5パワーポイント2016基礎

日10月22日(土)・23日(日)(全2回) 時午後1時~6時
内基本操作、スライド作成 ¥1730円
※ワード等の基本操作ができる方

F6仕事に役立つエクセル2[応用実務]

日10月29日(土)・30日(日)(全2回) 時午後1時~6時
内応用関数、データベース ¥2170円
※エクセルの実務経験がある方

※指定のテキストのある方は無料
所生涯学習センター4階コンピュータ室
内区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人各28人(抽選)
申9月1日(木)~15日(木)(必着)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、2面上段を参照し①~④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター☎(3802)2332
FAX(3802)3265
✉contact@arakawa-sgc.com
HPhttps://www.arakawa-sgc.com

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
日10月5日・12日・26日(水)
内小学5年生以上の方 人各5人
◆着物のリフォーム~ジャンパースカート
日10月6日・13日(木)(全2回) 人10人
締着物1枚(背縫い以外すべてほどこいたもの)、裁縫道具
◆電気炉を使ったガラスのアクセサリ・マグネット等
日10月19日(水) 内小学4年生以上の方 人5人
◆サンドブラストでガラス等を作る
日10月28日(金) 内小学4年生以上の方 人5人
※申込順 時午後2時~3時30分
所・申9月1日(木)から電話で、あらかわりサイクルセンター
☎(3805)9172

6面へ続く

自殺に追い込まれない社会を目指して

問合せ 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎内線2692

区では、令和3年に52人の尊い命が自殺によって失われました。かけがえのない命を守るために、「荒川区自殺対策計画」を策定し、さまざまな対策に取り組んでいます。

特設展示

図書館では、関連する本の展示・貸し出しを行います。

- 日暮里図書館 ...9月14日(水)まで
●区役所1階ロビー ...9月16日(金)まで
●尾久図書館 ...10月14日(金)~11月6日(日)



展示の様子

「こころと命のカード」の配布

講演会や各種イベント、区役所1階障害者福祉課等で配布しています。

ゲートキーパー研修

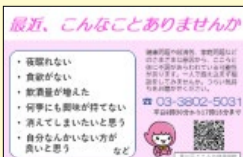
「いのちの門番」といわれるゲートキーパーについての研修を実施しています。命を守るために、SOSのサインに「気づく」・「つなぐ」・「支える」ことを学びます。

「こころの健康」情報

荒川区ホームページで、自殺予防の取り組みや、こころの健康診断(セルフチェック等)が閲覧できます。

一人で悩まず相談してみませんか

- ・こころといのちの相談 ...障害者福祉課こころの健康推進係 ☎(3802)5031
・こころの健康相談 ...健康推進課保健相談担当 ☎内線432
・東京いのちの電話(24時間) ☎(3264)4343
・東京都自殺相談ダイヤル(正午~翌午前5時30分) ☎0570(08)7478
・東京自殺防止センター(午後8時~翌午前2時30分) ☎(5286)9090
※月)は午後10時30分から、火)は午後5時から
・よりそいホットライン(24時間)☎0120(279)338



日 期 日 ( 期 間 )
時 間
所 会 場 ・ 場 所
対 象
人 定 員
内 容
講 師
持 持 ち 物
費 用
締 締 め 切 り
申 申 込 込 方 方 法 法 ( 申 申 込 込 先 先 )
問 問 合 合 せ せ
電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ レ ス ス
HP HP ホ ホ ム ム ペ ペ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ レ ス ス



# 在宅避難のために 自宅の安全確保を

## STEP 1 事前に情報収集しましょう

### ▶ 荒川区防災地図 (地震版)

地震発生時の避難所等を記載しています。日ごろから避難方法を確認しておきましょう。

### ▶ 荒川区防災アプリ

災害時に区が発信する情報をリアルタイムで受信できます。日ごろから荒川区防災アプリを活用し、いざというときに備えましょう。

#### 【ダウンロード方法】

右の二次元コードまたはApp Store、Google Playから「荒川区防災アプリ」で検索してダウンロードしてください。

※ダウンロードは無料です(通信費は本人負担)

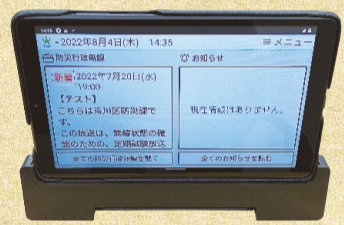


### ▶ 知って備える防災サイト まなBOSA I

荒川区ホームページで、地震・水害の備え等を学べます。

### ▶ 災害情報受信機

スマートフォンを持っておらず情報を受け取りづらい世帯に、防災行政無線で放送した緊急情報を聞くことのできるタブレット端末を無料で貸し出します。



【対象】区内在住で、世帯の全員がスマートフォンを所有していない、次のいずれかに該当する世帯

- 視覚または聴覚障害の記載がある身体障害者手帳を持っている方がいる
- 65歳以上の方のみで構成されており、世帯全員が特別区民税・都民税非課税である

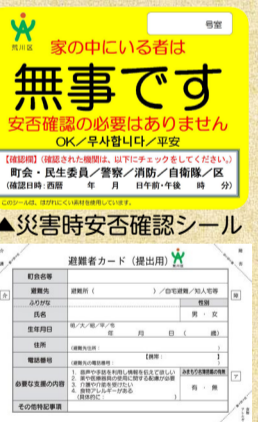
### ▶ 災害時安否確認ツール

#### ● 災害時安否確認シール

大地震が発生した際、家の中にいる人が無事な場合に、外から見やすい場所にはりましょう。

#### ● 避難者カード

避難所に避難する際に持参することで円滑な避難所運営が可能になります。事前に必要事項を記入しましょう。



## STEP 2 訓練に参加し、知識を深めましょう

### ▶ 避難所開設・運営訓練

町会・自治会ごとに指定した小・中学校等で、避難所の開設や運営等の訓練を行います。

※訓練の日程は、荒川区ホームページをご覧ください

#### 【主な訓練内容】

避難者カードを活用した避難訓練、避難所の施設見学、災害用資機材の操作訓練、炊き出し訓練等

### ▶ 防災訓練 (町会・自治会)

町会や自治会ごとに、初期消火・応急救護訓練等を行います。消火器の操作方法等を体験し、いざというときに備えましょう。

※実施時期は町会・自治会によって異なります

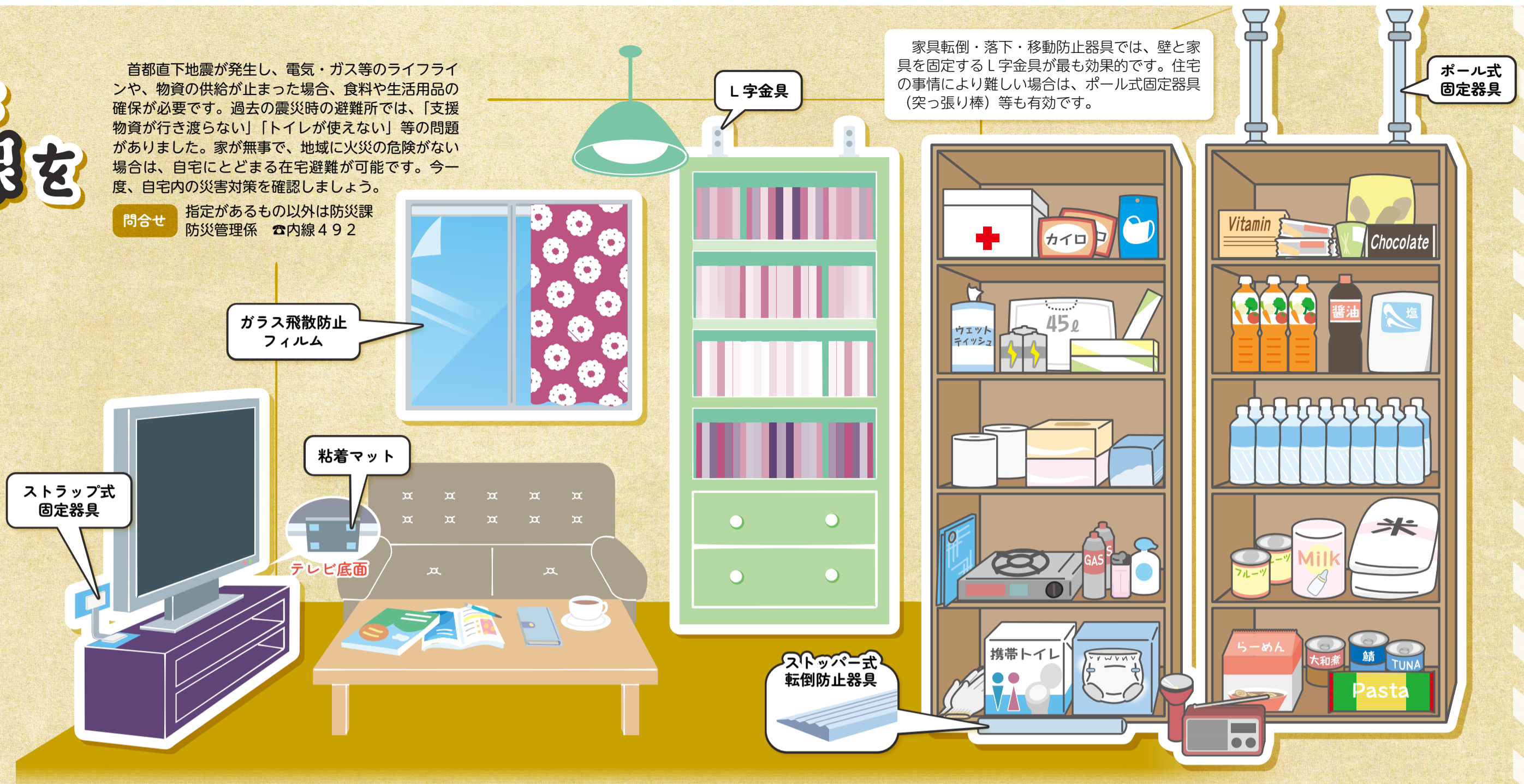


避難所開設・運営訓練の様子

問合せ 防災課防災事業係 ☎内線418

首都直下地震が発生し、電気・ガス等のライフラインや、物資の供給が止まった場合、食料や生活用品の確保が必要です。過去の震災時の避難所では、「支援物資が行き渡らない」「トイレが使えない」等の問題がありました。家が無事で、地域に火災の危険がない場合は、自宅にとどまる在宅避難が可能です。今一度、自宅内の災害対策を確認しましょう。

問合せ 指定があるもの以外は防災課  
防災管理係 ☎内線492



## STEP 3 必要なものをそろえよう

日ごろから、いざというときに備えて、生活するうえで必要なものを「家族の人数×7日分(最低3日分)」備蓄しておきましょう。普段から食料等を多めに購入し、日常的に消費しながら保存する「日常備蓄(ローリングストック法)」が効果的です。

### 日常備蓄リスト

- |               |                       |
|---------------|-----------------------|
| 非常持ち出し袋にいれるもの | ● 貴重品 (現金、通帳等)        |
|               | ● 水・食料 (飲料水・非常食等)     |
|               | ● 日用品 (マスク、タオル等)      |
|               | ● 衣類 (着替え、靴下等) ● ラジオ  |
|               | ● 医療品 (常備薬、消毒液等)      |
|               | ● 懐中電灯 ● モバイルバッテリー    |
|               | ● 飲料水 (大人1人1日あたり3ℓ)   |
|               | ● 無洗米、レトルトご飯          |
|               | ● 乾麺、即席麺 ● 野菜ジュース     |
|               | ● 缶詰 (肉、魚、果物等)        |
|               | ● 菓子類 (チョコレート等)       |
|               | ● 栄養補助食品              |
|               | ● 調味料 (しょうゆ、塩等)       |
|               | ● 携帯トイレ(大人1人1日あたり5回分) |
|               | ● 粉ミルク、液体ミルク、離乳食、おむつ  |
|               | ● 常備薬 ● 生理用品 ● マスク    |
|               | ● ウェットティッシュ・除菌シート     |
|               | ● カセットコンロ ● ライター      |
|               | ● 充電式等のラジオ ● 懐中電灯     |
|               | ● ティッシュペーパー           |
|               | ● ビニール袋・ゴミ袋 ● 乾電池     |
| 家庭内の備蓄品       |                       |

## STEP 4 区の助成制度も活用しよう

### ▶ 家具転倒・落下・移動防止器具

近年の震災でけがをした原因を調べると、約3~5割の人が、家具類の転倒・落下によるものでした。家具等の転倒によるけがや避難の妨げを防ぐためには、就寝場所や通路の家具のレイアウトを工夫するとともに、家具類を転倒・落下・移動防止器具で固定することが効果的です。

区では、転倒・落下・移動防止器具の設置工事・購入の費用の助成を行っています(工事または購入、1世帯につきどちらか1回のみ)。

【設置工事費】 限度額1万円(工事費の1/2)  
※特例世帯の方は限度額2万円(工事費の10/10)

【器具購入費】 限度額5000円(購入費の1/2)  
※特例世帯の方は限度額1万円(工事費の10/10)

### ▶ 感震ブレーカー

過去の震災時に発生した火災のうち、原因が判明している火災の約6割が通電火災(電気が復旧した際に発生する火災)によるものでした。通電火災を防ぐためには、強い揺れを感知した際にブレーカーを落とし、電気を自動的に止める「感震ブレーカー」等の設置が効果的です。

区では、設置工事・器具購入費の助成を行っています(工事または購入、1世帯につきどちらか1回のみ)。

【設置工事費】 限度額6万円(工事費の1/2)  
※特例世帯の方は限度額10万円(工事費の5/6)

【器具購入費】 限度額5000円(購入費の1/2)  
※特例世帯の方は限度額1万円(工事費の10/10)

特例世帯は、次のいずれかに該当する世帯が対象となります。

- 65歳以上のみの世帯 ● 世帯全員が特別区民税・都民税非課税
  - 身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている方または要介護4以上の認定を受けている方がいる世帯
- ※特例世帯の方には、簡易型感震ブレーカー等の無料配付も行っています

問合せ 防災課防災事業係 ☎内線418

### 自宅が危険になったら

#### 1 一時集合場所に避難

一時的に集合し、家族や近隣の方の安否、火災等の発生状況を確認し合う場所です。

各町会ごとに一時集合場所が指定されています。

【場所】小・中学校校庭・区内の公園等55か所

#### 2 危険な場合は広域避難場所に避難

大規模な火災が発生した場合に、煙や熱から身を守るために避難する場所です。

【場所】都立尾久の原公園一帯・都立汐入公園一帯・荒川自然公園一帯・都立荒川工業高等学校一帯等7か所

#### 3 自宅で生活することが難しい場合は、一次避難所に避難

地震等の被害により、自宅や親せき・知人宅で生活することが難しい場合に避難生活を送る施設です。

【施設】小・中学校等37施設

### 広域避難場所の指定が見直されました

都では、震災時に火災から住民を保護するため、公園・学校等を広域避難場所として指定しています。今回、「JR田端・尾久駅周辺一帯」の指定が解除され、新たに「堀船地区一帯」が指定されました。それに伴い、下表の町会に住んでいる方の避難先が変わります。

※各広域避難場所の位置等の詳細は、荒川区防災地図(地震版)を確認してください

町会名	変更後の避難先
西尾久西町会、西尾久一丁目南町会、西尾久四丁目町会、ニュー田端スカイハイツ自治町会、西尾久五丁目町会、西尾久中町会、西尾久四丁目自治会、田端スカイハイツ自治会	都立尾久の原公園一帯
西尾久八丁目東町会、西尾久七丁目南町会、西尾久八丁目町会、西尾久七丁目本町会、西尾久八丁目自治会、コスモステージ荒川遊園自治会、コスモデュオスクエア自治会、グリーンパーク上中里自治会	堀船地区一帯

現在、区では、身近な場所である宮前公園・あらかわ遊園一帯が広域避難場所に指定されるよう、都と協議を継続しています。これを踏まえ、区は、宮前公園を災害時の一時集合場所に追加指定します。



日 期 日 ( 期 間 )  
 時 間  
 所 会 場 ・ 場 所  
 対 象  
 人 定 員  
 内 容  
 講 師  
 持 持 物  
 費 用  
 締 締 切 切  
 申 申 込 込 方 方 法 法 ( 申 申 込 込 先 先 )  
 問 問 合 合 せ せ 先 先  
 電 電 子 子 メ メ ー ー ル ル ア ア ド ド レ ー ー ス ス  
 H P H P ホ ー ー ム ム ペ ー ー ジ ー ー ア ア ド ド レ ー ー ス ス

**あらかわ 情報の森**  
 3面「講座」の続き

**分譲マンションセミナー**

9月24日(出) 時午後1時30分～5時 所あらかわエコセンター2階研修室1～3 区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者・購入予定者等 人30人(申込順)  
 講演「分譲マンションの今とこれから」、交流会 講マンション管理士・渡部正和氏  
 申電話で、住まい街づくり課住宅係 ☎(3802)4454

**消費者講座「投資のいろは」**

10月7日(金) 時午後1時30分～3時30分 所ふらっとにっぽり3階多目的スペース 区内在住・在勤・在学の方 人30人(申込順)  
 投資の始めかた 講東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー・中島典子氏  
 申9月1日(木)から電話で、消費生活センター☎(3802)4673

**街なか声かけ講習会**

10月22日(出) 時午後1時30分～3時30分 所東尾久本町通りふれあい館3階多目的室 人20人(申込順)  
 認知症の方への声かけに関する講義・ロールプレイ等 講日本社会事業大学社会福祉学部福祉援助学科教授・下垣光氏  
 申9月1日(木)から電話で、西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555

**催し**

**講演会「秩父平氏一族と江戸氏を語る」**

9月24日(出) 時午前10時～正午 所サンパール荒川小ホール 人300人(申込順)  
 秩父平氏、江戸氏や河野水軍等 講元高崎経済大学非常勤講師・内藤定芳氏ほか 料500円 申往復はがきで、2面上段を参照し①～③の記入事項を、〒368-0034埼玉県秩父市日野田町2-4-31秩父Petitジオミュージアム・内藤☎090(4674)5271

**あらかわ伝統工芸ギャラリー 展示～木工・竹工・諸工芸**

9月9日(金)～12月18日(日) 所荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー 内指物・桐たんす・額縁・花かご等 講荒川ふるさと文化館☎(3807)9234

**落語DVD上映会**

9月17日(出) 時午前10時～11時15分 所町屋図書館2階おはなしのへや 人8人(当日の先着順)  
 「三遊亭楽太郎十八番集三」より「明烏」「芝浜」 講町屋図書館 ☎(3892)9821

**JOBANアートアンブレラ**

10月10日(祝) 時▶午前11時～正午 ▶午後1時～2時 ▶午後2時30分～3時30分 所荒川ふるさと文化館地下1階視聴覚室 区内在住・在勤・在学の方 人各10人(申込順)  
 忘れ物傘へのペイント、東京藝術大学の学生によるライブペイント 申9月1日(木)～26日(月)に電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望の時間(③は参加者全員分<2人まで>)を、文化交流推進課文化振興係☎(3802)3795 申bunka@city.arakawa.tokyo.jp

**官公署**

**河川整備計画(変更原案)に対する意見募集**

9月5日(月)～10月4日(火) 計画名称 神田川流域河川整備計画(変更原案) 原案の閲覧 区役所北庁舎3階都市計画課、東京都建設局河川部(新宿区西新宿2-8-1)、東京都第六建設事務所(足立区千住東2-10-10)、下記ホームページ  
 意見の提出 各閲覧場所に設置された意見箱・郵送・電子メールで、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都建設局河川部計画課

**高齢者用区営住宅 空き室待ち登録者を募集**

募集数 ▶ 単身用…15人 ▶ 2人世帯用…5世帯 ※抽選

対象住宅  
 ● 西尾久七丁目住宅 ● 町屋七丁目住宅  
 ● 西尾久三丁目住宅 ● 南千住二丁目住宅  
 ● 町屋五丁目住宅

住宅使用料(月額) 1万3800円～4万8700円(世帯の前年の所得に応じて決定) ※別途、共益費(月額)2600円が必要

次のすべてを満たす方  
 ▶ 65歳以上のひとり暮らし・65歳以上とおおむね60歳以上の配偶者等の2人世帯・ともに65歳以上の親・子・兄弟姉妹の2人世帯  
 ▶ 引き続き5年以上区内在住で、住民票等で証明できる  
 ▶ 独立した日常生活が営める程度に健常である(要介護1までの方)  
 ▶ 令和3年の所得が、単身用256万8000円以下、2人世帯用294万8000円以下  
 ▶ 都営・都民住宅、東京都住宅供給公社等の公的賃貸住宅、自家所有または親族所有名義の住宅に居住していない  
 ▶ 現に住宅に困っている  
 ▶ 申込者・同居親族が暴力団員でない

【期間】 9月1日(木)～22日(木)  
 【場所】 区役所1階総合案内・2階福祉推進課、各区民事務所

締切り 9月22日(木)消印有効

申込み問合せ 郵送で、申込用紙を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所福祉推進課地域福祉係☎内線2616

✉S0000384@section.metro.tokyo.jp  
 HP https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jigyoku/river/jigyoku/kasenseibikeikaku/index.html  
 講東京都建設局河川部計画課 ☎(5320)5414

**インボイス制度等説明会**

◆消費税の基本的な仕組み・インボイス制度の概要  
 ・個人事業者向け説明会  
 9月22日(木)～9月20日(火) 午後5時～10月19日(水)～10月17日(月)午後5時 時午後2時～3時 所荒川青色申告会館3階会議室(荒川5-7-1) 人各30人  
 ・法人向け説明会  
 9月26日(月)～9月21日(水) 午後5時～10月20日(木)～10月18日(火)午後5時 時午後3時30分

～4時 所荒川税務署3階会議室 人各19人  
 ◆インボイス制度の仕組み等・電子帳簿保存法の改正  
 9月26日(月)～9月21日(水) 午後5時～10月20日(木)～10月18日(火)午後5時 時午前11時～正午 ▶午後2時～3時 所荒川税務署3階会議室 人各19人  
 ※申込順 申来所・電話で、荒川税務署☎(3893)0151

**固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は9月30日(金)**

納付書の裏面に記載の金融機関等で納めてください。スマートフォン決済アプリやクレジットカードでの納付もできます。  
 講荒川都税事務所 ☎(3802)8111

**9月の健康相談**

会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	5日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	9日(金)・12日(月)・30日(金)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	1日(木)・21日(水)	午後1時30分～3時	
ママのこころの相談	1日(木)	午後1時15分～2時45分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	15日(木)	午前9時30分～11時	
歯科相談(3歳未満児～歯科健診とフッ化物塗布)	2日・9日・16日・30日(金)	午後1時～3時	健康推進課 歯科担当 ☎内線423
栄養相談	1日・8日・15日・22日・29日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課 栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談	随時	午前8時30分～午後5時15分	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467

**ものわすれ相談(予約制)** 対象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期日	相談時間	会場	申込み
1日(木)	▶午後2時～2時40分 ▶午後2時50分～3時30分	尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
7日(水)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	南千住駅前ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎(5604)5710
15日(木)		西日暮里地域包括支援センター	☎(3807)3828

**ものわすれ相談 in オレンジカフェ** 対象 認知症の方や家族等

期日	相談時間	会場	定員	費用	申込み・問合せ
8日(木)	午後1時30分～3時	荒川公園	20人(当日の先着順)	無料	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323
17日(出)	午後2時～3時45分	尾久図書館	15人(抽選)	100円	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513 西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
	午後1時～2時30分	西日暮里ふれあい館	10人(申込順)		東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171 西日暮里地域包括支援センター ☎(3807)3828
26日(月)	午後1時～2時45分	荒木田ふれあい館	18人(抽選)	無料	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568

**難病相談室(予約制)**  
 会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日時 9月17日(出)午後1時30分～3時 対象 神経難病の方、その疑いのある方  
 内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談



# ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、9月1日(休)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

## 石浜ふれあい館

☎(3805)5301  
**◆「お花いっぱいのかご」を作ります**  
 日9月30日(金) 時▶午前10時30分～11時45分 ▶午後1時30分～2時45分 ▶午後3時～4時15分 対18歳以上の方 人各4人(申込順) 申9月1日(休)午前9時から電話で

## 南千住ふれあい館

☎(3807)1131  
**◆ニュースポーツ**  
 日9月8日・22日(休)(全2回) 時▶午後1時45分～3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人12人(申込順) 内ボッチャ・モルック  
**◆おしゃべりサロン**  
 日(金) 時▶午前10時～11時30分 対65歳以上の方 人30人(当日の先着順) 内簡単な体操やレクリエーション・製作

## 尾久ふれあい館

☎(3809)2511  
**◆囲碁教室**  
 日・時▶月曜中級クラス…10月3日～令和5年3月27日の(月)午前10時～正午 ▶木曜上級クラス…10月6日～令和5年3月30日の(休)午前10時～正午 ▶土曜初級クラス…10月1日～令和5年3月25日の(出)午後1時～3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人各16人(申込順) 申9月1日(休)から来館で

## 南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571  
**◆駅前フェスタ**  
 日9月24日(土) 時▶午前10時30分～午後3時 締9月10日(土)  
**◆パパとあそぼう～縁日 in ハロウィン**  
 日10月8日(出) 時▶午前10時～11時 対未就学児と父親 人15組(申込順)  
**◆フラダンス講座**  
 日10月1日～12月17日の(出)(全13回) 時▶午後1時～2時30分 対18歳以上の方 人20人(申込順)

## 町屋ふれあい館

☎(3800)2011  
**◆メンズヨガ**  
 日9月11日(日) 時▶午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人10人(申込順)

## 荒木田ふれあい館

☎(3800)1981  
**◆介護者教室**  
 日9月24日(出) 時▶午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人30人(申込順) 内排泄介助・おむつ交換  
**◆ソーシャルダンス**  
 日9月11日(日) 時▶午後1時～3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス 持ヒールカバー、手袋

## 西日暮里ふれあい館

☎(3819)6945  
**◆成人手芸講習会「エコバッグ」**  
 日9月21日(休) 時▶午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人10人(申込順) ¥850円 締9月13日(火)

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## 小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分  
 場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599  
 対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時  
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
9月3日(出)	○	内	荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	(5850)0311
	○	整	鈴木整形外科	東尾久6-5-5	(3809)0567
9月4日(日)	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
	○	外	荒川外科肛門医院	荒川4-2-7	(3806)8213
	○	内・小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
9月10日(出)	○	整	日暮里整形リウマチクリニック	東日暮里5-52-2	(6806)8492
	○	小	上野小児科医院	南千住1-13-22	(3806)4970
	○	内	宮の前診療所	西尾久2-3-2	(3800)7111

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
9月3日(出)	○	アイン薬局汐入店	南千住8-4-4	(5604)7093
	○	ざせハート薬局	東尾久6-5-5	(3810)8010
9月4日(日)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	えくぼ薬局	荒川4-3-3	(3801)2184
	○	つばき薬局	西尾久1-31-12	(5855)0938
9月10日(出)	○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295
	○	きらら薬局	西尾久2-4-18	(6240)8086

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
9月4日(日)	宮島歯科医院	町屋2-2-3	(3895)8845

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550  
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

## 日曜日柔道整復施術

【施術時間】▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
9月4日(日)	尾久本町通りタムラ接骨院	東尾久2-48-7	(5692)0809

## 9月 CATV マイチャンネルあらかわ

▶こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(休)～4日(日)	5日(月)～11日(日)	12日(月)～18日(日)	19日(祝)～25日(日)	26日(月)～30日(金)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川こぼれん体操 ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	特・手新施設紹介・東尾久本町通りふれあい館とむぐらふれあい館 行・手荒川区議会の仕組みに迫る	特フレイル予防で健康長寿 #3 行保育コンシェルジュ	特防災部被災地訪問 行自殺予防対策	特チャレンジキャンプ 行特殊詐欺の手口と対策	特自然まるかじり体験塾 行里親月間

▶あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)	1日(休)～4日(日)	5日(月)～11日(日)	12日(月)～18日(日)	19日(祝)～25日(日)	26日(月)～30日(金)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	口腔講演会①「お口の歯つらつ元気塾」(前編)	口腔講演会①「お口の歯つらつ元気塾」(後編)	口腔講演会②「お口の歯つらつ元気塾」(前編)	口腔講演会②「お口の歯つらつ元気塾」(後編)	ゆいの森親子コンサート

その他の番組 ▶あらまるNEXT(区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶あらぶんちょ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

## 番組案内 地デジ11ch (番組内容は変更になる場合があります)

ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

## 荒川老人福祉センターの講座

### オンライン顔ヨガ講座

期間 9月27日～10月11日の(火)(全3回)  
 時間 午後1時30分～2時20分  
 対象 区内在住の60歳以上で、Web会議ができる環境の方  
 定員 12人(抽選)  
 講師 顔ヨガインストラクター・みゆき氏  
 締切り 9月17日(出)  
 申込み 電子メールで、講座名・住所・氏名・電話番号・年齢を、荒川老人福祉センター ☎ara-online@foryou.or.jp

### スマートフォン講座

期日 10月11日(火)・15日(土)(全2回)  
 時間 ▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分  
 会場 荒川老人福祉センター4階会議室  
 対象 区内在住で、60歳以上の方  
 定員 各コース16人(抽選) ※スマートフォンは用意します  
 締切り 9月14日(火)消印有効  
 申込み 往復はがきで、講座名・住所・氏名・電話番号・年齢・希望のコースを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センター

問合せ 荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

日(期) 時間 所(会)場・場所 対(対)象 人(人)定員 内(内)容 講(講)師 持(持)ち物 費(費)用 申(申)込方法(申込先) 問(問)い合わせ先 電(電)子メー(メ)ールアドレ(アドレ)ス HP(HP) ホームページアドレ(アドレ)ス

## 令和5年度区立小・中学校入学の方へ

# 学校選択制度のお知らせ

区では、入学を希望する区立小・中学校を選べる学校選択制度を実施しています。小学校は隣接区域選択制、中学校は自由選択制です。

### 対象

- ▶ **小学校**…区内在住で、令和5年4月に小学校に就学する児童
- ▶ **中学校**…区内在住または荒川区立小学校卒業予定で、令和5年4月に中学校に入学する生徒

### 申込み問合せ

- ▶ **学校選択制度について**  
……………学務課学事第一係（区役所3階） ☎内線3333
- ▶ **就学時健康診断について**  
……………学務課学事第二係（区役所3階） ☎内線3337

## 入学校決定までの流れ（概要）



## 受け入れ可能人数

小学校	第六瑞光小学校、第三峡田小学校、第一日暮里小学校、第六日暮里小学校	各33人
	第二瑞光小学校、峡田小学校、第二峡田小学校、第四峡田小学校、第七峡田小学校、第九峡田小学校、尾久小学校、尾久第六小学校、大門小学校、尾久宮前小学校、第二日暮里小学校、第三日暮里小学校	各66人
	瑞光小学校、汐入東小学校、第五峡田小学校、尾久西小学校、赤土小学校、ひぐらし小学校	各99人
中学校	第三瑞光小学校	133人
	第四中学校、第五中学校、第七中学校、第九中学校	各99人
	第一中学校、尾久八幡中学校、原中学校	各133人
	南千住第二中学校、諏訪台中学校	各166人

※汐入小学校、第三中学校は通学区域の児童・生徒が多いため、通学区域外からは、通学区域内に転居することが確実な児童・生徒以外は選択できません

## 学校案内・希望校申込書・就学時健康診断通知書の送付

9月下旬に、対象の家庭に学校案内・希望校申込書・就学時健康診断通知書（小学校に就学予定の児童のみ）を送付します（区立小学校の6年生には在学場で配付）。  
※書類が届かない場合や、就学時健康診断通知書に記載の指定日に受診できない方は、必ず連絡してください

## 就学援助「入学準備金」を小学校入学前に支給

就学援助のうち「入学準備金」を入学前の2月末に支給します。詳細は、「学校案内」に同封する申請書・案内書をご覧ください。

- 対象** 令和5年4月に小学校に就学する児童の保護者（所得制限あり）
- 締切り** 10月31日(月)
- 申込み** 返送用封筒で、申請書を、学務課学事第二係 ☎内線3338

# 新型コロナウイルス 東京都陽性者登録センターを開設しています

※内容は、8月25日現在

自宅等での自主的な検査で陽性と判明した方が、オンラインで申請し、その情報をもとに医師が診断します。診断後、陽性の場合には陽性確定の連絡が行われ、保健所に発生届が提出されます。

区での発生届の受理後、自宅療養サポートセンター（うちさぼ東京）が医療相談等のサポートを行います。

- 対象者** 都内在住の20～40代で、次のすべてを満たす方
- 自宅等での医療用抗原検査キットでの検査や、東京都PCR等検査無料化事業等の検査で陽性と判明した方
  - 基礎疾患等がなく、申請時、症状が安定しており、市販薬を活用して自宅療養が可能な方
- 申込方法** 専用ホームページ（右の二次元コード）で  
[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona\\_portal/shien/youseitouroku.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/youseitouroku.html)



## 発熱等の症状がある20～40代の方向け 抗原定性検査キットを無料配布します

新型コロナウイルス感染の疑いがある方が申し込めます。正午までに申し込むと、翌日に送付されます。検査は自身で行い、陽性の場合には、東京都陽性者登録センター等での医師による確定診断が必要です。

- 申込方法** 専用ホームページ（右の二次元コード）で  
<https://tokyo-onsettestkit.jp/>



※1回の申し込みで1キット、1人2回まで申し込み可  
 ※陰性でも症状が続く場合は、医療機関を受診してください

## 新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

**あらかわ区報** 発行 荒川区  
 〒116-8501 荒川区荒川2-2-3  
 ☎(3802)31111 ☎(3802)6262  
 毎月1日・11日・21日  
 ※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です  
 6万2000部発行  
<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>  
<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/keitai/>

住民基本台帳による人口と世帯数  
 （8月1日現在）

人口	世帯	前年同月比
日本人	105,594世帯	12
外国人	2,389世帯	4
総人口	118,850世帯	233
日本人のみ	105,594世帯	12
外国人のみ	2,389世帯	4
日本人と外国人の混合世帯	2,389世帯	4
総世帯	118,850世帯	233

新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。  
 電話・荒川区ホームページで、広報課広報係 ☎(3802)4957

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

リサイクル適性 ⑧ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

70 古紙の配合率70%再生紙を使用しています。