

ワン・ステップ（就労継続支援B型）

1. 施設概要

運 営：特定非営利活動法人 山谷マックデイケアセンターワン・ステップ
定 員：20名（就労継続支援B型10名 自立訓練(生活訓練)10名）
所在地：〒116-0014 荒川区東日暮里 1-10-4 小林ビル1階
TEL：03-6458-3232 FAX：03-3891-4336



2. 沿革

1983年：台東区の子谷地域に飲酒に問題のある人のナイトケア施設、「山谷マック」を設立。
1994年：ワン・ステップの前身となる「マック・リブ作業所(デイケア施設)」を開設
2011年：荒川区東日暮里に移転し、施設名を「ワン・ステップ」と改め、多機能型事業所としてスタート

3. 活動紹介

アルコールや薬物依存症者が、お酒などを飲まないで生きることを維持するための、知恵や手がかり(回復のプログラム)を提供しています。

☆ 主な活動 自分のお酒の問題と向き合うこと ⇒ 分かち合い(ミーティング)

○請負作業

出張作業 ～ マンション清掃・ホテル清掃など ～

○店舗販売（荒川区社会福祉協議会との連携）

福祉ショップ「いつか堂」の運営

所在地：南千住 1-52-9 直通電話：03-3805-7095

* 営業時間および営業日：10時～16時(月・火・木・金)



店内には、周囲の皆様の善意があふれるお値打ち品がいっぱい！



清掃作業

4. ひと言

回復のためのワン・ステップ、生活を取り戻すためのワン・ステップをリラックスして踏める場所になるよう利用者のための居場所をつくっています。

「アルコール・薬物依存症は、回復できる病気です」